

РЕГЛАМЕНТ
проведения открытых республиканских соревнований по
легкоатлетическим метаниям на призы ЗМС РБ О.Меньковой

17-19 марта 2026 г.

г. Могилев

Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет ГСУСУ «Могилевский центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» (далее – Центр), контроль – управление спорта Могилевского областного исполнительного комитета (далее – Управление).

Руководство соревнований:

Главный судья	Недбай Н.В.	НК	г.Могилев
Главный секретарь	Темрук М.Н.	НК	г.Могилев

Место проведения соревнований

Соревнования проводятся в легкоатлетическом манеже и на метательном поле СК «Олимпиец» (г.Могилев ул. 30 лет Победы, 1а) в период с 17 по 19 марта 2026 года.

Допуск спортсменов к участию в соревновании

Комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 17.03.2026 с 15.00 до 16.00, а также 18.03.2026 с 08.30 до 09.00 (для приезжих участников) по адресу г. Могилев ул.30 лет Победы, 1А в каб. №2-4 л/а манежа (секретариат). При себе иметь следующие документы:

- заявка с допуском врача и печатью медучреждения или мед. справка формы 1 здр/у-10;
- ксерокопия паспорта (свидетельства о рождении);
- подтверждение оплаты членского взноса в ОО «БФЛА» за 2026 г.;
- сертификат о прохождении антидопингового онлайн-курса (www.nada.by).

Работа секретариата

Подача предварительных заявок установленной формы осуществляется до **13 марта 2026 г.** в электронном виде на e-mail: zayavka_olimpiets@mail.ru.

Окончательная заявка, заверенная печатью и подписью врача, подается в день приезда в секретариат до начала соревнований. Жеребьевка в метаниях и толкании ядра проводятся секретариатом, согласно правилам World Athletics.

Работа главной судейской коллегии

Заседание главной судейской коллегии с представителями команд будет проходить 17.03.2026 в 16.30 в зале пресс-конференций легкоатлетического манежа СК «Олимпиец».

Предстартовая подготовка участников

Разминка участников соревнований проводится в СК «Олимпиец» - в разминочном зале. Сбор и регистрация участников заканчивается - за 20 минут до начала вида. Участникам необходимо наличие спортивной соревновательной формы и номеров участника. Взвешивание и маркировка снарядов производится в легкоатлетическом манеже рядом с инвентарной за 1 час до начала вида.

Техническая характеристика соревнований

Вес снарядов:

Снаряд	Мужчины (молодежь)	Женщины (молодежь)	Юниоры 2007-2008 гг.р.	Юниорки 2007-2008 гг.р.	Юноши 2009-2010 гг.р.	Девушки 2009-2010 гг.р.	Юноши 2011-2012 гг.р.	Девушки 2011-2012 гг.р.
ядро	7,26кг.	4кг.	6кг.	4кг.	5кг	3кг	4кг	3кг
диск	2кг.	1кг.	1,75кг.	1кг.	1,5кг	1кг	1кг	1кг
молот	7,26кг.	4кг.	6кг.	4кг.	5кг	3кг	4кг	3кг
копье	800гр.	600гр.	800гр.	600гр.	700гр.	500гр	600гр.	500гр

Медицинское обеспечение

Медицинский персонал, обслуживающий соревнование, располагается в районе сектора для толкания ядра.

Награждение участников соревнований

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Выход на церемонию награждения только в спортивной одежде и обуви.

ГСК