

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора учреждения
«Республиканский центр олимпийской
подготовки по легкой атлетике»

_____ В.В. Голец
«____» _____ 2025 г.

**ПРАВИЛА
поведения в тренажерных залах учреждения
«Республиканский центр олимпийской
подготовки по легкой атлетике»**

1. Для обеспечения собственной безопасности перед началом занятий необходимо ознакомиться с правилами поведения в тренажерных залах.

2. К занятиям в тренажерных залах допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.

3. Посетители тренажерных залов обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения тренажерных залов при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Инструктор или администратор оставляет за собой право не допускать посетителя до занятий в случаях, когда это может быть опасно для здоровья других посетителей.

4. Соблюдайте чистоту в зале, пользуйтесь личным полотенцем.

5. Убедительная просьба в тренажерных залах вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.

6. Персонал не несет ответственность за состояние вашего здоровья и возможный травматизм, если вы тренируетесь самостоятельно без консультации инструктора.

7. Используйте спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его предназначением и инструкции по применению.

8. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования зала просим незамедлительно сообщить об этом инструктору или администратору.

9. Для вашей безопасности упражнение со свободными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с партнером, а также соблюдать меры безопасности на силовых машинах.

10. Во избежание несчастных случаев упражнение с максимальными весами рекомендуется выполнять при помощи инструктора или партнера.

11. Посетитель обязан убрать за собой снаряды на место после их использования, закончить тренировку до закрытия зала.

12. К занятиям не допускаются дети младше 10 лет, с 10 до 17 лет тренировка разрешается только в присутствии персонального тренера либо одного из родителей.

13. Не допускаются в тренажерные залы посторонние лица, а так же спортсмены и тренеры в верхней одежде и с сумками, убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. Ценные вещи и документы оставлять у администратора или в специальных ячейках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал ответственность не несет.

14. Запрещается посещение тренажерных залов в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

15. В тренажерных залах запрещается принимать пищу, жевать резинку, заносить и оставлять стеклянную тару, приносить и употреблять спиртные напитки.

При нарушении правил поведения в тренажерных залах администрация оставляет за собой право отказать в продлении абонемента без компенсации за неиспользованное время.

Лица, не соблюдающие настоящие правила, не допускаются в тренажерные залы, удаляются из него. К виновным применяются меры административного воздействия.

Начальник отдела по эксплуатации
спортивных сооружений

В.В.Бойко