

РАСПИСАНИЕ
открытых республиканских соревнований по легкой атлетике на призы
ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и
игровым видам спорта»

17-19 января 2024 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

17 января

14.30 – совещание с представителями участников соревнований.

15.00 – заседание судейской коллегии.

18 января

13.50 – открытие соревнований

Женщины, юниорки		вид программы	Мужчины, юниоры	
11:00	2005-2006 г.р.	метание диска	2005-2006 г.р.	13:00
12:00	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	14:00
15:00	2005-2006 г.р.	метание копья	2005-2006 г.р.	15:40
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
14:00	2005-2006 г.р.	тройной прыжок	2005-2006 г.р.	14:40
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
15:30	2005-2006 г.р.	прыжок в высоту	2005-2006 г.р.	14:40
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
14:10	2005-2006 г.р.	60м (предварительные забеги)	2005-2006 г.р.	14:20
14:15	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	14:25
14:40	2005-2006 г.р.	1500м (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	14:50
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	15:00
15:10	2005-2006 г.р.	400м (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	15:20
15:15	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	15:25
15:40	2005-2006 г.р.	60м (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	15:50
15:45	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	15:55

14:40 награждение (метание диска);

16:30 награждение (остальные виды).

19 января

Женщины, юниорки		вид программы	Мужчины, юниоры	
09:00	2005-2006 г.р.	3км с/х	2005-2006 г.р.	09:00
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
10:00	2005-2006 г.р.	метание молота	2005-2006 г.р.	11:20
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
10:00	2005-2006 г.р.	толкание ядра	2005-2006 г.р.	11:40
10:50	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	12:15
10:00	2005-2006 г.р.	60м с/б (предварительные забеги)	2005-2006 г.р.	10:10
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	10:15
10:30	2005-2006 г.р.	200м (предварительные забеги)	2005-2006 г.р.	10:40
10:35	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	10:50
11:00	2005-2006 г.р.	прыжок в длину	2005-2006 г.р.	11:40
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
11:00	2005-2006 г.р.	800м (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	11:10
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	11:15
11:20	2005-2006 г.р.	200м (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	11:30
11:25	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	11:35
11:40	2005-2006 г.р.	3000м (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	12:00
	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	
12:25	2005-2006 г.р.	60м с/б (финальные забеги)	2005-2006 г.р.	12:15
12:30	2004 г.р. и ст.		2004 г.р. и ст.	12:20

10:00 награждение (3км с/х).

13:00 награждение победителей и призеров (остальные виды).

РЕГЛАМЕНТ
открытых республиканских соревнований по легкой атлетике на призы
ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым
видам спорта

17-19 января 2024 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

Открытые республиканские соревнования по легкой атлетике на призы ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» проводятся в соответствии с Положением о соревнованиях и настоящим регламентом.

Соревнования проводятся в г. Могилеве в СК «Олимпиец» по адресу ул. 30 лет Победы, 1а.

Для формирования стартовых протоколов участвующие организации до **15 января 2024 г.** представляют в оргкомитет техническую заявку в электронном виде на e-mail: **zayavka_olimpiets@mail.ru**. Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает **17 января 2024 г. с 13.00 до 14.00** в секретариате СК «Олимпиец».

Руководство соревнований:

Главный судья соревнований	Стукач В.А.	1 категория	г.Могилев
Главный секретарь соревнований	Сусленкова Е.В.	ВНК	г.Могилев

Заседание с представителями участников соревнований состоится в пресс-центре СК «Олимпиец» **17 января 2024 г. в 14.30.**

Порядок подъема планки:

Прыжки в высоту:	мужчины	– 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	женщины	– 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
Прыжки с шестом:	юниоры	– 165, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	юниорки	– 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
	мужчины	– 400 + 20см до 500 и далее по 10 см.
	женщины	– 310 + 20см до 410 и далее по 10 см.
	юниоры	– 380 + 20см до 460 и далее по 10 см.
	юниорки	– 280 + 20см до 340 и далее по 10 см до 380 и далее по 5см.

	мужчины	женщины	юниоры (юноши)	юниорки (девушки)
ядро	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
диск	2 кг	1 кг	1,75 кг	1 кг
молот	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
копье	800 гр.	600 гр.	800 гр.	600 гр.
60м с/б	H-1,067	H-0,84	H-0,99	H-0,84
тройной	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м

Порядок проведения соревнований в беге и спортивной ходьбе.

В два круга проводятся соревнования в беге на 60м, 60м с/б, 200м. На дистанциях 60м, 60м с/б проводится один финал (по 8 участников), в беге на 200м проводится два финала «А» и «Б» (по 4 участника). Во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг. Выход в финал в беге на 60м, 60м с/б, 200м производится по времени, показанному в предварительных забегах.

Рабочие дорожки в беге на 200м распределяются в зависимости от показанного результата в предварительном забеге (3-4-2-1). В прыжках в высоту при равенстве результатов для определения победителя проводится перепрыжка согласно правилам World Athletics.

К участию в беге на 60м с/б допускаются юноши и девушки 2007 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2010 год рождения включительно) с высотой барьеров, предусмотренных Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Порядок проведения соревнований в метаниях.

К участию в метаниях молота, диска, толкания ядра допускаются юноши и девушки 2007 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2010 год рождения включительно) со снарядом, весом, предусмотренном Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Разминка участников соревнований проводится в разминочном зале на нижнем уровне легкоатлетического манежа. Регистрация участников заканчивается за 15 минут в беговых видах программы, в спортивной ходьбе, прыжках и метании - за 20 минут, в прыжках в высоту – за 40 минут. Место сбора участников в районе первого сектора манежа. Выход к месту соревнований – под руководством судьи. Длина шипов – 6 мм.

Во всех дисциплинах, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера. Нагрудные номера выдаются в секретариате.

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается на финише.

Награждение участников соревнований.

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Выход на церемонию награждения только в спортивной одежде и обуви.

Главная судейская коллегия