

**РАСПИСАНИЕ**  
**республиканских соревнований по легкой атлетике на призы**  
**ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и**  
**игровым видам спорта»**

16-18 января 2023 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

**16 января**

**15.00** – совещание с представителями участников соревнований.

**15.30** – заседание судейской коллегии.

**17 января**

**15.55 – открытие соревнований**

<b>женщины, юниорки</b>		<b>вид программы</b>	<b>мужчины, юниоры</b>	
<b>10.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>метание молота</b>	2004-2005 гг.р.	<b>11.20</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>11.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>метание диска</b>	2004-2005 гг.р.	<b>13.00</b>
<b>12.00</b>	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>15.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>толкание ядра</b>	2004-2005 гг.р.	<b>16.20</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>16.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>прыжок в длину</b>	2004-2005 гг.р.	<b>16.40</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>16.10</b>	2004-2005 гг.р.	<b>60м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>16.20</b>
<b>16.15</b>	2003 г.р. и ст.	<b>(предварительные забеги)</b>	2003 г.р. и ст.	<b>16.25</b>
<b>16.40</b>	2004-2005 гг.р.	<b>1500м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>16.50</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>17.30</b>	2004-2005 гг.р.	<b>прыжки в высоту</b>	2004-2005 гг.р.	<b>16.40</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>17.10</b>	2004-2005 гг.р.	<b>400м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>17.20</b>
<b>17.15</b>	2003 г.р. и ст.	<b>(финальные забеги)</b>	2003 г.р. и ст.	<b>17.25</b>
<b>17.40</b>	2004-2005 гг.р.	<b>60м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>17.50</b>
<b>17.45</b>	2003 г.р. и ст.	<b>(финальные забеги)</b>	2003 г.р. и ст.	<b>17.55</b>

**12.30** награждение (метание молота).

**14.30** награждение (метание диска).

**18.10** награждение (остальные виды).

**18 января**

<b>женщины, юниорки</b>		<b>вид программы</b>	<b>мужчины, юниоры</b>	
<b>09.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>5км с/х</b>	2004-2005 гг.р.	<b>09.00</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>10.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>60м с/б</b>	2004-2005 гг.р.	<b>10.10</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>10.30</b>	2004-2005 гг.р.	<b>200м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>10.40</b>
<b>10.35</b>	2003 г.р. и ст.	<b>(предварительные забеги)</b>	2003 г.р. и ст.	<b>10.50</b>
<b>11.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>тройной прыжок</b>	2004-2005 гг.р.	<b>11.40</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>11.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>800м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>11.10</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>11.20</b>	2004-2005 гг.р.	<b>200м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>11.30</b>
<b>11.25</b>	2003 г.р. и ст.	<b>(финальные забеги)</b>	2003 г.р. и ст.	<b>11.35</b>
<b>11.40</b>	2004-2005 гг.р.	<b>3000м</b>	2004-2005 гг.р.	<b>12.00</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>12.00</b>	2004-2005 гг.р.	<b>прыжок с шестом</b>	2004-2005 гг.р.	<b>10.00</b>
	2003 г.р. и ст.		2003 г.р. и ст.	
<b>12.25</b>	2004-2005 гг.р.	<b>60м с/б</b>	2004-2005 гг.р.	<b>12.15</b>
<b>12.30</b>	2003 г.р. и ст.	<b>(финальные забеги)</b>	2003 г.р. и ст.	<b>12.20</b>
<b>12.45 - эстафета 4x200м смешанная</b>				

**10.00** награждение (5км с/х).

**13.30** награждение победителей и призеров (остальные виды).

**РЕГЛАМЕНТ**  
**республиканских соревнований по легкой атлетике на призы**  
**ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым**  
**видам спорта**

16-18 января 2023 г.

г. Могилев, СК «Олимпиец»

Республиканские соревнования по легкой атлетике на призы ГСУСУ «Могилевский областной центр олимпийского резерва по легкой атлетике и игровым видам спорта» проводятся в соответствии с Положением о соревнованиях и настоящим регламентом.

Соревнования проводятся в г. Могилеве в СК «Олимпиец» по адресу ул. 30 лет Победы, 1а.

Для формирования стартовых протоколов участвующие организации **до 12 января 2023 г.** представляют в оргкомитет техническую заявку в электронном виде на e-mail: **zayavka\_olimpiets@mail.ru**. Комиссия по допуску к участию в соревнованиях работает **16 января 2023 г. с 13.00 до 14.30** в секретариате СК «Олимпиец».

**Руководство соревнований:**

Главный судья соревнований	Стукач В.А.	1 категория	г.Могилев
Главный секретарь соревнований	Темрук М.Н.	1 категория	г.Могилев

**Заседание с представителями участников соревнований** состоится в пресс-центре СК «Олимпиец» **16 января 2023 г. в 15.00.**

**Порядок подъема планки:**

<b>Прыжки в высоту:</b>	мужчины	– 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	женщины	– 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
<b>Прыжки с шестом:</b>	юниоры	– 165, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200 и далее по 3 см.
	юниорки	– 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180 и далее по 2 см.
	мужчины	– 400 + 20см до 500 и далее по 10 см.
	женщины	– 310 + 20см до 410 и далее по 10 см.
	юниоры	– 380 + 20см до 460 и далее по 10 см.
	юниорки	– 280 + 20см до 340 и далее по 10 см до 380 и далее по 5см.

	<i>мужчины</i>	<i>женщины</i>	<i>юниоры (юноши)</i>	<i>юниорки (девушки)</i>
ядро	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
диск	2 кг	1 кг	1,75 кг	1 кг
молот	7,26 кг	4 кг	6 кг	4 кг
60м с/б	H-1,067	H-0,84	H-0,99	H-0,84
тройной	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м	расстояние до ямы – 13м	расстояние до ямы – 11м

**Порядок проведения соревнований в беге и спортивной ходьбе.**

В два круга проводятся соревнования в беге на 60м, 60м с/б, 200м. На дистанциях 60м, 60м с/б проводится один финал (по 8 участников), в беге на 200м проводится два финала «А» и «Б» (по 4 участника). Во всех остальных видах программы соревнования проводятся в один круг. Выход в финал в беге на 60м, 60м с/б, 200м производится по времени, показанному в предварительных забегах.

Рабочие дорожки в беге на 200м распределяются в зависимости от показанного результата в предварительном забеге (3-4-2-1). В прыжках в высоту при равенстве результатов для определения победителя проводится перепрыжка согласно правилам World Athletics.

К участию в беге на 60м с/б допускаются юноши и девушки 2006 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2009 год рождения) с высотой барьеров, предусмотренных Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

**Порядок проведения соревнований в метаниях.**

К участию в метаниях молота, диска, толкания ядра допускаются юноши и девушки 2006 г.р. и младше (ограничение по возрасту – 2009 год рождения) со снарядами, весом, предусмотренном Единой спортивной классификацией Республики Беларусь для юниорского возраста.

Разминка участников соревнований проводится в разминочном зале на нижнем уровне легкоатлетического манежа. Регистрация участников заканчивается за 15 минут в беговых видах программы, в спортивной ходьбе, прыжках и метании - за 20 минут, в прыжках в высоту – за 40 минут. Место сбора участников в районе первого сектора манежа. Выход к месту соревнований – под руководством судьи. Длина шипов – 6 мм.

**Во всех дисциплинах, кроме прыжковых видов, участники должны иметь двойные номера.** Нагрудные номера выдаются в секретариате.

**Открытие соревнований – 17 января в 15.55.**

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается на финише.

**Награждение участников соревнований.**

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не явившийся на церемонию награждения, лишается установленных наград. Выход на церемонию награждения только в спортивной обуви.