



СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь


 А. А. Ребова
20 г. _____ 20 г.


УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский
центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике"


 А. А. Ребова
20 г. _____ 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение
"Республиканский научно-
практический центр спорта"


 А. П. Бишников
20 г. _____ 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Аналитический отдел подготовки
национальных и сборных команд

 Бишников А. П.
20 г. _____ 20 г.


УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)

подготовки **МОЛОДЕЖНОЙ** сборной команды Республики Беларусь
по легкой атлетике к главным соревнованиям 2023 года.
Возрастная категория до 23 лет (2001-2003 гг.р.)

Государственный тренер
национальной команды
Республики Беларусь


_____ И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь


_____ А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь


_____ Н.Н.Яковлев

**1. Состав молодежной сборной команды:
Возрастная категория до 23 лет (2001-2003 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Жигар Никита	2003	Стажеры (постоянный)	100м	10,68	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н.
2.	Виничук Станислав	2003	Стажеры (постоянный)	100м	10,76	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н.
3.	Бойко Елизавета	2002	Стажеры (постоянный)	100м	11,92	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н.
4.	Медовская Анна	2003	Стажеры (постоянный)	100м	11,93	г.Минск	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
5.	Михейко Никита	2001	Н/К (переменный)	200м	21,30	г.Минск	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.И. Ледовская Т.М.
6.	Володькин Роман	2003	Н/К (постоянный)	400м	46,26	Могилевск.обл	СКФПБ	У" Могилевская ОСДЮШОР проф. "Олимп"	Вяткин О.А.
7.	Патей Марк	2002	Н/К (постоянный)	400м	46,78	Гомельск. обл.	РЦФВиС	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
8.	Старовойтов Кирилл	2001	Стажеры (постоянный)	400м	48,27	г.Минск	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.И.
9.	Михновский Михаил	2003	Стажеры (постоянный)	400м	48,62	г.Минск Гродненск обл.	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Трахимчик И.Ф Трахимчик И.И
10.	Лучшева Алина	2001	Н/К (основной)	400м	51,22	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
11.	Лимай Астерия Узо	2001	Н/К (основной)	400м	53,24	г.Минск	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
12.	Равич Ангелина	2002	Стажеры (постоянный)	800м	2.06,53	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С.
13.	Никифоренко Алексей	2001	Стажеры (постоянный)	1500м	3.51,91	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Синяков А.Г.
14.	Дудо Дарэк	2003	Стажеры (постоянный)	1500м	3.53,69	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Мазовка Е.Е., Следь С.Г.
15.	Полуян Анастасия	2002	Н/К (переменный)	1500м	4.28,17	Могилевск.обл	РЦФВС	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б. Андриевский А.В.
16.	Ковалев Илья	2002	Стажеры (постоянный)	110м с/б 400м с/б	14,46 52,39	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Платонов В.В.
17.	Ковалева Александра	2003	Стажеры (переменный)	100м с/б	14,23	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.

С.А. Ковалев

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
18. Ховратович Егор	2002	Н/К (основной)	400м с/б	51,28	Могилевск обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Пекарский А.Л.
19. Савин Дмитрий	2002	Н/К (основной)	3000м с/п	8.37,55	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б.
20. Бильдюга Антон	2001	Стажеры (постоянный)	20км с/х	1:26.44	Витебская обл.	СКВСРБ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Мищенко С.В. Мищенко А.С.
21. Гришкевич Елизавета	2003	Н/К (переменный)	10км с/х	47.22	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл"	Лукашевич Н.Н.
22. Зубкова Анна	2001	Стажеры (постоянный)	20км с/х	1:42.07	Брестская обл. Минская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл"	Родичев А.О. Родичева Е.А.
23. Гуптор Егор	2002	Н/К (переменный)	высота	215	Витебская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл"	Барановский В.Н/
24. Марфушкин Дмитрий	2002	Н/К (переменный)	шест	530	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И Содель Ю.А
25. Концевенко Кристина	2001	Н/К (основной)	шест	415	Гомельск. обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл"	Волков К.Ю. Марченков А.Н.
26. Хмельницкая Мария	2003	Стажеры (постоянный)	шест	406	г.Минск Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И.
27. Дудинский Алексей	2002	Н/К (переменный)	длина	7,81	Гродненск обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
28. Соц Кирилл	2001	Стажеры (постоянный)	длина	7,35	Брестская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
29. Косьмин Илья	2003	Стажеры (переменный)	длина	7,23	Витебская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронов В.А.
30. Селицкая Александра	2002	Стажеры (постоянный)	длина	6,09	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Климов А.В.
31. Чуйко Егор	2001	Н/К (переменный)	тройной	16,03	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Иванов С.А.
32. Дембицкий Сергей	2001	Н/К (переменный)	тройной	15,97	Гродненск обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.
33. Александрович Алексей	2001	Н/К (основной)	ядро	19,05	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Воронцов И.В.
34. Бриги Евгений	2003	Н/К (основной)	ядро	18,18	Гомельск. обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Степанов С.И. Степанова Е.Н.
35. Лозко Николай	2002	Стажеры (постоянный)	ядро	17,51	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Брель Н.А.
36. Пучко Владислав	2002	Н/К (основной)	диск	61,45	Гродненск обл	СКВСРБ	У "РЦОП по л/атл."	Каптюх В.Б.

Ирина Александровна

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
37.	Хартанович Роман	2002	Н/К (переменный)	диск	53,48	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Домаросов М.М.
38.	Никитенко Алина	2002	Н/К (основной)	диск	56,00	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Домаросов М.М.
39.	Жаворонкова Влада	2001	Н/К (переменный)	диск	51,29	Могилевск обл Витебская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Теплякова Е.В.
40.	Богдан Владислав	2002	Стажеры (постоянный)	молот	66,16	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Бабуркин А.С., Цицорин И.В.
41.	Букель Мариола	2002	Н/К (основной)	молот	68,75	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Германюк Н.В.
42.	Янова Анастасия	2003	Стажеры (постоянный)	молот	62,83	Минская обл.	РЦФВиС	У "РЦОП по л/атл."	Астапкович К.В.
43.	Ракова Вероника	2002	Стажеры (постоянный)	молот	61,22	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Барсуков В.И.
44.	Соболева Анна	2001	Стажеры (постоянный)	молот	60,46	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Губкин В.О.
45.	Коньшина Александра	2001	Н/К (основной)	копье	59,45	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Мойсеюк Н.Н.
46.	Буткевич Карина	2001	Стажеры (постоянный)	копье	57,25	Витебская обл. Могилевск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сасимович Н.В.

Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды

47.	Абросимов Александр	2001	-	100м	10,81	Могилевск обл	Динамо	У "Минская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И.
48.	Вазовик Александр	2003	Стажеры (переменный)	100м	10,85	Гомельск. обл.	Козлов В.Н.	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
49.	Лебеденко Денис	2002	Стажеры (переменный)	100м	10,86	г.Минск	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И.
50.	Протасевич Ангелина	2002	Стажеры (постоянный)	100м	12,06	Брестская обл. г.Минск	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И.
51.	Нестерова Карина	2002	Стажеры (переменный)	100м	12,12	г.Минск, Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
52.	Лаврова Анна	2001	Стажеры (переменный)	100м	12,23	Минская обл.	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.
53.	Кальниш Янина	2001	Стажеры (переменный)	100м	12,41	Витебская обл.	СК ФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР проф. по л/а "Буревестник-73"	Клименко Ю.В.
54.	Харченко Александра	2002	-	100м	12,45	г.Минск	Динамо	У "Минская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Сафронникова Н.В

С.А. Квасников

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
55. Власюк Александр	2003	Стажеры (постоянный)	200м	21,74	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Хаткевич Б.Н. Старинская Т.В.
56. Глазунов Егор	2002	Стажеры (переменный)	400м	49,12	Витебская обл.	РЦФВС	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Трутько А.В. Духнова Н.С.
57. Александров Владислав	2001	Стажеры (переменный)	400м	49,51	Могилевск обл г.Минск	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
58. Занкевич Алеся	2002	Стажеры (постоянный)	400м	56,42	Гомельск. обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Козлов В.Н.
59. Карпович Дарья	2003	Стажеры (переменный)	400м	56,52	Брестская обл. г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Сафронникова Н.В Сафронников Л.И
60. Романович Валерия	2003	Стажеры (переменный)	400м	57,53	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
61. Главницкий Александр	2001	Стажеры (переменный)	800м	1.53,52	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Карнацевич Г.П.
62. Носович Антон	2002	Стажеры (постоянный)	800м 1500м	1.53,75 3.58,46	Гродненск обл Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
63. Старовойтов Андрей	2003	-	800м	1.54,53	Могилевск обл	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Юденков С.А.
64. Рудько Людмила	2002	Стажеры (постоянный)	800м	2.11,10	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Салсанов А.Б. Андриевский А.В.
65. Трутько Мария	2002	-	800м	2.12,23	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Трутько А.В., Духнова Н.С.
66. Скачков Владислав	2003	Стажеры (переменный)	1500м	4.00,13	Могилевск обл. г.Минск	РЦФВС	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В.
67. Воронец Виктория	2003	Стажеры (переменный)	3000м 5000м	10.24,87 18.04,88	Могилевск обл Гомельск обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б.
68. Тонких Майя	2001	Стажеры (переменный)	5000м	17.59,61	Минская обл. г.Минск	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Журавлев В.В.
69. Недашковская Юлия	2003	-	5000м	18.21,90	Могилевск обл	РЦФВС	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
70. Яворский Дмитрий	2003	Стажеры (переменный)	110м с/б	14,93	Гомельск. обл. Брестская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
71. Масленченко Антон	2003	Стажеры (переменный)	60м с/б	8,40	Гомельск. обл.	РЦФВС	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Платонов В.В.
72. Полякова Дарья	2001	-	100м с/б	14,33	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
73. Хоровитская Виктория	2001	-	100м с/б	14,42	Брестская обл г.Минск	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Трахимчик И.Ф.

И.В. Косович

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
74. Сизова Анжелика	2001	-	100м с/б	14,54	Брестская обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Лынша М.Л.
75. Хисамудинова Ангелина	2002	Стажеры (постоянный)	400м с/б	1.00,52	Минская обл.	СКВСРБ СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Нарейко Т.Ф. Пологов В.Н.
76. Сергиевич Кирилл	2001	-	3000м с/п	9.20,01	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Дубойский В.В. Стацкеевич А.В.
77. Тумаков Владислав	2003	Стажеры (постоянный)	3000м с/п	9.37,51	Брестская обл. Могилевск обл	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
78. Дичковская Алеся	2003	Стажеры (постоянный)	3000м с/п	11.10,54	г.Минск	СКФПБ	У "Минская СДЮШОР профсоюзов "Юность"	Довыдько С.Л.
79. Юхно Сергей	2003	Стажеры (переменный)	10000м с/х	46.30,36	Брестская обл. Могилевск обл	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
80. Зубкова Яна	2001	Стажеры (переменный)	20км с/х	1:53.17	Брестская обл. Минская обл.	СКВСРБ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Родичев А.О. Родичева Е.А.
81. Чернушевич Алина	2003	Стажеры (переменный)	10000м с/х	51.46,67	Могилевск обл Брестская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Корнеенко А.О.
82. Бакланов Егор	2001	Стажеры (постоянный)	10-борье	6641	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
83. Ковалев Ярослав	2002	Стажеры (переменный)	10-борье	6457	г.Минск	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Кулинкович Н.Г.
84. Кучко Владислав	2002	Стажеры (постоянный)	высота	212	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Добровицкая Т.А.
85. Добровицкий Александр	2003	Стажеры (переменный)	высота	205	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Добровицкая Т.А.
86. Котык Вадим	2002	Стажеры (постоянный)	шест	480	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Смеян Т.Г. Марченков А.Н.
87. Демидок Владислав	2001	-	шест	480	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И.
88. Тонких Дмитрий	2003	Стажеры (переменный)	шест	460	г.Минск	СК ВС РБ	У "РЦОП по л/атл."	Волков К.Ю.
89. Скакун Матвей	2003	Стажеры (переменный)	шест	460	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И.
90. Степанькова Анастасия	2002	-	шест	370	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И.
91. Мудрагель Кристина	2003	Стажеры (постоянный)	шест	365	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Смеян Т.Г. Марченков А.Н.
92. Скалыга Семен	2003	Стажеры (переменный)	длина	7,15	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В.

С.А. Ковалев

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
93. Машко Евгений	2002	Стажеры (переменный)	длина	7,03	Гродненск обл	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.
94. Артюх Дмитрий	2002	-	тройной	15,03	Гродненск обл	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Демянчук В.В. Сафронов В.А.
95. Кирисюк Юлия	2002	Стажеры (постоянный)	ядро	13,56	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Кунац Л.В. Кунац Д.А.
96. Грабцевич Ольга	2001	Стажеры (постоянный)	диск	48,73	Гомельск. обл.	Динамо	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Куприянов В.А.
97. Будный Кирилл	2003	Стажеры (переменный)	молот	66,16 (6кг.)	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Попел М.А.
98. Москаленко Артур	2001	-	молот	62,93	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Воронцов И.В.
99. Богданов Егор	2002	Стажеры (переменный)	молот	62,61	Могилевск обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Недбай Н.В.
100. Гражевская Екатерина	2001	Стажеры (постоянный)	молот	57,34	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Носов А.А.
101. Лозко Владимир	2002	Стажеры (постоянный)	копье	66,98	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Брель Н.А. Солдатенко А.В.
102. Климашевская Ксения	2003	Стажеры (переменный)	копье	46,11	Гродненск обл	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Германюк Н.В. Орлов В.А.

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

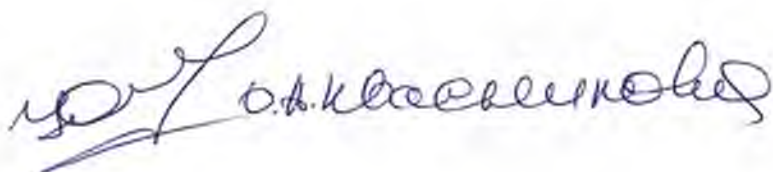


А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь



Н.Н.Яковлев



**2.Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на чемпионате Европы среди молодежи 13-16.07.2023 (г.Эспо, Финляндская Республика)**

Фамилия, имя		Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Букель Мариола	2002	Гродненская обл	молот	67,00-70,00	2-5 место		
2.	Савин Дмитрий	2002	Могилёвская обл.	3000м с/п	8.36,00	2-5 место		
3.	Концевенко Кристина	2001	Гомельская обл.	шест	430-450	2-5 место		
4.	Лучшева Алина	2001	Гомельская обл.	400м	51,04-51,24	2-5 место		
5.	Пучко Владислав	2002	Гродненская обл	диск	59,00-62,00	3-6 место		
6.	Коньшина Александра	2001	Брестская обл.	копье	54,00-56,00	6-8 место		
7.	Александрович Алексей	2001	Витебская обл.	ядро	19,00-20,00	6-8 место		
8.	Гуптор Егор	2002	Витебская обл.	высота	217-220	6-8 место		
9.	Никитенко Алина	2002	Могилевская обл	диск	54,00-57,00	6-8 место		
10.	Дудинский Алексей	2002	Гродненская обл	длина	7,70-7,85	6-8 место		
11.	Хартанович Роман	2002	Могилевская обл.	диск	57,00-59,00	6-8 место		
12.	Ховратович Егор	2002	Могилевская обл.	400м с/б	50,40-50,70	6-8 место		
13.	Марфушкин Дмитрий	2002	Гомельская обл.	шест	530-550	6-8 место		
14.	Володькин Роман	2003	Могилевская обл	400м	46,00-46,30	8-10 место		
15.	Лимай Астерия Узо	2001	г.Минск	4x400м	52,40-52,60	8-10 место		
16.	Чуйко Егор	2001	Брестская обл.	тройной	16,00-16,20	8-10 место		
17.	Дембицкий Сергей	2001	Гродненская обл	тройной	16,00-16,20	8-10 место		
18.	Бриги Евгений	2003	Гомельская обл.	ядро	18-50,18-70	8-10 место		
19.	Гришкевич Елизавета	2003	Брестская обл.	20км с/х	1:33-1:35	8-12 место		
20/	Жаворонкова Влада	2001	Могилевская обл	диск	52,00-54,00	8-12 место		

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

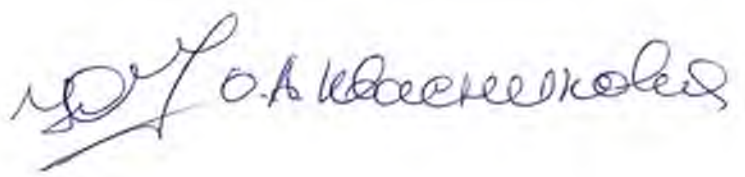


А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь



Н.Н.Яковлев



4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	10.01-31.01	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	Открытые республиканские соревнования «Минская зима»	25-27.01	Минск	контроль подготовленности	
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый чемпионат и открытое первенство Беларуси в помещении (многоборье)	01-03.02	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Открытый Кубок Беларуси в помещении	02-04.02	Могилев	контроль подготовленности	
6.	Открытый чемпионат Беларуси в помещении (эстафетный бег)	08-09.02	Могилев	контроль подготовленности	
7.	Открытый Кубок и открытое первенство Беларуси (длинные метания)	24-26.02	Минск	контроль подготовленности	

8.	УТС для сборных команд	01-31.03	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
9.	Открытый Чемпионат Беларуси в помещении	02-04.03	Могилев	контроль подготовленности	
10.	УТС для сборных команд	01.04-30.04	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
11.	Международные соревнования памяти ЗТ СССР Е.М.Шукевича (метания)	01-30.04	Брест	контроль подготовленности	
12.	УТС для сборных команд	01.05-31.05	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
13.	Открытый Кубок Беларуси (кросс)	05-06.05	Могилев	контроль подготовленности	
14.	Республиканская универсиада по легкой атлетике	17-19.05	Брест	контроль подготовленности	

15.	Открытые республиканские соревнования «Наши надежды» (спортивная ходьба)	19-20.05	Брест	контроль подготовленности	
16.	Открытые республиканские соревнования памяти белорусских легкоатлетов, «Мемориал Р.Клима»	31.05-02.06	Минск	контроль подготовленности	
17.	УТС для сборных команд	01.06-30.06	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
18.	Открытый республиканский легкоатлетический турнир, открытый чемпионат Брестской области на призы Ю.Нестеренко	07-09.06	Брест	контроль подготовленности	
19.	Открытый легкоатлетический турнир "Мы разам"	14-16.06	Минск	контроль подготовленности	

20.	Открытые республиканские соревнования на призы М.Желобовского	21-23.06	Минск	контроль подготовленности	
21.	УТС для сборных команд	01.07-31.07	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
22.	Открытый Кубок Беларуси	14-16.07	Брест	главные соревнования	
23.	Открытый Кубок и открытое первенство Беларуси (многоборье)	14-16.07	Брест	главные соревнования	
24.	Открытый Кубок Беларуси (спортивная ходьба)	14-16.07	Брест	главные соревнования	
25.	Открытые республиканские соревнования на призы РЦОП	02-04.08	Минск	контроль подготовленности	
26.	Открытый чемпионат Беларуси	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	

27.	Открытый чемпионат Беларуси (спортивная ходьба)	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	
28.	УТС для сборных команд	01.10-31.10	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
29.	УТС для сборных команд	01.11-30.11	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
30.	Открытый чемпионат Беларуси и открытое первенство Беларуси по кроссу на призы «Народной газеты»	02-03.11	Гродно	контроль подготовленности	
31.	УТС для сборных команд	01.31-31.31	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

32.	Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты»	21-22.12	Минск	контроль подготовленности	
-----	---	----------	-------	---------------------------	--

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь



А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь



Н.Н.Яковлев

5. Тестовые нормативы сборной команды (молодежь 2001-2003 г.р.)

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
I Прыжки										
Бег на 10 м с ходу(с)	1	1.2							1	1.2
Прыжок в длину с места(см)	3.10	2.70			3.10	2.70			3.10	2.70
Бег на 60 м (сек)	6.8	7.20			6.8	7.20				
Броски ядра (в перед) м, 4 кг/м 3 кг/ж			19 м	17 м					19 м	17 м
Подтягивание на перекладине			> 13 раз	> 10 раз	> 13 раз	> 10 раз			> 13 раз	> 10 раз
Наклон вперед(см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места(см)	10	8.50			10	8.50				
Бег 30м			3,2-3,6 сек	3,6-4,0 сек					прирост результаты 0,05 -0,1 сек	
II Метания										
Жим штанги лежа ядро, диск: копье, молот:		>140 кг >100 кг	> 90 кг > 65 кг				прирост результата > 5 кг > 2,5 кг		Жим штанги лежа ядро, диск: копье,молот:	

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Присед со штангой на плечах	>190 кг	> 130 кг								
Взятие штанги на грудь	>120 кг	> 80 кг								
Рывок штанги							>100 кг	> 75 кг		
Бросок ядра назад, через голову (7 кг)	> 19 м	> 17 м					(+0,50 -1,00 м)			
Прыжок с места (см)	>290	>260							Прирост результата 5-15	
III Спринт и бег с барьерами:										
Бег 30м	3.6	4.0			3.5	3.9	3.5	3.8		
60м	6.6	7.2			6.5	7.1	6.4	7.0		
150м					16.0	18.5	15.8	18.0		
300м					36.0	40.0	35.5	39.5		
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 15 раз	Не менее 30 раз	Не менее 15 раз	Не менее 30 раз	Не менее 15 раз	Не менее 30 раз	Не менее 15 раз	Не менее 30 раз
Прыжок в длину с места (м)	2.90	2.45	2.95	2.50	3.00	2.55			3.05	2.55
Тройной прыжок с места(см)	870	720	880	725	890	730			900	735
Приседание со штангой			130кг	80кг					140кг	90кг
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			>15 раз	>30 раз	>15 раз	>30 раз	>15 раз	>30 раз	>15 раз	>30 раз

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
IV Выносливость и спортивная ходьба:										
Бег на 100 м с ходу(с)	Не более 11.5	Не более 13.5							Не более 11.5	Не более 13.5
Прыжок в длину с места(см)	2.55	2.25			2.50	2.20			2.50	2.20
Наклон вперед(см)			16	18					16	18
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			> 15 раз	> 30 раз	> 15 раз	> 30 раз	> 15 раз	> 30 раз	> 15 раз	> 30 раз
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			Не менее 40 раз	Не менее 35 раз			Не менее 40 раз	Не менее 35 раз	Не менее 40 раз	Не менее 35 раз
Специальная выносливость ПАНО: 5 км	21:00	24:00	20:50	23:50	20:40	23:40	20:30	23:30	-	-
Выносливость: 20 км	1:41.0	1:48.0	1:40.0	1:47.0	1:40.0	1:47.0			1:40.0	1:47.0

6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

Для обеспечения подготовки сборной команды в 2023 году требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетики;

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтепники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

А.А.Пасюкевич

Заведующий отделом координации НК

И.И. Степанова

с.р.о.

7.Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав молодежной сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

1. Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.
2. Специальная обувь для метания копья.
3. Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.
4. Специальная обувь для прыжков в высоту.
5. Специальная обувь для прыжков с шестом.
6. Специальная обувь для бега.
7. Специальная обувь для ходьбы.
8. Диск.
9. Ядро.
10. Копье.
11. Молот.
12. Шест

8. Заключение тренера

1. По итогам подготовительного соревновательного сезона

2. По итогам соревновательного периода подготовки

3. По итогам спортивного года (сезона)

Рассмотрено на тренерском совете учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике"

Государственный тренер национальной
команды Республики Беларусь

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

Н.Н.Яковлев