


УТВЕРЖДЕНО
Директор учреждения
«Республиканский центр
олимпийской подготовки по легкой
атлетике»


А.А.Ройко
« » 2023 г.

**МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ
на 2024 год
молодежной сборной команды Республики Беларусь по легкой
атлетике (возрастная категория до 23 лет (2002-2004 гг.р.)
учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике".**

Адрес: 220119, улица Калиновского 111, г.Минск

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь


« » 2023 г.



1. Состав сборной команды по легкой атлетике:

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной и сборной команде Республики Беларусь	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Жигар Никита Сергеевич	16.05.2003	100м	НК переменный	МС	10,47	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н.
2	Глузд Данила Витальевич	29.01.2004	100м 200м	НК основной	МС	10,58 21,17	Минская обл.	СКВСРБ РЦФВС	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
3	Лебеденко Денис Андреевич	18.04.2002	100м 200м	СТ постоянный	МС	10,65 21,92	г.Минск	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
4	Власюк Александр Борисович	19.08.2003	100м 200м	НК переменный	КМС	10,78 21,51	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н. Старинская Т.В.
5	Бойко Елизавета Витальевна	03.01.2002	100м 200м	НК переменный	МС	11,70 24,00	Брестская обл. г.Брест	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н.
6	Ковалькова Карина Викторовна	23.01.2004	100м 200м	СТ постоянный	КМС	11,99 24,95	Могилевская обл	СК ФПБ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Пекарский А.Л.
7	Медовская Анна Сергеевна	19.12.2003	100м 200м	СТ постоянный	КМС	12,13 25,05	г.Минск	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
8	Володькин Роман Дмитриевич	16.08.2003	400м	НК основной	МС	46,26	Могилевская обл	СК ФПБ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Вяткин О.А.
9	Михновский Михаил Александрович	23.01.2003	400м	НК основной	КМС	46,51	г.Минск Гродненск обл	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Трахимчик И.Ф
10	Патей Марк Васильевич	12.03.2002	400м	НК основной	МС	46,56	Гомельск обл.	РЦФВС	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
11	Ковалев Илья Сергеевич	02.08.2002	400м 400м с/б	НК переменный	МС	48,58 52,05	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Платонов В.В.
12	Ховратович Егор Витальевич	08.05.2002	400м 400м с/б	НК основной	МС	48,62 51,28	Могилевская обл	СК ФПБ	УО "МГУОР"	Пекарский А.Л.
13	Флерко Артем Александрович	10.11.2004	400м	СТ постоянный	МС	48,78	Гомельск обл.	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
14	Кравцевич Арина Андреевна	23.04.2004	400м	СТ постоянный	КМС	55,95	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
15	Романович Валерия Денисовна	23.12.2003	400м	СТ переменный	КМС	56,30	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
16	Савин Дмитрий Николаевич	08.03.2002	800м 1500м	НК основной	МС	1.49,40 3.47,73	Могилевская обл	Динамо РЦФВС	У "РЦОП по л/атл."	Борисевич Д.С.

17	Носович Антон Викторович	29.10.2002	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	1.52,61 3.52,84	Гродненск обл Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
18	Выдронек Даниил Витальевич	24.12.2004	800м	СТ переменный	КМС	1.52,48	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	Родичев А.О. Родичева Е.А.
19	Равич Ангелина Викторовна	19.12.2002	800м	НК основной	МС	2.02,65	Брестская обл. г.Брест	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
20	Дудо Дарэк Леонидович	14.03.2003	1500м 3000м	НК переменный	КМС	3.50,61 8.30,87	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Гордеев А.А.,
21	Костюкевич Максим Леонидович	14.03.2004	1500м	СТ постоянный	1	3.54,60	Минская обл.	РЦФВиС	ГУ "Минский ОКЦОР"	Навицкий И.А. Баровский В.М.
22	Полуян Анастасия Александровна	03.10.2002	1500м	НК переменный	КМС	4.27,86	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б. Андриевский А.В.
23	Аврейцович Владислав Максимович	13.11.2004	3000м	СТ постоянный	КМС	8.38,81	Минская обл. г.Минск	МСиТ	У «Минская СДЮШОР профсоюзов «Юность»»	Довыдько С.Л.
24	Яворский Дмитрий Леонидович	16.10.2003	110м с/б	СТ постоянный	КМС	14,82	Гомельск обл. Брестская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
25	Гулевич Дмитрий Витальевич	13.10.2004	110м с/б	СТ постоянный	КМС	14,24	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
26	Козлов Егор Владимирович	23.07.2004	110м с/б	СТ постоянный	КМС	14,37	Витебская.обл	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Лынша МЛ.
27	Ковалева Александра Сергеевна	02.07.2003	100м с/б	СТ постоянный	МС	14,23	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
29	Тумаков Владислав Алексеевич	02.03.2003	3000м с/п	СТ переменный	КМС	9.13,85	Могилевская обл Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Платонов С.В.
30	Дичковская Алеся Александровна	14.03.2003	3000м с/п	СТ постоянный	КМС	10.09,48 (в пом)	г.Минск	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов «Юность»"	Довыдько С.Л.
31	Корнейчук Владислав Игоревич	13.03.2004	20км с/х	СТ постоянный	МС	1:28.56	Брестская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Лукашевич Н.Н.
32	Ждан Александр Игоревич	21.04.2004	20км с/х	СТ постоянный	КМС	1:28.51	Минская обл.	СКВСРБ	УО "ПГОУОР" У "РЦОП по л/атл."	Родичев А.О. Родичева Е.А.
33	Крень Кирилл Дмитриевич	22.06.2004	20км с/х	СТ постоянный	КМС	1:30.30	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сипчук Н.В.
34	Ковалев Ярослав Николаевич	24.01.2002	10-борье	СТ постоянный	КМС	6603	г.Минск	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Кулинкович Н.Г.
35	Максимов Андрей Сергеевич	27.01.2004	10-борье	СТ постоянный	КМС	7135 (юниоры)	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
36	Селицкая Александра Евгеньевна	03.04.2002	7-борье	НК переменный	КМС	5146	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Климов А.В.

Сарни

37	Данилов Никита Денисович	16.11.2004	высота	НК основной	МС	223	Витебская обл	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Барановский В.Н.
38	Климов Ярослав Алексеевич	24.04.2004	высота	НК переменный	МС	220	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Климов А.В.
39	Гуптор Егор Юрьевич	13.01.2002	высота	СТ постоянный	МС	215	Витебская обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Барановский В.Н.
40	Волков Матвей Константинович	13.03.2004	шест	НК основной	МС	575	г.Минск	СКВСРБ	У "РЦОП по л/атл."	Волков К.Ю.
41	Марфушкин Дмитрий Витальевич	24.08.2002	шест	НК переменный	МС	540	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И Содель Ю.А
42	Хмельницкая Мария Павловна	06.06.2003	шест	СТ постоянный	МС	390	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И.
43	Мудрагель Кристина Олеговна	16.01.2003	шест	СТ постоянный	МС	390	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Смеян Т.Г. Марченков А.Н.
44	Дудинский Алексей Михайлович	08.12.2002	длина	НК переменный	МС	7,57	Гродненск обл	СКВСРБ СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
45	Дорожкин Евгений Алексеевич	04.09.2004	длина	СТ постоянный	КМС	7,45	Витебская обл	СК ФПБ	УО "РГУОР"	Андропова О.В. Шагун В.В.
46	Косьмин Илья Александрович	19.06.2003	длина	СТ переменный	КМС	7,41	Витебская обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
47	Дрозд Анастасия Дмитриевна	19.12.2004	тройной длина	НК переменный	МС	13,07 6,31	Могилевская обл	РЦФВС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
48	Лукашова Анна Александровна	11.07.2004	длина	СТ постоянный	КМС	6,05	Гомельск обл.	СК ФПБ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
49	Скалыга Семен Александрович	10.09.2003	тройной	СТ постоянный	КМС	15,29	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
50	Бриги Евгений Андреевич	04.01.2003	ядро	НК основной	МС	18,76	Гомельск обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Степанов С.И. Степанова Е.Н.
51	Желенговский Леонид Александрович	01.11.2003	ядро	СТ постоянный	МС	17,52	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Кунац Л.В.
52	Крученок Иван Дмитриевич	10.07.2004	ядро	СТ постоянный	КМС	18,96 (бкг)	Брестская обл.	МСиТ СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Крученок Д.Э.
53	Шетикова Ксения Николаевна	17.07.2004	ядро	НК переменный	КМС	15,17	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Панасюк Н.Б.
54	Никитенко Алина Олеговна	14.07.2002	диск	НК основной	МС	55,60	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Домаросов М.М.
55	Богдан Владислав Янович	06.02.2002	молот	СТ постоянный	КМС	66,16	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Бабуркин А.С., Цицорин И.В.
56	Попко Севастьян Валерьевич	02.11.2004	молот	СТ переменный	КМС	66,10 (бкг)	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Юрченко А.Ю., Германюк Н.В.

57	Букель Мариола Станиславовна	09.01.2002	МОЛОТ	НК основной	МС	65,41	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Германюк Н.В.
----	---------------------------------	------------	-------	-------------	----	-------	---------------	------	---------------------------	---------------

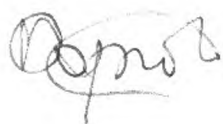
Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев



2. Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой:

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной и сборной команде Республики Беларусь	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Шугай Ренат Дмитриевич	08.04.2004	100м	СТ переменный	МС	10,71	Гомельск обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Курилин О.А
2	Виничук Станислав Юрьевич	19.08.2003	100м	СТ постоянный	КМС	10,72	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н.
3	Протасевич Ангелина Ивановна	08.07.2002	100м	СТ переменный	КМС	12,35	Брестская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
4	Антоненко Анастасия Андреевна	19.05.2004	100м 200м	СТ переменный	КМС	12,37 25,28	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Ковалев В.И.
5	Нестерова Карина Александровна	05.03.2002	100м	СТ переменный	МС	12,00	г.Минск, Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
6	Занкевич Алеся Васильевна	21.11.2002	400м	СТ переменный	КМС	56,69	Гомельск обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
7	Карпович Дарья Анатольевна	27.08.2003	400м	СТ переменный	КМС	56,77	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
8	Шиманец Елизавета Андреевна	12.12.2003	800м	СТ постоянный	КМС	2.09,68	г.Минск Могилев обл	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Башко Н.И.
9	Трутько Мария Александровна	07.06.2002	800м	-	КМС	2.12,98	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
10	Масюк Екатерина Сергеевна	17.05.2004	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	2.13,90 4.33,00	Брестская обл	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Яскович А.А.
11	Рыжков Егор Романович	02.04.2004	1500м	СТ переменный	КМС	3.58,10	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б. Андреевский А.В.
12	Скачков Владислав Александрович	03.09.2003	1500м	-	КМС	4.01,73	Могилевская обл г.Минск	РЦФВС	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В.
13	Воронец Виктория Петровна	27.12.2003	3000м	СТ переменный	КМС	10.24,87	Могилев обл Гомельск обл.	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б.
14	Ковалевич Артем Эдуардович	10.08.2004	110м с/б	СТ постоянный	КМС	14,56	Брестская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл"	Кулинкович Н.Г.
15	Лапаева Яна Александровна	31.10.2002	400м с/б	-	КМС	1.01,82	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Гибанов В.В.
16	Тюхай Валерия Георгиевна	04.08.2004	3000м с/п	СТ переменный	КМС	11.14,07	Витебск обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.

17	Коршунова Елизавета Сергеевна	08.10.2004	10км с/х	СТ постоянный	КМС	47.22	Минская обл.	СК ФПБ	УО "ПГОУОР"	Родичев А.О., Родичева Е.А.
18	Гришкевич Елизавета Ивановна	25.01.2003	20км с/х	СТ постоянный	МС	1:49.52	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл"	Лукашевич Н.Н.
19	Самандык Денис Викторович	11.05.2004	10-борье	СТ переменный	КМС	6294	Брестская обл. г.Минск	СКВСРБ СКФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Лешукевич А.П.
20	Волкова Валерия Викторовна	06.05.2004	7-борье	СТ переменный	КМС	4373	Могилевская обл	РЦФВС	У "РЦОП по л/атл."	Кулинкович Н.Г.
21	Гайдель Мирослав Алексеевич	05.05.2004	высота	-	КМС	205	Могилевская обл	СК ФПБ	УО "БГУФК"	Иванов С.А.
22	Кулай Анастасия Эдуардовна	09.06.2002	высота	-	КМС	175	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
23	Котык Вадим Игоревич	21.09.2002	шест	СТ постоянный	МС	480	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Смеян Т.Г. Марченков А.Н.
24	Тонких Дмитрий Владимирович	23.12.2003	шест	СТ постоянный	КМС	480	г.Минск	СКВСРБ	У "РЦОП по л/атл."	Волков К.Ю.
25	Марфушкин Александр Витальевич	24.06.2004	шест	СТ переменный	КМС	480	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И Содель Ю.А
26	Скакун Матвей Андреевич	04.05.2003	шест	СТ переменный	КМС	460	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И. Соедль Ю.А.
27	Евтушенко Людмила Денисовна	06.11.2004	шест	СТ переменный	КМС	380	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Марченков А.Н. Смеян Т.Г.
28	Степанькова Анастасия Александровна	28.08.2002	шест	СТ переменный	МС	370	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И. Содель Ю.А.
29	Хмылева Александра Аклеевна	19.07.2004	шест	-	КМС	370	Гомельск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А Афанасенкова И.О.
30	Макосов Вячеслав Алексеевич	28.09.2004	длина	СТ переменный	КМС	7,20	Могилевская обл	РЦФВС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
31	Антонович Макар Александрович	25.05.2004	тройной	-	1	14,51	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл.	Сафронов В.А.
32	Горудко Александра Валерьевна	22.04.2003	тройной	СТ постоянный	КМС	13,10	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
33	Зуборева Елена Сергеевна	10.03.2003	тройной	-	КМС	12,50	Могилевская обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Олейник В.М.
34	Мельникова Мария Дмитриевна	13.09.2004	тройной	СТ переменный	КМС	12,47	Гомельск обл.	МСиТ	УО "ТГУОР"	Мастич П.М.
35	Баранкевич Маргарита Ивановна	26.05.2004	ядро	СТ переменный	КМС	14,04	Гомельск обл.	Динамо	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Захаренко М.В. Лазаров Д.П.

Скопид

36	Шарко Дмитрий Георгиевич	03.06.2004	диск	СТ переменный	КМС	51,08 (1,75 кг)	Могилевская обл	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Теплякова Е.В.
37	Янова Анастасия Андреевна	22.05.2003	молот	СТ постоянный	КМС	60,33	Минская обл.	РЦФВиС	У "РЦОП по л/атл."	Астапкович К.В.
38	Ракова Вероника Андреевна	12.11.2002	молот	СТ постоянный	МС	58,65	Витебская обл	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Барсуков В.И.
39	Ржеутская Ольга Дмитриевна	18.06.2004	молот	СТ постоянный	КМС	55,07	Минская обл.	РЦФВС	У "РЦОП по л/атл."	Астапкович К.В.
40	Самосюк Андрей Николаевич	25.05.2004	копье	СТ постоянный	КМС	63,57	Минская обл.	РЦФВС	У "СДЮШОР "Буревестник"	Сасимович В.Н.

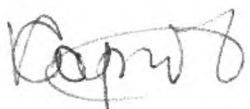
Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев




3. Кандидаты для завоевания медалей и очков на международной матчевой встрече (Россия-Беларусь).

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Выполнение	Примечание
1	Глузд Данила Витальевич	100м	10,50		
2	Бойко Елизавета Витальевна	100м	11,65		
3	Володькин Роман Дмитриевич	400м	46,00		
4	Михновский Михаил Александрович	400м	46,00		
5	Патей Марк Васильевич	400м	46,15		
6	Савин Дмитрий Николаевич	800м 1500м	1.48,00 3.43,00		
7	Равич Ангелина Викторовна	800м	2.02,50		
8	Дудо Дарэк Леонидович	1500м 3000м	3.48,50 8.27,00		
9	Костюкевич Максим Леонидович	1500м	3.50,90		
11	Аврейцович Владислав Максимович	3000м	8.34,50		
12	Корнейчук Владислав Игоревич	20 км с/х	1:28.00		
13	Ждан Александр Игоревич	20 км с/х	1:28.00		
14	Максимов Андрей Сергеевич	10-борье	6900		
15	Селицкая Александра Евгеньевна	7-борье	5300		
16	Данилов Никита Денисович	Высота	228		
17	Климов Ярослав Алексеевич	Высота	224		
18	Волков Матвей Константинович	Шест	590		
19	Марфушкин Дмитрий Витальевич	Шест	550		
20	Дудинский Алексей Михайлович	Длина	7,70		

21	Дрозд Анастасия Дмитриевна	Длина Тройной	6,35 13,15		
22	Бриги Евгений Андреевич	Ядро	19,50		
23	Шетикова Ксения Николаевна	Ядро	15,30		
25	Никитенко Алина Олеговна	Диск	58,00		
26	Букель Мариола Станиславовна	Молот	69,00		

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

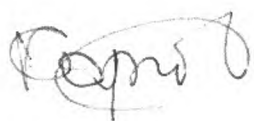


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев




4. Календарный план.

№	Вид спорта, наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения продолжительность (дней)	Место проведения	Организаторы спортивного мероприятия	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2024- 31.01.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
2	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2024- 31.01.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
3	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "МИНСКАЯ ЗИМА" мужчины, женщины	24.01.2024- 26.01.2024 18 дн.	МИНСК		97	20	50	10	XXX
4	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007-2008 гг.р.	31.01.2024- 02.02.2024 3 дн.	ГОМЕЛЬ; МОГИЛЕВ		5	14	60	20	X
5	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2024- 29.02.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
6	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2024- 29.02.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
7	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	02.02.2024- 03.02.2024 2 дн.	ГОМЕЛЬ; МОГИЛЕВ		80	10	65	21	X

8	ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ДЛИННЫЕ МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007 и моложе	05.02.2024-15.03.2024 3 дн.	МИНСК, ЦОП "СТАЙКИ"; МИНСК; БРЕСТ; ГРОДНО		14	20	50	20	X
9	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	16.02.2024 - 18.02.2024 3 дн.	МОГИЛЕВ		90	21	65	35	X
10	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ (ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ) мужчины, женщины	28.02.2024-29.02.2024 2 дн.	МОГИЛЕВ; МИНСК		22	20	30	20	X
11	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2024-31.03.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
12	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2024-31.03.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
13	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2024-30.04.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
14	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2024-30.04.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
15	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА) И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "НАШИ НАДЕЖДЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2024-31.05.2024 2 дн.	БРЕСТ		5	7	45	20	X

16	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЗТ СССР Е.М.ШУКЕВИЧА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007-2008 г.р., 2009 г.р. и моложе	01.04.2024-20.05.2024 3 дн.	БРЕСТ		14	40	60	10	XXX
17	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2024-31.05.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
18	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2024-31.05.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
19	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ "СБ. БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ" И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЭСТАФЕТНОМУ БЕГУ ПАМЯТИ ЗТ РБ А.И.КИЦЕНКО В ПРОГРАММЕ КУБКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	06.05.2024-07.05.2024 2 дн.	МОГИЛЕВ; МИНСК		25	21	60	15	X
20	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ "МЕМОРИАЛ Р.КЛИМА" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	29.05.2024-31.05.2024 3 дн.	МИНСК; ГРОДНО		97	14	50	6	XXX
21	ОТКРЫТЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР, ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ Ю.НЕСТЕРЕНКО В ПРОГРАММЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ТУРНИРА мужчины, женщины	01.06.2024-30.06.2024 3 дн.	БРЕСТ		97	0	70	14	X
22	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2024-30.06.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X

23	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2024- 30.06.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
24	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ) мужчины, женщины	14.06.2024- 15.06.2024 2 дн.	МИНСК: БРЕСТ		22	14	20	10	X
25	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	28.06.2024- 30.06.2024 3 дн.	МИНСК; ГРОДНО; БРЕСТ		92	7	80	35	X
26	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА) мужчины, женщины	28.06.2024- 30.06.2024 3 дн.	МИНСК; ГРОДНО; БРЕСТ		5	7	40	140	X
27	МЕЖДУНАРОДНАЯ МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА (ВСЕ ВИДЫ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши девушки	01.07.2024- 31.07.2024 10 дн.	РОССИЯ		80	25	0	5	X
28	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2024- 31.07.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
29	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2024- 31.07.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
30	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ молодежь	10.07.2024- 12.07.2024 3 дн.	БРЕСТ; МИНСК		97	14	70	20	X
31	ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	22.07.2024- 24.07.2024 3 дн.	БРЕСТ		5	14	50	15	X

Карто 4

32	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	02.08.2024- 04.08.2024 3 дн.	МИНСК; БРЕСТ; ГРОДНО		97	40	85	35	X
33	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2024- 31.10.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
34	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2024- 31.10.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
35	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.11.2024- 30.11.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X
36	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.11.2024- 30.11.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
37	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КРОССУ НА ПРИЗЫ "НАРОДНОЙ ГАЗЕТЫ" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2024- 02.11.2024 2 дн.	ГРОДНО; МИНСК		25	28	50	15	X
38	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.12.2024- 31.12.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		62	9	0	3	X

Сарич

39	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.12.2024- 31.12.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
40	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки	01.12.2024- 31.12.2024 3 дн.	МИНСК		97	0	55	15	X

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

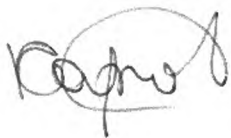


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



5. Контроль подготовленности.

№	Объект контроля	Средство контроля	Вид контроля	Место и дата проведения
1	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростных качеств, технической подготовленности	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	2 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
2	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	10 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
3	Показатель уровня силы, взрывной силы	Тесты по ОФП	Этапный	14 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
4	Показатель уровня скоростных качеств и скоростной выносливости, технической подготовленности	Тесты по СФП	Этапный	18 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
5	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	44 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

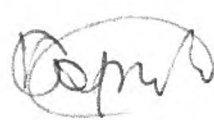


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



Тестовые нормативы сборной команды

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Прыжки										
Бег на 10 м с ходу (сек)	1,0	1,2							1	1.2
Прыжок в длину с места (см)	310	270			310	270			310	270
Бег на 60 м (сек)	6,8	7,2			6,8	7,2				
Броски ядра (в перед) (м), 4 кг/м; 3 кг/ж			19	17					19	17
Подтягивание на перекладине (раз)			>13	>10	>13	>10			>13	>10
Наклон вперед (см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места (м)	10,00	8,50			10,00	8,50				
Бег 30м (сек)			3,2-3,6	3,6-4,0					Прирост результата: 0,05 - 0,1	
Метания										
Жим штанги лежа (кг)									Прирост результата:	
Ядро, диск:	>140	>90							>5	>2,5
Копье, молот:	>100	>65							>5	>2,5
Приседание со штангой на плечах (кг)	>190	>130								
Взятие штанги на грудь (кг)	>120	>80								
Рывок штанги (кг)								>100	>75	
Бросок ядра назад, через голову (7 кг) (м)	19	17							Прирост результата: 0,5-1,0	
Прыжок в длину с места (см)	>290	>260							Прирост результата: 5-15	

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Спринтерский и барьерный бег										
Бег 30 м (сек)	3,6	4,0			3,5	3,9	3,5	3,8		
Бег 60 м (сек)	6,6	7,2			6,5	7,1	6,4	7,0		
Бег 150 м (сек)					16,0	18,5	15,8	18,0		
Бег 300 м (сек)					36,0	40,0	35,5	39,5		
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>15	>30	>15	>30	>15	>30	>15	>30
Прыжок в длину с места (см)	290	245	295	250	300	255			305	255
Тройной прыжок с места (м)	8,70	7,20	8,80	7,35	8,90	7,30			9,00	7,35
Приседание со штангой на плечах (кг)			130	80					140	90
Выносливость и спортивная ходьба										
Бег на 100 м с ходу (сек)	11,5	13,5							11,5	13,5
Прыжок в длину с места (см)	255	225			250	220			250	220
Наклон вперед (см)			16	18					16	18
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>15	>30	>15	>30	>15	>30	>15	>30
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			40	35			40	35	40	35
Специальная выносливость ПАНО 5 км (мин)	21.00	24.00	20.50	23.50	20.40	23.40	20.30	23.30		
Выносливость: 20 км (час)	1:41.0	1:48.0	1:40.0	1:47.0	1:40.0	1:47.0			1:40.0	1:47.0

6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

1. Лекарственные средства и биологически активные добавки к пище (далее – БАД): адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, хондропротекторы, ноотропы, коферменты, пробиотики, фосфокреатин, аминокислоты, энергетики, а также лекарственные средства, применяемые в случае наличия хронического заболевания спортсмена и верифицированной диагностики, в соответствии с индивидуальными планами фармакологического обеспечения.
2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные.
3. Спортивное питание и спортивные напитки: аминокислоты, кофеин, д-карнитин, изотонические спортивные напитки, цитрулина малаат.

*Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки. Фармакологическое обеспечение спортсменов проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины



О.В.Корзун

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев

7. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав молодежной сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

№	Наименование спортивной экипировки, инвентаря, оборудования	Количество единиц
1.	Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.	1
2.	Специальная обувь для метания копья.	1
3.	Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.	1
4.	Специальная обувь для прыжков в высоту.	1
5.	Специальная обувь для прыжков с шестом.	1
6.	Специальная обувь для бега.	1
7.	Специальная обувь для ходьбы.	1
8.	Диск.	1
9.	Ядро.	1
10.	Копье.	1
11.	Молот.	1
12.	Шест	1

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

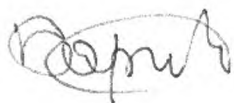


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



8. Заключение тренера.

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки.

2. По итогам соревновательного периода спортивной подготовки.

3. По итогам спортивного года (сезона)

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев