

**ПРОГРАММА
РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
ПАМЯТИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ФЕДОРА ФЕДОРОВИЧА КУЛАКОВСКОГО**

28-30 ноября 2024 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

29 ноября – пятница

<i>Юноши, юниоры</i>		<i>Девушки, юниорки</i>	
----------------------	--	-------------------------	--

11.50 – торжественное открытие соревнований

12.00	- метание диска 2006-2007 гг.р.	14.00	- метание диска 2006-2007 гг.р.
12.50	- метание диска 2008 г.р. и мл.	14.40	- метание диска 2008 г.р. и мл.
12.30	- прыжки в длину 2006-2007 гг.р., 2008 г.р. и мл.	14.30	- прыжки в длину 2006-2007 гг.р., 2008 г.р. и мл.
13.00	- 60м (забеги) 2008 г.р. и мл.	12.30	- 60м (забеги) 2008 г.р. и мл.
13.30	- 60м (забеги) 2006-2007 гг.р.	12.50	- 60м (забеги) 2006-2007 гг.р.
14.00	- 60м с/б (забеги) 2008 г.р. и мл.	13.40	- 60м с/б (забеги) 2008 г.р. и мл.
14.15	- 60м с/б (забеги) 2006-2007 гг.р.	13.50	- 60м с/б (забеги) 2006-2007 гг.р.
14.40	- 600м 2008 г.р. и мл.	14.20	- 600м 2008 г.р. и мл.
14.55	- 600м 2006-2007 гг.р.	14.30	- 600м 2006-2007 гг.р.
13.00	- прыжки в высоту 2006-2007 гг.р.	15.00	- прыжки в высоту 2006-2007 гг.р., 2008 г.р. и мл.
13.50	- прыжки в высоту 2008 г.р. и мл.	15.20	- 60м с/б (финал) 2006-2007 гг.р.
15.10	- 60м с/б (финал) 2006-2007 гг.р.	15.25	- 60м с/б (финал) 2008 г.р. и мл.
15.15	- 60м с/б (финал) 2008 г.р. и мл.	15.35	- 60м (финал) 2008 г.р. и мл.
15.45	- 60м (финал) 2008 г.р. и мл.	15.40	- 60м (финал) 2006-2007 гг.р.
15.50	60м (финал) 2006-2007 гг.р.		

15.00 и 16.20 - награждение победителей и призеров

30 ноября – суббота

10.00	- метание молота 2006-2007 гг.р., 2008 г.р. и мл.	11.30	- метание молота 2006-2007 гг.р., 2008 г.р. и мл.
10.00	- толкание ядра 2006-2007 гг.р.	12.15	- толкание ядра 2006-2007 гг.р.
11.00	- толкание ядра 2008 г.р. и мл.	13.15	- толкание ядра 2008 г.р. и мл.
09.30	- 300м 2008 г.р. и мл.	10.20	- 300м 2008 г.р. и мл.
10.00	- 300м 2006-2007 гг.р.	10.35	- 300м 2006-2007 гг.р.
10.45	- 1000м 2008 г.р. и мл.	11.05	- 1000м 2008 г.р. и мл.
10.55	- 1000м 2006-2007 гг.р.	11.15	- 1000м 2006-2007 гг.р.
11.25	- с/ходьба 2км 2012 г.р. и мл.	11.40	- с/ходьба 2км 2012 г.р. и мл.
11.55	- с/ходьба 3км 2010-2011 гг.р.	12.20	- с/ходьба 2км 2010-2011 гг.р.
12.35	- с/ходьба 5км 2006-2007 гг.р., 2008-2009 гг.р.	13.05	- с/ходьба 3км 2008-2009 гг.р.
		13.25	- с/ходьба 5км 2006-2007 гг.р.
13.55	- с/ходьба 1 км ВЕТЕРАНЫ (40 лет +)	13.55	- с/ходьба 1 км ВЕТЕРАНЫ (40 лет +)

В программе возможны изменения!!!

РЕГЛАМЕНТ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПАМЯТИ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ФЕДОРА ФЕДОРОВИЧА КУЛАКОВСКОГО

Республиканские соревнования по легкой атлетике памяти Заслуженного тренера Республики Беларусь Ф.Ф.Кулаковского проводятся в соответствии с Положением о соревнованиях и настоящим регламентом.

Соревнования проводятся в СК «Олимпиец» (ул. 30 лет Победы, 1А). Проезд: автобусами № 9, 18, 39, 45, маршрутными такси № 24, 18 до остановки «Спорткомплекс «Олимпиец»; автобусами №10, 6, 35 до остановки «Школа №25».

Состав главной судейской коллегии соревнований:

Главный судья соревнований	Корнеенко А.О.	НК	г.Могилев
Главный секретарь соревнований	Сусленкова Е.В.	ВНК	г.Могилев
ГСК	Гейченко Л.М.	ВНК	г.Могилев
ГСК	Темрук М.Н.	НК	г.Могилев

Совещание с представителями команд проводится в пресс-центре СК «Олимпиец» 28.11.2024 в 15.00. Прием заявок и выдача стартовых номеров – 28.11.2024 с 13.00 до 14.30.

Порядок проведения соревнований.

Каждый участник должен иметь короткую спортивную форму. Двойной нагрудный номер на дистанциях 60м, 60м с/б, 300м обязателен (нагрудные номера участникам соревнований выдаются согласно представленным заявкам). Длина шипов – до 0,6см.

В два круга проводятся соревнования в беге на 60м, 60м с/б. В беге на 60м с/б и 60м, в финал выходят по времени, в беге на 300м - финальные забеги (по 4 участника). В беге на дистанции 600м участники стартуют по отдельным дорожкам первый поворот. Во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг.

Регистрация участников заканчивается за 15 минут в беговых видах программы, за 20 минут в прыжках и метаниях. Место сбора участников в районе первого сектора манежа. Выход к месту соревнований – под руководством судьи.

Торжественное открытие соревнований – 29.11.2024 в 12.00 (от каждой команды по 5 участников). Место сбора - в районе первого сектора манежа в 11.45.

Прыжки в высоту		начальная высота	
девушки	2008 г.р. и мл.	130см по 5см до 170см, далее по 3см	
юноши	2008 г.р. и мл.	150см по 5см до 210см, далее по 3см	
юниорки	2006-2007 гг.р.	150см по 5см до 170см, далее по 3см	
юниоры	2006-2007 гг.р.	170см по 5см до 210см, далее по 3см	
Барьеры	юниоры 2006-2007 гг.р.	высота – 100,0см	расстояние – 9,14м
	юниорки 2006-2007 гг.р.	высота – 84,0см	расстояние – 8,50м
	юноши 2008 г.р. и мл.	высота – 91,4см	расстояние – 9,14м
	девушки 2008 г.р. и мл.	высота – 76,2см	расстояние – 8,50м
Толкание ядра	юниорки 2006-2007 гг.р. – 4кг	юниоры 2006-2007 гг.р. – 6кг	
	девушки 2008 г.р. и мл. – 3кг	юноши 2008 г.р. и мл. – 5кг	
Метание диска	юниорки 2006-2007 гг.р. – 1кг	юниоры 2006-2007 гг.р. – 1,75кг	
	девушки 2008 г.р. и мл. – 1кг	юноши 2008 г.р. и мл. – 1,5кг	
Метание молота	юниорки 2006-2007 гг.р. – 4кг	юниоры 2006-2007 гг.р. – 6кг	
	девушки 2008 г.р. и мл. – 3кг	юноши 2008 г.р. и мл. – 5кг	

Награждение участников соревнований.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Выход на церемонию награждения только в спортивной обуви.

Главная судейская коллегия