

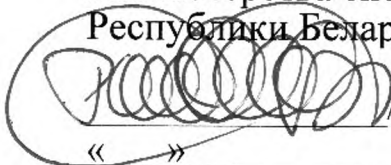
УТВЕРЖДЕНО
Директор учреждения
«Республиканский центр
олимпийской подготовки по легкой
атлетике»


А.А.Ройко
« » 2023 г.

МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ
на 2024 год
юниорской сборной команды Республики Беларусь по легкой
атлетике (возрастная категория до 20 лет (2005-2006 гг.р.)
учреждения «Республиканский центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике».

Адрес: 220119, улица Калиновского 111, г.Минск

СОГЛАСОВАНО
Управление спорта
Министерства спорта и туризма
Республики Беларусь


« » 2023 г.



1. Состав сборной команды по легкой атлетике:

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной и сборной команде Республики Беларусь	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Манеев Георгий Дмитриевич	10.02.2006	100м 200м	СТ переменный	КМС	10,99 22,17	Гомельск обл	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
2	Камыш Владислав Владимирович	25.10.2006	100м 200м	СТ переменный	КМС	10,99 22,19	г.Минск	СК ФПБ	УО "РГУОР"	Калинина И.М.
3	Кобелева Елизавета Дмитриевна	21.08.2006	100м 100м с/б	СТ постоянный	КМС	12,29 13,74	Витебская обл	СК ФПБ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Пашкевич Ю.В.
4	Соловьева Карина Сергеевна	19.04.2005	200м	СТ переменный	КМС	24,99	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
5	Юдченко Никита Игоревич	12.05.2006	400м	СТ постоянный	КМС	48,75	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Платонов В.В.
6	Якимович Никита Денисович	08.02.2006	400м	СТ постоянный	КМС	49,14	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В. Курицына Ю.В.
7	Леневская Алина Владимировна	21.09.2006	400м 200м	СТ постоянный	КМС	56,00 25,18	Могилев. обл	РЦФВиС	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
8	Новик Дмитрий Владимирович	20.09.2005	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	1.51,22	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
9	Пенкрат Михаил Евгеньевич	10.03.2006	800м	СТ постоянный	КМС	1.52,64	Минская обл.	СКВСРБ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М., Захаревич И.В.
10	Гофоров Антон Павлович	14.05.2006	800м 1500м	СТ постоянный	КМС	1.55,77 3.55,63	Витебская обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В.
12	Ласоцкая Алина Игоревна	17.02.2005	1500м	РЕЗ постоянный	КМС	4.46,47	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М. Захаревич И.В.
13	Селявко Глеб Леонидович	10.04.2005	3000м 3000м с/п	СТ переменный	I	8.51,05 9.41,07	Минская. обл	РЦФВиС	У "РЦОП по л/атл."	Горлеев А.А.
14	Будницкая Диана Владимировна	09.07.2005	3000м	СТ постоянный	КМС	10.30,48	Могилев обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б.
15	Логвиненко Данила Сергеевич	28.02.2006	100м с/б	РЕЗ постоянный	КМС	13,90	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Мясников В.Н.

16	Заянчковский Ярослав Александрович	17.09.2005	400м с/б 400м	СТ постоянный	КМС	53,14 50,40	Гродненск обл г.Минск	СК ФПБ	УО "РГУОР"	Калинина И.М.
17	Слепцова Ксения Евгеньевна	01.12.2005	400м с/б	СТ переменный	КМС	1.03,94	Могилев. обл.	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Грибанов В.В.
18	Змушко Тимофей Дмитриевич	31.03.2006	2000м с/п	РЕЗ постоянный	КМС	6.07,34	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Якутович В.И.
19	Зеленко Яна Александровна	10.02.2006	2000м с/п	СТ переменный	КМС	7.27,61	Гомельск обл. Могилев. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Якутович В.В.
20	Олесюк Владислав Владимирович	24.03.2006	10000м с/х	СТ переменный	КМС	44.32,3	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
21	Савоневская Алеся Геннадьевна	12.09.2005	10000м с/х	ПК переменный	МС	45.42,66	Брестская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл" УО "БрГОУОР"	Лукашевич Н.Н.
22	Олесюк Владислава Владимировна	24.03.2006	5000м с/х	СТ переменный	КМС	23.36,95	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
23	Юрис Анна Дмитриевна	08.08.2006	5000м с/х	РЕЗ постоянный	КМС	24.33,60	Минская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл." УО "ПГОУОР"	Ордынская Е.М., Родичев А.О., Родичева Е.А.
24	Травкин Артем Дмитриевич	12.03.2006	10-борье	СТ постоянный	КМС	6608	Минская обл	СКВСРБ РЦФВиС	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
25	Мирончик Дмитрий Леонидович	11.02.2006	10-борье	СТ постоянный	КМС	6807	Минская обл.	СКВСРБ	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
26	Белаш Анастасия Александровна	23.08.2006	7-борье	СТ постоянный	I	4677	Минская обл.	СКВСРБ	УО "МГОУОР"	Лещукевич П.П.
27	Валуева Елизавета Сергеевна	26.07.2005	высота	НК переменный	КМС	186	Гродненск обл	Динамо	УО "ГГУОР"	Борсук В.А.
28	Никитко Ксения Юрьевна	05.06.2005	высота	СТ постоянный	КМС	180	Гомельск обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
29	Белкин Павел Сергеевич	12.09.2005	шест	РЕЗ постоянный	КМС	480	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Жук И.О., Содель Ю.А.
30	Мартысевич Дарья Андреевна	11.02.2006	шест	СТ постоянный	МС	390	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Тивончик Т.В.
31	Галух Денис Андреевич	26.07.2005	длина	СТ переменный	КМС	7,40	Гомельск обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Ковалев В.И.
32	Пинчук Артем Витальевич	25.01.2006	тройной длина	СТ постоянный	КМС	15,22 7,27	Гомельск обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.

Розы

33	Сакирко Сергей Сергеевич	11.11.2005	тройной	РЕЗ постоянный	КМС	15,00	Витебск обл.	МСиТ СК ФПБ	УО "ВГУОР"	Головнев А.Г.
34	Северов Тимур Дмитриевич	26.09.2006	тройной	РЕЗ постоянный	КМС	15,32	Гомельск обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Негода А.С.
35	Зданевич Анна Геннадьевна	25.04.2005	длина тройной	СТ постоянный	КМС	6,00 13,04	Брестская обл. г.Брест	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.
36	Зарецкая Виктория Вадимовна	27.09.2006	тройной	СТ переменный	КМС	12,71	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Сидорук А.Т.
37	Заговалко Максим Сергеевич	09.02.2006	ядро диск	СТ постоянный	КМС	18,25 (5 кг) 56,43(1,5кг)	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Каптюх В.Б.
38	Купреев Даниил Алексеевич	01.03.2006	ядро	СТ переменный	1	17,55 (5 кг)	Витебск. обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Воронцов С.М.
39	Радьков Дмитрий Геннадьевич	20.12.2006	ядро	СТ переменный	КМС	18,71 (5 кг)	Гомельск обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
40	Бойко Елизавета Максимовна	26.05.2006	ядро диск	СТ постоянный	КМС	16,10 (3 кг) 43,94	Брестская обл.	СКФПБ	УО "БрГОУОР"	Кондратюк А.А.
41	Яськова Вероника Витальевна	05.01.2006	ядро	СТ переменный	КМС	15,70 (3 кг)	Гомельск обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
42	Каровченко Кирилл Владимирович	22.06.2006	диск	РЕЗ постоянный	КМС	55,18 (5 кг)	Гомельск обл.	МСиТ	УО "ТГУОР"	Степанов С.И.
43	Жукевич Константин Валерьевич	16.12.2005	молот	СТ постоянный	КМС	65,26	Гродненск обл	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Цицорин И.В.
44	Машковский Егор Сергеевич	01.02.2005	молот	СТ переменный	КМС	64,19	Могилев. обл. Витебск обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Попел М.А.
45	Баршевский Игнат Игоревич	28.09.2006	молот	СТ переменный	КМС	67,42 (5 кг)	Гродненск обл	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Юрченко А.Ю.
46	Адамович Каролина Григорьевна	22.08.2006	молот	СТ переменный	КМС	60,17 (5 кг)	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "ТОКЦОР", УО "ГрГУОР"	Германюк Н.В.
47	Беляева Екатерина Вячеславовна	11.03.2006	молот	СТ постоянный	КМС	67,62 (3 кг)	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "ТОКЦОР", УО "ГрГУОР"	Цицорин И.В.
48	Чулада Алина Евгеньевна	31.01.2005	молот	СТ переменный	МС	53,58	Гродненск обл	СК ФПБ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин А.С.
49	Сапего Илья Сергеевич	23.05.2005	копье	РЕЗ постоянный	1	60,48	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Щербич Е.И.

Ваша

50	Селиванова Полина Дмитриевна	04.01.2006	копье	СТ постоянный	КМС	53,14 (500гр)	Минская обл.	РЦФВиС	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Карпович К.В. Сасимович В.Н
51	Севастьянович Анастасия Александровна	31.03.2005	копье	СТ постоянный	КМС	47,48	Гроднен. обл. Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Оксенчук В.Д.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев




2. Перспективные спортсмены, привлекаемые на подготовку со сборной командой:

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Число, месяц, год рождения	Дисциплина	Принадлежность к национальной и сборной команде Республики Беларусь	Спортивный разряд	Текущий спортивный результат	Принадлежность			Личный тренер (инициалы, фамилия)
							административно-территориальная единица	ведомство	организация	
1	Колеснева Юлия Юрьевна	21.04.2005	100м 200м	РЕЗ переменный	КМС	12,28 25,56	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
2	Кучумова Валерия Михайловна	01.04.2006	100м 200м	РЕЗ постоянный	КМС	12,36 25,53	Могилев обл.	РЦФВС	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
3	Зданевич Дарья Александровна	27.01.2005	100м 200м	РЕЗ постоянный	КМС	12,39 25,81	Брестская обл.	СКФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Бычук Е.В.
4	Ненадик Дарья Николаевна	20.09.2005	100м	-	1	12,55	Брестская обл.	СКФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Титаренко В.П.
5	Ковалевский Кирилл Витальевич	30.10.2006	400м	РЕЗ постоянный	1	50,18	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
6	Лазарь Артем Михайлович	22.02.2006	400м	-	1	50,39	Гродненск обл	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Тархимчик И.Ф.
7	Савастюк Александра Сергеевна	03.05.2005	400м 800м	СТ постоянный	1	56,60 2.13,79	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына Ю.В. Чипзубов А.В.
8	Лаврисюк Анна Викторовна	28.09.2005	400м	РЕЗ постоянный	1	57,69	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
9	Пантюшенко Анастасия Дмитриевна	19.08.2006	800м	РЕЗ переменный	КМС	2.21,58 (в пом.)	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлёв В.В.
10	Алексеев Павел Александрович	06.10.2005	800м	РЕЗ постоянный	КМС	1.54,14	г.Минск	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлёв В.В.
11	Босовец Илья Олегович	01.06.2005	1500м	-	1	4.02,53	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Чеберяк С.Б.
12	Саутова Юлия Радиковна	30.08.2005	1500м	СТ переменный	КМС	4.47,46	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Якутович В.И.
13	Буденис Полина Анатольевна	05.06.2006	3000м	РЕЗ постоянный	КМС	10.47,17	Могилев обл.	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в сп."	Платонов С.В.
14	Федоренко Максим Андреевич	18.08.2005	5000м 3000м	РЕЗ постоянный	КМС	15.46,19 9.01,98	Витебская обл	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Мищенко А.С. Мищенко С.В.
15	Ананенко Андрей Сергеевич	25.04.2005	3000м с/п	-	КМС	10.08,28	Могилевск.обл	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
16	Ходатович Никита Олегович	06.03.2005	110м с/б	СТ переменный	КМС	14,71	Минская обл.	СКВСРБ	У "РЦОП по л/атл."	Пологов В.Н.

17	Грицевич Антон Владимирович	28.01.2005	110м с/б	СТ переменный	КМС	14,74	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Лынша М.Л.
18	Тананко Ксения Владимировна	28.03.2006	100м с/б	РЕЗ переменный	КМС	14,81	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Хаткевич Б.Н.
19	Ковалева Анна Павловна	15.06.2005	400м с/б	СТ переменный	КМС	1.04,84	Гомельск обл.	МСиТ	У "РГУОР"	Журавлев В.В.
20	Панасюк Виктория Витальевна	11.12.2006	400м с/б	РЕЗ постоянный	1	1.05,35	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
21	Коляда Евгений Витальевич	20.04.2005	10000м с/х	РЕЗ постоянный	КМС	46.34,8	Брестская обл. Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Следь С.Г.
22	Хадюшь Илья Павлович	21.03.2006	10000м с/х	РЕЗ постоянный	1	46.51,1	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОУОР"	Ордынская Е.М., Родичев А.О., Родичева Е.А
23	Остапук Полина Сергеевна	03.05.2005	10000м с/х	РЕЗ постоянный	КМС	50.11,17	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Остапук С.В.
24	Сусалко Ксения Викторовна	25.10.2006	7-борье	СТ постоянный	КМС	4645	Витебская обл	МСиТ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В., Воронцов И.В.
25	Варнахова Виктория Викторовна	10.03.2005	7-борье	СТ переменный	КМС	4343	Витебская обл	МСиТ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В., Воронцов И.В.
26	Бешешко Юлия Андреевна	22.07.2005	высота	СТ постоянный	КМС	175	Витебская обл	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Барановский В.Н.
27	Авласевич Анастасия Николаевна	22.03.2005	высота	СТ переменный	КМС	175	Гродненск. обл.	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Германюк Н.В.,
28	Болотов Иван Александрович	19.04.2005	высота	-	КМС	205	Гомельск обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
29	Новиков Артем Александрович	19.10.2006	шест	РЕЗ постоянный	КМС	460	Витебская обл	СК ФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР проф. по л/а "Буревестник-73"	Куряков Н.В., Дубин Л.У
30	Евтушенко Игорь Юрьевич	18.04.2006	шест	-	КМС	460	Гомельск обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.
31	Якшук Вероника Сергеевна	10.02.2005	шест	РЕЗ постоянный	КМС	350	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Ковальчук Ю.Г.
32	Литвинов Алексей Игоревич	23.02.2006	длина	РЕЗ постоянный	КМС	7,08	Витебская обл	СК ФПБ	УО "ВГУОР"	Дубин Л.У.
33	Котович Вячеслав Олегович	28.01.2006	тройной	РЕЗ постоянный	1	14,65	Гродненск обл	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Демянчук В.В., Глебович Ю.Г.
34	Сучкова Софья Алексеевна	14.06.2006	длина	РЕЗ постоянный	1	5,87	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
35	Яковенко Карина Николаевна	26.03.2006	тройной длина	-	1	12,61 5,88	Витебская обл	СКФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР проф. по л/а "Буревестник-73"	Сторожева Т.А.
36	Джиган Анастасия Андреевна	03.04.2006	тройной	РЕЗ постоянный	1	12,47	Брестская обл.	СК ФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюз по л/а"	Титаренко В.П.

37	Яковенко Полина Алексеевна	22.09.2005	тройной	-	1	12,41	Гомельск обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Негода А.С.
38	Якубович Алина Анатольевна	28.02.2006	тройной	РЕЗ постоянный	1	12,23	Минская обл.	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Терлюкевич А.И.
39	Мельяченко Карина Дмитриевна	16.12.2006	тройной	-	1	12,05	Могилевск обл.	СК ФПБ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
40	Панасевич Мария Дмитриевна	05.07.2006	длина	-	1	5,59	г.Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Терлюкевич А.И.
41	Чупенков Алексей Викторович	10.02.2005	ядро	-	1	16,73	Гродн.обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Синицын Г.М.
42	Петрачук Карина Евгеньевна	29.08.2005	ядро	СТ постоянный	КМС	14,51	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Кунац Л.В.
43	Шишова Екатерина Дмитриевна	28.05.2005	диск	СТ переменный	1	43,72	Гомельск обл.	СК ФПБ	УО "ГГУОР"	Степанов С.И.
44	Колесник Милана Яновна	30.08.2005	диск	СТ переменный	1	43,29	Гродненск обл	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Орлов В.А.
45	Шпуникова Юлия Игоревна	31.10.2005	диск	РЕЗ постоянный	1	43,49	Витебская обл	МСиТ	УО "ВГУОР"	Воронцов С.И.
46	Пенязь Егор Николавевич	01.01.2006	молот	РЕЗ постоянный	1	63,83 (5 кг)	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Тарасевич Н.В. Шаюнова С.Н
47	Себик Дарья Владимировна	25.05.2005	копье	СТ переменный	КМС	46,17	Гомельск обл.	ЦФВиС	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.В.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев




3. Кандидаты для завоевания медалей и очков на международной матчевой встрече (Россия-Беларусь).

№	Фамилия, собственное имя, отчество (если таковое имеется)	Дисциплина	Планируемый спортивный результат	Выполнение	Примечание
1	Манеев Георгий Дмитриевич	100м	10,85		
2	Камыш Владислав Владимирович	100м	10,85		
3	Кобелева Елизавета Дмитриевна	100м с/б	13,70		
4	Юдченко Никита Игоревич	400м	48,40		
5	Якимович Никита Денисович	400м	48,70		
6	Леневская Алина Владимировна	400м	55,50		
7	Новик Дмитрий Владимирович	800м	1,50,50		
8	Пенкрат Михаил Евгеньевич	800м	1,51,20		
9	Тофоров Антон Павлович	1500м	3.53,00		
10	Заянчковский Ярослав Александрович	400м с/б	52,70		
11	Олесюк Владислав Владимирович	10000м с/х	43,50,00		
12	Савоневская Алеся Геннадьевна	10000м с/х	45,30,00		
13	Олесюк Владислава Владимировна	10000м с/х	47.00,00		
14	Травкин Артем Дмитриевич	10-борье	6800		
15	Мирончик Дмитрий Леонидович	10-борье	6850		
16	Валуева Елизавета Сергеевна	Высота	188		
17	Никитко Ксения Юрьевна	Высота	183		
18	Мартысевич Дарья Андреевна	Шест	400		
19	Пинчук Артем Витальевич	Тройной	15,50		
20	Северов Тимур Дмитриевич	Тройной	15,40		

21	Зданевич Анна Геннадьевна	Длина Тройной	6,10 13,20		
22	Заговалко Максим Сергеевич	Ядро	17,00 (6 кг)		
23	Бойко Елизавета Максимовна	Ядро Диск	14,80 (4 кг) 45,00		
24	Жукевич Константин Валерьевич	Молот	67,00		
25	Машковский Егор Сергеевич	Молот	66,50		
26	Беляева Екатерина Вячеславовна	Молот	61,00 (4 кг)		
27	Селиванова Полина Дмитриевна	Копье	49,00 (600гр)		

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

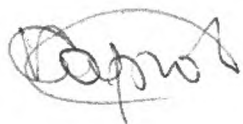


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев




4. Календарный план.

№	Вид спорта, наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения продолжительность (дней)	Место проведения	Организаторы спортивного мероприятия	Количество участников спортивного мероприятия				Условия финансирования
					спортсмены	тренеры	судьи по спорту	другие участники	
1	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2024- 31.01.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
2	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.01.2024- 31.01.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
3	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "МИНСКАЯ ЗИМА" мужчины, женщины	24.01.2024- 26.01.2024 18 дн.	МИНСК		98	20	50	10	XXX
4	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007-2008 гг.р.	31.01.2024- 02.02.2024 3 дн.	ГОМЕЛЬ; МОГИЛЕВ		5	14	60	20	X
5	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2024- 29.02.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
6	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.02.2024- 29.02.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X

7	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	02.02.2024- 03.02.2024 2 дн.	ГОМЕЛЬ; МОГИЛЕВ		70	10	65	21	X
8	ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ДЛИННЫЕ МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007 и моложе	05.02.2024- 15.03.2024 3 дн.	МИНСК, РЦОП "СТАЙКИ"; МИНСК; БРЕСТ; ГРОДНО		25	20	50	20	X
9	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ПОМЕЩЕНИИ мужчины, женщины	16.02.2024 - 18.02.2024 3 дн.	МОГИЛЕВ		85	21	65	35	X
10	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО БЕЛАРУСИ В ПОМЕЩЕНИИ юниоры, юниорки	29.02.2024- 02.03.2024 3 дн.	МОГИЛЕВ		85	14	40	20	X
11	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2024- 31.03.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
12	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.03.2024- 31.03.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
13	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2024- 30.04.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
14	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2024- 30.04.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
15	МЕЖДУНАРОДНАЯ МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА юниоры, юниорки, юноши, девушки	08.03.2024- 10.05.2024 3 дн.	МИНСК; МОГИЛЕВ		80	70	100	30	X

16	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА) И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "НАШИ НАДЕЖДЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.04.2024- 31.05.2024 2 дн.	БРЕСТ		7	7	45	20	X
17	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ ЗТ СССР Е.М.ШУКЕВИЧА (МЕТАНИЯ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки 2007-2008 гг.р., 2009 г.р. и моложе	01.04.2024- 20.05.2024 3 дн.	БРЕСТ		25	40	60	10	XXX
18	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2024- 31.05.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
19	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.05.2024- 31.05.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
20	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ "СБ. БЕЛАРУСЬ СЕГОДНЯ" И ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЭСТАФЕТНОМУ БЕГУ ПАМЯТИ ЗТ РБ А.И.КИЦЕНКО В ПРОГРАММЕ КУБКА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки	06.05.2024- 07.05.2024 2 дн.	МОГИЛЕВ; МИНСК		20	21	60	15	X
21	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ БЕЛОРУССКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ "МЕМОРИАЛ Р.КЛИМА" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	29.05.2024- 31.05.2024 3 дн.	МИНСК; ГРОДНО		98	14	50	6	XXX
22	ОТКРЫТЫЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ТУРНИР, ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ НА ПРИЗЫ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ Ю.НЕСТЕРЕНКО В ПРОГРАММЕ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ТУРНИРА мужчины, женщины	01.06.2024- 30.06.2024 3 дн.	БРЕСТ		98	0	70	14	X

23	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2024- 30.06.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
24	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.06.2024- 30.06.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; М26ИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
25	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ) мужчины, женщины	14.06.2024- 15.06.2024 2 дн.	МИНСК; БРЕСТ		30	14	20	10	X
26	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	28.06.2024- 30.06.2024 3 дн.	МИНСК; ГРОДНО; БРЕСТ		91	7	80	35	X
27	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА) мужчины, женщины	28.06.2024- 30.06.2024 3 дн.	МИНСК; ГРОДНО; БРЕСТ		7	7	40	140	X
28	МЕЖДУНАРОДНАЯ МАТЧЕВАЯ ВСТРЕЧА (ВСЕ ВИДЫ) мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши девушки	01.07.2024- 31.07.2024 10 дн.	РОССИЯ		80	25	0	5	X
29	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2024- 31.07.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
30	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.07.2024- 31.07.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X

31	ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО БЕЛАРУСИ юниоры, юниорки	10.07.2024- 12.07.2024 3 дн.	БРЕСТ; МИНСК		98	14	70	20	X
32	ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ (МНОГОБОРЬЕ) мужчины, женщины, юниоры, юниорки	22.07.2024- 24.07.2024 3 дн.	БРЕСТ		7	14	50	15	X
33	ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ мужчины, женщины	02.08.2024- 04.08.2024 3 дн.	МИНСК; БРЕСТ; ГРОДНО		98	40	85	35	X
34	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2024- 31.10.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
35	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.10.2024- 31.10.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
36	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.11.2024- 30.11.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
37	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.11.2024- 30.11.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
38	ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И ОТКРЫТОЕ ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КРОССУ НА ПРИЗЫ "НАРОДНОЙ ГАЗЕТЫ" мужчины, женщины, молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки	01.11.2024- 02.11.2024 2 дн.	ГРОДНО; МИНСК		20	28	50	15	X

39	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.12.2024- 31.12.2024 18 дн.	МИНСК; БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГРОДНЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ; МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ		63	9	0	3	X
40	УТС ДЛЯ СБОРНЫХ КОМАНД молодежь, юниоры, юниорки, юноши, девушки;	01.12.2024- 31.12.2024 18 дн.	ВИТЕБСКАЯ ОБЛАСТЬ; ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ; МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ		35	6	0	3	X
41	ОТКРЫТЫЕ РЕСПУБЛИКАНСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ "РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СТАРТЫ" мужчины, женщины, юниоры, юниорки	01.12.2024- 31.12.2024 3 дн.	МИНСК		98	0	55	15	X

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

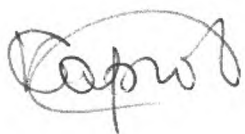


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



5. Контроль подготовленности.

№	Объект контроля	Средство контроля	Вид контроля	Место и дата проведения
1	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростных качеств, технической подготовленности	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	2 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
2	Показатель уровня силы, взрывной силы, скоростных качеств и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	10 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
3	Показатель уровня силы, взрывной силы	Тесты по ОФП	Этапный	14 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
4	Показатель уровня скоростных качеств и скоростной выносливости, технической подготовленности	Тесты по СФП	Этапный	18 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.
5	Показатель уровня силы, взрывной силы и скоростной выносливости	Тесты по ОФП и СФП	Этапный	44 неделя Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

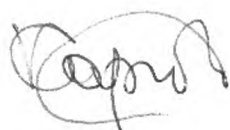


И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



Тестовые нормативы сборной команды

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Прыжки										
Бег на 10 м с ходу (сек)	1,2	1,4							1,2	1,4
Прыжок в длину с места (см)	300	260			300	260			300	260
Бег на 60 м (сек)	7,0	7,6			7,0	7,6				
Броски ядра (вперед) (м), 4 кг/м; 3 кг/ж			17,50	15					17,50	15
Подтягивание на перекладине (раз)			>13	>10	>13	>10			>13	>10
Наклон вперед (см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места (м)	9,00	7,90			9,00	7,90				
Бег 30м (сек)			3,4-3,6	3,8-4,0					Прирост результата 0,05 - 0,1	
Метания										
Жим штанги лежа (кг)									Прирост результата:	
Ядро, диск:	>120	>80							>5	
Копье, молот:	>100	>65							>5	
Приседание со штангой на плечах (кг)	>180	>120								
Взятие штанги на грудь (кг)	>120	>80								
Рывок штанги (кг)								>100		>75
Бросок ядра назад, через голову (7 кг) (м)	19	17							Прирост результата: 0,5-1,0	
Прыжок в длину с места (см)	>290	>260							Прирост результата: 5-15	

	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Спринтерский и барьерный бег										
Бег 30 м (сек)	3,7	4,1			3,6	4,0	3,5	3,9		
Бег 60 м (сек)	6,8	7,5			6,7	7,4	6,5	7,2		
Бег 150 м (сек)					16,5	19,0	16,0	18,5		
Бег 300 м (сек)					37,5	41,5	36,5	40,5		
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>12	>25	>12	>25	>12	>25	>12	>25
Прыжок в длину с места (см)	285	230	290	235	295	240			300	250
Тройной прыжок с места (м)	8,40	7,00	8,50	7,50	8,60	7,10			8,70	7,15
Приседание со штангой на плечах (кг)			100	70					110	75
Выносливость и спортивная ходьба										
Бег на 100 м с ходу (сек)	11,8	13,8							11,8	13,8
Прыжок в длину с места (см)	250	220			245	215			250	220
Наклон вперед (см)			16	18					16	18
Подтягивание на перекладине / сгибание и разгибание рук в упоре (раз)			>12	>25	>12	>25	>12	>25	>12	>25
Подъем туловища лёжа на спине (раз/мин)			40	35			40	35	40	35
Специальная выносливость ПАНУ 5 км (мин)	22.00	25.00	21.50	24.50	21.40	24.40	21.30	24.30		
Выносливость: 20 км (час)	1:45.0	1:53.0	1:44.0	1:52.0	1:43.0	1:51.0			1:42.0	1:51.0

6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

1. Лекарственные средства и биологически активные добавки к пище (далее – БАД): адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, хондропротекторы, ноотропы, коферменты, пробиотики, фосфокреатин, аминокислоты, энергетики, а также лекарственные средства, применяемые в случае наличия хронического заболевания спортсмена и верифицированной диагностики, в соответствии с индивидуальными планами фармакологического обеспечения.
2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные.
3. Спортивное питание и спортивные напитки: аминокислоты, кофеин, д-карнитин, изотонические спортивные напитки, цитрулина малаат.

*Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки. Фармакологическое обеспечение спортсменов проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины

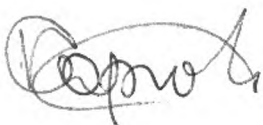


О.В.Корзун

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



Н.Н.Яковлев



7. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав юниорской сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

№	Наименование спортивной экипировки, инвентаря, оборудования	Количество единиц
1.	Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.	1
2.	Специальная обувь для метания копья.	1
3.	Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.	1
4.	Специальная обувь для прыжков в высоту.	1
5.	Специальная обувь для прыжков с шестом.	1
6.	Специальная обувь для бега.	1
7.	Специальная обувь для ходьбы.	1
8.	Диск.	1
9.	Ядро.	1
10.	Копье.	1
11.	Молот.	1
12.	Шест	1

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

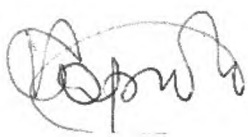
Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



И.Л.Сиводедов



Н.Н.Яковлев



8. Заключение тренера.

1. По итогам подготовительного периода спортивной подготовки.

2. По итогам соревновательного периода спортивной подготовки.

3. По итогам спортивного года (сезона)

Государственный тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Н.Н.Яковлев