

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общественного
объединения «Белорусская
федерация легкой атлетики»

И.Г.Тихон

«14» ноября 2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Директор учреждения
«Республиканский центр
олимпийской подготовки по
легкой атлетике»

А.А.Ройко

«13» ноября 2024 г.



РЕГЛАМЕНТ

открытых республиканских соревнований среди училищ олимпийского резерва памяти А.В.Власюка

16 – 18 декабря 2024 года

г. Гомель

1. Руководство проведением соревнований

Директор соревнований	<i>Зиновенко К.А.</i>	<i>НК</i>	<i>Гомель</i>
Главный судья соревнований	<i>Мащенко А.А.</i>	<i>НК</i>	<i>Гомель</i>
Главный секретарь соревнований	<i>Станкевич О.Н.</i>	<i>ВНК</i>	<i>Гомель</i>
Зам. главного судьи	<i>Чучвал А.Н.</i>	<i>с/с</i>	<i>Минск</i>
Зам. главного секретаря	<i>Гончар Е.Г.</i>	<i>НК</i>	<i>Гомель</i>

2. Место проведения соревнования

Соревнования проводятся в легкоатлетическом манеже учреждения «Гомельский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике» (далее – легкоатлетический манеж ГОЦОР) по адресу: г. Гомель, ул. Юбилейная, 52, и на базе стадиона «Луч» государственного учреждения «Городская детско-юношеская спортивная школа №6» (далее – стадион «Луч»), по адресу: г. Гомель, ул. Волгоградская, 5.

Заселение команд начинается в день приезда 16 декабря 2024 г. с 12:00. Информация о размещении команд будет сообщена дополнительно после подтверждения технических заявок.

3. Допуск участников к соревнованиям

Секретариат и комиссия по допуску участников к соревнованиям работает 16 декабря 2024 г. в методическом кабинете ГОЦОР по легкой атлетике с 11:00 до 16:30.

Техническая заявка, заверенная врачом и руководителем учреждения, документы, удостоверяющие личность (ксерокопия паспорта), сдаются в секретариат в день приезда.

ВНИМАНИЕ! Участники, не уплатившие членские взносы, а также не прошедшие обучение и не получившие сертификат о прохождении антидопингового образования Национального антидопингового агентства (сайт www.nada.by) не будут допущены к участию в соревнованиях. Подтверждающие документы предоставляются в секретариат при подаче заявки.

Спортсмены, не имеющие на соревновательной форме (майка, топ с лицевой стороны) государственный флаг Республики Беларусь не будут допущены к участию в соревнованиях (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов). Не допускается закрытие государственного флага Республики Беларусь номером участника.

Квота для тренеров или иных лиц:

Количество учащихся УОР в команде	Количество тренерских квот (иных лиц)
До 20 спортсменов	3 человека
От 20 до 30 спортсменов	4 человека
От 30 до 40 спортсменов	6 человек
Более 40 спортсменов	9 человек

Представитель – назначается из числа тренеров (или иных лиц, определяемых направляющей организацией)

4. Работа секретариата и главной судейской коллегии

Для формирования стартовых протоколов соревнований до **06 декабря 2024г.** участвующие команды представляют техническую заявку по указанному образцу в электронном виде на e-mail: competitiondepartmentbfla@mail.ru (в программе EXCEL).

Образец заявки:

Учреждение образования «Республиканское государственное училище олимпийского резерва»

Пол	Возрастная группа	№ связи	№ участника	Фамилия, имя	Дата рождения	Название УОР	Ведомство	Тренер
м	2004-2005	5		Иванов Павел	01.02.2004	ВГУОР	РЦФВиС	Петров С.А.
ж	2006-2007	9		Сидорова Ольга	02.01.2007	ГрГУОР	МСиТ	Сергеев И.В.

Распределение по забегам в беговых дисциплинах и жеребьевки в прыжках и метаниях проводится секретариатом согласно Правилам соревнований по легкой атлетике (далее – Правила соревнований), утвержденным Всемирной легкоатлетической ассоциацией.

Совещание главной судейской коллегии с представителями команд проводится 16 декабря 2024 года в 17:00 часов на арене манежа в секторе В. На совещание допускаются только представители команд. Совещание с судьями – в 17:30 на арене манежа в секторе В.

5. Организация открытия соревнований

Открытие соревнований состоится 17 декабря 2024 г. в 11:45 в легкоатлетическом манеже ГОЦОР. Сбор участников парада-открытия в 11:35 под центральной трибуной (от команды по 5 человек + представитель). Единая форма у каждой команды с наличием государственного флага Республики Беларусь

6. Предстартовая подготовка участников

Разминка участников соревнований в легкоатлетическом манеже ГОЦОР проводится только в разминочном зале. Сбор и регистрация участников в разминочном зале заканчивается: в беге и спортивной ходьбе за 15 минут до старта,

в прыжках и толкании ядра, бросках за 20 минут, в прыжках в шестом за 40 минут до старта.

Разминка участников соревнований на стадионе «Луч» проводится на стадионе. Сбор и регистрация участников на секторах заканчивается за 25 минут до старта. Участникам необходимо наличие установленной спортивной формы. Выход к месту соревнований – под руководством судьи.

Личные снаряды в толкании ядра для взвешивания и маркировки сдаются в инвентарную комнату легкоатлетического манежа ГОЦОР за 1 час до начала соревнований.

Личные снаряды в метании копья, метании молота, метании диска для взвешивания и маркировки сдаются в секретариат на стадионе «Луч» за 1 час до начала соревнований.

Участникам необходимо наличие установленной спортивной формы. Выход к месту соревнований – под руководством судьи.

Во всех номерах программы, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера.

7. Порядок проведения соревнований

Соревнования проводятся в легкоатлетическом манеже ГОЦОР (все виды, кроме длинных метаний) и на базе стадиона «Луч» (метание копья, метание диска, метание молота) среди спортсменов в трех возрастных группах:

юниоры, юниорки – 2006-2007 гг.р;

юноши, девушки – 2008-2009 гг.р;

юноши, девушки – 2010 г.р. и моложе.

Спортсмены принимают участие в следующих связках:

Номер связки	Дисциплины	Основной вид
1	60м+300м+прыжок в длину с места + бросок ядра вперед снизу с места	60м
2	60м с барьерами+300м + тройной прыжок с места + бросок ядра вперед снизу с места	60 м с барьерами
3	300м+150м+ прыжок в длину с места + бросок ядра вперед снизу с места	300м
4	600м+300м+пятерной прыжок с места (2010 г.р. и мл. – тройной прыжок с места)+ подъем туловища из положения лежа на спине	600м
5	1000м+200м+десятерной прыжок с места (2010 г.р. и мл. – тройной с места)+ подъем туловища из положения лежа на спине	1000м
6	3000м с/х+1000м+десятерной прыжок с места (2010 г.р. и мл. – тройной с места) + подъем туловища из положения лежа на спине	3000м с/х
7	Прыжок в высоту +60м+тройной прыжок с места (2010 г.р. и мл. – прыжок с места) + бросок ядра вперед снизу с места	Прыжок в высоту
8	Прыжок с шестом+60м+ тройной прыжок с места + подтягивание	Прыжок с шестом
9	Прыжок в длину+60м+тройной прыжок с места+ бросок ядра вперед снизу с места	Длина
10	Метание копья+тройной прыжок с места + 60м+ бросок ядра через голову назад	Метание копья
11	60м с барьерами+ тройной прыжок с места + 800м(юниоры,юноши)/600м (юниорки,девушки)+ бросок ядра через голову назад	Многоборье (60м с\б)
12	Метание диска + толкание ядра+ прыжок в длину с места+ бросок ядра через голову назад	Диск ядро
13	Метание молота+ тройной прыжок с места (2010 г.р. и мл.– прыжок с места) +бросок ядра вперед снизу с места+ бросок ядра через голову назад	Метание молота

Технические характеристики видов:

	2006-2007 гг.р.		2008-2009 гг.р.		2010 и моложе	
	Юниоры	Юниорки	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Ядро (12,13 связка)	6 кг	4 кг	5 кг	3 кг	4 кг	3 кг
Ядро (1-11 связка)	4 кг	3 кг	4 кг	3 кг	3 кг	2 кг
Диск	1,75 кг	1 кг	1,5 кг	1 кг	1,5 к.	1 кг
Копье	700 гр	600 гр	700 гр	500 гр	600 гр	500 гр
Молот	5 кг	4 кг	5 кг	3 кг	4 к	3 кг
60м с/б высота барьера расстояние между	0,99 м 9,14 м	0,838 м 8,50 м	0,914 м 9,14 м	0,762 м 8,50 м	0,91 м 8,80 м	0,762 м 8,25 м

Подъем высот:

ВИДЫ	ЮНОШИ 2010 и моложе	ДЕВУШКИ 2010 и моложе
Высота	Начальная высота – 140 см Подъем по 5 см до 200 см и далее по 2 см	Начальная высота – 130 см Подъем по 5 см до 170 см, далее по 2 см
Шест	Начальная высота – 250 см Подъем по 20 см до 370 см и далее по 10 см	Начальная высота – 200 см Подъем по 20 см до 300 см и далее по 10 см
	ЮНОШИ 2008-2009	ДЕВУШКИ 2008-2009
Высота	Начальная высота – 150 см Подъем по 5 см до 200 см, далее по 2 см	Начальная высота – 140 см Подъем по 5 см до 170 см, далее по 2 см
Шест	Начальная высота – 290 см Подъем по 20 см до 390 см, далее по 10 см	Начальная высота – 240 см Подъем по 20 см до 360 см, далее по 10 см до 380 см, далее по 5 см
	ЮНИОРЫ 2006-2007	ЮНИОРКИ 2006-2007
Высота	Начальная высота – 170 см Подъем по 5 см до 205 см, далее по 3 см до 208 см и далее по 2 см	Начальная высота – 150 см Подъем по 5 см до 180 см, далее по 2 см
Шест	Начальная высота – 400 см Подъем по 20 см до 460 см и далее по 10 см	Начальная высота – 285 см Подъем по 20 см до 385 см и далее по 10 см

В метании молота, диска, копья, толкании ядра, прыжках в длину, каждому участнику предоставляется по 4 попытки.

В бросках ядра по 2 попытки.

В тройном, пятерном и десятирном прыжках с места выполняется по 2 попытки.

В прыжках в высоту и прыжках с шестом спортсмен может выполнить не более 4-х нерезультативных попыток (см. пример).

Пример:

Прыжки в высоту												
				17.12.2024		Начало: 10:00						
Участие	№	Фамилия, имя спортсмена	Дата рожд.	Область	Ведомство	180	185	190	195	200	204	Результат
к	4	Иванов Иван	02.10.2004	г.Минск	СК ФПБ		0	0	хх0	х0	х	200
к	5	Сергеев Сергей	11.05.2005	Гомельская обл.	МСИТ	0	0	xxx				185
к	6	Алексеев Алексей	13.04.2004	Витебска обл.	СК ВС РБ			0	х0	xxx		195

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Официальной информацией являются протоколы, сводная таблица, подписанные соответствующими судьями. Протесты на решения судейской коллегии принимаются согласно Правил соревнований и положения ОО «БФЛА» только от официальных представителей, в письменном виде в течение 30 минут после официального объявления результатов.

8. Медицинское обеспечение

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается в районе финиша.

9. Награждение участников соревнований

Личное первенство определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками в каждой дисциплине отдельно в каждой связке в своей возрастной группе, при этом место в основном виде умножается на коэффициент 0,5. При равенстве очков победитель определяется по лучшему результату в основном виде. Награждение проводится согласно расписанию соревнований. Победители и призеры соревнований в каждой связке, каждой возрастной группы, награждаются дипломами и медалями. Выход на награждение в спортивной форме.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград и не дает очков в командный зачет. Обязательным является наличие государственного флага Республики Беларусь на одежде победителей и призеров спортивных соревнований во время проведения церемонии награждения (данное требование не распространяется на иностранных спортсменов) При отсутствии государственного флага Республики Беларусь спортсмен к церемонии награждения не допускается. Награждения будут проходить через 15 минут после окончания вида. Наградной отдел располагается напротив секретариата.

Обращаем внимание, что во время проведения соревнований белорусским участникам соревнований запрещено использование на одежде (форме) символов других государств, кроме государственных символов Республики Беларусь, Участники соревнований несут личную ответственность за соблюдение норм Закона Республики Беларусь от 5 июля 2004 г. №301-З «О государственных символах Республики Беларусь».

Для всех участников соревнований требования по технике безопасности обязательны к исполнению.

В расписании соревнований возможны изменения.

Главная судейская коллегия

