

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель  
Министра спорта и туризма  
Республики Беларусь



А.В.Дорохович

## ПРОГРАММА

республиканского легкоатлетического спортивно-массового  
мероприятия «300 талантов для Королевы»

**21 апреля 2025 г., понедельник**

- до 12:30 **Приезд и размещение** команд в НДООЦ «Зубренок»  
*Команды Гомельской, Брестской, Могилевской, Минской областей – корпус Лесной дом, команды Витебской, Гродненской, Минской областей и города Минска – корпус Озерный причал, команда Минской области – Радужный 1*
- 12:30 прохождение мандатной комиссии город Минск  
12:50 прохождение мандатной комиссии Минская область  
13:10 прохождение мандатной комиссии Гродненская область  
13:30 прохождение мандатной комиссии Витебская область
- 13:30-14:40 Обед**
- 13:50 прохождение мандатной комиссии Могилевская область  
14:10 прохождение мандатной комиссии Гомельская область  
14:30 прохождение мандатной комиссии Брестская область
- 15:00-19:00 Тренировочные занятия** на базе малого и большого спортивных залов (*поциальному расписанию*)
- 18:30-19:30 Ужин**
- 20:00-21:00 Конкурсная программа «Стартинейджер»**
- 21:30 Отдых**

**22 апреля 2025 г., вторник**

- 08:15-08:30** Зарядка
- 08:30-09:30** Завтрак
- 10:00-13:00 Тренировочные занятия** на базе малого и большого спортивных залов (*поциальному расписанию*)
- 13:30-14:40 Обед**
- 15:00-19:00 Тренировочные занятия** на базе малого и большого спортивных залов (*поциальному расписанию*)
- 18:30-19:30 Ужин**
- 20:00-21:00 Шоу-программа «Музыкальное лото»**
- 21:30 Отдых**

**23 апреля 2025 г., среда**

- 08:15-08:30** Зарядка
- 08:30-09:30** Завтрак
- 10:00-13:00** Тренировочные занятия на базе малого и большого спортивных залов (*по отдельному расписанию*)
- 13:30-14:40** Обед
- 15:00-19:00** Тренировочные занятия на базе малого и большого спортивных залов (*по отдельному расписанию*)
- 18:30-19:30** Ужин
- 20:00-21:00** Фестиваль искусств «Радуга талантов»
- 21:30** Отдых

**24 апреля 2025 г., четверг**

- 08:15-08:30** Зарядка
- 08:30-09:30** Завтрак
- 10:00-13:00** Тренировочные занятия на базе малого и большого спортивных залов (*по отдельному расписанию*)
- 13:30-14:40** Обед
- 15:00-19:00** Тренировочные занятия на базе малого и большого спортивных залов (*по отдельному расписанию*)
- 18:30-19:30** Ужин
- 20:00-21:00** Дискотека
- 21:30** Отдых

**25 апреля 2025 г., пятница**

- 08:15-08:30** Зарядка
- 08:30-09:30** Завтрак
- до 10:00** Отъезд команд из НДООЦ «Зубренок» в г. Минск к местам проживания
- с 12:00** Приезд и размещение участников мероприятия из числа обучающихся и руководителей (представителей) команд в г. Минске  
*Команды Гомельской, Гродненской, Витебской областей – Гостиница Планета (г.Минск, пр-т Победителей, д.31); Команды Брестской, Могилевской, Минской областей – Технодом Национального детского технопарка (г.Минск, ул.Ф.Скорины, д.25/3)*
- 12:30-13:30** Заседание главной судейской коллегии совместно с представителями и участниками команд Гомельской, Гродненской, Витебской областей и г.Минска  
*Место проведения – конференц-зал гостиницы «Планета»*
- 14:00-15:00** Обед  
*Для команд, проживающих в гостинице Планета – ГУО «Гимназия №29 г.Минска» (ул. Мельникайте, д.13)*

Для команд, проживающих в Технодоме Национального детского технопарка – ГУО «Средняя школа №225 г. Минска» (пр-д Университетский, д.5)

- 16:30-17:30** Заседание главной судейской коллегии совместно с представителями и участниками команд Брестской, Могилевской, Минской областей  
Место проведения – видео-зал Технодома Национального детского технопарка
- 18:30-19:30** Ужин  
Для команд, проживающих в гостинице Планета – ГУО «Гимназия №29 г. Минска» (ул. Мельникайте, д.13)  
Для команд, проживающих в Технодоме Национального детского технопарка – ГУО «Средняя школа №225 г. Минска» (пр-д Университетский, д.5)
- 20:30** Отдых

**26 апреля 2025 г., суббота**

- 07:30-08:30** Завтрак, выдача сухпайка  
Для команд, проживающих в гостинице Планета – ГУО «Гимназия №29 г. Минска» (ул. Мельникайте, д.13)  
Для команд, проживающих в Технодоме Национального детского технопарка – ГУО «Средняя школа №225 г. Минска» (пр-д Университетский, д.5)
- 09:00** Отъезд команд из мест проживания к месту проведения финальных соревнований – УСК «Легкоатлетический манеж» УО «БГУФК» (пр-т Победителей, 109Б)
- 09:40-10:00** Подготовка участников к соревнованиям, разминка
- 10:05** Построение команд
- 10:15** Открытие спортивного мероприятия
- 10:40** Эстафета 8x50 м (описание видов соревновательной программы прилагается)
- 10:55** Барьерный бег – девочки 2-й класс, мальчики 4-й класс  
Метание мяча – девочки 3-й класс, мальчики 3-й класс  
Скрестный прыжок – девочки 4-й класс, мальчики 2-й класс
- 11:30** Барьерный бег – девочки 3-й класс, мальчики 3-й класс  
Метание мяча – девочки 4-й класс, мальчики 2-й класс  
Скрестный прыжок – девочки 2-й класс, мальчики 4-й класс
- 12:00** Барьерный бег – девочки 4-й класс, мальчики 2-й класс  
Метание мяча – девочки 2-й класс, мальчики 4-й класс  
Скрестный прыжок – девочки 3-й класс, мальчики 3-й класс
- 12:30-13:30** Бег на выносливость
- 13:45** Церемония закрытия, награждение победителей и призеров соревнований

***Именитые белорусские спортсмены,  
участвующие в соревнованиях как тренеры сборных команд***

**Алеся Николаевна Турова** (род. 6 декабря 1979, Дубровно, Витебская область) — мастер спорта Республики Беларусь международного класса по легкой атлетике, действующая рекордсменка страны в беге на 1500м и милю в помещении, беге 3000м и 3000м с препятствиями. Специализировалась в беге на средние дистанции и стипльчезе. Выступала за сборную Беларуси по лёгкой атлетике в 1998—2007 годах, чемпионка Европы, победительница и призёрка первенств национального значения, бывшая рекордсменка мира в беге на 3000 метров с препятствиями. Тренер команды г. Минска +375297075577

**Ирина Николаевна Хлюстова** (род. 25 августа 1978, Лунинец, Брестская область) — Мастер спорта Республики Беларусь международного класса. Специалистка по бегу на короткие дистанции. Выступала за сборную Беларуси по лёгкой атлетике в 2000—2013 годах, обладательница серебряной медали чемпионата мира в помещении, двукратная чемпионка Европы в помещении, победительница и призёрка первенств национального значения, действующая рекордсменка страны в эстафете 4 × 400 метров, участница четырёх летних Олимпийских игр. Тренер команды Витебской области +375297105278

**Екатерина Геннадьевна Гончар** (род. 30 августа 1988, Гомель) – Мастер спорта Республики Беларусь международного класса. Белорусская легкоатлетка, специалистка по бегу на короткие дистанции. Выступала за сборную Беларуси по лёгкой атлетике в конце 2000-х — начале 2010-х годов, победительница и призёрка первенств национального значения, участница летних Олимпийских игр в Лондоне, рекордсменка страны среди молодежи в эстафете 4x100м. Тренер команды Гомельской области +375291817762

Лазарчук Александр Григорьевич – тренер команды Брестской области +375291127375

Зиневич Анна Станиславовна – тренер команды Гродненской области +375336921961

Темрук Мария Николаевна – тренер команды Могилевской области +375296859858

Былина Елена Игоревна – тренер команды Минской области +375295038565

Шаркель Екатерина Ивановна – ответственный за СМИ в НДООЦ «Зубренок» +375292163201

Бут-Гусаим Надежда Александровна – Главный судья соревнований +375293647555

**Расписание тренировочного процесса финалистов проекта  
300 талантов для Королевы 2025**

**21 апреля 2025**

| <b>Малый зал</b> |   |       | <b>Большой зал</b> |       |   |       |            |
|------------------|---|-------|--------------------|-------|---|-------|------------|
| 15:00            | - | 16:00 | Гродненская        | 15:00 | - | 16:00 | Гомельская |
| 16:00            | - | 17:00 | Брестская          | 16:00 | - | 17:00 | Минск      |
| 17:00            | - | 18:00 | Минская            | 17:00 | - | 18:00 | Витебская  |
| 18:00            | - | 19:00 | Могилевская        |       |   |       |            |

**22 апреля 2025**

| <b>Малый зал</b> |   |       | <b>Большой зал</b> |       |   |       |             |
|------------------|---|-------|--------------------|-------|---|-------|-------------|
| 10:00            | - | 11:00 | Минск              | 10:00 | - | 11:00 | Гродненская |
| 11:00            | - | 12:00 | Минская            | 11:00 | - | 12:00 | Брестская   |
| 12:00            | - | 13:00 | Витебская          | 12:00 | - | 13:00 | Гомельская  |
| 15:00            | - | 16:00 | Брестская          | 15:00 | - | 16:00 | Могилевская |
| 16:00            | - | 17:00 | Гродненская        | 16:00 | - | 17:00 | Минск       |
| 17:00            | - | 18:00 | Гомельская         | 17:00 | - | 18:00 | Витебская   |
| 18:00            | - | 19:00 | Могилевская        | 18:00 | - | 19:00 | Минская     |

**23 апреля 2025**

| <b>Малый зал</b> |   |       | <b>Большой зал</b> |       |   |       |             |
|------------------|---|-------|--------------------|-------|---|-------|-------------|
| 10:00            | - | 11:00 | Минск              | 10:00 | - | 11:00 | Гродненская |
| 11:00            | - | 12:00 | Минская            | 11:00 | - | 12:00 | Брестская   |
| 12:00            | - | 13:00 | Витебская          | 12:00 | - | 13:00 | Гомельская  |
| 15:00            | - | 16:00 | Брестская          | 15:00 | - | 16:00 | Могилевская |
| 16:00            | - | 17:00 | Гродненская        | 16:00 | - | 17:00 | Минск       |
| 17:00            | - | 18:00 | Гомельская         | 17:00 | - | 18:00 | Витебская   |
| 18:00            | - | 19:00 | Могилевская        | 18:00 | - | 19:00 | Минская     |

**24 апреля 2025**

| <b>Малый зал</b> |   |       | <b>Большой зал</b> |       |   |       |             |
|------------------|---|-------|--------------------|-------|---|-------|-------------|
| 10:00            | - | 11:00 | Минск              | 10:00 | - | 11:00 | Гродненская |
| 11:00            | - | 12:00 | Минская            | 11:00 | - | 12:00 | Брестская   |
| 12:00            | - | 13:00 | Витебская          | 12:00 | - | 13:00 | Гомельская  |
| 15:00            | - | 16:00 | Брестская          | 15:00 | - | 16:00 | Могилевская |
| 16:00            | - | 17:00 | Гродненская        | 16:00 | - | 17:00 | Минск       |
| 17:00            | - | 18:00 | Гомельская         | 17:00 | - | 18:00 | Витебская   |
| 18:00            | - | 19:00 | Могилевская        | 18:00 | - | 19:00 | Минская     |

## **ВИДЫ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

республиканского легкоатлетического спортивно-массового мероприятия  
«300 талантов для Королевы»

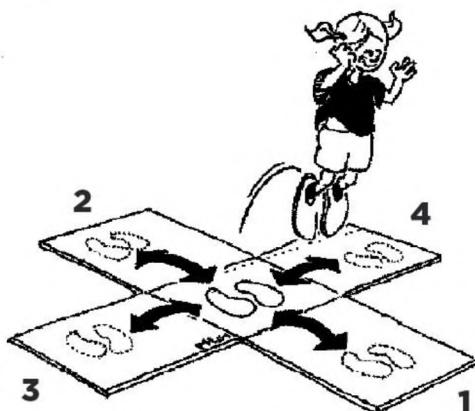
### **Скрестные прыжки**

**Краткое описание:** Прыжки на двух ногах в разных направлениях

#### **Процедура**

Из центра специального коврика участник прыгает вперед, назад и в стороны. Старт прыжка осуществляется из центра вперед, затем участник прыгает назад в центр, затем назад и обратно в центр, затем вправо и назад в центр и, наконец, влево и обратно в центр. Каждому участнику необходимо выполнить 5 полных «кругов» за минимальный временной промежуток. В случае, если во время выполнения упражнения участник сбивается, то он продолжает с начала «круга», на котором сбился. Результат фиксируется с точностью до одной десятой секунды.

Рисунок



#### **Зачет**

На выполнение упражнения каждому участнику дается две попытки. Из двух попыток в зачет идет наименьшее время, затраченное участником на выполнение упражнения.

Победитель в скрестных прыжках определяется по наименьшему времени, затраченному участником в одной из попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по второму наименьшему результату. Если равенство сохраняется, то победитель определяется по лучшей первой попытке. В случае, если равенство сохраняется и дальше, то победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Лучшая из двух попыток каждого участника команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника в многоборье.

### **Метание набивного мяча**

**Краткое описание:** Метание набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы на дальность из положения «стоя на коленях».

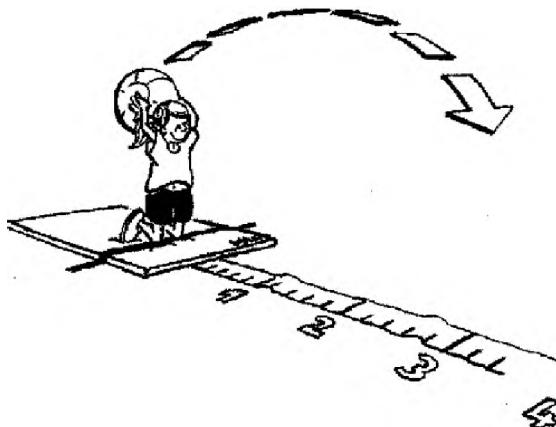
#### **Процедура**

На специальном коврике участник принимает исходное положение стоя на коленях набивной мяч удерживается двумя руками перед собой. Затем

участник отклоняется назад (напрягая тело) одновременно поднимая руки вверх и заводит мяч за голову, далее выполняет бросок набивного мяча вперед двумя руками из-за головы на максимальную дистанцию. После выполнения броска участник может дотронуться до поверхности впереди. Ширина коридора для метания мяча 6 м. Результат фиксируется с точностью 10 см, измерение производится под прямым углом (90 градусов) к измерительной ленте.

*Меры безопасности: Набивной мяч нельзя бросать в ту сторону, где находятся участники. Рекомендуется принести или прикатить его обратно к линии измерения для следующего участника.*

### Рисунок



### Зачет

Каждому участникудается две попытки на выполнение упражнения. Из двух попыток в зачет идет наибольший результат, показанный участником при выполнении упражнения.

Победитель в метании набивного мяча определяется по наибольшему результату, показанному участником в одной из попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по второму наибольшему результату. Если равенство сохраняется, то победитель определяется по лучшей первой попытке. В случае, если равенство сохраняется и дальше, то победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Лучшая из двух попыток каждого участника команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника в многоборье.

## Барьерный бег

**Краткое описание:** Бег 60 м с преодолением барьеров и без.

### Процедура

Каждый участник бежит дистанцию 30 м с преодолением 6-и мягких барьеров, оббегает стойку и возвращается обратно без преодоления барьеров. Расстояние между барьерами 4 м, расстояние от старта до первого барьера и от последнего барьера до финиша 5 м. Результат фиксируется с точностью до одной десятой секунды.

### Зачет

На выполнение упражнения каждому участникудается две попытки. Из двух попыток в зачет идет наименьшее время, затраченное участником на выполнение упражнения.

Победитель в барьерном беге определяется по наименьшему времени, затраченному участником в одной из попыток. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по второму наименьшему результату. Если равенство сохраняется, то победитель определяется по лучшей первой попытке. В случае, если равенство сохраняется и дальше, то победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Лучшая из двух попыток каждого участника команды засчитывается в общий зачет команды и личный зачет участника в многоборье.

### **Бег на выносливость**

**Краткое описание:** Бег на 500 м/600 м/800 м.

#### **Процедура**

В соревновании принимают участие по 4 представителя каждого класса от команды (4 мальчика и 4 девочки 2 класса, 4 мальчика и 4 девочки 3 класса, 4 мальчика и 4 девочки 4 класса), которые, по результатам 2-го этапа, вошли в финальный состав команды по сумме многоборья и по результату в беге на выносливость.

Спортсмены как можно быстрее должны преодолеть дистанцию:

Девочки 2,3,4 класса – 500 м.

Мальчики 2,3 класса – 600 м.

Мальчики 4 класса – 800 м.

Результат фиксируется с точностью до одной десятой секунды.

#### **Зачет**

Победитель в беге на выносливость определяется по наименьшему времени преодоления дистанции. В случае равенства результатов у двух и более участников победитель определяется по наибольшей сумме многоборья.

Результаты, показанные участниками, идут в личный зачет по виду и общекомандный зачет, но не идут в сумму личного зачета участника в многоборье.

### **Эстафетный бег**

**Краткое описание:** эстафетный бег 8x50 м

#### **Процедура**

В эстафетном беге принимают участие 8 сильнейших участников в составе: один мальчик и одна девочка учащиеся 2-го класса, два мальчика и одна девочка учащиеся 3-го класса, один мальчик и две девочки учащиеся 4-го класса. Каждый участник эстафеты преодолевает дистанцию 50 м в следующем порядке:

1-й этап – девочка 2 класса

2-й этап – мальчик 3 класса

3-й этап – девочка 4 класса

4-й этап – мальчик 3 класса

5-й этап – девочка 4 класса

6-й этап – мальчик 4 класса

7-й этап – девочка 3 класса

8-й этап – мальчик 2 класса

Эстафетный бег проходит в два забега, состав которых определяется жеребьевкой.

### **Зачет**

Побеждает команда, показавшая лучший результат (преодолевшая дистанцию за наименьший отрезок времени).

По результатам эстафетного бега для общекомандного зачета за первое место начисляется 14 очков, за второе место – 12 очков, за третье место – 10 очков, за четвертое место – 8 очков, за пятое место – 6 очков, за шестое место – 4 очка, за седьмое место – 2 очка.

### **Личный зачет участников в многоборье**

В зачет личного первенства участников в многоборье идут лучшие результаты в скрестных прыжках, метании набивного мяча и барьерном беге. Очки за занятые на видах места начисляются по убыванию, в зависимости от количества участников на виде. Например: на виде скрестные прыжки соревновались 47 девочек 2-х классов, соответственно участнику, занявшему первое место, начисляется 47 очков, занявшему второе место – 46 очков, и дальше по убыванию. Победитель личного первенства участников в многоборье определяется по наибольшей сумме набранных участником очков. В случае равной суммы очков у двух и более участников, победитель определяется по наибольшему количеству очков, полученному участником на одном из трех видов, входящих в программу многоборья.

### **Общекомандный зачет**

В общий зачет команде идут результаты 42 участников (либо по наименьшему количеству участников). Очки за занятые на видах места начисляются по такому же принципу, как и для личного зачета участников в многоборье. Командный зачет определяется по наибольшей общей сумме очков всех участников команды.