


СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь


/ Иванов А.А. /
2022 г.


УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский
центр олимпийской подготовки по
легкой атлетике"


/ А.А. Романов /
2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение
"Республиканский научно-
практический центр спорта"


/ Мартынова М.А. /
2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Аналитический отдел подготовки
национальных и сборных команд


/ А.А. Романов /
2022 г.


УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки сборной команды Республики Беларусь по легкой атлетике (прыжки) к главным соревнованиям 2023 года
- юноши, девушки 2006-2007 годов рождения
- юниоры, юниорки 2004-2005 годов рождения
- молодежь 2001-2003 годов рождения

Тренер-преподаватель по спорту, осуществляющий подготовку юношеской, юниорской, молодежной сборной команды по прыжкам учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике".


/ С.А.Иванов /

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь /  / А.Н.Чучвал /

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь /  / Н.Н.Яковлев /

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь /  / Ю.В.Моисевич /

**1.1. Состав юношеской сборной команды:
Возрастная категория до 18 лет (2006-2007 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Пинчук Артем	2006	Резерв (постоянный)	Тройной Длина	15.27 6.74	Гомельская обл.	МСиТ	У «ДЮСШ №2 Речистого района»	Стариков А.В.
2.	Масловская Юлия	2007	Резерв (постоянный)	Длина	6.06	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОСШ- УОР"	Коваленко С.А.
3.	Сучковая Софья	2006	Резерв (переменный)	Длина	5.83	Гродненская обл.	МСиТ	УО «ГрГУОР»	Демянчук В.В.
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
4.	Шидловский Станислав	2007	Резерв (переменный)	длина	6,46	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М. Терлюкевич А.И.
5.	Чигилейчик Егор	2007	Резерв (переменный)	длина	6,36	Могилевск обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Николаенко В.В., Олейник В.М.
6.	Ураков Денис	2007	Резерв (переменный)	тройной	13,50	Могилевск обл	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
7.	Котович Вячеслав	2006	-	тройной	14,00	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Демянчук В.В.
8.	Голоско Ярослав	2007	-	длина	6,29	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сидорук А.Т.
9.	Литвинов Алексей	2006	-	тройной	14,13	Витебская обл.	СКФПБ	УО "ВГУОР"	Тишутин В.А
10.	Семенчук Иван	2006	-	тройной	13,98	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сидорук А.Т.
11.	Северов Тимур	2006	-	тройной	13,95	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Стариков А.В. Негода А.С.
12.	Моргунов Даниил	2007	-	Тройной	12.84	Могилевск обл	РЦФВиС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
13.	Яковенко Карина	2006	-	тройной	11,65	Витебская обл.	СКФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР профсоюзов по л/а "Буревестник- 73"	Сторожева Т.А.
14.	Зарецкая Виктория	2006	-	тройной	11,55	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сидорук А.Т.

А.В. Стариков

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
15. Барсукова Диана	2007	-	Тройной	11.97	г. Минск	СКФПБ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Климович Т.Г.
16. Калинович София	2007	-	тройной	11,20	Могилевск обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Шех Д.С., Олейник В.М.
17. Марачева Милана	2008	-	Длина Тройной	5.51 11.47	Витебская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Карпович К.В.
18. Марачева Диана	2008	-	Длина	5.41	Витебская обл	МСиТ	УО "РГУОР"	Карпович К.В.
19. Кравченко Кристина	2008	-	Длина	5.50	Гомельская обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.
20. Ком Кристал Шаннон	2008	-	Тройной	11.76	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Гецман.О.М.

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С.А.Иванов



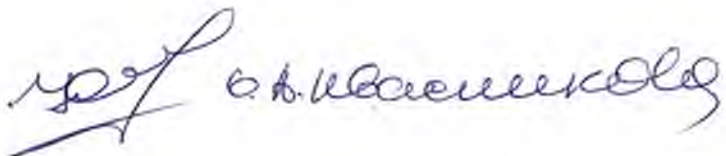
**1.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на Европейском юношеском Олимпийском фестивале 23-29.06.2023 (Марибор, Республика Словения)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Пинчук Артем	2006	Гомельская	тройной	15.30-15.50	2-5		
2.	Масловская Юлия	2007	Минская	Длина	6.05-6.15	6-8 место		
3.	Сучкова София	2006	Гродненская	Длина	6.05-6.15	6-8 место		

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С С.А. Иванов



1.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	12.01-31.01 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	УТС для сборных команд	01.02-28.02 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
3.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ в помещении	06-08.02	Брест	контроль подготовленности	
4.	Открытое первенство Беларуси в помещении (юноши, девушки)	21-23.02	Могилев	контроль подготовленности	

5.	УТС для сборных команд	01.03-31.03 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
6.	УТС для сборных команд	01.04-30.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
7.	УТС для сборных команд	01.05-31.05 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
8.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ	29-31.05	Витебск	контроль подготовленности	
9.	УТС для сборных команд	01.06-30.06 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл.,	контроль подготовленности	

			Могилевская обл., Минская обл.		
10.	Открытые республиканские соревнования «Динамическая легкая атлетика»	7-9.06	Брест	контроль подготовленности	
11.	Олимпийские дни молодежи РБ	27-29.06	Брест	главные соревнования	
12.	УТС для сборных команд	01.07-31.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
13.	УТС для сборных команд	01.08-31.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
14.	УТС для сборных команд	01.09-30.09 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

15.	УТС для сборных команд	01.10-31.10 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	УТС для сборных команд	01.11-30.11 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
17.	УТС для сборных команд	01.12-31.12 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С.А. Иванов

1.5. Тестовые нормативы сборной команды по прыжкам (юноши)

Неделя тестирования	3		13		17		43		48	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Бег на 10 м с ходу(с)	1.4	1.6							1.3	1.5
Прыжок в длину с места(см)	2.80	2.40			2.80	2.40			2.80	2.40
Тройной прыжок с места(см)	8.00	7.20			8.00	7.20				
Бег на 60 м (сек)	7.4	7.8			7.4	7.8				
Подтягивание на перекладине			Не менее 10 раз	Не менее 7 раз	Не менее 10 раз	Не менее 7 раз			Не менее 10 раз	Не менее 7 раз
Броски ядра (в перед) м, 4 кг/м 3 кг/ж			15 м	13 м					15.50 м	13.50 м

**2.1. Состав юниорской сборной команды:
Возрастная категория до 20 лет (2004-2005 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомств о	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Галух Денис	2005	Стажер (переменный)	Длина Тройной	7.40 15.24	Гомельская обл.	СКФПБ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
2.	Зданевич Анна	2005	Резерв (постоянный)	длина тройной	6,15 12,75	Брестская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В. Саляманович С.В.
3.	Дрозд Анастасия	2004	Стажеры (постоянный)	тройной длина	13,20 6,04	Могилевск.обл	РЦФВС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
4.	Лукашова Анна	2004	Стажер (постоянный)	Длина Тройной	5.89 12.31	Гомельская обл.	СКФПБ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
5.	Ежель Екатерина	2004	Резерв (переменный)	Длина	5.80	Гомельская обл.	Динамо	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
6.	Дорожкин Евгений	2004	Стажер (постоянный)	Длина	7.26	Витебская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.
7.	Сакирко Сергей	2005	Стажер (постоянный)	Длина Тройной	6.84 14.90	Витебская обл.	МСИТ	УО "ВГУОР"	Головнев А.Г.
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
8.	Яковенко Полина	2005	Резерв (переменный)	Тройной	12.41	Гомельская обл.	МСИТ	УО "РГУОР"	Негода А.С.
9.	Мельникова Мария	2004	Резерв (переменный)	Тройной	12.35	Гомельская обл.	МСИТ	УО "ГГУОР"	Стариков А.В. Мастич П.М.
10.	Макосов Вячеслав	2004	Резерв (постоянный)	Длина Тройной	7.13 14.23	Могилевская обл.	РЦФВС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
11.	Козакевич Кирилл	2004	-	Длина Тройной	6.78 14.36	Брестская обл.	МСИТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сидорук А.Т.
12.	Антонович Макар	2004	-	Тройной	14.16	Гродненская обл.	МСИТ	УО "БГУФК"	Сафронов В.А.

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С.А. Иванов



**2.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на чемпионате Европы среди юниоров 07-10.08.2023 (Иерусалим, Государство Израиль)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Галух Денис	2005	Гомельская обл.	Длина	7.55	6-8 место		
2.	Дрозд Анастасия	2004	Могилевская обл.	Тройной	13.35	8-12 место		

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С.А. Иванов



2.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	12.01-31.01 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	Открытые республиканские соревнования «Минская зима»	25-27.01	Минск	контроль подготовленности	
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый Кубок Беларуси в помещении	02-04.02	Могилев	контроль подготовленности	
6.	Открытое первенство Беларуси в помещении (юниоры, юниорки)	21-23.02	Могилев	контроль подготовленности	
7.	УТС для сборных команд	01.03-31.03 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл.,		

			Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
8.	Открытый чемпионат Беларуси в помещении	02-04.03	Могилев	контроль подготовленности	
9.	УТС для сборных команд	01.04-30.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
10.	УТС для сборных команд	01.05-31.05 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
11.	УТС для сборных команд	01.06-30.06 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

12.	Открытый республиканский легкоатлетический турнир, открытый чемпионат Брестской области на призы Ю.Нестеренко	07-09.06	Брест	контроль подготовленности	
13.	Открытый легкоатлетический турнир "Мы разам"	14-16.06	Минск	контроль подготовленности	
14.	Открытое первенство Беларуси (юниоры, юниорки)	27-29.06	Брест	главные соревнования	
15.	УТС для сборных команд	01.07-31.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	Открытый Кубок Беларуси	14-16.07	Брест		
17.	УТС для сборных команд	01.08-31.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

18.	Открытые республиканские соревнования на призы РЦОП	02-04.08	Минск	контроль подготовленности	
19.	Открытый чемпионат Беларуси	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	
20.	УТС для сборных команд	01.09-30.09 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
21.	УТС для сборных команд	01.10-31.10 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
22.	УТС для сборных команд	01.11-30.11 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

23.	УТС для сборных команд	01.12-31.12 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
24.	Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты»	21-22.12	Минск	контроль подготовленности	

Тренер-преподаватель сборной команды по прыжкам



С.А. Иванов

**3.1. Состав молодежной сборной команды:
Возрастная категория до 23 лет (2001-2003 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Дудинский Алексей	2002	Н.К (переменный)	Длина	7.81	Гродненск обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
2.	Чуйко Егор	2001	Н.К (переменный)	Тройной	16.08	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Иванов С.А.
3.	Дембицкий Сергей	2001	Н.К (переменный)	Тройной	15.97	Гродненск обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
4.	Соц Кирилл	2001	Стажер (постоянный)	Длина	7.48	Брестская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
5.	Косьмин Илья	2003	Стажер (переменный)	Длина	7.23	Витебская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
6.	Селицкая Александра	2002	Стажер (постоянный)	Длина	6.10	Могилевск.обл	РЦФВС	ГУ «МОЦОР»	Климов А.В.
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
7.	Скалыга Семен	2003	Стажер (переменный)-	Длина	7.15	Гродненская обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
8.	Артюх Дмитрий	2002	-	Тройной	15.03	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
9.	Машко Евгений	2002	-	Тройной	14.53	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С.А. Иванов



**3.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на чемпионате Европы среди молодежи 13-16.07.2023 (Эспо, Финляндская Республика)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	Планир. место	Выполнение	Примечания
1.	Дудинский Алексей	2002	Гродненская обл.	Длина	7.80	6-8 место		
2.	Чуйко Егор	2001	Брестская обл.	Тройной	16.40	8-12 место		

Тренер-преподаватель сборной
команды по прыжкам



С.А. Иванов



3.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	10.01-31.01 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	Открытые республиканские соревнования «Минская зима»	25-27.01	Минск	контроль подготовленности	
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый Кубок Беларуси в помещении	02-04.02	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Открытые республиканские соревнования	15-17.02	Минск	контроль подготовленности	
6.	УТС для сборных команд	01.03-31.03 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл.,		

			Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
7.	Открытый Чемпионат Беларуси в помещении	02-04.03	Могилев	контроль подготовленности	
8.	УТС для сборных команд	01.04-30.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
9.	УТС для сборных команд	01.05-31.05 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
10.	Республиканские соревнования белорусских легкоатлетов	24.05-02.06	Минск	контроль подготовленности	
11.	УТС для сборных команд	01.06-30.06 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
12.	Открытый республиканский	07-09.06	Брест	контроль подготовленности	

	легкоатлетический турнир, открытый чемпионат Брестской области на призы Ю.Нестеренко				
13.	Открытый легкоатлетический турнир "Мы разам"	14-16.06	Минск	контроль подготовленности	
14.	Открытые республиканские соревнования на призы М.Желобовского	21-23.06	Минск	контроль подготовленности	
15.	УТС для сборных команд	01.07-31.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	Открытый Кубок Беларуси	14-16.07	Брест	главные соревнования	
17.	УТС для сборных команд	01.08-31.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

18.	Открытые республиканские соревнования на призы РЦОП	02-04.08	Минск	контроль подготовленности	
19.	Открытый чемпионат Беларуси	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	
20.	УТС для сборных команд	01.09-30.09 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
21.	УТС для сборных команд	01.10-31.10 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
22.	УТС для сборных команд	01.11-30.11 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
23.	УТС для сборных команд	01.12-31.12 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл.,		

			Могилевская обл., Минская обл.		
24.	Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты»	21-22.12	Минск	контроль подготовленности	

Тренер-преподаватель сборной команды по прыжкам



С.А. Иванов