

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь



Александр Т. С.
/Александр Т. С./

2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский
центр олимпийской подготовки по
легкой атлетике"



А.А. Рабко
/А.А. Рабко/

2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение
"Республиканский научно-
практический центр спорта"



Мария Александровна
/Мария Александровна/

2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Аналитический отдел подготовки
национальных и сборных команд

Борисевич /*Борисевич*
Борисевич /*Борисевич*

2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки сборной команды Республики Беларусь по легкой атлетике (выносливость) к главным соревнованиям 2023 года

- юноши, девушки 2006-2007 годов рождения
- юниоры, юниорки 2004-2005 годов рождения
- молодежь 2001-2003 годов рождения

Тренер-преподаватель по спорту, осуществляющий подготовку юношеской, юниорской, молодежной сборной команды по выносливости учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике".

Д.С. Борисевич

/Д.С.Борисевич/

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь

А.Н. Чучвал

/А.Н.Чучвал/

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь

Н.Н. Яковлев

/Н.Н.Яковлев/

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь

А.А. Гордеев

/А.А.Гордеев/

**1.1. Состав юношеской сборной команды:
Возрастная категория до 18 лет (2006-2007 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Карандей Виктория	2007	Резерв (постоянный)	400м	56,75	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.
2.	Идрис Азара	2007	Резерв (постоянный)	400м 800м	57,66 2.17,86	г.Минск – Мин.обл.	СКФПБ	УО "ПГОСШ- УОР"	бр.Родичевых
3.	Тофоров Антон	2006	Резерв (постоянный)	800м	1.56,61	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Ходорович В.А.
4.	Пенкрат Михаил	2006	Резерв (постоянный)	800м	1.57.67	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОСШ- УОР"	Баровский В.М.
5.	Леневская Алина	2006	Резерв (постоянный)	400м 800м	56,42 2.16,92	Могилевск обл	РЦФВиС	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
6.	Апанович Алина	2007	Резерв (постоянный)	800м	2.18,76	Гродненск обл.	СКФПБ	У "Сморгонская районная ДЮСШ профсоюзов"	Каптюх АВ
7.	Григорян Мария	2007	Резерв (переменный)	800м	2.18,82	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М.
8.	Змушко Тимофей	2006	Резерв (переменный)	2000м с/п	6.18,11	Гомельск. обл.	МСиТ	ГУ "Калинковичская СДЮШОР №2"	Турчин И.М., Карпов В.К.
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
9.	Лукашевич Даниил	2007	Резерв (переменный)	800м	2.03,79	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына, Чипизубов
10.	Мелешко Илья	2006	-	1500м	4.12,03	Витебская обл	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
11.	Аксенов Глеб	2007	Резерв (переменный)	1500м	4.20,21 2.03,64	Витебская обл	МСиТ	УО "ВГУОР"	Синяков А.Г., Тишутин В.А.
12.	Ловчинский Вадим	2007	Резерв (переменный)	1500м 3000м	4.20,83 9.33,88	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Мазовка Е.Е., Следь С.Г.
13.	Ляшенко Александра	2007	-	1500м 3000м	4.38,68 10.02.74	Могилевск обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Судденкова Т.В.

О.В. Квасневич

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
14. Маркиянова Дарья	2008	-	800м 1500м	2.18,86 4.46,88	Витебская обл	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Ходорович В.А.
15. Буденис Полина	2006	Резерв (постоянный)	1500м	4.49,95	Могилевск обл	РЦФВС	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б. Андривский А.В.
16. Малиновская Екатерина	2008	-	3000м	10.40,79	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОСШ- УОР"	Родичев А.О., Родичева Е.А.,
17. Казаков Евгений	2007	Резерв (переменный)	2000м с/п 3000м	6.25,09 9.31,42	Минская обл.	МСиТ	ГСУСУ "ДЮСШ №3 г.Молодечно"	Сычев В.А
18. Малиновская Дарья	2007	Резерв (переменный)	1500м с/п	5.25,45	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В
19. Будченко Любовь	2007	Резерв (переменный)	1500м с/п	5.28,27	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.
20. Кондратенко Инесса	2007	-	1500м с/п	5.32,47	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
21. Зеленко Яна	2006	Резерв (постоянный)	2000м с/п	7.49,34	Могилевск обл Гомельск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.,

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости

Д.С.Борисевич

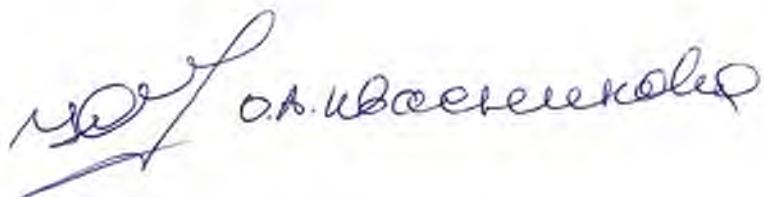
**1.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на Европейском юношеском Олимпийском фестивале 23-29.06.2023 (Марибор, Республика Словения)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Тофоров Антон	2006	Витебская обл.	800м	1.54,30	6-8 место		
3.	Идрис Азара	2007	г.Минск / Минская обл.	800м	2.09,00	3-6 место		
4.	Ляшенко Александра	2007	Могилевская обл.	3000м	9.55,65	6-8 место		

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости



Д.С.Борисевич



1.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	12.01-31.01 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	УТС для сборных команд	01.02-28.02 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
3.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ в помещении	06-08.02	Брест	контроль подготовленности	
4.	Открытое первенство Беларуси в помещении (юноши, девушки)	21-23.02	Могилев	контроль подготовленности	

5.	УТС для сборных команд	01.03-31.03 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
6.	УТС для сборных команд	01.04-30.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
7.	УТС для сборных команд	01.05-31.05 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
8.	Открытый Кубок Беларуси (кросс)	05-06.05	Могилев	контроль подготовленности	
9.	Спартакиада детско- юношеских спортивных школ	29-31.05	Витебск	контроль подготовленности	

10.	УТС для сборных команд	01.06-30.06 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
11.	Олимпийские дни молодежи РБ	27-29.06	Брест	главные соревнования	
12.	УТС для сборных команд	01.07-31.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
13.	УТС для сборных команд	01.08-31.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
14.	УТС для сборных команд	01.09-30.09 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

15.	УТС для сборных команд	01.10-31.10 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	УТС для сборных команд	01.11-30.11 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
17.	Открытый чемпионат Беларуси и открытое первенство Беларуси по кроссу на призы «Народной газеты»	02-03.11	Гродно	контроль подготовленности	
18.	УТС для сборных команд	01.12-31.12 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости



Д.С.Борисевич

1.5. Тестовые нормативы сборной команды по выносливости (юноши)

Неделя тестирования	3		13		17		43		48	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Бег на 100 м с ходу(с)	Не более 12.0 с	Не более 14.0 с							Не более 12.0 с	Не более 14.0 с
Прыжок в длину с места(см)	2.45	2.15			2.40	2.10			2.40	2.10
Десятерной прыжок с места(см)			Визуальная оценка выполнения упражнения				Визуальная оценка выполнения упражнения		Визуальная оценка выполнения упражнения	
Наклон вперед(см)			16	18			16	18	16	18
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			Не менее 30 раз	Не менее 27 раз			Не менее 30 раз	Не менее 27 раз	Не менее 30 раз	Не менее 27 раз

**2.1. Состав юниорской сборной команды:
Возрастная категория до 20 лет (2004-2005 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Новик Дмитрий	2005	Стажеры (переменный)	400м 800м	49,60 1.55,89	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Борсук В.А.
2.	Флерко Артем	2004	Стажеры (переменный)	400м	49,67	Гомельск. обл.	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Ковалев В.И.
3.	Савастюк Александра	2005	Стажеры (постоянный)	400м 800м	55,89 2.16,20	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына Ю.В. Чипзубов А.В.
4.	Выдронек Даниил	2004	Стажеры (постоянный)	800м	1.52,30	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОСШ- УОР"	Бр.Родичевых
5.	Семенчук Кирилл	2004	Стажеры (постоянный)	800м	1.53,21	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Яскович А.А.
6.	Масюк Екатерина	2004	Стажеры (переменный)	800м	2.15,42	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Яскович А.А.
7.	Костюкевич Максим	2004	Стажеры (постоянный)	1500м 5000м	3.59,03 15.46,23	Минская обл.	РЦФВиС	ГУ "Минский ОКЦОР"	Навицкий И.А. Баровский В.М.
8.	Рыжков Егор	2004	Стажеры (переменный)	800м 1500м	1.54,88 4.01,08	Могилевск обл	РЦФВС	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б. Андреевский А.В.
9.	Саковец Алина	2004	Стажеры (постоянный)	1500м 3000м	10.13,44 17.56,69	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Римашевский А.Ф.
10.	Будницкая Диана	2005	Стажеры (постоянный)	3000м	10.16,84	Могилевск обл	МСиТ	УО "БГУОР"	Андриевский А.
11.	Селявко Глеб	2005	Стажеры (переменный)	2000м с/п	5.56,30	Минская обл.	РЦФВиС	ГСУСУ "ДЮСШ № 3 г.Молодечно"	Сычѳв В.А.
12.	Саутова Юлия	2005	Стажеры (переменный)	2000м с/п	7.38,87	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Бутковская Е.И.

Ю.А. Ковалев

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
13.	Босовец Илья	2005	Резерв (постоянный)	1500м	4.07,19	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Чеберяк С.Б.
14.	Ласоцкая Алина	2005	Стажеры (переменный)	1500м	4.46,47	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
15.	Аврейцович Владислав	2004	Стажеры (переменный)	3000м	9.07,92	Минская обл.	МСиТ	У «Минская СДЮШОР профсоюзов «Юность»	Довыдько С.Л.
16.	Федоренко Максим	2005	Резерв (переменный)	5000м 3000м	16.06,90 9.17,17	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Мищенко А.С.
17.	Левый Глеб	2004	-	3000м с/п	10.22,74	Брестская обл.	СКФПБ	УО"БрГОУОР"	Шутеев А.И.
18.	Ананенко Андрей	2005	Резерв (постоянный)	2000м с/п	6.14,00	Могилевск.обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
19.	Тюхай Валерия	2004	Резерв (постоянный)	3000м с/п	11.26,69	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.
20.	Пашкевич Наталья	2004	Стажеры (переменный)	3000м с/п	11.39,05	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Шутеев А.И.

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости



Д.С.Борисевич



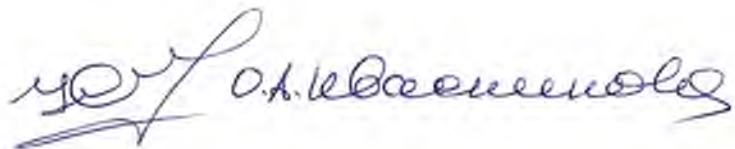
**2.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на чемпионате Европы среди юниоров 07-10.08.2023 (Иерусалим, Государство Израиль)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Выдронек Даниил	2004	Минская обл.	800м	1.49,90	6-8 место		
2.	Селявко Глеб	2005	Минская обл.	3000м с/п	9.11,00	8-12 место		

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости



Д.С.Борисевич



2.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	12.01-31.01 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	Открытые республиканские соревнования «Минская зима»	25-27.01	Минск	контроль подготовленности	
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый Кубок Беларуси в помещении	02-04.02	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Открытый чемпионат Беларуси в помещении (эстафетный бег)	08-09.02	Могилев	контроль подготовленности	
6.	Открытое первенство Беларуси в помещении (юниоры, юниорки)	21-23.02	Могилев	главные соревнования	

7.	УТС для сборных команд	01.03-31.03 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
8.	Открытый чемпионат Беларуси в помещении	02-04.03	Могилев	контроль подготовленности	
9.	УТС для сборных команд	01.04-30.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
10.	УТС для сборных команд	01.05-31.05 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
11.	Открытый Кубок Беларуси (кросс)	05-06.05	Могилев	контроль подготовленности	

12.	УТС для сборных команд	01.06-30.06 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
13.	Открытый республиканский легкоатлетический турнир, открытый чемпионат Брестской области на призы Ю.Нестеренко	07-09.06	Брест	контроль подготовленности	
14.	Открытый легкоатлетический турнир "Мы разам"	14-16.06	Минск	контроль подготовленности	
15.	Открытое первенство Беларуси (юниоры, юниорки)	27-29.06	Брест	контроль подготовленности	
16.	УТС для сборных команд	01.07-31.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
17.	Открытый Кубок Беларуси	14-16.07	Брест		

18.	УТС для сборных команд	01.08-31.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
19.	Открытые республиканские соревнования на призы РЦОП	02-04.08	Минск	контроль подготовленности	
20.	Открытый чемпионат Беларуси	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	
21.	УТС для сборных команд	01.09-30.09 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
22.	УТС для сборных команд	01.10-31.10 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

23.	УТС для сборных команд	01.11-30.11 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
24.	Открытый чемпионат Беларуси и открытое первенство Беларуси по кроссу на призы «Народной газеты»	02-03.11	Гродно	контроль подготовленности	
25.	УТС для сборных команд	01.12-31.12 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
26.	Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты»	21-22.12	Минск	контроль подготовленности	

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости



Д.С.Борисевич

**3.1. Состав молодежной сборной команды:
Возрастная категория до 23 лет (2001-2003 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Равич Ангелина	2002	Стажеры (постоянный)	800м	2.06,53	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
2.	Никифоренко Алексей	2001	Стажеры (постоянный)	1500м	3.51,91	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Синяков А.Г.
3.	Дудо Дарэк	2003	Стажеры (постоянный)	1500м	3.53,69	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Мазовка Е.Е., Следь С.Г.
4.	Полуян Анастасия	2002	Н/К (переменный)	1500м	4.28,17	Могилевск.обл	РЦФВС	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б. Андриевский А.В.
5.	Савин Дмитрий	2002	Н/К (основной)	3000м с/п	8.37,55	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б.
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
6.	Главницкий Александр	2001	Стажеры (переменный)	800м	1.53,52	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Карнацевич Г.П.
7.	Носович Антон	2002	Стажеры (постоянный)	800м 1500м	1.53,75 3.58,46	Гродненск обл Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
8.	Старовойтов Андрей	2003	-	800м	1.54,53	Могилевск обл	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Юденков С.А.
9.	Рудько Людмила	2002	Стажеры (постоянный)	800м	2.11,10	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б. Андриевский А.В.
10.	Трутько Мария	2002	-	800м	2.12,23	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В., Духнова Н.С.

Л.А. Квасников

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
11. Скачков Владислав	2003	Стажеры (переменный)	1500м	4.00,13	Могилевск обл. г.Минск	РЦФВС	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В.
12. Воронец Виктория	2003	Стажеры (переменный)	3000м 5000м	10.24,87 18.04,88	Могилевск обл Гомельск обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б.
13. Тонких Майя	2001	Стажеры (переменный)	5000м	17.59,61	Минская обл. г.Минск	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Журавлев В.В.
14. Недашковская Юлия	2003	-	5000м	18.21,90	Могилевск обл	РЦФВС	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
15. Сергиевич Кирилл	2001	-	3000м с/п	9.20,01	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Дубойский В.В. Стацкевич А.В.
16. Тумаков Владислав	2003	Стажеры (постоянный)	3000м с/п	9.37,51	Брестская обл. Могилевск обл	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
17. Дичковская Алеся	2003	Стажеры (постоянный)	3000м с/п	11.10,54	г.Минск	СКФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Довыдько С.Л.

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости

Д.С.Борисевич

**3.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на чемпионате Европы среди молодежи 13-16.07.2023 (Эспо, Финляндская Республика)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Савин Дмитрий	2002	Могилёвская обл.	3000м с/п	8.37,50	2-6 место		
2.	Равич Ангелина	2002	Брестская обл.	800м	2.04.90	7 -8 место		
3.	Полуян Анастасия	2002	Могилёвская обл.	1500м	4.19,00	8-12 место		

Тренер-преподаватель сборной
команды по выносливости



Д.С.Борисевич



3.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	10.01-31.01 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	Открытые республиканские соревнования «Минская зима»	25-27.01	Минск	контроль подготовленности	
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый Кубок Беларуси в помещении	02-04.02	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Открытый чемпионат Беларуси в помещении (эстафетный бег)	08-09.02	Могилев	контроль подготовленности	

6.	УТС для сборных команд	01.03-31.03 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
7.	Открытый Чемпионат Беларуси в помещении	02-04.03	Могилев	контроль подготовленности	
8.	УТС для сборных команд	01.04-30.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
9.	УТС для сборных команд	01.05-31.05 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
10.	Открытый Кубок Беларуси (кросс)	05-06.05	Могилев	контроль подготовленности	
11.	УТС для сборных команд	01.06-30.06 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

12.	Открытый республиканский легкоатлетический турнир, открытый чемпионат Брестской области на призы Ю.Нестеренко	07-09.06	Брест	контроль подготовленности	
13.	Открытый легкоатлетический турнир "Мы разам"	14-16.06	Минск	контроль подготовленности	
14.	Открытые республиканские соревнования на призы М.Желобовского	21-23.06	Минск	контроль подготовленности	
15.	УТС для сборных команд	01.07-31.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	Открытый Кубок Беларуси	14-16.07	Брест	главные соревнования	
17.	УТС для сборных команд	01.08-31.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

18.	Открытые республиканские соревнования на призы РЦОП	02-04.08	Минск	контроль подготовленности	
19.	Открытый чемпионат Беларуси	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	
20.	УТС для сборных команд	01.09-30.09 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
21.	УТС для сборных команд	01.10-31.10 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
22.	УТС для сборных команд	01.11-30.11 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
23.	Открытый чемпионат Беларуси и открытое первенство Беларуси по кроссу на призы «Народной газеты»	02-03.11	Гродно	контроль подготовленности	

24.	УТС для сборных команд	01.12-31.12 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
25.	Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты»	21-22.12	Минск	контроль подготовленности	

Тренер-преподаватель сборной команды по выносливости



Д.С.Борисевич