



УТВЕРЖДАЮ  
Директор учреждения “Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике”

И.О.Лапшин

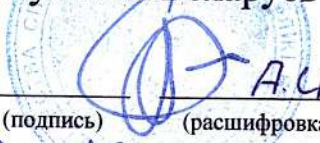
(подпись)

2025 г.

МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ  
на 2026 год  
юниорской сборной команды Республики Беларусь по легкой атлетике  
(возрастная категория до 20 лет (2007-2008 гг.р.).

Учреждение “Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике”  
220119, улица Калиновского 111, г. Минск

СОГЛАСОВАНО  
Министерство спорта и туризма  
Республики Беларусь



(подпись)

(расшифровка подписи)

29. 12 2025 г.

# 1. СОСТАВ СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

## 1.1 Спринт, барьерный бег

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Антохин Роман Алексеевич	18.06.2007	100м	НК переменный	МС	10,46	Гродненская обл. г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
2	Буйницкий Антон Владимирович	28.06.2008	100м 200м	СТ переменный	КМС	10,86 21,78	Витебская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Калинина И.М.
3	Балко Константин Андреевич	22.06.2007	200м	СТ переменный	КМС	22,24	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В. Сафронников Л.И.
4	Дрозд Никита Олегович	30.09.2008	100м 200м	СТ переменный	КМС	10,98 22,48	Гомельская обл. г.Гомель	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
5	Вакула Михаил Сергеевич	06.01.2007	110м с/б	СТ переменный	КМС	14,51	Минская обл. Брестская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Лешукевич П.П.
6	Хуснутдинов Роман Игоревич	11.02.2008	110м с/б 400м с/б	СТ переменный	КМС	14,00 54,01	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Кулинкович Н.Г.
7	Лозовик Сергей Валерьевич	21.06.2008	400м	СТ переменный	КМС	49,02	Гродненская обл, г.Гродно	МСиТ	ГУ "ГОКЦОР"	Вершинин Л.Л.
9	Мирошниченко Кирилл Романович	06.03.2007	400м с/б	СТ постоянный	КМС	52,82	Могилевская обл	МСиТ	УО "БГУОР"	Мурашко А.К.
10	Попова Елизавета Олеговна	04.04.2007	100м 200м	СТ постоянный	КМС	12,06 24,90	Гомельская обл. г.Жлобин	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
11	Чайчиц Дарья Дмитриевна	21.01.2008	100м 200м	РЕЗ постоянный	КМС	12,23 25,42	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Лустач Т.Л.
12	Остапук София Сергеевна	04.05.2007	100м с/б	СТ постоянный	КМС	14,54	Брестская обл. г.Брест	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Мясников В.Н.
13	Асмоловская Карина Сергеевна	01.06.2008	100м с/б Высота	СТ переменный	КМС	14,419 170	Могилевская обл. г.Кричев	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
14	Лагутик Ксения Руслановна	27.10.2008	400м	СТ переменный	КМС	57,36	Гродненская обл, г.Слоним	МСиТ	ЛФ УО "ГрГУОР"	Кривеня И.В.

15	Бенедиктович Ксения Андреевна	04.01. 2007	400м	РЕЗ переменный	КМС	57,62	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Башко Н.И.
16	Апанович Алина Артемовна	15.05. 2007	400м с/б	СТ постоянный	КМС	1.02,44	Гродненская обл, Сморгонский р-н	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Калинина И.М.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ  
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Спринт, барьерный бег

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж- ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Гарцуев Егор Павлович	04.06. 2008	100м 200м	РЕЗ постоянный	КМС	11,19 22,52	г.Минск	МСиТ	У "СДЮШОР-2 БФСО "Динамо"	Тетерюков В.С.
2	Кулеш Кирилл Алексеевич	24.05. 2007	100м 200м	РЕЗ постоянный	КМС	11,11 24,27	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Лустач Т.Л.
3	Санец Артем Алексеевич	27.01. 2007	100м 200м	-	КМС	11,16 22,85	Гом.обл. Житковичи	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
4	Давыденко Артем Артурович	12.01. 2007	200м	-	КМС	22,08	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Трахимчик И.Ф.
5	Лысенко Илья Александрович	26.05. 2008	110м с/б	СТ переменный	КМС	14,11	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
6	Лапун Артем Станиславович	07.10. 2008	400м	РЕЗ переменный	КМС	49,81	Витебская обл.	СК ФПБ	У "СДЮШОР ПО ОАО "Нафтан" Белхимпрофсоюза"	Вишневская Г.В.
7	Градюшко Илья Константинович	28.07. 2007	200м 400м	РЕЗ переменный	КМС	22,75 50,08	Витебская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Трутько А.В.
8	Шлемпо Арсений Иванович	27.01. 2007	400м с/б	СТ переменный	КМС	54,28	Гродненская обл г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Калинина И.М.
9	Живаева Ирина Витальевна	06.08. 2007	100м	-	КМС	7,78 (60м)	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Твердохлеб К.В.
10	Савостьяник Ксения Олеговна	07.01. 2008	100м	-	КМС	12,48 25,65	Гродненская обл. г.Волковыск	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
11	Золотарева Карина Константиновна	18.09. 2008	100м	-	КМС	12,50	Брестская обл. г.Лунинец	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В.
12	Повидайко Полина Александровна	05.07. 2007	100м 200м	-	КМС	12,60 26,08	г.Минск	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Лустач Т.Л., Филько Е.В.
13	Кемстач Милана Михайловна	13.02. 2007	100м	-	КМС	12,64	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.

14	Козырева Ангелина Сргеевна	15.05. 2008	100м	-	КМС	12,64	Могилевская обл.	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Семенов О.П.
15	Григорян Мария Арменовна	02.03. 2007	400м	РЕЗ постоянный	КМС	58,89	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Калинина И.М.
16	Рудая Алена Александровна	17.02. 2008	400м с/б	-	1	1.04.22	Могилевская обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



## 1.2. Бег на средние и длинные дистанции

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Варюха Максим Сергеевич	17.02.2008	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	1.52,44 3.59,58	Брестская обл. г.Иваново	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
2	Оскирко Алексей Витальевич	17.02.2008	800м	СТ постоянный	КМС	1.52,68	Брестская обл. г.Береза	МСиТ	ГСУСУ "БОЦОР по легкой атлетике"	Яскович А.А.
3	Казаков Евгений Вадимович	23.10.2007	1500м 3000м с/п	СТ постоянный	КМС	3.59,21 9.53,55	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
4	Шершнева Мария Антоновна	23.08.2007	400м 800м	СТ постоянный	КМС	57,13 2.12,27	Гомельская обл. г.Рогачев	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
5	Криворот Милана Николаевна	26.08.2008	800м 1500м	РЕЗ переменный	КМС	2.13,75 4.47,57	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Сычѳв В.А.
6	Шулякова Александра Кирилловна	15.05.2008	400м 800м	СТ переменный	КМС	57,54 2.13,97	Гомельская обл. г.Мозырь	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
7	Идрис Азара Даудовна	26.04.2007	1500м	СТ переменный	КМС	4.35,76	Минская обл. г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "ПГОУОР"	Родичев А.О. Родичева Е.А.
8	Головнева Юлия Игоревна	06.12.2008	2000м с/п 3000м	СТ постоянный	КМС	6.58,76 10.13,31	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ  
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**Бег на средние и длинные дистанции**

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж- ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Лукашевич Даниил Игоревич	23.05. 2007	800м	РЕЗ постоянный	КМС	1.55,23	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Чипизубов А.В.
2	Герасимчик Андрей Юрьевич	26.07. 2008	800м 1500м	СТ переменный	КМС	1.56,19 4.01,41	Гродненская обл, Вороновский р-н	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
3	Германюк Лия Николаевна	17.04. 2007	800м 1500м	РЕЗ переменный	1	2.17,46 4.45,67	Гродненская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Карпович К.В.
4	Раев Артем Максимович	02.02. 2008	2000м с/п	РЕЗ переменный	1	6.10,18	Гомельская обл. г.Жлобин	МСиТ	МФ УО "ГГУОР"	Карпов В.К.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



### 1.3 Прыжки

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Чигилейчик Егор Николаевич	04.08.2007	Длина	НК переменный	КМС	7,60	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
2	Ураков Денис Сергеевич	07.01.2007	Длина	НК переменный	МС	7,61	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
3	Красовский Иван Сергеевич	30.08.2008	Тройной Длина	СТ постоянны	КМС	15,18 7,34	Витебская обл.	СК ФПБ	УО "ВГУОР"	Дубин Л.У.
4	Зыгмунд Даниил Эдуардович	05.10.2008	Длина	СТ переменный	КМС	7,18	Брестская обл. г.Пинск	СК ФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Волк М.С.
5	Ком Кристал Шаннон	03.11.2008	Тройной Длина	СТ постоянны	КМС	13,37 6,26	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Карпович К.В.
6	Сакович Арина Юрьевна	11.06.2008	Длина	СТ переменный	КМС	5,87	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Субота А.С.
7	Кушнарева Виолетта Андреевна	04.09.2008	Тройной	СТ переменный	1	12,64	Минская обл.	МСиТ	ГУ «СДЮШОР Минского р-на»	Максименко А.А.
8	Журавлев Владислав Витальевич	03.03.2007	Высота	СТ переменный	КМС	208	Витебская обл.	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Андропова О.В.
9	Войткевич Кирилл Андреевич	14.05.2008	Высота	СТ переменный	КМС	206	Брестская обл. г.Барановичи	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Курдюк В.В.
10	Моргунов Даниил Игоревич	30.06.2007	Высота	РЕЗ постоянный	КМС	204	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
11	Ярощик Анастасия Сергеевна	10.12.2008	Высота	СТ постоянный	КМС	182	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Курдюк В.В. Чурило А.В.
12	Шейграцова Ангелина Игоревна	15.11.2008	Тройной Высота	СТ переменный	КМС	12,32 175	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
13	Антонович Арсений Михайлович	29.09.2007	Шест	СТ постоянный	КМС	480	Гродненская обл, Гродно	МСиТ	ГУ "ГОКЦОР"	Ковальчук Ю.Г.
14	Кравченко Кристина Владимировна	18.12.2008	Шест	СТ переменный	МС	375	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А., Федик И.И.

15	Тишкунец Кира Сергеевна	21.02. 2008	Шест	РЕЗ постоянный	КМС	360	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А., Федик И.И.
----	----------------------------	----------------	------	-------------------	-----	-----	-----------------------------	------	----------------------------	----------------------------

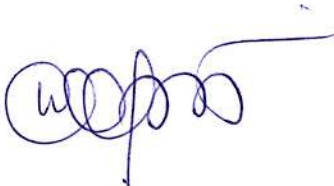
Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике


И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ  
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Прыжки

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж-ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Шидловский Станислав Витальевич	01.01. 2007	Длина	СТ переменный	КМС	7,24	г.Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Терлюкевич А.И.
2	Козлов Роман Александрович	14.03. 2007	Длина	РЕЗ постоянный	КМС	7,20	Гомельская обл. г.Жлобин	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
3	Шинкарев Богдан Александрович	24.05. 2007	Длина	-	КМС	7,17	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
4	Лахтионов Илья Владимирович	29.07. 2008	Тройной	-	1	14,50	Брестская обл.	МСиТ	У "ДЮСШ "Пуща" Каменецкого района"	Ярошук А.Н.
5	Рачинский Роман Сергеевич	06.09. 2007	Тройной Длина	-	1	14,55	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Ковалев В.И.
6	Кондратьева Мария Павловна	15.09. 2007	Тройной	СТ переменный	1	12,55	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "ГДЮСШ Витебского р-на"	Синяков А.Г. Дубин Л.У.
7	Марачева Диана Павловна	13.05. 2008	Тройной Длина	РЕЗ постоянный	КМС	12,33 5,86	Витебская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Карпович К.В
8	Марачева Милана Павловна	13.05. 2008	Тройной	-	КМС	11,94	Витебская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Карпович К.В
9	Калинович София Дмитриевна	14.09. 2007	Тройной	-	1	12,01	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
10	Шалонько Алексей Андреевич	20.11. 2007	Высота	-	КМС	200	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Чурило А.В.
11	Шинкевич Антон Игоревич	25.12. 2008	Длина Высота	РЕЗ переменный	КМС	7,08 190	Витебская обл. Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Кошар С.А.
12	Курьянчик Ангелина Валерьевна	16.05. 2008	Высота	-	КМС	165	Минская обл.	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Андропова О.В.

13	Лисок Александра Сергеевна	28.03. 2008	Высота	РЕЗ переменный	КМС	165	Брестская обл.	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Тихон И.Г.
14	Аль Битар Омар Мухамад	18.11. 2007	Шест	-	КМС	440	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Скориш Л.Д.
15	Голуб Алина Михайловна	04.02. 2008	Шест	-	1	320	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.,

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

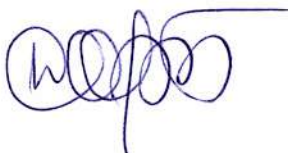


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



## 1.4 Метания

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Зайцев Павел Русланович	26.07.2008	Ядро	СТ переменный	КМС	19,86	Витебская обл.	СКФПБ	УО "ВГУОР"	Воронцов И.В.
2	Пилатов Артём Станиславович	16.01.2007	Диск	НК переменный	КМС	55,16	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Папкова Г.Н.
3	Трембович Максим Петрович	24.09.2007	Ядро Диск	СТ постоянный	КМС	18,23 54,66	Гродненская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
4	Васильчик Дарья Денисовна	14.06.2007	Ядро Диск	НК переменный	МС	15,30 56,44	Гродненская обл. г.Щучин	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
5	Ерашева Ульяна Алексеевна	19.04.2007	Диск	СТ постоянный	КМС	48,51	Витебская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
6	Власовец Иван Петрович	20.05.2007	Копье	СТ постоянный	КМС	69,41	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Щербич Е.И.
7	Волейко Матвей Александрович	12.03.2008	Копье	СТ постоянный	КМС	70,44	Гродн.обл. г.п.Вороново	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Орлов В.А.
8	Володько Гражина Александровна	24.08.2007	Копье	СТ постоянный	КМС	47,73	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	бр.Родичевых, Ордынская Е.М.
9	Талиш Кирилл Андреевич	27.02.2007	Молот	СТ переменный	КМС	63,61	Гродненская обл, г. Гродно	Динамо	СДЮШОР	Афанасьева Т.П.
10	Добрынин Александр Александрович	15.09.2008	Молот	СТ постоянный	КМС	77,28	Гродненская обл. г.Слоним	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Германюк Н.В.
11	Маскевич Иван Геннадьевич	07.07.2008	Молот	СТ постоянный	КМС	73,36	Гродненская обл. г.Гродно	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Германюк Н.В.
12	Курникова Анастасия Валерьевна	22.07.2007	Молот	СТ переменный	МС	55,84	Гомельская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Тарасевич Н.В.
13	Яскевич Алеся Алексеевна	28.08.2007	Молот	СТ переменный	МС	55,69	Гродненская обл, Гродненский р-н	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин А.С.
14	Дадуря Ангелина Ивановна	14.07.2008	Молот	СТ постоянный	МС	68,12	Гродненская обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин А.С.

15	Левандовская Дарья Михайловна	28.08.2008	Молот	СТ постоянный	КМС	66,13	Гродненская обл г.п.Вороново	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Юрченко А.Ю.
----	-------------------------------	------------	-------	------------------	-----	-------	---------------------------------	------	-------------	--------------

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ  
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Метания

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлеж-ность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Дулько Серафим Николаевич	11.07. 2008	Диск	РЕЗ постоянный	1	51,48	Брестская обл., г.Пружаны	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Кунац Л.В., Кунац Д.А.
2	Зайцев Виктор Михайлович	23.11. 2008	Диск	-	1	47,27	Гомельская обл. г.Жлобин	МСиТ	УО "ГГУОР"	Степанова Е.Н.
3	Яромчик Кира Андреевна	27.02. 2008	Диск	СТ переменный	1	41,10	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Кондратюк А.А.
4	Прибора Антон Викторович	06.06. 2007	Копье	РЕЗ постоянный	1	58,25	Гомельская обл. г.Лельчицы	МСиТ	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.В.
5	Петровец Владислав Александрович	06.03. 2008	Копье	СТ переменный	1	66,24	Брестская обл., г.Давид-Городок	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Семенчук Н.М.
6	Язовских Милана Александровна	19.05. 2008	Копье	РЕЗ постоянный	1	47,03	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Семенчук Н.М.
7	Колбик Вероника Андреевна	14.05. 2008	Копье	-	1	44,27	Брестская обл., г.Лунинец	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Семенчук Н.М.
8	Ковалев Александр Сергеевич	10.05. 2008	Молот	СТ переменный	КМС	70,41	Могилевская обл. г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Тарасевич Н.В.
9	Митьковец Артем Александрович	30.07. 2007	молот	-	1	56,00	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Гальчевская П.С.
10	Герасимович Даниил Сергеевич	06.06. 2008	молот	-	КМС	67,04	Гродненская обл, Витебская обл	МСиТ	УО "НГУОР"	Цицорин И.В.
11	Сошко Денис Сергеевич	21.08. 2008	молот	-	1	63,44	Гродненская обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин А.С.
12	Красильников Семён Александрович	21.07. 2008	молот	-	1	63,00	г. Минск	МСиТ	МГЦОР	Тарасевич Н.В.
13	Матвееенко Кира Петровна	14.09. 2007	Молот	РЕЗ постоянный	КМС	51,92	Могилевская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Тарасевич Н.В.

14	Кучерова Вероника Александровна	01.07. 2007	молот	-	КМС	49,66	Витебская обл.	МСиТ	НГУОР	Гальчевская П.С.
----	------------------------------------	----------------	-------	---	-----	-------	----------------	------	-------	------------------

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



## 1.5 Спортивная ходьба

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Яцыно Вадим Дмитриевич	16.11.2007	5000м с/х 10000м с/х	СТ переменный	КМС	20.38,03 43.21,60	Гродненская обл, Сморгонский р-н	СК ФПБ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Следь С.Г.
2	Варакса Сергей Болеславович	13.10.2008	3000м с/х 5000м с/х	РЕЗ постоянный	КМС	12.20,43 21.49,98	Минская обл.	СК ФПБ	УО "ПГОУОР"	Родичева Е.А. Родичев А.О. Орыдынская Е.М.
3	Шопот Виолетта Александровна	16.07.2008	10км с/х 10000м с/х	СТ переменный	КМС	50,56 52.21,88	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
4	Гучко Софья Сергеевна	16.07.2008	5км с/х 5000м с/х	СТ переменный	КМС	23,55 24.10,07	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Кардапольцева О.В.
5	Шкулдыцкая Дарья Николаевна	16.07.2008	5км с/х 5000м с/х	СТ переменный	КМС	24,12 24.24,48	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ  
СО СБОРНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

**Спортивная ходьба**

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Тюев Кирилл Викторович	24.07.2008	10км с/х 5000м с/х	РЕЗ переменный	1	45,49 22.10,84	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Венславович Д.И.
2	Русинович Валерия Викторовна	01.08.2008	5000м с/х	РЕЗ постоянный	КМС	24.30,30	Минская обл. Гомельская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	Родичев А.О., Родичева Е.А., Ордынская Е.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов



Н.Н.Яковлев



## 1.6 Многоборье

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	Дисциплина	Принадлежность к НК	Сп-ный разряд	Сп-ный рез-т	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Нагорный Павел Андреевич	08.04.2007	7-борье (в пом)	СТ переменный	1	4904	Гродненская обл Минская обл	МСиТ	УО "МГОУОР"	Кошар С.А.
2	Кукса Егор Николаевич	08.10.2008	7-борье (в пом)	СТ переменный	1	4745	Гомельская обл. г.Ельск	МСиТ	УО "ТГУОР"	Бондаренко В.Н.
3	Мацкевич Даниил Алексеевич	20.07.2008	10-борье	РЕЗ постоянный	1	6054	Минская обл	МСиТ	УО "МГОУОР"	Лешукевич П.П,
4	Гаевский Вадим Владимирович	06.07.2008	7-борье (в пом)	РЕЗ переменный	1	4311	Гродненская обл. Гродненский р-н	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Стасюкевич Е.Ф.
5	Чмырова Ксения Александровна	11.10.2007	7-борье	СТ переменный	КМС	4590	Гомельская обл. г.Гомель	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Куприянов В.А.
6	Холоимова Анна Анатольевна	18.09.2008	7-борье	РЕЗ переменный	КМС	4680	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Карпович К.В.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев



**2. Кандидаты для завоевания медалей и очков на международной матчевой встрече по легкой атлетике среди команд Союзного государства**

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Выполнение	Примечание
1	Антохин Роман Алексеевич	100м	10,40-10,50		
2	Мирошниченко Кирилл Романович	400м с/б	52,50-52,70		
3	Апанович Алина Артемовна	400м с/б	1.00,50-1.00,00		
4	Варюха Максим Сергеевич	800м	1.52,00-1.52,50		
5	Оскирко Алексей Витальевич	800м	1.52,00-1.52,50		
6	Казаков Евгений Вадимович	3000м с/п	9.50,00-9.55,00		
7	Головнева Юлия Игоревна	3000м с/п	10.50,00-11.00,00		
8	Ураков Денис Сергеевич	Длина	7,60-7,70		
9	Чигилейчик Егор Николаевич	Длина	7,30-7,50		
10	Красовский Иван Сергеевич	Тройной	15,20-15,60		
11	Ком Кристал Шаннон	Тройной	13,20-13,50		
12	Ярощик Анастасия Сергеевна	Высота	182-184		
13	Пилатов Артём Станиславович	Диск	55,50-57,00		
14	Трембович Максим Петрович	Ядро Диск	18,70-19,00 55,00-56,00		
15	Васильчик Дарья Денисовна	Ядро Диск	15,30-15,50 56,00-57,00		
16	Власовец Иван Петрович	Копье	70,00-71,00		
17	Добрынин Александр Александрович	Молот	66,00-68,00		
18	Маскевич Иван Геннадьевич	Молот	65,00-67,00		
19	Дадуря Ангелина Ивановна	Молот	58,00-59,00		
20	Левандовская Дарья Михайловна	Молот	57,00-58,00		

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

### 3. Календарный план.

№	Вид спорта, наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения продолжительность (дней)	Место проведения	Организаторы спортивного мероприятия	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	12.01.2026 31.01.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
2	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2025 31.01.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
3	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ ГСУСУ "МОГИЛЕВСКИЙ ОЦОР ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ И ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	19.01.2026 21.01.2026	МОГИЛЕВ	УСиТ	200	14	45	8	XXX
4	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО БЕЛАРУСИ В ПОМЕЩЕНИИ юниоры, юниорки	21.01.2026 23.01.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	400	14	65	20	X
5	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки,	25.01.2026 27.01.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	130	14	60	20	X
6	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	30.01.2026 31.01.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	400	16	65	26	X
7	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2026 28.02.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
8	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2026 28.02.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X

9	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ "МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ТРЕХ СТРАН" юниоры, юниорки	12.02.2026 16.02.2026 5 дн.	ПО НАЗНАЧЕНИЮ	МСиТ; РЦОП, БФЛА	60	15	0	4	X
10	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	19.02.2026 21.02.2026 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	500	21	65	35	X
11	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2026 31.03.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
12	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2026 31.03.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
13	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ДЛИННЫЕ МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	05.03.2026 07.03.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	350	20	50	20	X
14	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2026 30.04.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
15	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2026 30.04.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
16	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ В.М.ШАЮНОВА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	01.04.2026 03.04.2026 3 дн.	МИНСК	ГУСиТ	350	30	33	4	XXX
17	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "НАШИ НАДЕЖДЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки	03.04.2026 04.04.2026 2 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; УСиТ	300	7	45	20	X

18	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2026 31.05.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
19	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2026 31.05.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
20	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ "СБ. БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ". СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЭСТАФЕТНОМУ БЕГУ ПАМЯТИ ЗТ РБ А.И.КИЦЕНКО В ПРОГРАММЕ ОТКРЫТОГО КУБКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТЫХ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ. мужчины, женщины, юниоры, юниорки	06.05.2026 07.05.2026 2 дн.	МОГИЛЕВ МИНСК	МСиТ; РЦОП	1000	21	60	15	X
21	РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЗТ СССР Е.М.ШУКЕВИЧА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	06.05.2026 08.05.2026 3 дн.	БРЕСТ	УСиТ	320	40	60	10	XXX
22	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2026 30.06.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
23	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2026 30.06.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
24	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	04.06.2026 06.06.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	130	14	50	15	X
25	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	04.06.2026 06.06.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	250	14	20	10	X

26	ОТКРЫТЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР "МЫ РАЗАМ" мужчины, женщины	04.06.2026 06.06.2026 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП УСиТ	300	14	70	14	X
27	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ "МЕМОРИАЛ Р.КЛИМА" мужчины, женщины, юниоры, юниорки	11.06.2026 13.06.2026 3 дн.	МИНСК	МСиТ; РЦОП	300	14	50	6	XXX
28	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ юниоры, юниорки	19.06.2026 21.06.2026 3 дн.	ВИТЕБСК ГОМЕЛЬ	МСиТ; РЦОП	500	21	45	20	X
29	РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ УЧИЛИЩ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПАМЯТИ А.В.ВЛАСЮКА (СПАРТАКИАДА УОР) юниоры, юниорки, юноши, девушки 2009-2010 гг.р., 2011 гг.р. и моложе	30.06.2026 02.07.2026 3 дн.	МИНСК	МСиТ; РЦОП	550	60	80	20	X
30	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2026 31.07.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
31	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2026 31.07.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
32	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	10.07.2026 12.07.2026 3 дн.	МИНСК БРЕСТ	МСиТ; РЦОП ГУСиТ; УСиТ	550	40	85	35	X
33	МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ КОМАНД СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА юниоры, юниорки, юноши, девушки	17.07.2026 20.07.2026 4 дн.	МИНСК БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; ГУСиТ; УСиТ	308	68	100	4	X
34	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	07.08.2026 09.08.2026 3 дн.	МИНСК БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; ГУСиТ; УСиТ	550	7	80	35	X
35	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2026 31.10.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X

36	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2026 31.10.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
37	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КРОССУ. мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки	30.10.2026 31.10.2026 2 дн.	ГРОДНО	МСиТ; РЦОП; УСиТ	350	28	50	15	X
38	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2026 30.11.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
39	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2026 30.11.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
40	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.12.2026 31.12.2026 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
41	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.12.2026 31.12.2026 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
42	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ" мужчины, женщины	21.12.2026 23.12.2026 3 дн.	МИНСК	МСиТ; РЦОП	250	15	55	15	X

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

#### 4. Контроль подготовленности.

№	Объект контроля	Средство контроля	Вид контроля	Место и дата проведения
1	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростных качеств, технической подготовленности	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	3 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
2	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	10 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
3	Показатель уровня силы, взрывной силы	Тесты по ОФП	Этапный	14 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
4	Показатель уровня скоростных качеств и скоростной выносливости, технической подготовленности	Тесты по СФП	Этапный	20 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
5	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	46 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов



Н.Н.Яковлев

### Тестовые нормативы сборной команды

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
<b>Прыжки</b>										
Бег на 10 м с ходу (сек)	1,2	1,4							1,2	1,4
Прыжок в длину с места (см)	300	260			300	260			300	260
Бег на 60 м (сек)	7,0	7,6			7,0	7,6				
Броски ядра (в перед) (м), 4 кг/м; 3 кг/ж			17,50	15					17,50	15
Подтягивание на перекладине (раз)			>13	>10	>13	>10			>13	>10
Наклон вперед (см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места (м)	9,00	7,90			9,00	7,90				
Бег 30м (сек)			3,4-3,6	3,8-4,0					Прирост результата 0,05 - 0,1	
<b>Метания</b>										
Жим штанги лежа (кг)									Прирост результата:	
Ядро, диск:	>120	>80							>5	
Копье, молот:	>100	>65							>5	
Приседание со штангой на плечах (кг)	>180	>120								
Взятие штанги на грудь (кг)	>120	>80								
Рывок штанги (кг)									>100	>75
Бросок ядра назад, через голову (7 кг) (м)	19	17							Прирост результата: 0,5-1,0	
Прыжок в длину с места (см)	>290	>260								Прирост результата: 5-15

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
<b>Спринтерский и барьерный бег</b>										
Бег 30 м (сек)	3,7	4,1			3,6	4,0	3,5	3,9		
Бег 60 м (сек)	6,8	7,5			6,7	7,4	6,5	7,2		
Бег 150 м (сек)					16,5	19,0	16,0	18,5		
Бег 300 м (сек)					37,5	41,5	36,5	40,5		
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>12	>25	>12	>25	>12	>25	>12	>25
Прыжок в длину с места (см)	285	230	290	235	295	240			300	250
Тройной прыжок с места (м)	8,40	7,00	8,50	7,50	8,60	7,10			8,70	7,15
Приседание со штангой на плечах (кг)			100	70					110	75
<b>Выносливость и спортивная ходьба</b>										
Бег на 100 м с ходу (сек)	11,8	13,8							11,8	13,8
Прыжок в длину с места (см)	250	220			245	215			250	220
Наклон вперед (см)			16	18					16	18
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>12	>25	>12	>25	>12	>25	>12	>25
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			40	35			40	35	40	35
Специальная выносливость ПАНО 5 км (мин)	22.00	25.00	21.50	24.50	21.40	24.40	21.30	24.30		
Выносливость: 20 км (час)	1:45.0	1:53.0	1:44.0	1:52.0	1:43.0	1:51.0			1:42.0	1:51.0

## 5. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

1. Лекарственные средства и биологически активные добавки к пище (далее – БАД): адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, хондропротекторы, ноотропы, коферменты, пробиотики, фосфокреатин, аминокислоты, энергетики, а также лекарственные средства, применяемые в случае наличия хронического заболевания спортсмена и верифицированного диагноза, в соответствии с индивидуальными планами фармакологического обеспечения.
2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные.
3. Спортивное питание и спортивные напитки: аминокислоты, кофеин, д-карнитин, изотонические спортивные напитки, цитрулина малаат.

\*Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки. Фармакологическое обеспечение спортсменов проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины



О.В.Корзун

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев

## 6. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

№	Наименование спортивной экипировки, инвентаря, оборудования	Количество единиц
1.	Специальная обувь для метания молота, диска, ядра. (пара)	1
2.	Специальная обувь для метания копья. (пара)	1
3.	Специальная обувь для прыжков в длину, тройным. (пара)	1
4.	Специальная обувь для прыжков в высоту. (пара)	1
5.	Специальная обувь для прыжков с шестом. (пара)	1
6.	Специальная обувь для бега. (пара)	1
7.	Специальная обувь для ходьбы. (пара)	1
8.	Диск. (шт.)	1
9.	Ядро. (шт.)	1
10.	Копье. (шт.)	1
11.	Молот. (комплект)	1
	трос, ручка (шт.)	2
	перчатки мет. (шт.)	2
12.	Шест. (шт.)	2
13.	Комплект соревновательной формы. (шт.)	1
14.	Костюм спортивный. (шт.)	1
15.	Костюм (жилет) ветрозащитный. (шт.)	1
16.	Туфли кроссовые. (пара)	1

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике


И.Л.Сиводедов

Н.Н.Яковлев

## 7. Заключение тренера.

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки.

---

---

---

---

2. По итогам соревновательного периода спортивной подготовки.

---

---

---

---

3. По итогам спортивного года (сезона)

---

---

---

---

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев