

ПРОГРАММА

республиканских соревнований среди детей и подростков по легкой атлетике «ШКОЛИАДА» (IV ЭТАП)

10-11 декабря 2024 года, г. Минск

Размещение участников: гостиница «Айти тайм» (ул. Академика Купревича, 4)

Питание участников: столовая ГУО «Средняя школа № 225 г.Минска» (проезд Университетский, 5 (Первомайский район, микрорайон «Магистр»))

Место проведения республиканских соревнований: учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по лёгкой атлетике» (г.Минск, ул. Калиновского, 111 б) (далее - РЦОП).

10 декабря 2024 года (вторник)

С 12:00 – 13:00 – приезд и размещение иногородних участников в гостиницу «Айти тайм».

Обед

13:30 – 14:00 – Витебский, Минский и Могилевский регионы

14:00 – 14:30 – Брестский, Гомельский и Гродненский регионы

Мандатная комиссия

14:30 – 16:00 – предоставление документов в главную судейскую коллегию (легкоатлетический манеж, РЦОП). Совещание с представителями команды присутствие 1 официального руководителя (представителя) команды от региона.

Ужин

18:00 – 18:30 – Витебский, Минский и Могилевский регионы.

18:30 – 19:00 – Брестский, Гомельский и Гродненский регионы.

11 декабря 2024 года (среда)

Завтрак (выдача сухого пайка)

07:45 – 08:15 – Витебский, Минский и Могилевский регионы

08:15 – 08:45 – Брестский, Гомельский и Гродненский регионы

Контактная информация:

Ответственные за организацию питания:

Шкробов Дмитрий Викторович методист РЦФВС (+375 29 3239585).

Ответственные за проживание, подготовку и проведение соревнований:

Бут-Гусаим Надежда Александровна, ОО «БФЛА» (+375 29 3647555, +375 29 5368674);

**Расписание республиканских соревнований среди детей и подростков
по легкой атлетике «ШКОЛИАДА»
(РЦОП по лёгкой атлетике)**

<u>Мальчики</u>		<u>Девочки</u>	
9:15 – открытие соревнований			
09:30	- 60м (многоборье)	09:30	- метание мяча
09:30	- метание мяча	09:45	- 60м (многоборье)
10:00	- 60м (забеги)	10:15	- 60м (забеги)
10:30	- метание мяча (многоборье)	10:30	- метание мяча (многоборье)
11:15	- 60м (финал)	11:25	- 60м (финал)
12:00	- прыжки в длину (многоборье)	12:00	- прыжки в длину (многоборье)
12:10	- 800м	12:30	- 500м
13:00 – эстафетный бег 200м-400м-200м-400м			
13:20	- прыжки в длину	13:20	- прыжки в длину
13:45	- 800м (многоборье)	14:05	- 500м (многоборье)
15:00 – торжественная церемония закрытия соревнований, подведение итогов			
С 15:30 – 16:00 – отъезд участников соревнований			

Регламент выполнения упражнений

Прыжок в длину с разбега

Каждому спортсмену, участвующему в личном виде, предоставляется 3 попытки. Лучшим 8 спортсменам предоставляется еще одна – финальная попытка. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты всех попыток, в зачет принимается лучший результат. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию в момент отталкивания.

Спортсменам, выступающим в многоборье, предоставляется 3 попытки.

Бег 60 м

Бег на 60м проводится в 2 круга (забеги и финал) среди спортсменов, выступающих в личном виде. Лучшие 8 спортсменов по итогам забегов выходят в финал, где борются за призовые места. Бег проводится с высокого старта на легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований. Результат в беге на 60 м измеряется с точностью до 0,1 секунды (7,6 с). В случае использования электроники результат фиксируется с точностью до 0,01 секунды.

Бег на 60м у спортсменов, принимающих участие в многоборье, проводится в один круг.

Формирование забегов производится секретариатом путем жеребьевки.

Бег 500 м, 800 м

Бег на 500м, 800м проводится в один круг у всех спортсменов (индивидуальный зачет и многоборье). Бег проводится с высокого старта на

легкоатлетической беговой дорожке в соответствии с требованиями правил соревнований.

Формирование забегов производится секретариатом путем жеребьевки. В многоборье спортсмены распределяются по забегам в соответствии с набранной суммой баллов (лидеры в последнем забеге).

Результат в беге на 500 м, 800м измеряется с точностью до 0,1 секунды (3.45,6 с). В случае использования электроники результат фиксируется с точностью до 0,01 секунды.

Метание теннисного мяча с места

Каждому спортсмену, участвующему в личном виде, предоставляется 3 попытки. Лучшим 8 спортсменам предоставляется еще одна – финальная попытка. Результат измеряется с точностью до 1 сантиметра. В протокол соревнований вносятся результаты всех попыток, в зачет принимается лучший результат.

Броски выполняются из зафиксированной исходной позиции – одна нога спереди (опорная), вторая сзади. Рука с мячом отведена назад. При выполнении броска не допускается выход вперед. Разрешено отрывать ногу, стоящую сзади, после выпуска снаряда. Во время выполнения упражнения не допускается заступ за линию в момент броска.

Смешанная эстафета 200+400+200+400

В смешанной эстафете участие принимают 2 мальчика и 2 девочки. Девочки бегут 1 и 3 этапы (по 200м), мальчики бегут 2 и 4 этапы (по 400м). 1 этап все спортсмены преодолевают по своим дорожкам. 2 этап спортсмены преодолевают первый вираж по своим дорожкам и сходят на общую дорожку. Бегуны третьего и четвертого этапов должны построиться под руководством назначенного судьи в том же порядке (от первой к последующим дорожкам), какой занимают члены их команд при входе на последний вираж. После пробегания передающими эстафету спортсменами этой точки принимающие эстафету спортсмены должны оставаться в таком порядке, и им не разрешается менять расположение в начале зоны передачи. Если какой-то спортсмен не следует этому Правилу, его команда дисквалифицируется.

Подсчет баллов тестирования на всех этапах осуществляется по таблице определения результатов.

За каждый результат в перечисленных видах многоборья начисляются очки согласно таблице оценки результатов в соревнованиях.

Победители и призеры в многоборье определяются отдельно среди мальчиков и девочек по наибольшей сумме набранных очков в видах соревновательных упражнений многоборья.

В случае равенства суммы очков у двух и более участников преимущество имеет тот, у кого большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест в индивидуальных видах многоборья.

Победители и призеры в командной борьбе определяются по наибольшей сумме очков. При равенстве очков, преимущество имеет команда, набравшая большее количество первых (вторых, третьих) мест.

Места, занятые участниками в индивидуальных видах среди мальчиков и девочек, определяются в соответствии с настоящим Положением, правилами соревнований по легкой атлетике на основании таблицы оценки результатов в соревнованиях.

Команда, занявшая первое место в эстафетном беге, приносит своей команде 7 очков, второе место – 6 очков, третье место – 5 очков и т.д.