

**РАСПИСАНИЕ**  
открытых республиканских соревнований  
**”Рождественские старты“**  
(мужчины, женщины, юниоры, юниорки)

27-28 декабря 2023 г.

г. Минск, РЦОП по легкой атлетике

**28 декабря 2023 г.**

|   | <i>Женщины, юниорки</i> |       | <i>Мужчины, юниоры</i> |
|---|-------------------------|-------|------------------------|
| 10.40                                       | 150м, забеги            | 10.30 | прыжок с шестом        |
| 11.05                                       | тройной прыжок          | 11.00 | 150м, забеги           |
| 11.20                                       | 600м, фин.забеги        | 11.40 | 600м, фин.забеги       |
| 11.30                                       | толкание ядра           | 12.10 | 150м, финал            |
| 12.00                                       | 150м, финал             | 12.25 | тройной прыжок         |
| 12.15                                       | прыжок с шестом         | 12.30 | толкание ядра          |
| 12.30                                       | 5000м с/х               | 13.00 | 5000м с/х              |
| 15.00 – Торжественное открытие соревнований |                         |       |                        |
| 15.30                                       | 60м с/б, забеги         | 15.45 | 60м с/б, забеги        |
| 16.00                                       | 60м, забеги             | 16.15 | 60м, забеги            |
| 16.10                                       | прыжок в длину          | 16.10 | прыжок в высоту        |
| 16.30                                       | 1000м, фин.забеги       | 16.45 | 1000м, фин.забеги      |
| 17.00                                       | 60м с/б, финал          | 17.10 | 60м с/б, финал         |
| 17.20                                       | 60м, финал              | 17.15 | прыжок в длину         |
| 17.30                                       | прыжок в высоту         | 17.25 | 60м, финал             |
| 17.35                                       | 300м, фин.забеги        | 17.50 | 300м, фин.забеги       |
| 18.10                                       | эстафета смеш. 4x200м   |       |                        |

**Церемония награждения:**

|       |  |
|-------|--|
| 12.30 | 600м (ж, м); 150м (ж, м); прыжок с шестом (м); тройной прыжок (ж); толкание ядра (ж) |
| 13.30 | 5000м с/х (ж, м); прыжок с шестом (ж); тройной прыжок (м); толкание ядра (м)         |
| 17.30 | 1000м (ж, м); 60м (ж, м); 60м с/б (ж, м); прыжок в длину (ж); прыжок в высоту (м)    |
| 18.20 | 300м (ж, м); прыжок в длину (м); прыжок в высоту (ж); эстафета смеш. 4x200м          |

**Взвешивание снарядов (зона регистрации участников):**

28 декабря: 10.00-11.00 (ядро, женщины)

11.00-12.00 (ядро, мужчины)

**Вес снарядов согласно правил ВЛА**

**В программе возможны изменения после окончания приема заявок по решению ГСК**

**Неявка победителей и призеров по видам соревнований на церемонию награждения ведет к аннулированию результатов!**