

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь


_____ /Услоvsкая Т.В./
_____ 202_ г.

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение
"Республиканский научно-
практический центр спорта"


_____ /Мартынова М.В./
_____ 202_ г.

УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский
центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике"


_____ /Ройко А.А./
_____ 202_ г.

СОГЛАСОВАНО
Аналитический отдел подготовки
национальных и сборных команд


_____ /Т.А. Бабакова/
_____ 202_ г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)

подготовки сборной команды Республики Беларусь по легкой
атлетике к главным соревнованиям 2023 года
- юноши, девушки 2006-2007 годов рождения
- юноши, девушки 2009-2010 годов рождения

Государственный тренер национальной
команды Республики Беларусь _____


_____ /И.Л.Сиводедов/

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь _____


_____ /А.Н.Чучвал/

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь _____


_____ /Н.Н.Яковлев/

1.1. Состав юношеской сборной команды: Возрастная категория до 18 лет (2006-2007 гг.р.)

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Манеев Георгий	2006	Резерв (постоянный)	100м 200м	10,99 22,28	Гомельск. обл.	СК ФПБ	УО "ГГУОР"	Платонов В.В.
2.	Камыш Владислав	2006	Резерв (постоянный)	100м	11,19	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М. Котко О.В.
3.	Кобелева Елизавета	2006	Резерв (постоянный)	100м 100м с/б	12,15 13,87	Витебская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Пашкевич Ю.В.
4.	Юдченко Антон	2006	Резерв (постоянный)	400м	49,40	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
5.	Якимович Никита	2006	Резерв (постоянный)	400м	49,87	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В. Курницына Ю.В.
6.	Карандей Виктория	2007	Резерв (постоянный)	400м	56,75	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.
7.	Идрис Азара	2007	Резерв (постоянный)	400м 800м	57,66 2.17,86	г.Минск – Мин.обл.	СКФПБ	УО "ПГОСШ- УОР"	бр.Родичевых
8.	Тофоров Антон	2006	Резерв (постоянный)	800м	1.56,61	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Ходорович В.А.
9.	Пенкрат Михаил	2006	Резерв (постоянный)	800м	1.57.67	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОСШ- УОР"	Баровский В.М.
10.	Леневская Алина	2006	Резерв (постоянный)	400м 800м	56,42 2.16,92	Могилевск обл	РЦФВиС	УО "БГУОР"	Сугако О.Г.
11.	Апанович Алина	2007	Резерв (постоянный)	800м	2.18,76	Гродненск обл.	СКФПБ	У "Сморгонская районная ДЮСШ профсоюзов"	Каптюх АВ
12.	Григорян Мария	2007	Резерв (переменный)	800м	2.18,82	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М.
13.	Мирончик Дмитрий	2006	Резерв (постоянный)	110м с/б	14,66	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОСШ- УОР"	Караневич А.А. Лешукевич П.П.
14.	Логвиненко Данила	2006	Резерв (постоянный)	110м с/б	14,83	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи"	Волчанин К.О.
15.	Шлемпо Арсений	2007	Резерв (переменный)	300м с/б 400м	40,69 52,41	Гродненск обл.	МСиТ	ЛФ УО "ГрГУОР"	Кривеня И.В.,

С.В. Квасильков

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
16. Вакула Михаил	2007	Резерв (постоянный)	300м с/б	40,74	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сокол И.В., Мингазет Г.Д.
17. Живасава Ирина	2007	Резерв (постоянный)	300м с/б	45,24	Брестская обл.	СКФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Бычук Е.В.
18. Дикова Юлияна	2007	Резерв (переменный)	300м с/б	46,18	Могилевск обл	РЦФВиС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Шумилова Т.В.
19. Змушко Тимофей	2006	Резерв (переменный)	2000м с/п	6.18,11	Гомельск. обл.	МСиТ	ГУ "Калинковичская СДЮШОР №2"	Турчин И.М., Карпов В.К.
20. Олесюк Владислав	2006	Резерв (постоянный)	10000м с/х	46.20,94	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
21. Котов Арсений	2006	Резерв (постоянный)	10000м с/х	47.05,40	Могилевск обл	Динамо	УО "МГУОР"	Корнеев А.О.
22. Шопот Виолетта	2007	Резерв (постоянный)	5000м с/х	24.59,56	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Гаврилович В.В., Мищенко С.В.
23. Олесюк Владислава	2006	Резерв (постоянный)	5000м с/х	25.06,05	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сипчук Н.В.
24. Травкин Артем	2006	Резерв (постоянный)	10-борье высота	6166 200	Минская обл.	РЦФВиС	УО "МГОСШ- УОР"	Лещукевич П.П.
25. Масловская Юлия	2007	Резерв (постоянный)	7-борье	4499	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОСШ- УОР"	Коваленко С.А.
26. Сусалко Ксения	2006	Резерв (постоянный)	7-борье	4356	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В., Летохицкий
27. Асмоловский Евгений	2006	Резерв (постоянный)	высота	200	Могилевск обл.	РЦФВиС	ГУ "СДЮШОР Кричевского района"	Пригоникер Э.Г.
28. Хвост Мария	2007	Резерв (постоянный)	высота	170	Гомельск. обл.	СКФПБ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
29. Мартысевич Дарья	2006	Резерв (постоянный)	шест	380	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Тивончик Т.В.
30. Сучкова Софья	2006	Резерв (постоянный)	длина	5,83	Гродненск обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Деменчук В.В.

М.В. Коваленко

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
31. Пинчук Артем	2006	Резерв (постоянный)	тройной длина	15,27 6,74	Гомельск. обл.	МСиТ	У "ДЮСШ №2 Речицкого района"	Стариков А.В.	
32. Купреев Даниил	2006	Резерв (постоянный)	ядро	16,39	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Воронцов С.М., Воронцов И.В.	
33. Радьков Дмитрий	2006	Резерв (постоянный)	ядро	16,24	Гомельск. обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.	
34. Бойко Елизавета	2006	Резерв (постоянный)	ядро диск	16,10 43,94	Брестская обл.	СКФПБ	УО "БрГУОР"	Кондратюк А.А.	
35. Заговалко Максим	2006	Резерв (постоянный)	диск	56,43	Гродненск обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.	
36. Пенязь Егор	2006	Резерв (переменный)	молот	63,83	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Тарасевич Н.В. Шаюнова С.Н	
37. Адамович Каролина	2006	Резерв (постоянный)	молот	58,18	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Германюк НВ, Юрченко АЮ	
38. Беляева Екатерина	2006	Резерв (постоянный)	молот	65,53	Гродненск обл.	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Цицорин И.В.	
39. Селиванова Полина	2006	Резерв (постоянный)	копье	50,21	Минская обл.	РЦФВиС	У "РЦОП по л/атл." УО "РГУОР"	Карпович К.В. Сасимович В.Н	
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
40. Антохин Роман	2007	Резерв (переменный)	100м	11,33	Гродненск обл.	СКФПБ	УО "РГУОР"	Трахимчик ИФ, Жук Д.А.	
41. Давыденко Артем	2007	-	100м	11,35	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Дмитриев М.А.	
42. Кучумова Валерия	2006	-	100м	12,47	Могилевск обл.	РЦФВиС	УО "БГУОР"	Сугако О.Г., Донской В.М.,	
43. Шугай Дарья	2006	-	100м	12,56	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "Комплексная СДЮШОР Кобринского района"	Новик Н.Н., Романюк Е.Е.	
44. Лисовская Доротея	2006	-	100м	12,65	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М.	
45. Кривова Александра	2007	Резерв (постоянный)	100м	12,78	Гродненск обл.	СКФПБ	УО "РГУОР"	Трахимчик ИФ, Жук Д.А.	
46. Попова Елизавета	2007	-	100м	12,84	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Платонов В.В.	

В.В. Коваленко

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
47. Галуза Доминика	2007	-	100м	12,85	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Лустач Т.Л.
48. Остапук София	2007	Резерв (переменный)	200м	26,05	Брестская обл.	СКФПБ	У"Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Бычук Е.В.
49. Лукашевич Даниил	2007	Резерв (переменный)	800м	2.03,79	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына, Чипизубов
50. Мелешко Илья	2006	-	1500м	4.12,03	Витебская обл	МСиТ	УО "НГУОР"	Мищенко С.В.
51. Аксенов Глеб	2007	Резерв (переменный)	1500м	4.20,21 2.03,64	Витебская обл	МСиТ	УО "ВГУОР"	Синяков А.Г., Тишутин В.А.
52. Ловчинский Вадим	2007	Резерв (переменный)	1500м 3000м	4.20,83 9.33,88	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Мазовка Е.Е., Следь С.Г.
53. Ляшенко Александра	2007	-	1500м 3000м	4.38,68 10.02.74	Могилевск обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Судденкова Т.В.
54. Маркиянова Дарья	2008	-	800м 1500м	2.18,86 4.46,88	Витебская обл	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Ходороич В.А.
55. Буденис Полина	2006	Резерв (постоянный)	1500м	4.49,95	Могилевск обл	РЦФВС	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б. Андриевский А.В.
56. Малиновская Екатерина	2008	-	3000м	10.40,79	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОСШ- УОР"	Родичев А.О., Родичева Е.А.,
57. Другакова Ангелина	2007	Резерв (постоянный)	100м с/б	14,91	Могилевск обл	РЦФВиС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Шумилова Т.В.
58. Тананко Ксения	2006	Резерв (постоянный)	100м с/б	14,93	Брестская обл.	МСиТ	УО "БрГОУОР"	Чурило Е.А., Хаткевич Б.Н.
59. Ковика Георгий	2007	-	300м с/б	42,04	Могилевск обл	СК ФПБ	УО "БГУОР"	Николаенко В.В., Сугако О.Г.

О.В. Квашинков

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
60. Панасюк Виктория	2006	-	400м с/б	1.05,35	Брестская обл.	СК ФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
61. Казаков Евгений	2007	Резерв (переменный)	2000м с/п 3000м	6.25,09 9.31,42	Минская обл.	МСиТ	ГСУСУ "ДЮСШ №3 г.Молодечно"	Сычев В.А
62. Малиновская Дарья	2007	Резерв (переменный)	1500м с/п	5.25.45	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В
63. Будченко Любовь	2007	Резерв (переменный)	1500м с/п	5.28,27	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая, Шутикова
64. Кондратенко Инесса	2007	-	1500м с/п	5.32,47	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
65. Зеленко Яна	2006	Резерв (постоянный)	2000м с/п	7.49,34	Могилевск обл Гомельск. обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.,
66. Яцыно Вадим	2007	Резерв (переменный)	5000м с/х	24.58.8	Гродненск обл.	СКФПБ	УО "ГрГУОР"	Жук, Следь, Мазовка
67. Гучко Софья	2007	-	3000м с/х	14.44,54	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Кардапольцева О.В.
68. Насекайло Валерия	2007	-	3000м с/х	14.50,42	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Русаловская, Мищенко
69. Кузнецов Евгений	2007	Резерв (переменный)	8-борье	4275	Витебская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Витебский ОКЦОР"	Пашкевич Ю.В.
70. Кулешевич Николай	2007	Резерв (переменный)	8-борье	4187	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Стасюкевич ЕФ, Блошко АН
71. Цыганок Ксения	2007	Резерв (переменный)	7-борье	4112	Гомельск. обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №7 г.Гомеля"	Шахленкова Т.В., Бамбиза В.П.
72. Казючиц Ангелина	2006	-	высота	165	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Марковка А.С.
73. Чернявская Дарья	2007	-	высота	160	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Марковка А.С. Бычковский В.П.
74. Ясько Анастасия	2006	Резерв (переменный)	шест	320	Гомельская обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.
75. Туровец Дарья	2007	-	шест	310	Гомельская обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.
76. Шиян Ярослава	2007	-	шест	300	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Тивончик Т.В. Юхник С.Н
77. Евтушенко Игорь	2006	Резерв (переменный)	шест	420	Гомельская обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.

С.С. Касимов

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
78. Новиков Артем	2006	Резерв (переменный)	шест	410	Витебская обл.	СКФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР проф. по л/а "Буревестник- 73"	Куряков Н.В.
79. Романюк Михаил	2006	-	шест	400	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Тивончик Т.В. Войтенко А.П.
80. Саманчук Андрей	2007	-	шест	350	Гомельская обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Машенко Паршина Содель Ю.А.
81. Разумный Кирилл	2007	-	шест	380	Гомельская Минская	СК ФПБ	УО "ГГУОР"	Мазаник А.С. Содель Ю.А.
82. Шидловский Станислав	2007	Резерв (переменный)	длина	6,46	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М. Терлюкевич А.И.
83. Чигилейчик Егор	2007	Резерв (переменный)	длина	6,36	Могилевск обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Николаенко В.В.. Олейник В.М.
84. Голоско Ярослав	2007	-	длина	6,29	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сидорук А.Т.
85. Литвинов Алексей	2006	-	тройной	14,13	Витебская обл.	СКФПБ	УО "ВГУОР"	Тишутин В.А
86. Котович Вячеслав	2006	-	тройной	14,00	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Демянчук В.В.
87. Семенчук Иван	2006	-	тройной	13,98	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сидорук А.Т.
88. Северов Тимур	2006	-	тройной	13,95	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Стариков А.В. Негода А.С.
89. Ураков Денис	2007	Резерв (переменный)	тройной	13,50	Могилевск обл	МСиТ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
90. Яковенко Карина	2006	-	тройной	11,65	Витебская обл.	СКФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР профсоюзов по л/а "Буревестник- 73"	Сторожева Т.А.
91. Зарецкая Виктория	2006	-	тройной	11,55	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Сидорук А.Т.
92. Калинович София	2007	-	тройной	11,20	Могилевск обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Шех Д.С.. Олейник В.М.
93. Игнатюк Глеб	2007	Резерв (переменный)	ядро	16,45	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский"	Лазарчук, Крученок

М.В. Коваленко

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
94.	Трембович Максим	2007	Резерв (переменный)	ядро	15,61	Гродненск обл.	МСиТ	ОЦОР по л/а" УО "ГрГУОР"	Синицын ГМ
95.	Васильчик Дарья	2007	Резерв (переменный)	диск	36,64	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Синицын, Смолич
96.	Ерашева Ульяна	2007	-	диск	30,36	Витебская обл	МСиТ	УО "РГУОР"	Каптюх В.Б.
97.	Микшуга Валерия	2006	-	диск	29,37	Минская обл.	МСиТ	УО "МГОСШ- УОР"	Кошарс С.А. Каптюх В.Б.
98.	Митьковец Артем	2007	Резерв (переменный)	молот	64,55 (4кг)	Витебская обл.	МСиТ	УО "НГУОР"	Гальчевская, Карпушенко
99.	Яскевич Алеся	2007	Резерв (переменный)	молот	54,33	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин АС
100.	Прибора Максим	2007	Резерв (переменный)	копье	54,33	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.В.
101.	Прибора Антон	2007	Резерв (переменный)	копье	53,44	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.В.
102.	Власовец Иван	2007	Резерв (переменный)	копье	53,31	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Щербич Е.И.
103.	Галко Вероника	2007	Резерв (переменный)	копье	39,32	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Орлов В.А.

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь



А.Н.Чучвал



Н.Н.Яковлев



1.2. Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами на Европейском юношеском Олимпийском фестивале 23-29.06.2023 (г. Марибор, Республика Словения)

№	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	Сопоставимое место	Выпол- нение	Примечания
1.	Беляева Екатерина	2006	Гродненская	молот	67.00-70.00	1-3		
2.	Пинчук Артем	2006	Гомельская	тройной	15.30-15.50	2-5		
3.	Мартысевич Дарья	2006	Брестская	шест	385-390	3-6		
4.	Асмоловский Евгений	2006	Могилевская	высота	204-208	3-6		
5.	Травкин Артем	2006	Минская	высота	204-206	3-6		
6.	Идрис Азара	2007	г.Минск / Минская обл.	800м	2.09,00	3-6 место		
7.	Хвост Мария	2007	Гомельская	высота	170-175	5-8		
8.	Бойко Елизавета	2006	Брестская	диск ядро	46.00-47.00 15.80-16.20	3-6 6-8		
9.	Селиванова Полина	2006	Минская	копье	51.00-53.00	6-8		
10.	Заговалко Максим	2006	Гродненская	диск	56.00-58.00	6-8		
11.	Кобелева Елизавета	2006	Витебская	100 м с/б	13.80-14.00	6-8		
12.	Тофоров Антон	2006	Витебская обл.	800м	1.54,30	6-8		
13.	Шопот Виолетта	2007	Витебская	5000 м с/х	24.40,0- 24.50,0	6-8		
14.	Пенязь Егор	2006	г.Минск	молот	66.00-68.00	6-8		
15.	Масловская Юлия	2007	Минская	длина семиборье	6.05-6.15 4700-4800	6-8 6-8		
16.	Сучкова София	2006	Гродненская	длина	6.05-6.15	6-8		

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

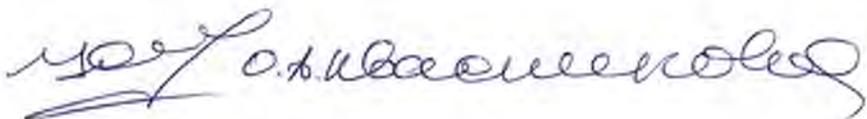
Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь



А.Н.Чучвал



Н.Н.Яковлев



1.4. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1	2	3	4	5	6
1.	Первенство областей и г.Минска	январь	по назначению	контроль подготовленности	
2.	УТС для сборных команд	10.01-31.01	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый чемпионат и открытое первенство Беларуси в помещении (многоборье)	01-03.02	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ в помещении	06-08.02	Брест	контроль подготовленности	
6.	Открытое первенство Беларуси в помещении (юноши, девушки)	21-23.02	Могилев	контроль подготовленности	

1	2	3	4	5	6
7.	Открытый Кубок и открытое первенство Беларуси (длинные метания)	24-26.02	Минск	контроль подготовленности	
8.	УТС для сборных команд	01-31.03	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
9.	УТС для сборных команд	01.04-30.04	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
10.	Международные соревнования памяти ЗТ СССР Е.М.Шукевича (метания)	01-30.04	Брест	контроль подготовленности	
11.	УТС для сборных команд	01.05-31.05	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
12.	Открытый Кубок Беларуси (кросс)	05-06.05	Могилев	контроль подготовленности	
13.	Открытые республиканские соревнования «Наши надежды» (спортивная ходьба)	19-20.05	Брест	контроль подготовленности	

1	2	3	4	5	6
14.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ	29-31.05	Витебск	контроль подготовленности	
15.	УТС для сборных команд	01.06-30.06	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	Олимпийские дни молодежи РБ	27-29.06	Брест	главные соревнования	
17.	УТС для сборных команд	01.10-31.10	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
18.	XXXI международный мемориал по спортивной ходьбе памяти ЗМС П.И.Починчука	01.10-31.10	Гродно	контроль подготовленности	
19.	УТС для сборных команд	01.11-30.11	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

1	2	3	4	5	6
20.	Открытый чемпионат Беларуси и открытое первенство Беларуси по кроссу на призы «Народной газеты»	02-03.11	Гродно	контроль подготовленности	
21.	УТС для сборных команд	01.31-31.31	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



А.Н.Чучвал



Н.Н.Яковлев

1.5. Тестовые нормативы сборной команды (юноши 2006-2007 г.р.)

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
I Прыжки	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
	Бег на 10 м с ходу(с)	1.4	1.6							1.3
Прыжок в длину с места (м)	2.80	2.40			2.85	2.45			2.85	2.45
Бег на 60 м (сек)	7.4	7.8			7.4	7.8				
Наклон вперед (см)			16	18			16	18	16	18
Тройной прыжок с места (см)	8.00	7.20		8.00	7.20					
Подтягивание на перекладине			Не менее 10 раз	Не менее 7 раз	Не менее 10 раз	Не менее 7 раз			Не менее 10 раз	Не менее 7 раз
Броски ядра (в перед) м, М - 4 кг Ж - 3 кг			15 м	13 м					15.50 м	13.50 м
Рывок штанги			75-85 % соб. веса	70-80% соб. веса	80-90 % соб. веса	70-80% соб. веса				
Бег 30м			3,9-4,2 сек	4,2-4,4 сек	-(0,1 -0,2 сек)					

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
II Метания										
	м	ж	м	Ж	м	ж	м	ж	м	ж
Жим штанги лежа ядро, диск: копье, молот:			>90 кг >85 кг	> 50 кг > 45 кг					прирост результата > 5 кг > 2,5 кг	
Присед со штангой на плечах			>120 кг	> 80 кг	прирост результата > 5 кг у М > 2,5 кг у Ж		прирост результата > 10 кг у М > 5 кг у Ж			
Взятие штанги на грудь молот, ядро, диск: копье:			>90 кг >85 кг	> 50 кг > 45 кг			прирост результата > 5 кг у М > 2,5 кг у Ж		прирост результата > 5 кг у М > 2,5 кг у Ж	
Рывок штанги					>75 кг	> 40 кг			прирост результата > 5 кг у М > 2,5 кг у Ж	
Бросок ядра назад, через голову (м - 5 кг, ж – 3 кг)	> 18 м	> 16 м					(+0,50 -1,00 м)			
Прыжок с места (см)	>250	>220			прирост результата 10-25					
III Спринт и бег с барьерами:										
Бег 30м	3.9	4.2			3.7	4.0	3.6	4.0		
60м	7.0	7.8			6.8	7.6	6.7	7.5		
150м	17.5	20.0			17.0	19.5	16.8	19.0		
300м	40.0	44.0	39.0	43.0	38.0	42.0	37.5	41.5		

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Прыжок в длину с места(см)	2.75	2.30	2.80	2.40	2.85	2.45			2.40	2.10
Тройной прыжок с места(см)	780	690	785	695	790	700			800	705
Приседание со штангой.	90кг	60кг			95кг	65кг			95кг	65кг
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)	Не менее 30 раз				Не менее 30 раз		Не менее 27 раз			
IV Выносливость и спортивная ходьба:										
Бег на 100 м с ходу(с)	до 12.0 с	до 14.0 с							до 12.0 с	до 14.0 с
Прыжок в длину с места(см)	240	210			245	215			245	215
Наклон вперед сидя на полу (см)			12	15			16	18	16	18
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)	Не менее 30 раз				Не менее 30 раз		Не менее 27 раз			
С/х 3 км			14.00-14.30 мин	15.00-15.40 мин	прирост 5 -15мин)

1.6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

Для обеспечения подготовки сборной команды в 2023 году требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетики;

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике



А.А.Пасюкевич

Заведующий отделом координации НК



И.И. Степанова

и.о. Власенко А.В.

1.7. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав молодежной сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

1. Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.
2. Специальная обувь для метания копья.
3. Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.
4. Специальная обувь для прыжков в высоту.
5. Специальная обувь для прыжков с шестом.
6. Специальная обувь для бега.
7. Специальная обувь для ходьбы.
8. Диск.
9. Ядро.
10. Копье.
11. Молот.
12. Шест

2.1. Состав юношеской сборной команды: Возрастная категория до 15 лет (2009-2010 гг.р.)

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды									
1.	Орловская Анна	2009	-	60 м	8,01	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Чипизубов А.В. Курицына Ю.В.
2.	Ковган Анастасия	2009	-	60 м 200 м	8,06 26,66	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Выговский И.Г.
3.	Харченко София	2009	-	60 м 300 м	8,17 42,52	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В. Бовтрель В.Л.
4.	Муравская Валерия	2009	-	60 м 100 м 200 м	7,9 13,1	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи"	Зарецкая Л.М.
5.	Дударенок Александра	2009	-	60 м 300 м 600 м	8,39 43,29 1:43.07	Витебская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
6.	Коребо Илья	2009	-	60 м 300 м	7,62 40,99	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С.
7.	Зибрев Богдан	2009	-	60 м	7,64	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Паршина А.П.
8.	Бычков Данила	2009	-	60 м	7,67	Гомельск. обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Бовтрель В.Л.
9.	Кирченко Ростислав	2009	-	60 м	7,99	Гомельск. обл.	СКФПБ	У "Гомельская ДЮСШ "Клен"	Медведева Д.С.
10.	Хованский Никита	2009	-	60 м	8,11	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 2 по л/а г.Барановичи"	Лешукевич Л.И.
11.	Мулев Максим	2009	-	60 м	7,5	Витебская	МСиТ	УСУ «Чашникская районная ДЮСШ»	Мельникова Н.В.
12.	Савчук Анна	2009	-	60с\б	9,43	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "Комплексная СДЮШОР Кобринского района"	Романюк Е.Е. Новик Н.Н.
13.	Ситкевич Елизавета	2009	-	60с\б Ми-е длина	9,84 2898 5,03	Витебская обл.	Динамо	У "Витебская СДЮШОР" БФСО "Динамо"	Хлюстова И.Н.

ЧОУ ОА. Квасеняк

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
14. Мешкова Арина	2009	-	60с\б Высота	10,04 145	Витебская обл.	Динамо	У "Витебская СДЮШОР" БФСО "Динамо"	Хлюстова И.Н.
15. Алексеева Варвара	2009	-	300 м с\б длина	48,80 4,91	Минская обл.	МСиТ	У "ДИОСШ №1 Минского района"	Максименко А.А.
16. Демиденко Александр	2009	-	60с\б 300	9,58 42,99	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М. Бовтрель В.Л.
17. Стемасов Станислав	2009	-	60с\б Длина	9,73 5,67	Витебская обл.	Динамо	У "Витебская СДЮШОР" БФСО "Динамо"	Исаченко Г.В.
18. Евстегнєв Егор	2009	-	60с\б 300 с\б	9,81 48.46	Могилевская обл.	МСиТ	ГСУСУ «Могилевская городская СДЮШОР № 2»	Кузнецова Т.И., Азарова М.В.
19. Харченко Мария	2009	-	300 м 600 м	43,38 1.43,30	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В. Бовтрель В.Л.
20. Самбук Ева	2009	-	300 м	46,39	Гомельская. обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №7 г.Гомеля"	Шахленкова Т.В.
21. Романович Александра	2009	-	300 м 600 м	46,50 1.48,60	Гомельск. обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Бутковские Е.И., А.П
22. Микушинская Яна	2009	-	300 м	46.6	Витебская обл.	СК ФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР проф. по л/а "Буревестник-73"	Шишкина И.Н.
23. Заблотская Ангелина	2009	-	800 м	1.41,68	Могилевская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
24. Хомякова Кристина	2009	-	600 м	1.47.62	г.Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Выговский И.Г
25. Мулярова Елизавета	2009	-	600 м 1000 м	1.48,07 3.16,03	Минская обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Журавлев В.В.
26. Корсак Эвелина	2009	-	600 м	1.49,55	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Дакуко В.С., Белоус О.В.
27. Ошмяна Кирилл	2009	-	300 м	40.67	Гродненская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР-2 г.Лида"	Сукалов ЕК
28. Бычков Данила	2009	-	300 м	41,00	Гомельск. обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Бовтрель В.Л.
29. Зибрев Богдан	2009	-	300 м	41,92	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Наршина А.П

УО "РГУОР" О.В. Косовичева

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
30. Кирченко Ростислав	2009	-	300 м	42,54	Гомельск. обл.	СК ФПБ	У "Гомельская ДЮСШ "Клен" ППО ОАО "Гомельдрев"	Медведева Д.С.
31. Бурак Арсений	2009	-	300 м	42,7	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Мищенко М.Р., Мищенко Ар.С.
32. Коношевич Виталий	2009	-	300 м	43,3	Витебская обл.	СК ФПБ	Учреждение "ДЮСШ ПО ОАО "Доломит"	Ходаренко Л.В.
33. Трутко Пётр	2009	-	300 м	43,5	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Дакуко В.С., Белоус О.В.
34. Ельяшевич Иван	2009	-	300 м 600 м	42,8 1.32,42	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына, Чипизубов
35. Литвинович Андрей	2009	-	60 м 600 м	7.9 1.31,63	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Чайковский С.А., Яскович А.А.
36. Ромашок Дмитрий	2009	-	2000 м	1.34,42 6.30,95	Гродненская обл.	МСиТ	УСУ "Гродненская СДЮШОР №2"	Зарядова РЭ
37. Ковалюк Владислав	2009	-	600 м 2000	1.34,79 6.22,27	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "Комплексная СДЮШОР Кобринского района"	Новик П.Н., Романок Е.Е
38. Ящук Кирилл	2009	-	600 м 1000 м	1.38,23 3.00,96	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П., Бовтрель В.Л.
39. Берговин Назар	2009	-	600 м 1000 м	1.39,5 3.06,3	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.,
40. Ефремчик Борис	2009	-	600 м	1.40,2	Витебская обл.	МСиТ	СУСУ «Россонская ГДЮСШ»	Папкович А.И
41. Хилько Илья	2009	-	600 м	1.40,51	Гомельск. обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Бовтрель В.Л
42. Лазакович Сергей	2009	-	3000 м	10.34,21	Могилевская обл.	МСиТ	УО "БГУОР"	Донской В.М.
43. Росинский Тимофей	2010	-	3000 м	10.37,41	Могилевская обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
44. Шаревич Назар	2009	-	длина	6,10	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №2 по легкой атлетике г.Барановичи"	Зарецкая Л.М.
45. Шилец Иван	2009	-	длина	5,40	Гомельск. обл.	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Медведева Д.С

Медведева Д.С.

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
60. Грицкова Валерия	2009	-	Копье	35,79	Гомельская обл.	РЦФВС	Добруш ЦДО	Кулиненко В.Л
61. Алейникова Регина	2009	-	Копье	35,68	Гомельская обл.	РЦФВС	Добруш ЦДО	Кулиненко В.Л
62. Гуца Илья	2009	-	Копье	41,60	Брестская обл.	МСиТ	У"СДЮШОР "Пуша" Каменецкого района"	Войтенко А.П.
63. Романов Виктор	2009	-	Копье	33,46	Могилевская обл.	МСиТ	УСУ "Костюковичская ДЮСШ"	Шестопалова Р.В.
64. Скребец Наталья	2009	-	Диск	28,77	Брестская обл.	МСиТ	УСУ "ДЮСШ г.Столин"	Пашкевич В.П.
65. Ананченко Екатерина	2009	-	Ядро	11,79	Гомельская обл.	МСиТ	ГУ "Добрушская районная ДЮСШ"	Амелина Н.В.
66. Лаврова Эльмира	2009	-	Ядро	10,77	Гомельская обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Батура А.В., Степанов С.И., С
67. Вольская Дарья	2009	-	ядро диск	9,90 24,81	Гомельская обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
68. Брялина Екатерина	2009	-	ядро диск	10,11 25,80	Гродненская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР № 3 г. Слонима"	Яговдик ВМ
69. Юрчик Валерия	2009	-	диск	25,40	Гродненская обл.	МСиТ	ГУ "Волковысская СДЮШОР № 1"	Петров ВН
70. Коваленко Даниил	2009	-	ядро	13,12	Гомельская обл.	МСиТ	ГУ "СДЮШОР №7 г.Гомеля"	Шахленкова Т.В.
71. Демидюк Даниил	2009	-	ядро 4кг диск 1,5	13,36 33,44	Брестская обл.	МСиТ	ГУ "Комплексная СДЮШОР Кобринского района"	Мойсеюк Н.Н.
72. Шевчук Егор	2009	-	ядро 4кг диск 1,5	13,23 29,45	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Крученок Д.Э.
73. Баранчук Дмитрий	2009	-	ядро 4кг	12,40	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Крученок Д.Э.
74. Беленький Алексей	2009	-	ядро 4кг	10,80	Гомельская обл.	Динамо	У "Гомельская СДЮШОР №2 БФСО "Динамо"	Лазаров Д.П., Захаренко М.В.
75. Филоновец Марат	2009	-	ядро 4кг	10,32	Гомельская обл.	МСиТ	УСУ «Лельчицкая СДЮШОР»	Зубрей В.И.
76. Аксенова Яна	2009	-	Многоб.	2928	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В.

о.в. Коваленко

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
77. Шутиков Ян	2009	-	Многоб.	2748	Могилевская обл.	МСиТ	ГУ «СДЮШОР Шкловского района»	бр. Редьковых
78. Головлева Надежда	2010	-	Ходьба 2000м	10.32,31	Могилевская обл.	Динамо	У "Могилевская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Яновский С.Н.
79. Боярова Дарья	2009	-	Ходьба 2000м	10.29,51	Могилевская обл.	Динамо	У "Могилевская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Яновский С.Н.
80. Дегтярик Сабрина	2009	-	Ходьба 3000м	15.39,81	Могилевская обл.	Динамо	У "Могилевская СДЮШОР БФСО "Динамо"	Корнеенко А.О.
81. Припутневич Артём	2009	-	Ходьба 3000м	15.20,62	Брестская обл.	МСиТ	У "СДЮШОР г.Ивацевичи"	Шпаковский А.А., Позняк А.А.

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь



А.Н.Чучвал

Н.Н.Яковлев

 О.Ф.Квасников

2.4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1	2	3	4	5	6
1.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ в помещении среди юношей и девушек 2008-2009 г.р.	09-11.02	Гомель	контроль подготовленности	
2.	Открытое первенство Беларуси в помещении среди юношей и девушек 2008-2009 г.р.	27.02-01.03	Брест	контроль подготовленности	
3.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ в помещении Спортивного клуба федерации профсоюзов Беларуси среди юношей и девушек 2009-20010 г.р.	Март	Минск	контроль подготовленности	
4.	Открытый республиканский турнир памяти Заслуженного тренера Еремина В.М.	Март	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Открытый республиканский турнир на призы Заслуженного мастера спорта Меньковой О.В.	Март	Могилев	контроль подготовленности	
6.	Открытый республиканский турнир памяти Шаюнова В.М.	Апрель	Минск,	контроль подготовленности	

1	2	3	4	5	6
7.	Открытый международный турнир по легкоатлетическим метаниям памяти Заслуженного тренера СССР Е.М.Шукевича	Апрель	Брест	контроль подготовленности	
8.	УТС для сборных команд	01.04-31.04 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.	контроль подготовленности	
9.	Открытый республиканский турнир по спортивной ходьбе "Наши Надежды"	19-20.05	Брест	контроль подготовленности	
10.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ среди юношей и девушек 2008-2009 г.р.	23-25.05	Брест	контроль подготовленности	
11.	Открытое первенство Беларуси среди юношей и девушек 2008-2009 г.р.	12-14.06	Витебск	контроль подготовленности	
12.	Спартакиада детско-юношеских спортивных школ Спортивного клуба федерации профсоюзов Беларуси среди юношей и девушек 2008 и младше	Июнь	Витебск	контроль подготовленности	
13.	Республиканская Спартакиада школьников 2009-2010 г.р.	Июнь	Гомель	отборочные соревнования	

1	2	3	4	5	6
14.	УТС для сборных команд	20.06-20.07 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
15.	УТС для сборных команд	20.07-06.08 (18 дн.)	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
16.	Соревнования по легкой атлетике в программе II Игр стран СНГ	7-12.08	Минск	Главные соревнования	

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике




А.Н Чучвал

Н.Н Яковлев

2.5. Тестовые нормативы сборной команды (юноши 2009-2010 г.р.)

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
I Прыжки										
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Бег на 10 м с ходу(с)	1.8	1.8			1.6	1.7				
Прыжок в длину с места (м)	2.40	2.20			2.45	2.25			2.50	2.25
Бег на 60 м (сек)	8.6	8.8			8.4	8.6				
Наклон вперед (см)			6	8			10	12		
Тройной прыжок с места (м)	7.00	6.20		7.20	6.50					
Подтягивание на перекладине (Ж- на низкой перекладине)			Не менее 8 раз	Не менее 7 раз	Не менее 10 раз	Не менее 7 раз			Не менее 10 раз	Не менее 7 раз
Броски ядра (в перед) м, М - 4 кг Ж - 3 кг			13 м	10 м	13.50 м	11 м			13.50 м	11 м
Бег 30м			4,3-4,5 сек	4,5-4,9 сек	Прирост результата 0,1 -0,2 сек					

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
II Метания										
	м	ж	м	Ж	м	ж	м	ж	м	ж
Прыжок в длину с места (м)	2.40	2.20			2.45	2.25			2.50	2.25
Бег на 60 м (сек)	8.6	8.8			8.4	8.6				
Наклон вперед (см)			6	8			10	12		
Тройной прыжок с места (м)	7.00	6.20		7.20	6.50					
Бросок ядра назад, через голову (м - 3 кг, ж – 2 кг)	> 18 м	> 16 м			прирост результата (+0,50 -1,00 м)					
Прыжок с места (см)	>250	>220			прирост результата 10-25					
III Спринт и бег с барьерами:										
Бег 30м	3.9	4.2			3.7	4.0	3.6	4.0		
60м	8.0-8.2	8.2-8.4			7.8-8.0	8.0-8.2	6.7	7.5		
300м	41.0-43.0	44.0-46.00	40.0-42.0	43.0-45.00						
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Прыжок в длину с места (м)	2.40	2.20			2.45	2.25			2.50	2.25
Тройной прыжок с места (м)	7.00	6.20		7.20	6.50					

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
IV Выносливость и спортивная ходьба:										
Бег на 100 м с ходу(с)	до 14.0 с	до 14.5 с							до 12.0 с	до 14.0 с
Прыжок в длину с места(см)	220	200			225	210			230	215
Наклон вперед сидя на полу (см)			12	15			16	18	16	18
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз	Не менее 10 раз	Не менее 20 раз
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)	Не менее 30 раз				Не менее 30 раз		Не менее 27 раз			
С/х 3 км			15.00-15.30 мин	15.40-16.40 мин	прирост 5 -15мин)	

2.6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

Для обеспечения подготовки сборной команды в 2023 году требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетика;

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

А.А.Пасюкевич

Заведующий отделом координации НК

И.И. Степанова
и.о. - Дрозд Н.В.

2.7. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав молодежной сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

1. Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.
2. Специальная обувь для метания копья.
3. Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.
4. Специальная обувь для прыжков в высоту.
5. Специальная обувь для прыжков с шестом.
6. Специальная обувь для бега.
7. Специальная обувь для ходьбы.
8. Диск.
9. Ядро.
10. Копье.
11. Молот.
12. Шест

3. Заключение тренера

1. По итогам подготовительного соревновательного сезона

2. По итогам соревновательного периода подготовки

3. По итогам спортивного года (сезона)

Рассмотрено на тренерском национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

Н.Н.Яковлев

Государственный тренер национальной
команды Республики Беларусь

И.Л.Сиводедов