

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель директора
по основной деятельности
учреждения «Республиканский
центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике»



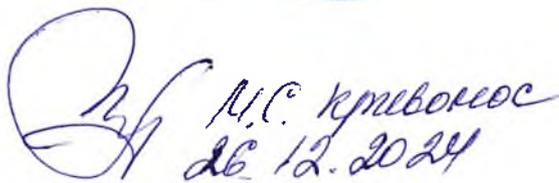

В.В.Голец
2024 г.

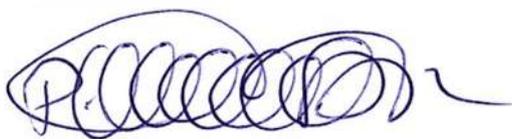
МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ
на 2025 год
юниорской сборной команды Республики Беларусь по легкой
атлетике (возрастная категория до 20 лет (2006-2007 гг.р.)
учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике".
Адрес: 220119, улица Калиновского 111, г.Минск

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь



«30» декабря 2024 г.


М.С. Кривокос
26.12.2024



1. Состав сборной команды по легкой атлетике:

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной и сборной команде Республики Беларусь	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Антохин Роман Алексеевич	18.06.2007	100м 200м	СТ постоянный	КМС	10,79 21,89	Гродненская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
2	Балко Константин Андреевич	22.06.2007	100м 200м	СТ постоянный	КМС	10,82 21,92	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
3	Мансев Гсоргий Дмитриевич	10.02.2006	100м 200м	СТ постоянный	КМС	10,87 21,91	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
4	Камыш Владислав Владимирович	25.10.2006	100м 200м	СТ переменный	КМС	10,85 22,32	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Калинина И.М. Котко О.В.
5	Савчук Кирилл Александрович	28.02.2006	100м	СТ переменный	МС	10,87	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "БОЦОР по легкой атлетике"	Старинская Т.В.
6	Логвиненко Данила Сергеевич	28.02.2006	110м с/б	СТ постоянный	КМС	14,80	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Мясников В.Н.
7	Вакула Михаил Сергеевич	06.01.2007	110м с/б	РЕЗ постоянный	КМС	14,12	Брестская обл. Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
8	Юдченко Никита Игоревич	12.05.2006	200м 400м	СТ постоянный	МС	21,96 47,72	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
9	Мирошниченко Кирилл Романович	06.03.2007	400м с/б 400м	СТ постоянный	КМС	52,97 48,13	Могилевская обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Мурашко А.К.
10	Пенкрат Михаил Евгеньевич	10.03.2006	800м 1500м	СТ переменный	КМС	1.54,04 4.09,77	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Боровский В.М., Лещукевич П.П. Кошар С.А.
11	Тофоров Антон Павлович	14.05.2006	800м 1500м	СТ переменный	КМС	1.55,72 4.02,13	Витебская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
12	Белецкий Кирилл Михайлович	12.03.2006	800м	РЕЗ постоянный	КМС	1.55,29	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Яскович А.А.
13	Змушко Тимофей Дмитриевич	31.03.2006	3000м с/п 3000м	СТ постоянный	КМС	9.38,50 9.00,22	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Якутович В.И.
14	Олесюк Владислав Владимирович	24.03.2006	5000м с/х 10000м с/х	СТ переменный	КМС	21.03,67 44.06,17	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.

15	Ураков Денис Сергеевич	07.01.2007	Тройной Длина	СТ постоянный	МС	14,98 7,66	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
16	Чигилейчик Егор Николаевич	04.08.2007	Длина	СТ постоянный	КМС	7,42	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
17	Северов Тимур Дмитриевич	26.09.2006	Тройной	СТ постоянный	КМС	15,83	Гомельская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Моисевич Ю.В.
18	Семенчук Иван Вадимович	07.07.2006	Тройной	СТ переменный	КМС	15,37	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГУОР"	Сидорук А.Т.
19	Евтушенко Игорь Юрьевич	02.10.2006	Шест	СТ постоянный	КМС	470	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Содель Ю.А.
20	Заговалко Максим Сергеевич	09.02.2006	Ядро Диск	СТ постоянный	КМС	19,39 51,78	Гродненск. обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Каптюх В.Б.
21	Радьков Дмитрий Геннадьевич	20.12.2006	Ядро	СТ переменный	I	18,99	Гомельская обл.,	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
22	Трембович Максим Петрович	24.09.2007	Ядро Диск	СТ переменный	I	19,19 60,72	Гродненск. обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
23	Власовец Иван Петрович	20.05.2007	Копье	СТ постоянный	КМС	73,03	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Щербич Е.И.
24	Баршевский Игнат Игоревич	28.09.2006	Молот	СТ постоянный	I	64,97	г.Гродно	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Германюк Н.В.
25	Мирончик Дмитрий Леонидович	11.02.2006	10-борье	СТ постоянный	КМС	7276	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
26	Травкин Артем Дмитриевич	12.03.2006	10-борье	СТ постоянный	КМС	6843	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
27	Кучумова Валерия Михайловна	01.04.2006	100м 200м	СТ постоянный	КМС	12,130 25,14	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
28	Кобелева Елизавета Дмитриевна	21.08.2006	100м с/б 100м	СТ постоянный	КМС	13,71 12,18	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Пашкевич Ю.В.
29	Остапук София Сергеевна	04.05.2007	100м с/б 200м	СТ постоянный	КМС	14,24 25,61	Брестская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Мясников В.Н.
30	Леневская Алина Владимировна	21.09.2006	200м 400м	СТ постоянный	КМС	25,19 55,49	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
31	Григорян Мария Арменовна	02.03.2007	400м 800м	СТ постоянный	КМС	55,71 2.13,49	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Калинина И.М.
32	Апанович Алина Артемовна	15.05.2007	400м с/б 400м	СТ постоянный	КМС	1.01,59 56,26	Гродненск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Калинина И.М.

33	Живаева Ирина Витальевна	06.08.2007	100м с/б 400м с/б	СТ постоянный	КМС	14,08 1.02,23	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Твердохлеб К.В.
343	Шершнева Мария Антоновна	23.08.2007	800м	СТ постоянный	КМС	2.11,76	Гомельская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Бутковская Е.И.
35	Идрис Азара Даудовна	26.04.2007	1500м 800м	СТ постоянный	КМС	4.41,49 2.12,92	г.Минск Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "ПГУОР"	Родичев А.О. Родичева Е.А.
36	Пантюшенко Анастасия Дмитриевна	19.08.2006	400м 800м	СТ переменный	КМС	56,08 2.14,92	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлёв В.В.
37	Кислюк Дарья Владимировна	25.02.2006	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	2.13,65 4.34,49	Брестская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
38	Степанушко Надежда Александровна	14.11.2007	1500м	СТ переменный	КМС	4.46,62	Гродненск. обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Мазовка Е.Е., Следь С.Г.
39	Германюк Лия Николаевна	17.04.2007	800м 1500м	СТ переменный	I	2.14,88 4.42,07	Гродненск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Карпович К.В.
40	Шопот Виолетта Александровна	05.06.2007	3000м с/х 5000м с/х	СТ постоянный	КМС	13.55,98 24.13,06	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
41	Олесюк Владислава Владимировна	24.03.2006	10000м с/х	СТ постоянный	МС	51.31,10	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
42	Кондратьева Мария Павловна	15.09.2007	Тройной	СТ переменный	I	12,50	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "ГДЮСШ Витебского р-на"	Синяков А.Г. Дубин Л.У.
43	Хвост Мария Юрьевна	02.07.2007	Высота	РЕЗ переменный	КМС	170	Гомельская обл.	МСиТ	УО "БГУФК"	Андропова О.В. Курдюк В.В.
44	Мартысевич Дарья Андреевна	11.02.2006	Шест	СТ постоянный	МС	400	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГУОР"	Тивончик Т.В.
45	Бойко Елизавета Максимовна	26.05.2006	Ядро Диск	СТ постоянный	КМС	15,24 48,78	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГУОР"	Кондратюк А.А.
46	Васильчик Дарья Денисовна	14.06.2007	Ядро Диск	СТ постоянный	I	16,96 44,47	Гродненск. обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
47	Ерашева Ульяна Алексеевна	19.04.2007	Диск	СТ постоянный	I	47,01	Витебская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
48	Пытляк Александра Витальевна	03.08.2007	Ядро Диск	СТ переменный	I	15,35 35,89	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГУОР"	Кондратюк А.А.
49	Селиванова Полина Дмитриевна	04.01.2006	Копье	СТ постоянный	КМС	50,54	Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Карпович К.В. Сасимович В.Н
50	Беляева Екатерина Вячеславовна	11.03.2006	Молот	СТ постоянный	КМС	59,49	Гродненск. обл.	МСиТ	УО "ТГУОР ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Цицорин И.В.
51	Яскевич Алеся Алексеевна	28.08.2007	Молот	РЕЗ постоянный	КМС	63,45	Гродненск. обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин А.С.

52	Белаш Анастасия Александровна	23.08.2006	7-борье	СТ постоянный	КМС	4543	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
53	Чмырова Ксения Александровна	11.10.2007	7-борье	РЕЗ постоянный	I	4539	Гомельская обл.	МСиТ	У "СДЮШОР №7"	Шахленкова Т.В., Бамбиза В.Н.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев



2. Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой:

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной и сборной команде Республики Беларусь	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Санец Артем Алексеевич	27.01.2007	200м	СТ переменный	КМС	22,34	Гом.обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
2	Кулеш Кирилл Алексеевич	24.05.2007	100м 200м	РЕЗ постоянный	I	11,10 22,46	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Лустач Т.Л.
3	Якимович Никита Денисович	08.02.2006	400м	СТ переменный	КМС	49,14	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Чипизубов А.В. Курицына Ю.В.
4	Градюшко Илья Константинович	28.07.2007	400м	СТ переменный	КМС	49,15	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР № 2"	Мищенко М.Р. Храпуненко А.А.
5	Чернявский Евгений Валерьевич	08.06.2006	400м	РЕЗ постоянный	КМС	49,39	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР № 2"	Мищенко М.Р. Храпуненко А.А.
6	Шлемпо Арсений Иванович	27.01.2007	400м с/б	СТ переменный	КМС	54,28	Гродненск. обл.	МСиТ	ЛФ УО "ГрГУОР"	Кривеня И.В.
7	Сапоненко Владислав Витальевич	27.05.2006	400м с/б	РЕЗ постоянный	КМС	55,36	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Платонов В.В.
8	Ковалевский Кирилл Витальевич	30.10.2006	400м с/б	РЕЗ переменный	КМС	54,93	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
9	Аксёнов Глеб Евгеньевич	14.02.2007	1500м	СТ переменный	I	4.05,96	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Синяков А.Г., Тишутин В.А.
10	Ловчинский Вадим Витальевич	13.05.2007	1500м 3000м	РЕЗ постоянный	I	4.08,20 9.20,78	Гродненск. обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Мазовка Е.Е.,
11	Мелешко Илья Андреевич	03.08.2006	800м 1500м	РЕЗ переменный	I	1.57,57 4.09,23	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
12	Казаков Евгений Вадимович	23.10.2007	2000м с/п 3000м	СТ переменный	I	6.01,77 9.00,99	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
13	Яццо Вадим Дмитриевич	16.11.2007	3000м с/х 5000м с/х	СТ переменный	I	12.31,26 22.36,94	Гродненск. обл.	СК ФПБ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Следь С.Г.
14	Хадюшь Илья Павлович	21.03.2006	5000м с/х 10000м с/х	РЕЗ постоянный	I	22.01,17 46.04,82	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	Ордынская Е.М., бр.Родичевых
15	Литвинов Алексей Игоревич	23.02.2006	Длина	СТ переменный	КМС	7,22	Витебская обл.	СК ФПБ	УО "ВГУОР"	Дубин Л.У.
16	Шинкарев Богдан Александрович	24.05.2007	Длина	-	I	6,76	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.

17	Котович Вячеслав Олегович	28.01.2006	Тройной	СТ переменный	I	15,03	Гродненск. обл.	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Демянчук В.В., Глебович Ю.Г.
18	Пинчук Артем Витальевич	25.01.2006	Тройной	СТ переменный	КМС	15,02	Гомельская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
19	Рачинский Роман Сергеевич	06.09.2007	Тройной Длина	РЕЗ постоянный	I	14,55 7,00	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
20	Шидловский Станислав Витальевич	01.01.2007	Длина	РЕЗ переменный	I	6,76	г.Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Терлюкевич А.И.
21	Красовский Иван Сергеевич	30.08.2007	Тройной	РЕЗ переменный	I	14,62	Витебская обл.	СК ФПБ	УО «ВГУОР»	Дубин Л.У. Ильющенко Л.В.
22	Трусов Иван Дмитриевич	31.08.2006	Высота	СТ переменный	КМС	205	Гомельская обл.	МСиТ	ГУ "ДЮСШ г.Жлобина"	Суряднов В.Н.
23	Журавлёв Владислав Витальевич	03.03.2007	Высота	СТ переменный	I	202	Витебская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
24	Моргунов Даниил Игоревич	30.06.2007	Высота	РЕЗ переменный	КМС	195	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
25	Новиков Артем Александрович	19.10.2006	Шест	СТ переменный	КМС	460	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Куряков Н.В., Дубин Л.У.
26	Антонович Арсений Михайлович	29.09.2007	Шест	СТ переменный	КМС	460	Гродненск. обл.	МСиТ	ГУ "ГОКЦОР"	Ковальчук Ю.Г.
27	Аль Битар Омар Мухамад	18.11.2007	Шест	РЕЗ переменный	I	440	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Шпак А.Г.
28	Пилатов Артём Станиславович	16.01.2007	Ядро Диск	РЕЗ переменный	КМС	16,99 54,60	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Палкова Г.Н.
29	Прибора Антон Викторович	06.06.2007	Копье	РЕЗ постоянный	I	61,98	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Куприянов В.А.
30	Маркевич Кирилл Константинович	01.01.2006	Молот	РЕЗ постоянный	КМС	60,25	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Тарасевич Н.В. Шаюнова С.Н.
31	Пенязь Егор Николаевич	01.01.2006	Молот	РЕЗ постоянный	КМС	59,03	г.Минск	МСиТ	У "МГЦОР по лыжному спорту и легкой атлетике"	Тарасевич Н.В. Шаюнова С.Н.
32	Митьковец Артём Дмитриевич	23.07.2007	Молот	РЕЗ переменный	I	62,83	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Гальчевская П.С., Барсуков В.И.
33	Жук Кирилл Михайлович	01.01.2006	10-борье	СТ переменный	I	6189	г.Минск Брестская обл.	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Лешукевич А.П.
34	Нагорный Павел Андреевич	08.04.2007	10-борье	СТ переменный	I	6049	Гродненск. обл Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Кошар С.А.

35	Козлов Роман Александрович	14.03.2007	10-борье	РЕЗ переменный	I	5760	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
36	Повидайко Полина Александровна	05.07.2007	100м 200м	РЕЗ переменный	I	12,60 26,08	г.Минск	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Лустач Т.Л., Филько Е.В.
37	Попова Елизавета Олеговна	04.04.2007	100м	РЕЗ переменный	КМС	12,64	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Платонов В.В.
38	Губенко Анна Александровна	23.01.2007	100м с/б	СТ переменный	КМС	14,87	Витебская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Мясников В.Н.
39	Буденис Полина Анатольевна	15.02.2006	1500м 3000м	РЕЗ переменный	КМС	4.48,63 10.34,51	Могилевск. обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Платонов С.В.
40	Кондратенко Инесса Юрьевна	03.04.2007	3000м 5000м	РЕЗ переменный	I	10.45,91 18.26,26	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
41	Будченко Любовь Андреевна	29.10.2007	1500м с/п 3000м	РЕЗ постоянный	I	5.07,54 10.48,04	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Внищкая Е.Н.
42	Насекайло Валерия Николаевна	03.12.2007	3000м с/х 5000м с/х	РЕЗ постоянный	КМС	15.04,87 24.22,87	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
43	Мельяченко Карина Дмитриевна	16.12.2006	Длина	РЕЗ постоянный	КМС	5,83	Могилевск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
44	Якубович Алина Анатольевна	28.02.2006	Тройной	РЕЗ переменный	I	12,35	Минская обл. г.Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Терлюкевич А.И.
45	Яковенко Карина Николаевна	26.03.2006	Длина	-	I	5,42	Витебская обл.	РЦФВиС	УО «БГУ»	Сафронов В.А. Иванов С.А.
46	Джигя Анастасия Андреевна	03.04.2006	Тройной	-	I	12,47	Брестская обл.	СК ФПБ	У «Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а»	Титаренко В.П.
47	Панасевич Мария Дмитриевна	05.07.2006	Длина	-	I	5,69	г.Минск	СК ФПБ	У «СДЮШОР "Буревестник»	Терлюкевич А.И.
48	Сучкова Софья Алексеевна	14.06.2006	Длина	-	I	5,87	Гродненск. обл.	МСиТ	У «РЦОП по л/а»	Демянчук В.В.
49	Зарецкая Виктория Вадимовна	27.09.2006	Тройной	-	I	12,71	Брестская обл.	МСиТ	УО «БрГОУОР»	Сидорук А.Т.
50	Яськова Вероника Витальевна	05.01.2006	Ядро Диск	РЕЗ переменный	КМС	13,69 37,27	Гомельская обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
51	Яськова Ксения Витальевна	05.01.2006	Ядро Диск	РЕЗ переменный	КМС	13,50 42,29	Гомельская обл.	Динамо	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Захаренко М.В. Лазаров Д.П.
52	Адамович Каролина Григорьевна	22.08.2006	Молот	СТ переменный	КМС	53,38	Гродненск. обл.	МСиТ	ГУ "ГОКЦОР", УО "ГрГУОР"	Германюк Н.В.
53	Курникова Анастасия Валерьевна	22.07.2007	Молот	РЕЗ постоянный	КМС	62,50	Гомельская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Тарасевич Н.В.

54	Дикова Ульяна Александровна	19.10.2007	7-борье	РЕЗ переменный	КМС	4328	Могилевск. обл.	МСИТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Шумилова Т.В.
----	--------------------------------	------------	---------	----------------	-----	------	-----------------	------	--	---------------

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



3. Кандидаты для завоевания медалей и очков на международной матчевой встрече по легкой атлетике среди команд союзного государства

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Выполнение	Примечание
1	Юдченко Никита Игоревич	400м	47,50-47,80		
2	Мирошниченко Кирилл Романович	400м с/б	52,70-52,90		
3	Пенкрат Михаил Евгеньевич	800м	1.53,00-1.53,50		
4	Ураков Денис Сергеевич	Длина	7,60-7,70		
5	Чигилейчик Егор Николаевич	Длина	7,30-7,50		
6	Северов Тимур Дмитриевич	Тройной	15,70-15,90		
7	Семенчук Иван Вадимович	Тройной	15,30-15,50		
8	Заговалко Максим Сергеевич	Ядро	19,30-19,50		
9	Радьков Дмитрий Геннадьевич	Ядро	19,00-19,20		
10	Трембович Максим Петрович	Ядро Диск	18,70-19,00 58,00-59,00		
11	Власовец Иван Петрович	Копье	70,00-71,00		
12	Мирончик Дмитрий Леонидович	10-борье	7300-7500		
13	Травкин Артем Дмитриевич	10-борье	6900-7100		
14	Кобелева Елизавета Дмитриевна	100м с/б	13,50-13,70		
15	Леневская Алина Владимировна	400м	54,50-54,80		
16	Апанович Алина Артемовна	400м с/б	1.00,50-1.00,00		
17	Мартысевич Дарья Андреевна	Шест	400-410		
18	Бойко Елизавета Максимовна	Ядро Диск	15,30-15,50 48,00-49,00		
19	Васильчик Дарья Денисовна	Ядро	15,30-15,50		

20	Ерашева Ульяна Алексеевна	Диск	47,50-48,50		
21	Селиванова Полина Дмитриевна	Копье	51,00-52,00		
22	Беляева Екатерина Вячеславовна	Молот	60,00-61,00		
23	Яскевич Алеся Алексеевна	Молот	59,00-60,00		

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев



4. Календарный план.

№	Вид спорта. наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения продолжительность (дней)	Место проведения	Организаторы спортивного мероприятия	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	13.01.2025 31.01.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	9	0	3	X
2	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2025 31.01.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	6	0	3	X
3	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "МИНСКАЯ ЗИМА" мужчины, женщины	29.01.2025 31.01.2025 3 дн.	МИНСК	МСиТ; РЦОП	92	20	50	10	XXX
4	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2008-2009 гг.р.	29.01.2025 31.01.2025 3 дн.	ГОМЕЛЬ; МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	8	14	60	20	X
5	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2025 28.02.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
6	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2025 28.02.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
7	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	13.02.2025 15.02.2025 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСиТ; РЦОП	99	18	0	6	XXX

8	ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ДЛИННЫЕ МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2008 г.р. и моложе	20.02.2025 22.02.2025 3 дн.	МИНСК, РЦОП "СТАЙКИ": МИНСК; БРЕСТ; ГРОДНО	МСИТ: РЦОП	21	6	-	3	XXX
9	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО БЕЛАРУСИ В ПОМЕЩЕНИИ юниоры, юниорки	05.03.2025 07.03.2025 3 дн.	МОГИЛЕВ	МСИТ: РЦОП	99	18	-	5	XXX
10	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	12.03.2025 14.03.2025 3 дн.	ГОМЕЛЬ; МОГИЛЕВ	МСИТ: РЦОП	68	25	-	5	XXX
11	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2025 31.03.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	35	8	0	3	X
12	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2025 31.03.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	65	10	0	3	X
13	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОБНОВАНИЯ ПАМЯТИ В.М.ШАЮНОВА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2025 30.04.2025 3 дн.	МИНСК	ГУСИТ; УСИТ	21	3	0	0	XXX
14	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЗТ СССР Е.М.ШУКЕВИЧА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2008-2009 г.р., 2010 г.р. и моложе	15.04.2025 20.05.2025 3 дн.	БРЕСТ	ГУСИТ; УСИТ	25	40	60	10	XXX
15	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2025 31.05.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	65	10	0	3	X
16	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2025 31.05.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	35	8	0	3	X

17	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ. ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ "СБ. БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ" И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЭСТАФЕТНОМУ БЕГУ ПАМЯТИ ЗТ РБ А.И.КИЦЕНКО В ПРОГРАММЕ КУБКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2008-2009 гг.р., 2010-2011 гг.р.	06.05.2025 07.05.2025 2 дн.	МОГИЛЕВ: МИНСК	МСиТ; РЦОП	16	21	60	15	X
18	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА) И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "НАШИ НАДЕЖДЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	16.05.2025 17.05.2025 2 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП; УСиТ	6	7	45	20	X
19	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2025 30.06.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
20	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2025 30.06.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МЗБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
21	ОТКРЫТЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР НА ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ мужчины, женщины	04.06.2025 06.06.2025 3 дн.	БРЕСТ; МИНСК	МСиТ; РЦОП.	66	20	-	6	XXX
22	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	16.06.2025 18.06.2025 3 дн.	БРЕСТ; МИНСК	МСиТ; РЦОП	74	25	-	5	XXX
23	ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	23.06.2025 25.06.2025 3 дн.	БРЕСТ	МСиТ; РЦОП	8	4	-	5	XXX
24	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ юниоры, юниорки	23.06.2025 25.06.2025 3 дн.	БРЕСТ; МИНСК	МСиТ; РЦОП.	107	15	-	5	XXX
25	ОТКРЫТЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР "МЫ РАЗАМ" мужчины, женщины	30.06.2025 02.07.2025 3 дн.	БРЕСТ; МИНСК	МСиТ	70	20	-	5	XXX

26	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2008-2009 гг.р.	01.07.2025 02.07.2025 2 дн.	БРЕСТ: МИНСК	МСИТ: РЦОП	27	5	-	1	X
27	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2025 31.07.2025 18 дн.	МИНСК: БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ: МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	65	10	0	3	X
28	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2025 31.07.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ: М26ИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	35	8	0	3	X
29	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	18.07.2025 20.07.2025 3 дн.	МИНСК: ГРОДНО: БРЕСТ	МСИТ: РЦОП	91	7	80	35	X
30	МЕЖДУНАРОДНАЯ МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ КОМАНД СОЮЗНОГО ГОСУДАРСТВА юниоры, юниорки; юноши, девушки;	21.07.2025 25.07.2025 5 дн.	БРЕСТ: МИНСК	МСИТ: РЦОП: УСИТ	48	80	10	0	X
31	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ "МЕМОРИАЛ Р.КЛИМА" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	29.07.2025 31.07.2025 3 дн.	МИНСК	МСИТ: РЦОП	94	14	50	6	XXX
32	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.08.2025 31.08.2025 18 дн.	МИНСК: БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ: МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	65	10	0	3	X
33	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.08.2025 31.08.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ: М26ИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	35	8	0	3	X

34	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.09.2025 30.09.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
35	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.09.2025 30.09.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
36	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2025 31.10.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
37	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2025 31.10.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; М26ИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X
38	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КРОССУ НА ПРИЗЫ "НАРОДНОЙ ГАЗЕТЫ" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	30.10.2025 31.10.2025 2 дн.	ГРОДНО; МИНСК	МСиТ; РЦОП; УСиТ	16	28	50	15	X
39	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2025 30.11.2025 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	65	10	0	3	X
40	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2025 30.11.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; М26ИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСиТ; РЦОП	35	8	0	3	X

41	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь. юниоры. юниорки. юноши. девушки	01.12.2025 31.12.2025 18 дн.	МИНСК: БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ: МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	65	10	0	3	X
42	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь. юниоры. юниорки. юноши. девушки	01.12.2025 31.12.2025 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ: ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ: М26ИНСКАЯ ОБЛАСТЬ	МСИТ: РЦОП	35	8	0	3	X
43	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ" мужчины. женщины. юниоры. юниорки	01.12.2025 31.12.2025 3 дн.	МИНСК	МСИТ: РЦОП	96	0	55	15	X

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев

5. Контроль подготовленности.

№	Объект контроля	Средство контроля	Вид контроля	Место и дата проведения
1	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростных качеств, технической подготовленности	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	3 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
2	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	10 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
3	Показатель уровня силы, взрывной силы	Тесты по ОФП	Этапный	14 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
4	Показатель уровня скоростных качеств и скоростной выносливости, технической подготовленности	Тесты по СФП	Этапный	20 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
5	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	46 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев

Тестовые нормативы сборной команды

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Прыжки										
Бег на 10 м с ходу (сек)	1,2	1,4							1,2	1,4
Прыжок в длину с места (см)	300	260			300	260			300	260
Бег на 60 м (сек)	7,0	7,6			7,0	7,6				
Броски ядра (в перед) (м), 4 кг/м; 3 кг/ж			17,50	15					17,50	15
Подтягивание на перекладине (раз)			>13	>10	>13	>10			>13	>10
Наклон вперед (см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места (м)	9,00	7,90			9,00	7,90				
Бег 30м (сек)			3,4-3,6	3,8-4,0					Прирост результата 0,05 - 0,1	
Метания										
Жим штанги лежа (кг)							Прирост результата:			
Ядро, диск:	>120	>80					>5			
Копье, молот:	>100	>65					>5			
Приседание со штангой на плечах (кг)	>180	>120								
Взятие штанги на грудь (кг)	>120	>80								
Рывок штанги (кг)								>100		>75
Бросок ядра назад, через голову (7 кг) (м)	19	17						Прирост результата: 0,5-1,0		
Прыжок в длину с места (см)	>290	>260							Прирост результата: 5-15	

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Спринтерский и барьерный бег										
Бег 30 м (сек)	3,7	4,1			3,6	4,0	3,5	3,9		
Бег 60 м (сек)	6,8	7,5			6,7	7,4	6,5	7,2		
Бег 150 м (сек)					16,5	19,0	16,0	18,5		
Бег 300 м (сек)					37,5	41,5	36,5	40,5		
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>12	>25	>12	>25	>12	>25	>12	>25
Прыжок в длину с места (см)	285	230	290	235	295	240			300	250
Тройной прыжок с места (м)	8,40	7,00	8,50	7,50	8,60	7,10			8,70	7,15
Приседание со штангой на плечах (кг)			100	70					110	75
Выносливость и спортивная ходьба										
Бег на 100 м с ходу (сек)	11,8	13,8							11,8	13,8
Прыжок в длину с места (см)	250	220			245	215			250	220
Наклон вперед (см)			16	18					16	18
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>12	>25	>12	>25	>12	>25	>12	>25
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			40	35			40	35	40	35
Специальная выносливость ПАНО 5 км (мин)	22.00	25.00	21.50	24.50	21.40	24.40	21.30	24.30		
Выносливость: 20 км (час)	1:45.0	1:53.0	1:44.0	1:52.0	1:43.0	1:51.0			1:42.0	1:51.0

6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

1. Лекарственные средства и биологически активные добавки к пище (далее – БАД): адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, хондропротекторы, ноотропы, коферменты, пробиотики, фосфокреатин, аминокислоты, энергетика, а также лекарственные средства, применяемые в случае наличия хронического заболевания спортсмена и верифицированного диагноза, в соответствии с индивидуальными планами фармакологического обеспечения.

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные.

3. Спортивное питание и спортивные напитки: аминокислоты, кофеин, д-карнитин, изотонические спортивные напитки, цитрулина малаат.

*Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки. Фармакологическое обеспечение спортсменов проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины

О.В.Корзун

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев

7. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав юниорской сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

№	Наименование спортивной экипировки, инвентаря, оборудования	Количество единиц
1.	Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.	1
2.	Специальная обувь для метания копья.	1
3.	Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.	1
4.	Специальная обувь для прыжков в высоту.	1
5.	Специальная обувь для прыжков с шестом.	1
6.	Специальная обувь для бега.	1
7.	Специальная обувь для ходьбы.	1
8.	Диск.	1
9.	Ядро.	1
10.	Копье.	1
11.	Молот.	1
12.	Шест	1

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев

8. Заключение тренера.

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки.

2. По итогам соревновательного периода спортивной подготовки.

3. По итогам спортивного года (сезона)

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев