

УТВЕРЖДАЮ
Директор учреждения “Республиканский центр
олимпийской подготовки по легкой атлетике”



И.О.Лапшин

(подпись)

_____ 2025 г.

МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ

на 2026 год

молодежной сборной команды Республики Беларусь по легкой атлетике
(возрастная категория до 23 лет (2004-2006 гг.р.).

Учреждение “Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике”
220119, улица Калиновского 111, г. Минск

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь



(подпись)

(расшифровка подписи)

29. 12 2025 г.

1. СОСТАВ СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

1.1. Спринт, барьерный бег

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Глузд Данила Витальевич	29.01.2004	100м	НК основной	МС	10,32	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В. Сафронников Л.И.
2	Шугай Ренат Дмитриевич	08.04.2004	100м	НК переменный	МС	10,54	Гомельская обл. г.Речица	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
3	Камыш Владислав Владимирович	25.10.2006	100м	СТ постоянный	КМС	10,72	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Калинина И.М.
4	Ходатович Никита Олегович	06.03.2005	110м с/б	СТ постоянный	МС	14,32	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Пологов В.Н.
5	Ковалевич Артем Эдуардович	10.08.2004	110м с/б	СТ постоянный	МС	14,62	Брестская обл., г.Пинск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл"	Кулинкович Н.Г.
6	Манеев Георгий Дмитриевич	10.02.2006	400м	НК переменный	КМС	46,92	Гомельская обл. г.Буда-Кошелево	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
7	Юдченко Никита Игоревич	12.05.2006	400м	СТ постоянный	МС	47,44	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
8	Заянчковский Ярослав Александрович	17.09.2005	400м с/б	НК переменный	МС	51,18	Гродненская обл. г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Калинина И.М.
9	Гулевич Дмитрий Витальевич	13.10.2004	400м с/б	СТ постоянный	МС	52,30	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
10	Соловьева Карина Сергеевна	19.04.2005	200м	НК постоянный	МС	23,17	Брестская обл. г. Брест	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
11	Антоненко Анастасия Андреевна	19.05.2004	100м 200м	СТ постоянный	МС	11,88 24,12	Гомельская обл. г.Добруш	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Ковалев В.И.
12	Кучумова Валерия Михайловна	01.04.2006	100м 200м	НК переменный	КМС	11,92 24,57	Могилевск.обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.

13	Кобелева Елизавета Дмитриевна	21.08. 2006	100м с/б	НК переменный	МС	13,62	Витебская обл. г.Витебск	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Пашкевич Ю.В.
14	Кравцевич Арина Андреевна	23.04. 2004	400м	НК переменный	МС	54,58	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
15	Пантюшенко Анастасия Дмитриевна	19.08. 2006	400м	СТ постоянный	КМС	55,58	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлёв В.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Спринт, барьерный бег

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Савчук Кирилл Александрович	28.02.2006	100м	СТ постоянный	МС	10,87	Брестская обл. г.Иваново	МСиТ	ГСУСУ "БОЦОР по легкой атлетике"	Старинская Т.В.
2	Логвиненко Данила Сергеевич	28.02.2006	110м с/б	СТ постоянный	КМС	14,80	Брестская обл. г.Барановичи	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Мясников В.Н.
3	Грицевич Антон Владимирович	28.01.2005	110м с/б	СТ переменный	КМС	15,06	Брестская обл. г.Барановичи	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Володько Е.В.
4	Ревенько Павел Георгиевич	15.06.2005	400м	-	КМС	48,06	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "БОЦОР по легкой атлетике"	Твердохлеб К.В.
5	Сапоненко Владислав Витальевич	27.05.2006	400м с/б	СТ переменный	КМС	53,13	Гомельская обл. г.Светлогорск	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
6	Ковалевский Кирилл Витальевич	30.10.2006	400м с/б	СТ переменный	КМС	54,35	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
7	Ненадик Дарья Николаевна	20.09.2005	200м	СТ переменный	КМС	25,71	Брестская обл. г.Брест	СК ФПБ	У "Брестская областная центральная СДЮШОР проф. по легкой атлетике"	Мизерия Л.С., Титаренко В.П.
8	Лаврисюк Анна Викторовна	28.09.2005	400м	СТ постоянный	КМС	56,18	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
9	Леневская Алина Владимировна	21.09.2006	400м	СТ постоянный	КМС	56,21	Могилевск.обл	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Сугако О.Г.
10	Панасюк Виктория Витальевна	11.12.2006	400м с/б	СТ постоянный	КМС	1.01,79	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "БОЦОР по легкой атлетике"	Богдан В.С.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

1.2. Бег на средние и длинные дистанции

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Выдронек Даниил Витальевич	24.12.2004	800м	НК переменный	КМС	1.48,77	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР" У "РЦОП по л/атл."	Родичев А.О., Родичева Е.А.
2	Пенкрат Михаил Евгеньевич	10.03.2006	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	1.51,12 4.09,77	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.,
3	Флерко Артем Александрович	10.11.2004	800м	СТ переменный	МС	1.52,09	Гомельская обл. г.Мозырь	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
4	Алексеенок Павел Александрович	06.10.2005	800м	СТ переменный	КМС	1.52,72	г.Минск Витебская обл.	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Журавлёв В.В.
5	Тофоров Антон Павлович	14.05.2006	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	1.54,82 3.59,02	Витебская обл. г.Полоцк	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
6	Костюкевич Максим Леонидович	14.03.2004	1500м 3000м с/п	НК переменный	КМС	3.53,41 9.12,94	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Навицкий И.А. Боровский В.М.
7	Аврейцович Владислав Максимович	13.11.2004	3000м 5000м	СТ постоянный	КМС	8.36,28 14.41,88	Минская обл. г.Минск	МСиТ	У «Минская СДЮШОР профсоюзов «Юность»	Довыдько С.Л.
8	Федоренко Максим Андреевич	18.08.2005	3000м 5000м	СТ переменный	КМС	8.41,90 15.10,09	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Мищенко А.С., Мищенко С.В.
9	Кислюк Дарья Владимировна	25.02.2006	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	2.15,79 4.27,02	Брестская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Журавлев В.В.
10	Саутова Юлия Радиковна	30.08.2005	1500м	СТ постоянный	КМС	4.26,53	Гомельская обл. г.Хойники	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Борисевич Д.С.
11	Тюхай Валерия Георгиевна	04.08.2004	3000м с/п	НК переменный	КМС	10.40,18	Витебская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Башко Н.И.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике






И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Бег на средние и длинные дистанции

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Мелешко Илья Андреевич	03.08. 2006	800м 1500м	СТ переменный	КМС	1.53,59 4.09,55	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
2	Рыжков Егор Романович	02.04. 2004	1500м 3000м	СТ переменный	КМС	3.59,57 8.59,35	Могилевская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Платонов С.В.
3	Новиков Максим Александрович	18.02. 2005	1500м 3000м	СТ переменный	КМС	8.42,46 4.01,58	Могилевская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Юденков С.А. Платонов С.В.
4	Змушко Тимофей Дмитриевич	31.03. 2006	3000м с/п	СТ переменный	КМС	9.33,02	Гомельская обл., г.Калинковичи	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Якутович В.И.
5	Макаревич Илья Валерьевич	12.08. 2006	3000м 5000м	СТ переменный	КМС	8.55,65 15.48,05	Минская обл. г.Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Навицкий И.А.
6	Буденис Полина Анатольевна	15.02. 2006	3000м	СТ переменны	КМС	10.11,58	Могилевская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Вяткин О.А.
7	Горбулина Кристина Романовна	18.11. 2005	1500м 3000м	СТ переменны	КМС	4.40,81 10.26,93	Могилевская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Платонов С.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



1.3 Прыжки

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Галух Денис Андреевич	26.07.2005	Длина	НК переменный	МС	7,71	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Ковалев В.И., Селиверстов Д.В.
2	Литвинов Алексей Игоревич	23.02.2006	Длина	СТ постоянный	МС	7,61	Витебская обл.	СК ФПБ	УО "ВГУОР"	Дубин Л.У.
3	Северов Тимур Дмитриевич	26.09.2006	Тройной	НК переменный	МС	16,24	Гомельская обл. г.Речица	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Моисевич Ю.В.
4	Пинчук Артем Витальевич	25.01.2006	Тройной	НК переменный	МС	15,93	Гомельская обл. г.Речица	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
5	Дрозд Анастасия Дмитриевна	19.12.2004	Тройной	НК основной	МС	14,13	Могилевская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.
6	Климов Ярослав Алексеевич	24.04.2004	Высота	НК основной	МС	224	Могилевская обл. г.Могилев	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Климов А.В.
7	Данилов Никита Денисович	16.11.2004	Высота	НК основной	МС	220	Витебская обл. г.Витебск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Курдюк В.В.
8	Валуева Елизавета Сергеевна	26.07.2005	Высота	НК основной	МСМК	192	Гродненская обл. г.Гродно	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Борсук В.А.
9	Никитко Ксения Юрьевна	05.08.2005	Высота	СТ постоянный	МС	184	Гомельская обл. г.Светлогорск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Курдюк В.В.
10	Волков Матвей Константинович	13.03.2004	Шест	НК основной	МСМК	585	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Волков К.Ю.
11	Мартысевич Дарья Андреевна	11.02.2006	Шест	НК переменный	МС	405	Брестская обл. Гомельска обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Марченков А.Н., Смян Т.Г.

Государственный тренер национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Прыжки

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Сучкова Софья Алексеевна	14.06. 2006	Длина	СТ постоянный	КМС	6,03	Гродн. обл. г. Гродно	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
2	Зданевич Анна Геннадьевна	25.04. 2005	Тройной	СТ постоянный	КМС	13,14	Брестская обл. г. Брест	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.
3	Мельяченко Карина Дмитриевна	16.12. 2006	Тройной	СТ постоянный	КМС	12,93	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
4	Гайдель Мирослав Алексеевич	05.05. 2004	Высота	СТ постоянный	МС	212	Могилевская обл. г. Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Мастепанов В.Н.
5	Новиков Артем Александрович	19.10. 2006	Шест	СТ постоянный	КМС	470	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Куряков Н.В., Дубин Л.У
6	Евтушенко Людмила Денисовна	06.11. 2004	Шест	СТ постоянный	МС	395	Гомельская обл. г. Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Марченков А.Н. Смеян Т.Г.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов



Н.Н.Яковлев



1.4 Метания

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Радьков Дмитрий Геннадьевич	20.12.2006	Ядро	НК переменный	МС	20,02 18,34	Гомельская обл., г.Гомель	МСиТ	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
2	Крученок Иван Дмитриевич	10.07.2004	Ядро Диск	НК переменный	МС	18,15 49,53	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Крученок Д.Э.
3	Баранкевич Маргарита Ивановна	26.05.2004	Ядро Диск	СТ постоянный	КМС	15,02 48,20	Гомельская обл., г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Захаренко М.В. Лазаров Д.П.
4	Бойко Елизавета Максимовна	26.05.2006	Ядро Диск	СТ постоянный	МС	14,77 50,15	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Кондратюк А.А.
5	Самосюк Андрей Николаевич	25.05.2004	Копье	НК переменный	МС	73,35	г.Минск Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сасимович В.Н.
6	Селиванова Полина Дмитриевна	04.01.2006	Копье	НК переменный	МС	55,70	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Карпович К.В. Сасимович В.Н.
7	Барщевский Игнат Игоревич	28.09.2006	Молот	НК переменный	КМС	72,89	Гродненская обл. г. Гродно	МСиТ	УО "ГрГУОР" ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Германюк Н.В.
8	Чулада Алина Евгеньевна	31.01.2005	Молот	НК переменный	МС	63,96	Гродненская обл. г.Гродно	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Цицорин И.В.
9	Беляева Екатерина Вячеславовна	11.03.2006	Молот	НК переменный	МС	59,91	Гродненская обл. Волков.р-н	МСиТ	УО "ГГУОР" ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Цицорин И.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов



Н.Н.Яковлев

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Метания

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж-ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Купреев Даниил Алексеевич	01.03. 2006	Ядро	СТ постоянный	КМС	19,24	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Воронцов И.В.
2	Шишова Екатерина Дмитриевна	28.05. 2005	Ядро Диск	СТ постоянный	КМС	13,13 47,77	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Куприянов В.А.
3	Яськова Вероника Витальевна	05.01. 2006	Ядро Диск	СТ переменный	КМС	14,53 41,60	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
4	Сапего Илья Сергеевич	23.05. 2005	Копье	СТ постоянный	КМС	66,67	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Щербич Е.И.
5	Севастьянович Анастасия Александровна	31.03. 2005	Копье	СТ постоянный	МС	50,92	Брестская обл. Гроднен. обл	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Оксенчук В.Д.
6	Себик Дарья Владимировна	25.05. 2005	Копье	СТ переменный	КМС	47,85	Гомельская обл. г.Добруш	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Куприянов В.А.
7	Пенязь Егор Николаевич	01.01. 2006	Молот	СТ постоянный	КМС	63,68	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Тарасевич Н.В. Шаюнова С.Н
8	Жукевич Константин Валерьевич	16.12. 2005	Молот	СТ переменный	КМС	58,40	Гродненская обл. г.Гродно	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Цицорин И.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов



Н.Н.Яковлев



1.5 Спортивная ходьба

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Ждан Александр Игоревич	21.04.2004	5000м с/х 10км с/х	НК переменный	МС	19.31,73 41,26	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "ПГОУОР"	Ордынская Е.М., бр.Родичевых
2	Крень Кирилл Дмитриевич	22.06.2004	5000м с/х 10000м с/х	СТ постоянный	МС	20.00,52 41.16,98	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "БОЦОР по легкой атлетике"	Остапук С.В.
3	Олесюк Владислав Владимирович	24.03.2006	5000м с/х 10000м с/х	СТ постоянный	МС	19.54,95 41.18,86	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
4	Корнейчук Владислав Игоревич	13.03.2004	5000м с/х 10000м с/х	СТ постоянный	МС	19.49,87 42.01,69	Брестская обл. г.Пинск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Родичев А.О.
5	Савоневская Алеся Геннадьевна	12.09.2005	5000м с/х 10000м с/х	НК основной	МСМК	21.51,51 44.44,92	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	У "РЦОП по л/атл" УО"БрГОУОР"	Родичев А.О.
6	Коршунова Елизавета Сергеевна	08.10.2004	10000м с/х 20км с/х	НК переменный	МС	47.37,74 1:40.30	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР" У "РЦОП по л/атл"	Родичев А.О., Родичева Е.А.
7	Остапук Полина Сергеевна	03.05.2005	5000м с/х 10000м с/х	СТ постоянный	МС	22.52,54 46.43,27	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Остапук С.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Спортивная ходьба

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж- ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Хадюшь Илья Павлович	21.03. 2006	5000м с/х 10000м с/х	СТ переменный	КМС	22.18,41 47.22,68	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	Ордынская Е.М., бр.Родичевых
2	Грицкевич Кирилл Александрович	24.04. 2004	10000м с/х	СТ переменный	МС	43.07,20	Гродненская обл Новогрудский р-н	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Следь С.Г.
3	Олесюк Владислава Владимировна	24.03. 2006	10км с/х 10000м с/х	СТ постоянный	МС	48,30 48.39,90	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
4	Кулицкая Валерия Евгеньевна	16.07. 2005	10км с/х 20км с/х	СТ переменны	КМС	49,34 1:47.53	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Остапук С.В.
5	Клешняк Вероника Сергеевна	25.08. 2004	10км с/х 20км с/х	СТ переменны	КМС	49,43 1:48.39	Витебская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Гинько В.Г.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



1.6 Многоборье

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Мирончик Дмитрий Леонидович	11.02.2006	10-борье	НК переменный	КМС	7616	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Кулинкович Н.Г.
2	Самандык Денис Викторович	11.05.2004	10-борье	НК переменный	МС	6896	г.Минск Брестская обл.	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Лещукевич А.П. Лещукевич П.П.
3	Травкин Артем Дмитриевич	12.03.2006	10-борье	НК переменный	КМС	7062	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Кулинкович Н.Г.
4	Максимов Андрей Сергеевич	27.01.2004	10-борье	СТ постоянный	МС	6699	Гомельская обл. г.Корма	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М. Гордеенко И.П.
5	Сачишина Анастасия Дмитриевна	02.02.2004	7-борье	СТ постоянный	КМС	5072	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Лещукевич П.П.
6	Белаш Анастасия Александровна	23.08.2006	7-борье	СТ постоянный	КМС	4719	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Лещукевич П.П.

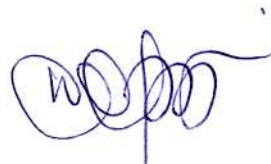
Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
Многоборье**

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж- ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Жук Кирилл Михайлович	01.01. 2006	10-борье	СТ постоянный	КМС	5994	г.Минск Брестская обл.	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Лещукевич А.П.
2	Прибора Роман Викторович	27.12. 2005	10-борье	СТ переменный	МС	5900	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Куприянов В.А.
3	Волкова Валерия Викторовна	06.05. 2004	7-борье	СТ постоянный	КМС	4579	Могилевская обл. г.Могилев	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Шумилова Т.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев



2. Кандидаты для завоевания медалей и очков на Спартакиаде сильнейших

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Выполнение	Примечание
1	Глузд Данила Витальевич	4x100м	39,20-29,40		
2	Шугай Ренат Дмитриевич	4x100м	39,20-29,40		
3	Манеев Георгий Дмитриевич	400м	46,50-46,90		
4	Заянчковский Ярослав Александрович	400м с/б	50,80-51,00		
5	Соловьева Карина Сергеевна	200м	23,10-23,15		
6	Кобелева Елизавета Дмитриевна	100м с/б	13,52-13,62		
7	Выдронко Даниил Витальевич	800м	1.48,50-1.48,70		
8	Северов Тимур Дмитриевич	Тройной	16,20-16,40		
9	Пинчук Артем Витальевич	Тройной	16,20-16,40		
10	Дрозд Анастасия Дмитриевна	Тройной	13,90-14,10		
11	Климов Ярослав Алексеевич	Высота	224-226		
12	Данилов Никита Денисович	Высота	224-226		
13	Валуева Елизавета Сергеевна	Высота	190-193		
14	Волков Матвей Константинович	Шест	5,70-5,90		
15	Радьков Дмитрий Геннадьевич	Ядро	18,30-18,60		
16	Крученюк Иван Дмитриевич	Ядро	18,30-18,60		
17	Самосюк Андрей Николаевич	Копье	71,00-73,00		
18	Селиванова Полина Дмитриевна	Копье	52,00-54,00		
19	Барщевский Игнат Игоревич	Молот	65,00-66,00		
20	Савоневская Алеся Геннадьевна	20км с/х	1:31.00-1:32.00		
21	Мирончик Дмитрий Леонидович	10-борье	7300-7400		

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




Н.Н.Яковлев

3. Календарный план.

№	Вид спорта, наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения продолжительность (дней)	Место проведения	Организаторы спортивного мероприятия	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	12.01.2026 31.01.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
2	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2025 31.01.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
3	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ ГСУСУ "МОГИЛЕВСКИЙ ОЦОР ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ И ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	19.01.2026 21.01.2026	МОГИЛЕВ	УСиТ	200	14	45	8	XXX
4	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки.	25.01.2026 27.01.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	130	14	60	20	X
5	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	30.01.2026 31.01.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	400	16	65	26	X
6	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2026 28.02.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
7	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2026 28.02.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
8	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	19.02.2026 21.02.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	500	21	65	35	X

9	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2026- 31.03.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
10	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2026 31.03.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
11	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ДЛИННЫЕ МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	05.03.2026 07.03.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	350	20	50	20	X
12	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2026 30.04.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
13	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2026 30.04.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
14	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ В.М.ШАЮНОВА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	01.04.2026 03.04.2026 3 дн.	МИНСК	ГУСиТ	350	30	33	4	XXX
15	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "НАШИ НАДЕЖДЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки	03.04.2026 04.04.2026 2 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; УСиТ	300	7	45	20	X
16	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2026 31.05.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X

17	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2026 31.05.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
18	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ "СБ. БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ". СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЭСТАФЕТНОМУ БЕГУ ПАМЯТИ ЗТ РБ А.И.КИЩЕНКО В ПРОГРАММЕ ОТКРЫТОГО КУБКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТЫХ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ. мужчины, женщины, юниоры, юниорки	06.05.2026 07.05.2026 2 дн.	МОГИЛЕВ МИНСК	МСиТ; РЦОП	1000	21	60	15	X
19	РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЗТ СССР Е.М.ШУКЕВИЧА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	06.05.2026 08.05.2026 3 дн.	БРЕСТ	УСиТ	320	40	60	10	XXX
20	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2026 30.06.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
21	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2026 30.06.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
22	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	04.06.2026 06.06.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	130	14	50	15	X
23	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	04.06.2026 06.06.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	250	14	20	10	X
24	ОТКРЫТЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР "МЫ РАЗАМ" мужчины, женщины	04.06.2026 06.06.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП УСиТ	300	14	70	14	X
25	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ " МЕМОРИАЛ Р.КЛИМА" мужчины, женщины, юниоры, юниорки	11.06.2026 13.06.2026 3 дн.	МИНСК	МСиТ; РЦОП	300	14	50	6	XXX

26	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ молодежь	19.06.2026 21.06.2026 3 дн.	ВИТЕБСК ГОМЕЛЬ	МСиТ; РЦОП	350	14	45	20	X
27	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2026 31.07.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
28	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2026 31.07.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
29	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	10.07.2026 12.07.2026 3 дн.	МИНСК БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; ГУСиТ; УСиТ	550	40	85	35	X
30	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	07.08.2026 09.08.2026 3 дн.	МИНСК БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; ГУСиТ; УСиТ	550	7	80	35	X
31	СПАРТАКИАДА СИЛЬНЕЙШИХ СПОРТСМЕНОВ мужчины, женщины	19.08.2026 25.08.2026 7 дн.	РОССИЯ; ЧЕЛЯБИНСК	МСиТ; РЦОП	200	30	0	8	X
32	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2026 31.10.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
33	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2026 31.10.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
34	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КРОССУ. мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	30.10.2026 31.10.2026 2 дн.	ГРОДНО	МСиТ; РЦОП; УСиТ	350	28	50	15	X

35	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2026 30.11.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
36	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2026 30.11.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
37	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.12.2026 31.12.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
38	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.12.2026 31.12.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
39	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ" мужчины, женщины	21.12.2026 23.12.2026 3 дн.	МИНСК	МСиТ; РЦОП	250	15	55	15	X

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

4. Контроль подготовленности.

№	Объект контроля	Средство контроля	Вид контроля	Место и дата проведения
1	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростных качеств, технической подготовленности	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	3 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
2	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	10 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
3	Показатель уровня силы, взрывной силы	Тесты по ОФП	Этапный	14 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
4	Показатель уровня скоростных качеств и скоростной выносливости, технической подготовленности	Тесты по СФП	Этапный	20 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
5	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	46 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

Тестовые нормативы сборной команды

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Прыжки										
Бег на 10 м с ходу (сек)	1,0	1,2							1	1.2
Прыжок в длину с места (см)	310	270			310	270			310	270
Бег на 60 м (сек)	6,8	7,2			6,8	7,2				
Броски ядра (в перед) (м), 4 кг/м; 3 кг/ж			19	17					19	17
Подтягивание на перекладине (раз)			>13	>10	>13	>10			>13	>10
Наклон вперед (см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места (м)	10,00	8,50			10,00	8,50				
Бег 30м (сек)			3,2-3,6	3,6-4,0					Прирост результата: 0,05 - 0,1	
Метания										
Жим штанги лежа (кг)							Прирост результата:			
Ядро, диск:	>140	>90					>5	>2,5		
Копье, молот:	>100	>65					>5	>2,5		
Приседание со штангой на плечах (кг)	>190	>130								
Взятие штанги на грудь (кг)	>120	>80								
Рывок штанги (кг)								>100	>75	
Бросок ядра назад, через голову (7 кг) (м)	19	17						Прирост результата: 0,5-1,0		
Прыжок в длину с места (см)	>290	>260							Прирост результата: 5-15	

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Спринтерский и барьерный бег										
Бег 30 м (сек)	3,6	4,0			3,5	3,9	3,5	3,8		
Бег 60 м (сек)	6,6	7,2			6,5	7,1	6,4	7,0		
Бег 150 м (сек)					16,0	18,5	15,8	18,0		
Бег 300 м (сек)					36,0	40,0	35,5	39,5		
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>15	>30	>15	>30	>15	>30	>15	>30
Прыжок в длину с места (см)	290	245	295	250	300	255			305	255
Тройной прыжок с места (м)	8,70	7,20	8,80	7,35	8,90	7,30			9,00	7,35
Приседание со штангой на плечах (кг)			130	80					140	90
Выносливость и спортивная ходьба										
Бег на 100 м с ходу (сек)	11,5	13,5							11,5	13,5
Прыжок в длину с места (см)	255	225			250	220			250	220
Наклон вперед (см)			16	18					16	18
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>15	>30	>15	>30	>15	>30	>15	>30
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			40	35			40	35	40	35
Специальная выносливость ПАНО 5 км (мин)	21.00	24.00	20.50	23.50	20.40	23.40	20.30	23.30		
Выносливость: 20 км (час)	1:41.0	1:48.0	1:40.0	1:47.0	1:40.0	1:47.0			1:40.0	1:47.0

5. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

1. Лекарственные средства и биологически активные добавки к пище (далее – БАД): адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, хондропротекторы, ноотропы, коферменты, пробиотики, фосфокреатин, аминокислоты, энергетики, а также лекарственные средства, применяемые в случае наличия хронического заболевания спортсмена и верифицированного диагноза, в соответствии с индивидуальными планами фармакологического обеспечения.
2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные.
3. Спортивное питание и спортивные напитки: аминокислоты, кофеин, д-карнитин, изотонические спортивные напитки, цитрулина малаат.

*Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки. Фармакологическое обеспечение спортсменов проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины



О.В.Корзун

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев

6. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

№	Наименование спортивной экипировки, инвентаря, оборудования	Количество единиц
1.	Специальная обувь для метания молота, диска, ядра. (пара)	1
2.	Специальная обувь для метания копья. (пара)	1
3.	Специальная обувь для прыжков в длину, тройным. (пара)	1
4.	Специальная обувь для прыжков в высоту. (пара)	1
5.	Специальная обувь для прыжков с шестом. (пара)	1
6.	Специальная обувь для бега. (пара)	1
7.	Специальная обувь для ходьбы. (пара)	1
8.	Диск. (шт.)	1
9.	Ядро. (шт.)	1
10.	Копье. (шт.)	1
11.	Молот. (комплект)	1
	трос, ручка (шт.)	2
	перчатки мет. (шт.)	2
12.	Шест. (шт.)	2
13.	Комплект соревновательной формы. (шт.)	1
14.	Костюм спортивный. (шт.)	1
15.	Костюм (жилет) ветрозащитный. (шт.)	1
16.	Туфли кроссовые. (пара)	1

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

7. Заключение тренера.

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки.

2. По итогам соревновательного периода спортивной подготовки.

3. По итогам спортивного года (сезона)

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев