

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общественного
объединения «Белорусская
федерация легкой атлетики»

И.Г.Тихон И.Г.Тихон
«05» июня 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор учреждения «Республиканский
центр олимпийской подготовки по легкой
атлетике»

И.О.Лапшин И.О.Лапшин
«5» июня 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ

**проведения открытых республиканских соревнований среди училищ
олимпийского резерва памяти А.В.Власюка (Спартакиада УОР)
(юниоры, юниорки, юноши, девушки)**

07 – 09 июля 2025

г. Минск

Открытые республиканские соревнования среди училищ олимпийского резерва памяти А.В.Власюка (Спартакиада УОР) (юниоры, юниорки, юноши, девушки) проводятся в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 19 декабря 2024 г. № 491, Положением о проведении республиканских спортивных соревнований по легкой атлетике на 2025 год (далее – Положение) и согласно Правилам соревнований по легкой атлетике (далее – Правила соревнований), утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией и настоящим регламентом.

1. Руководство проведением соревнований.

Директор соревнований	Чучвал А.Н.		г.Минск
Главный судья соревнований	Карпович К.В.	НК	г.Минск
Главный секретарь соревнований	Бут-Гусаим Н.А.	ВНК.	г.Минск
ГСК	Журавлев В.В.	НК	г.Минск

2. Место проведения соревнования.

Соревнование проводятся на базах учреждения образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва» (далее – РГУОР) по адресу: г.Минск, ул. Филимонова, 55 и учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» (далее – РЦОП) по адресу: г.Минск, ул.Калиновского, 111.

3. Допуск участников к соревнованиям.

Заявка направляется до **27 июня 2025 г. до 11:00** на e-mail: bflaskrt@gmail.com (в программе EXCEL (образец - на сайте www.bfla.eu в разделе «Судейство»).

Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает 07 июля 2025 года с 12:00 до 17:00 в многофункциональном спортивном зале РГУОР.

Подача заявок с допуском врача, КСЕРОКОПИИ ПАСПОРТОВ сдаются в секретариат в день приезда.

ВНИМАНИЕ! Участники, не уплатившие членские взносы, а также не прошедшие обучение и не получившие сертификат о прохождении антидопингового образования Национального антидопингового агентства (сайт www.nada.by) не будут допущены к участию в соревнованиях. Данное требование не распространяется на иностранных спортсменов.

Подтверждающие документы предоставляются в секретариат при подаче заявки.

Спортсмены, не имеющие на соревновательной форме (майка, топ с лицевой стороны) государственный флаг Республики Беларусь не будут допущены к участию в соревнованиях (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). Не допускается закрытие государственного флага Республики Беларусь номером участника. Наличие государственного флага Республики Беларусь будет проверяться в CALL ROOM.

Ответственность за наличие государственного флага Республики Беларусь на соревновательной форме несут представители команд.

Совещание ГСК с представителями команд состоится в многофункциональном спортивном зале РГУОР 07 июля 2025 года в 17:30, совещание с судьями в 18:00. Явка всех судей строго обязательна!

4. Организация открытия соревнований.

Открытие соревнований – 08 июля 2025 года в 14:30 (от каждой команды по 7 участника). Место сбора – возле сектора для толкания ядра на стадионе РГУОР в 14:20. Форма участников открытия – спортивный костюм (единая форма у каждой команды с наличием государственного флага Республики Беларусь).

5. Порядок проведения соревнований.

Разминка участников соревнований в метании молота, метании диска, метании копья, прыжке с шестом и беге с препятствиями проводится на стадионе РЦОП. Регистрация участников в CALL ROOM заканчивается: в беговых видах программы и спортивной ходьбе – за 15 мин., в горизонтальных прыжках, толкании ядра и бросках ядра – за 20 мин., прыжке в высоту – за 30 мин., в прыжке с шестом – за 40 мин.

Сбор и регистрация в метании молота, метании диска, метании копья, прыжке с шестом и беге с препятствиями будет осуществляться на секторах.

Личные снаряды для взвешивания и маркировки сдаются в судейскую комнату (многофункциональный спортивный зал РГУОР) 7 июля 2025 года с 18.30 до 19.30 и 8 июля с 18.00 до 19.00.

Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата в виде подаются в течении 30 минут после официального объявления результата вида согласно Правил соревнований и Положения.

6. Технические характеристики соревнований.

Соревнования проводятся на стадионе РГУОР (все виды, кроме: метания молота, метания диска, метания копья, прыжка с шестом и бега с препятствиями – проводятся на стадионе РЦОП) среди спортсменов в трех возрастных группах:

юниоры, юниорки 2006-2007 гг.р. (далее – юниоры, юниорки);
 юноши, девушки 2008-2009 гг.р.(далее – юноши, девушки до 18 лет);
 юноши, девушки 2010 г.р. и младше (далее – юноши, девушки до 16 лет).
 Юноши, девушки до 16 лет принимают участие в следующих связках:

Номер связки	Дисциплины	Основной вид
1	60м + 300м + прыжок в длину с места + бросок ядра вперед снизу с места (юн. – 3 кг., дев – 2 кг.)	60м
2	60м с барьерами + 300м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места (юн. – 3 кг., дев – 2 кг.)	60м с барьерами
3	600м + 300м + 10-ой прыжок с места + подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях (за 1 мин.)	600м
4	1000м + 300м + 10-ой прыжок с места + подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях (за 1 мин.)	1000м
5	3000м с/х + 1000м + 10-ой прыжок с места + подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой, ноги согнуты в коленях (за 1 мин.)	спортивная ходьба 3000м
6	Прыжок в высоту + 60м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места	Прыжок в высоту
7	Прыжок с шестом + 60м + тройной прыжок с места + подтягивание	Прыжок с шестом
8	Прыжок в длину + 60м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места	Прыжок в длину Тройной прыжок
9	Метание диска + толкание ядра + прыжок в длину с места + бросок ядра через голову назад	Метание диска Толкание ядра
10	Метание копья + тройной прыжок с места + 60м + бросок ядра через голову назад	Метание копья
11	Метание молота + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места + бросок ядра через голову назад	Метание молота
12	60м с барьерами + прыжок в высоту + метание копья + 1000м	Многоборье

	2006-2007 гг.р.		2008-2009 гг.р.		2010 и моложе	
	Юниоры	Юниорки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Ядро (12,13 связка)	6 кг	4 кг	5 кг	3 кг	4 кг	3 кг
Ядро (1-11 связка)	4 кг	3 кг	4 кг	3 кг	3 кг	2 кг
Диск	1,75 кг	1 кг	1,5 кг	1 кг	1,5 к.	1 кг
Копье	700 гр	600 гр	700 гр	500 гр	600 гр	500 гр
Молот	6 кг	4 кг	5 кг	3 кг	4 к	3 кг
60м с/б						
высота барьера	0,99 м	0,838 м	0,914 м	0,762 м	0,91 м	0,762 м
расстояние между	9,14 м	8,50 м	9,14 м	8,50 м	8,80 м	8,25 м

Подъем высот:

ВИДЫ	ЮНОШИ 2010 и моложе	ДЕВУШКИ 2010 и моложе
Высота	Начальная высота – 140 см Подъем по 5 см до 200 см и далее по 2 см	Начальная высота – 130 см Подъем по 5 см до 170 см, далее по 2 см
Шест	Начальная высота – 250 см Подъем по 20 см до 370 см и далее по 10 см	Начальная высота – 200 см Подъем по 20 см до 300 см и далее по 10 см
	ЮНОШИ 2008-2009	ДЕВУШКИ 2008-2009
Высота	Начальная высота – 150 см Подъем по 5 см до 200 см, далее по 2 см	Начальная высота – 140 см Подъем по 5 см до 170 см, далее по 2 см
Шест	Начальная высота – 290 см Подъем по 20 см до 390 см, далее по 10 см	Начальная высота – 240 см Подъем по 20 см до 360 см, далее по 10 см до 380 см, далее по 5 см
	ЮНИОРЫ 2006-2007	ЮНИОРКИ 2006-2007
Высота	Начальная высота – 170 см Подъем по 5 см до 205 см, далее по 3 см до 208 см и далее по 2 см	Начальная высота – 150 см Подъем по 5 см до 180 см, далее по 2 см
Шест	Начальная высота – 400 см Подъем по 20 см до 460 см и далее по 10 см	Начальная высота – 285 см Подъем по 20 см до 385 см и далее по 10 см

В метании молота, диска, копья, толкании ядра, прыжках в длину, каждому участнику предоставляется по 4 попытки.

В бросках ядра по 3 попытки.

В тройном, пятерном и десятирном прыжках с места выполняется по 2 попытки.

В прыжке в высоту и прыжке с шестом спортсмен может выполнить не более 4-х нерезультативных попыток (см. пример).

Пример:

Прыжок в высоту												
Участие	№	Фамилия, имя спортсмена	Дата рожд.	Область	Ведомство	180	185	190	195	200	204	Результат
к	4	Иванов Иван	02.10.2004	г.Минск	СК ФПБ		0	0	хх0	х0	х	200

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного

выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

7. Медицинское обеспечение

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования располагается в районе финиша.

8. Награждение участников соревнований

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград и не дает очков в командный зачет. Обязательным является наличие государственного флага Республики Беларусь на одежде победителей и призеров спортивных соревнований во время проведения церемонии награждения. При отсутствии государственного флага Республики Беларусь спортсмен к церемонии награждения не допускается. Награждения будут проходить через 15 минут после окончания вида. Наградной отдел располагается напротив секретариата.

Обращаем внимание, что во время проведения соревнований белорусским участникам соревнований запрещено использование на одежде (форме) символов других государств, кроме государственных символов Республики Беларусь, Участники соревнований несут Личную ответственность за соблюдение норм Закона Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. №301-З "О государственных символах Республики Беларусь".

Для всех участников соревнований требования по технике безопасности обязательны к исполнению.

В расписании соревнований возможны изменения.

Главная судейская коллегия

