



УТВЕРЖДАЮ  
Директор учреждения “Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике”

*А.А.Ройко*  
А.А.Ройко

(подпись)

*14 декабря* 2023 г.

МОДЕЛЬ

подготовки сборной команды (юноши, девушки 2009-2010 годов рождения) по легкой атлетике к спортивным соревнованиям 2024 года

СОГЛАСОВАНО  
Управление спорта  
Министерства спорта и туризма Республики  
Беларусь

(подпись)

(расшифровка подписи)

*14 декабря* 2023 г.

*Р.В.Кузнецов*



*Р.В.Кузнецов*

**I. СОСТАВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЮНОШИ, ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ  
2009-2010 гг.р.) ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если такое имеется)	Дата рождения	Дисци- плина	Принад- лежность к НК	Сп- ный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
							административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Коребо Илья Сергеевич	13.04.2009	60 м 60 м с/б	-	2	7,57 8,40	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
2	Зибрев Богдан Евгеньевич	23.04.2009	60 м	-	2	7,35	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Паршина А.П.
3	Муравская Валерия Александровна	21.02.2009	60 м 60 м с/б	-	1	8,09 9,33	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи"	Зарецкая Л.М.
4	Орловская Анна Витальевна	21.06.2009	60 м 100 м	Резерв постоянный	КМС	12,24 39,82	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В. Курицына Ю.В.
5	Ковган Анастасия Николаевна	28.04.2009	60 м 100 м	-	1	8,06 12,95	г.Минск	СК ФПБ	УО "МГУОР"	Выговский И.Г.
6	Литвинович Андрей Александрович	01.01.2009	400м 300 м	-	1	53,88 38,36	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Яскович А.А.
7	Берешко Егор Витальевич	02.09.2009	300м 200м	-	2	38,19 24,65	Гомельская обл.	СК ФПБ	У "Гомельская ЦСДЮШОР профсоюзов "Сож"	Асауляк А.В.
8	Петровская Ника Владиславовна	20.10.2009	300м 400м	-	1	41,72 59,64	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В. Курицына Ю.В.
9	Еремينا Валерия Денисовна	23.07.2010	300 м 600 м	-	1	42,96 1.36,85	Гродненская обл	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Юрченко А.Ю. Тарантаева О.М.
11	Ельяшевич Иван Витальевич	03.04.2009	600 м	-	2	1,27.05	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В. Курицына Ю.В.
12	Третьякова Владислава Владиславовна	09.06.2009	600 м 800 м	-	1	1,36.02 2.19.81	Могилевская обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
13	Заблотская Ангелина Юрьевна	28.08.2009	600 м 800 м	-	1	1.38.89 2.19.97	Могилевская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.

14	Ковалюк Владислав Витальевич	03.07.2009	1500м 2000 м	-	2	4.29.02 6,06.63	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "КСДЮШОР Кобринского района"	Новик Н.Н.
15	Росинский Тимофей Сергеевич	05.01.2010	2000м	-	2	6,22.39	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
16	Купреева Дарья Николевна	11.08.2010	1500м 2000м	-	1	4.52,28 6.49,63	Витебская обл.	МСиТ	УО"ВГУОР"	Виницкая Е.Н., Погодкин В.М
17	Прохорик Милана Сергеевна	24.06.2010	2000 м	-	2	6,50.61	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Римашевский А.Ф.
18	Стемасов Станислав Артемович	24.07.2009	60с\б 300с\б	-	2	8,85 42,46	Витебская обл.	Динамо	УО "МГГУОР"	Лещукевич А.П.
19	Новик Екатерина Сергеевна	04.10.2009	60 с\б многоборье	-	2	9,58	Гомельская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Кошар С.А.
20	Новоженцев Максим Владимирович	14.09.2009	60 с\б	-	3	8,99	Гомельская обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Бовтрель В.Л.
21	Ящук Кирилл Игоревич	11.02.2009	300 с\б	-	1	41,30	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
22	Харченко Софья Константиновна	28.08.2009	300 м с\б	-	КМС	45,43	Гомельская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
23	Харченко Мария Константиновна	28.08.2009	300 с\б	Резерв постоянный	КМС	45,31	Гомельская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
24	Шилец Иван Александрович	08.05.2009	Длина	Резерв постоянный	2	6,29	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С
25	Шаревич Назар Андреанович	15.02.2009	Длина	-	3	6,16	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи"	Зарецкая Л.М.
26	Артемьев Павел Михайлович	17.01.2010	Длина Тройной	-	2	6,45 13,25	Гродненская обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Демянчук В.В.,
27	Борейко Полина Руслановна	04.02.2009	Длина	-	2	5,50	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
28	Лукуть Екатерина Сергеевна	25.11.2009	Длина	-	2	5,29	Гродненская обл.	МСиТ	ГУ "Волковысская СДЮШОР №1"	Мозель П.В.

*Копия*

29	Гапов Максим Владимирович	15.02.2009	Высота	-	2	190	Могилевская обл.	СК ФПБ	У "Могилевская ОСДЮШОР проф. "Олимп"	Будкевич В.В.
30	Синяк Ярослав Дмитриевич	13.01.2009	Высота	-	2	180	Гродненская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Кот Н.Н.
31	Вилитнюк Арина Александровна	26.05.2009	Высота	-	1	165	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Гребень Ю.Г.
32	Тихомирова Александра Валерьевна	28.03.2009	Высота	-	1	167	Гродненская обл.	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Железнова Е.Г.
33	Пилюк Глеб Витальевич	02.04.2009	Шест	-	3	3.70	Гродненская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Юрченко А.Ю.
34	Крюченков Арсений Александрович	24.09.2009	Шест	-	3	3.60	Гродненская обл.	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Борташевич Д.А.
35	Василенко Алексей Владимирович	27.02.2009	Шест	-	3	3.20	Гомельская обл.	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Гомсельмаш"	Содель Ю.А.
36	Казарьян Виталий Сергеевич	22.01.2009	Шест	-	3	3.40	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Куряков Н.В.
37	Моцар Витальевна	16.12.2009	Шест	-	КМС	3.60	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Марченков А.Н.
38	Репич Джулия Олеговна	04.04.2009	Шест	-	1	3.00	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Дакуко В.С. Белоус О.В.
39	Дудова Милана Дмитриевна	27.06.2009	Шест	-	1	3.00	Гомельская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №7 г.Гомеля"	Шахленкова Т.В.
40	Хомич Анатолий Анатольевич	13.01.2009	Ядро Диск	-	1	18,75 (3 кг) 17,23 (4 кг) 46,88 (1 кг)	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Кунац Д.А.
41	Демидюк Даниил Дмитриевич	31.05.2023	Ядро Диск	-	3	16,07(3 кг) 44,44(1 кг)	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "КСДЮШОР Кобринского района"	Мойсеюк Н.Н.
42	Коваленко Даниил Васильевич	14.01.2009	Диск Ядро	-	2	45,38 (1 кг) 13,12 (4 кг)	Гомельская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
43	Лаврова Эльмира Гасановна	08.04.2009	Диск Ядро	-	1	41,37 (0,75кг) 11,73 (3 кг)	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Степанов С.И., Степанова Е.Н.

44	Скребец Наталья Николаевна	29.12.2009	Ядро Диск	-	2	14,17 (2 кг) 35,87 (0,75кг)	Брестская обл.	МСиТ	УСУ "ДЮСШ г.Столин"	Пашкевич В.П.
45	Ананченко Екатерина Дмитриевна	15.03.2009	ядро	-	1	13,94 (2 кг)	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Брель Н.А.
46	Корчик Полина Сергеевна	08.02.2010	Диск	-	2	39,36 (0,75кг)	Гродненская обл	МСиТ	У "Новогрудская ДЮСШ №2"	Савастюк Ю.И.
47	Таравский Никита Александрович	15.03.2009	Молот	-	1	64,82 (3 кг) 58,29 (4 кг)	Гродненская обл	Динамо	У "Гродненская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Афанасьева Т.П.
48	Воропаев Илья Дмитриевич	16.01.2009	Молот	-	1	64,13 (3 кг) 59,10 (4 кг)	Могилевская Витебская обл	МСиТ	УО "ВГУОР"	Попел М.А.
49	Скрипель Андрей Олегович	11.06.2009	Молот Диск	-	2	59,12 (3 кг) 47,01 (1 кг)	Брестская обл.	МСиТ	ГУСУ "Дрогичинская районная СДЮШОР"	Рассафонов В.П.
50	Караленок София Витальевна	18.02.2009	Молот	Резерв постоянный	КМС	64,15 (2 кг)	Витебская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Астапкович К.В.
51	Щербенок Вероника Сергеевна	13.03.2009	Молот	-	КМС	61,16 (2 кг)	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Гальчевская П.С.
52	Гуша Илья Витальевич	02.09.2009	Копье	-	3	49,73 (600г) 56,49 (500г)	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Семенчук Н.М.
53	Грицкова Валерия Александровна	16.06.2009	Копье	-	1	53,00 (400г)	Гомельская обл.	РЦФВС	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.А.
54	Алейникова Регина Сергеевна	01.05.2009	Копье	-	2	42,02 (400г)	Гомельская обл.	РЦФВС	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.А.
55	Припутневич Артём Юрьевич	20.10.2009	С. ходьба 3000 м	-	1	13,57.64	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Остапук С.В.
56	Варвашевич Андрей Александрович	31.05.2009	С. ходьба 3000 м	-	1	14,36.40	Брестская обл.	МСиТ	УСУ "СДЮШОР Ганцевичского райисполкома"	Бубен В.Н.
57	Головлева Надежда Александровна	15.06.2010	С. ходьба 3000 м	-	1	15,23.82	Могилевская обл.	Динамо	У "Могилевская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Яновский С.Н.
58	Манчинская Вячеславовна Алла	25.02.2010	С. ходьба 3000 м	-	1	15.06.96	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.

59	Дегтярик Дмитриевна	Сабрина	28.12.2009	С. ходьба 3000 м	-	1	15.39,81	Могилевская обл.	Динамо	УО "МГУОР"	Корнеевко А.О.
60	Грищенко Сергеевич	Егор	25.07.2009	Шести- борье	-	1	3431	Витебская обл.	Динамо	У "Витебская СДЮШОР" БФСО "Динамо"	Хлюстова И.Н.
61	Демиденко Сергеевич	Александр	20.05.2009	Шести- борье	-	2	3235	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
62	Белаусов Константинович	Иван	14.11.2009	Шести- борье	-	1	3432	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОУОР"	Кошар С.А.
63	Ситкевич Геннадьевна	Елизавета	08.10.2009	Пятиборье	Резерв постоянный	1	3404	Витебская обл.	Динамо	УО "МГОУОР"	Кошар С.А.
64	Аксенова Сергеевна	Яна	12.02.2009	Пятиборье	-	1	3344	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В.
65	Алексеева Игоревна	Варвара	16.12.2009	Пятиборье	-	1	3068	Минская обл.	МСиТ	ГУ "ДЮСШ №1 Минского района"	Максименко А.А.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

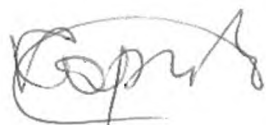


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку



А.Н.Чучвал



**II. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ  
(ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ЮНОШИ, ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ 2009-2010 гг.р.) ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если такое имеется)	Дата рождения	Дисциплина	Сп-ный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (фамилия, инициалы)
						административно- территориальная единица	ведомство	организация	
1	Дударенок Александра Андреевна	08.04.2009	60 м 200 м 400 м	1	7,7 26,73 1.00,75	Витебская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
2	Савчук Анна Александровна	25.03.2009	60 м	1	8,16	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "КСДЮШОР Кобринского района"	Новик Н.Н., Романюк Е.Е.
3	Старков Андрей Денисович	11.04.2009	60 м	2	7,63	Брестская обл.	СКФПБ	У "БОЦ СДЮШОР профсоюзов по л/а"	Рябишникова Л.Н.
4	Маджаров Иван Александрович	06.02.2009	400 м	2	56,82	Гомельская обл.	СК ФПБ	У "Гомельская ДЮСШ "Клен" ПОП ОАО "Гомельдрев"	Двороковский А.Д.
5	Маджаров Павел Александрович	06.02.2009	400 м	3	57,46	Гомельская обл.	СК ФПБ	У "Гомельская ДЮСШ "Клен" ПОП ОАО "Гомельдрев"	Двороковский А.Д.
6	Игнатович Максим Дмитриевич	18.01.2009	60 м	2	7,55	г.Минск	СК ФПБ	У "Минская СДЮШОР проф. "Юность"	Рунцо Л.Н.
7	Бычков Данила Павлович	07.12.2009	60 м	2	7,62	Гомельская обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Бовтрель В.Л.
8	Берговин Назар Сергеевич	30.04.2009	600 м	2	1.34,4	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.,
9	Романович Александра Вячеславовна	30.06.2009	600 м 1000 м	2	1.42.0 3.13.1	Гомельская обл.	Динамо	МФ УО "ГГУОР"	Бутковская Е.И.
10	Мулярова Елизавета Витальевна	28.03.2009	800м 1500м с/п 2000м	1	2.27,1 5.18,59 6.59.24	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.

11	Романюк Дмитрий Сергеевич	24.07.2009	2000 м	2	6.30,95	Гродненская обл.	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Зарядова Р.Э.
12	Евстигнеев Егор Денисович	18.01.2009	60 с\б	2	8,90	Могилевская обл.	МСиТ	У "Могилевская СДЮШОР №5"	Кузнецова Т.И., Азарова Р.В
13	Карпович Полина Анатольевна	15.08.2009	60 с\б	2	9,32	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "КСДЮШОР Кобринского района"	Новик Н.Н., Романюк Е.Е.
14	Мазура Арсений Андреевич	14.03.2009	300 с\б "	3	43,84	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи	Тиунчик Н.А.
15	Старостин Ярослав Александрович	11.09.2009	Высота 60 с\б	2	180 9,83	Витебская обл.	Динамо	У "Витебская СДЮШОР" БФСО "Динамо"	Исаченко Г.В.
16	Жавнерко Савва Александрович	07.04.2009	Высота	2	180	Витебская обл.	МСиТ	У "СДЮШОР №1 г.Новополоцка"	Марин А.Н.
17	Ковальчук Олеговна	27.04.2010	Высота	КМС	170	Гродненская обл.	Динамо	У "Гродненская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Борсук В.А
18	Огандеева Дарья Владимировна	02.06.2009	тройной	3	11,12	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи"	Зарецкая Л.М.
19	Ремез Роман Вячеславович	11.02.2009	длина тройной	3	6,14 13,03	Гродненская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №3 г.Слонима"	Заковраш Г.И.
20	Лакуц Иван Геннадьевич	20.03.2009	ядро	2	16,05	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Калапуц Е.В., Крученок Д.Э.
21	Баранчук Дмитрий Владимирович	04.02.2009	ядро	2	15,18	Брестская обл.	СК ФПБ	УО "БГУОР"	Крученок Д.Э.
22	Шевчук Егор Сергеевич	06.08.2009	ядро	2	15,11	Брестская обл.	СК ФПБ	УО "БГУОР"	Крученок Д.Э.
23	Горун Виктория Александровна	2009	копье	2	34,24 (500)	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "ДЮСШ "Прибужье" Брестского района"	Крисюк В.М.
24	Гражуль Матвей Иванович	01.07.2009	Молот	2	53,09 (4кг)	Гродненская обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Юрченко А.Ю
25	Фёдоров Иван Евгеньевич	08.10.2009	Молот	2	52,30 (3кг)	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Попел М.А.

*Корни*



26	Бушунова Дарья Сергеевна	13.03.2009	Молот	3	52,07 (2 кг)	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Ходорович В.А.
27	Наурскова Виктория Андреевна	30.12.2009	Молот	2	50,71 (2 кг)	Гродненская обл	Динамо	У "Гродненская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Афанасьева Т.П,
28	Дремлюг Алиция Андреевна	06.01.2010	Молот	1	46,42 (2 кг)	Гродненская обл	МСиТ	У "Гродненская СДЮШОР №2"	Юрченко А.Ю
29	Егчо Кристина Викторовна	10.01.2009	С. ходьба 3000м	1	15.33,08	Гомельская Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	Родичева Е.А,
30	Байбак Матвей Дмитриевич	01.01.2009	Многоборье	3	3113 (6-борье)	Гродненская обл	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №3 г.Слонима"	Малафей Л.К.
31	Самойлик Кирилл Сергеевич	22.04.2009	Многоборье	3	2922 (6-борье)	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Сафрони О.М.
32	Гребень Милана Юрьевна	20.02.2009,	Многоборье	2	4003 (7-борье)	г.Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Гребень Ю.Г.

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

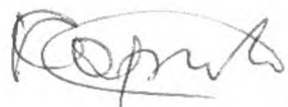


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку



А.Н.Чучвал



### III. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1-8 м) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ:

№	Фамилия, собственное имя, отчество	Дата рождения	административно-территориальная единица	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	План. место	Выполнение	Примечание
1	Коребо Илья Сергеевич	13.04.2009	Гомельская обл.	110 с\б	15,40	3-5		
2	Зибрев Богдан Евгеньевич	23.04.2009	Гомельская обл.	100 м	11,45	2-4		
3	Орловская Анна Витальевна	21.06.2009	г.Минск	100м 200м	12,20 24,80	1-3 1-3		
4	Литвинович Андрей Александрович	01.01.2009	Брестская обл.	400м	53,70	3-5		
5	Берешко Егор Витальевич	02.09.2009	Гомельская обл.	200м	23,50	3-5		
6	Харченко Мария Константиновна	28.08.2009	Гомельская обл.	400 с\б	1.07.80	1-3		
7	Шилец Иван Александрович	08.05.2009	Гомельская обл.	Длина	6,45-6,50	2-4		
8	Артемьев Павел Михайлович	17.01.2010	Гродненская обл.	Длина	6,45-6,50	2-4		
9	Гапов Максим Владимирович	15.02.2009	Могилевская обл.	Высота	185-190	3-5		
10	Ситкевич Елизавета Геннадьевна	08.10.2009	Витебская обл.	Высота	167	3-5		
11	Аксенова Яна Сергеевна	12.02.2009	Витебская обл.	Длина Высота	5,50 167 - 170	3-5 3-5		

Государственный тренер национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике, осуществляющий спортивную подготовку




И.Л.Сиводелов

А.Н.Чучвал

#### IV. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения спортивного мероприятия, продолжительность (дней)	Место проведения спортивного мероприятия	Организаторы спортивного мероприятия (участвующие организации)	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	УТС для сборных команд юноши, девушки	10.01.2024 - 31.01.2024 18 дней	г Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
2	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.02.2024 - 29.02.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
3	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ в помещении юноши, девушки 2009-2010 г.г.р.	05.02.2024 - 07.02.2024 3 дня	Гомель	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	98	27	65	20	x
4	Открытый Кубок и первенство Республики Беларусь (длинные метания)	05.02.2024 - 15.03.2024 3 дня	Минск, Брест, РЦОН «Стайки»	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	22	8	50	20	x
5	Открытое первенство Республики Беларусь в помещении юноши, девушки 2009-2010 г.г.р.	26.02.2024 - 28.02.2024 3 дня	Брест	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	90	14	65	20	x
6	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.03.2024 - 31.03.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
7	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.04.2024 - 30.04.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
8	Открытые республиканские соревнования "Нани надежды"	01.04.2024 - 31.05.2024 3 дня	Брест	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	6	4	45	20	x
9	Международный турнир по легкоатлетическим метаниям памяти Е.М. Шукевича	01.04.2024 - 20.05.2024 3 дня	Брест	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	22	40	60	10	xxx
10	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.05.2024 - 31.05.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
11	Открытое первенство Республики Беларусь юноши, девушки 2009-2010 г.г.р.	27.05.2024 - 29.05.2024 3 дня	Витебск Брест	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	98	21	70	20	x

12	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ (Неделя легкой атлетики) юноши, девушки	01.06.2024 - 30.06.2024 7 дн.	РОССИЯ, Москва	РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	15	7	0	1	xxx
13	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ юноши, девушки 2009-2010 г.р.	10.06.2024 - 12.06.2024 3 дня	Брест Минск Витебск	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	98	27	70	20	x
14	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.06.2024 - 30.06.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	СУСУ, ЦОР, УОР	35	15	-	2	x
15	МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ "ДЕТИ АЗИИ" юноши, девушки	23.06.2024 - 05.07.2024 13 дн.	РОССИЯ; ЯКУТСК	НОК, МСИТ, РЦОП,	26	8	0	1	xxx
16	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.07.2024 - 30.07.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
17	Матчевая встреча среди команд союзного государства среди юношей и девушек до 18 лет	12.07.2024 - 14.07.2024 3 дня	Минск	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	60	10	100	3	xxx
18	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.10.2024 - 31.10.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
19	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.11.2024 - 30.11.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x
20	УТС для сборных команд юноши, девушки	01.12.2024 - 31.12.2024 18 дней	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	МСИТ, РЦОП, СУСУ, ЦОР, УОР	80	15	-	6	x

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

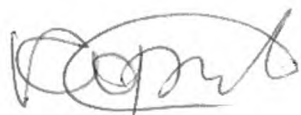


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку



А.Н.Чучвал



## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Дата	Средство контроля (тест)	Вид контроля	Место	Результат
1	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств, общей и скоростной выносливости	2 (3) нед.	Тесты по ОФП и СФП согласно приложению	Этапный	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	
2	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств, общей и скоростной выносливости, гибкости	12 (13) нед.	Тесты по ОФП и СФП согласно приложению	Этапный	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	
3	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств, общей и скоростной выносливости	18 (19) нед.	Тесты по ОФП и СФП согласно приложению	Этапный	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	
4	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств, общей и скоростной выносливости, гибкости	24 нед.	Тесты по ОФП и СФП согласно приложению	Этапный	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	
5	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств, общей и скоростной выносливости, гибкости	44 нед.	Тесты по ОФП и СФП согласно приложению	Этапный	Минск, Минская обл., Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл.	

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку




И.Л.Сиводедов

А.Н.Чучвал

## Тестовые нормативы сборной команды (юноши 2009-2010 г.р.) по легкой атлетике

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	2/3		12/13		18/19		24		44	
I Прыжки	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
	Бег на 10 м с ходу(с)	1.8	1.8			1.6	1.7			
Прыжок в длину с места (м)	2.40	2.20			2.45	2.25			2.50	2.25
Бег на 60 м (сек)	8.6	8.8			8.4	8.6				
Наклон вперед из и.п. сидя (см)			6	8			10	12		
Тройной прыжок с места (м)	7.20-8.00	6.50-7.00	7.50-8.20	6.70-7.20					7.50-8.20	6.70-7.20
Подтягивание на перекладине (Ж- на низкой перекладине)			Не менее 8 раз	Не менее 7 раз	Не менее 10 раз	Не менее 7 раз			Не менее 10 раз	Не менее 7 раз
Броски ядра (вперед) м, М - 4 кг Ж - 3 кг			13 м	10 м	13.50 м	11 м			13.50 м	11 м
Бег 30м			4,3-4,5 сек	4,5-4,9 сек	Прирост результата 0,1 -0,2 сек					

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	2/3		12/13		18/19		24		44	
<b>II Метания</b>										
	м	ж	м	Ж	м	ж	м	ж	м	ж
Прыжок в длину с места (м)	2.40	2.20			2.45	2.25			2.50	2.25
Бег на 60 м (сек)	8.6	8.8			8.4	8.6				
Наклон вперед из и.п. сидя (см)			6	8			10	12		
Тройной прыжок с места (м)	7.00	6.20	7.20	6.50						
Бросок ядра назад, через голову (м - 3 кг, ж - 2 кг)	> 18 м	> 16 м			прирост результата (+0,50 -1,00 м)					
Прыжок в длину с места (см)	>250	>220			прирост результата 10-25					
<b>III Спринт и бег с барьерами:</b>										
Бег 30м	3.9	4.2			3.7	4.0	3.6	4.0		
60м	8.0-8.2	8.2-8.4			7.8-8.0	8.0-8.2	7.7-7.9	7.9-8.1		
300м	41.0-43.0	44.0-46.00	40.0-42.0	43.0-45.00						
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Прыжок в длину с места (м)	2.40	2.20			2.45	2.25			2.50	2.25
Тройной прыжок с места (м)	7.00	6.20	7.20	6.50						

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	2/3		12/13		18/19		24		44	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
IV Выносливость и спортивная ходьба:										
Бег на 100 м с ходу(с)	до 14.0 с	до 14.5 с							до 13.8 с	до 14.0 с
Прыжок в длину с места(см)	220	200			225	210			230	215
Наклон вперед сидя на полу (см)			12	15			16	18	16	18
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)	Не менее 30 раз				Не менее 30 раз		Не менее 27 раз			
С/х 3 км			15.00-15.30 мин	15.40-16.40 мин	прирост 5 -15сек					



## VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

1. Лекарственные средства и биологически активные добавки к пище (далее – БАД): адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, хондропротекторы, ноотропы, коферменты, пробиотики, фосфокреатин, аминокислоты, энергетика, а также лекарственные средства, применяемые в случае наличия хронического заболевания спортсмена и верифицированного диагноза, в соответствии с индивидуальными планами фармакологического обеспечения.

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные.

3. Спортивное питание и спортивные напитки: аминокислоты, кофеин, д-карнитин, изотонические спортивные напитки, цитрулина малаат.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

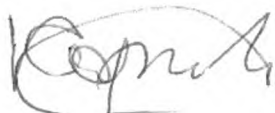


О.В.Корзун

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку



А.Н.Чучвал



## VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

Спортсмены, входящие в списочный состав юношеской сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой и инвентарем:

№ п/п	Наименование спортивной экипировки, инвентаря и оборудования	Количество, единиц
1	Специальная обувь для метания молота, диска, ядра	1
2	Специальная обувь для метания копья	1
3	Специальная обувь для прыжков в длину, тройным	1
4	Специальная обувь для прыжков в высоту	1
5	Специальная обувь для прыжков с шестом	1
6	Специальная обувь для бега	1
7	Специальная обувь для ходьбы	1
8	Кроссовки	1
9	Соревновательная форма женская (боди, плавки, тайцы)	1
10	Соревновательная форма мужская (трусы, майка, тайцы)	1
11	Тренировочный костюм	1
12	Ветрозащитный костюм	1
13	Диск	1
14	Ядро	1
15	Копье	1
16	Молот	1
17	Шест	1

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку



А.Н.Чучвал



## VIII. Заключение тренера

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки

---

---

---

---

2. По итогам соревновательного периода подготовки

---

---

---

---

3. По итогам спортивного года (сезона)

---

---

---

---

Государственный тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике

---

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды  
Республики Беларусь по легкой атлетике,  
осуществляющий спортивную подготовку

---

А.Н.Чучвал