

СОГЛАСОВАНО
Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь


_____ Асимовская Т. С.
_____ 20 г.


УТВЕРЖДЕНО
Учреждение "Республиканский
центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике"


_____ А. А. Ройко
_____ 20 г.

СОГЛАСОВАНО
Государственное учреждение
"Республиканский научно-
практический центр спорта"


_____ М. М. Моргунова
_____ 20 г.


СОГЛАСОВАНО
Аналитический отдел подготовки
национальных и сборных команд


_____ А. П. Баскакова
_____ 20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)

подготовки ЮНИОРСКОЙ сборной команды Республики Беларусь
по легкой атлетике к главным соревнованиям 2023 года.
Возрастная категория до 20 лет (2004-2005 гг.р.)


Государственный тренер
национальной команды
Республики Беларусь


_____ И. Л. Сиводедов

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь


_____ А. Н. Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь


_____ Н. Н. Яковлев

**1. Состав юниорской сборной команды:
Возрастная категория до 20 лет (2004-2005 гг.р.)**

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
Списочный состав сборной команды									
1.	Глузд Данила	2004	Стажеры (постоянный)	100м	10,84	Минская обл.	СКВСРБ РЦФВС	УО "МГОСШ-УОР"	Нарейко Т.Ф. Пологов В.Н.
2.	Ковалькова Карина	2004	Стажеры (постоянный)	100м	12,01	Могилевск обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Пекарский А.Л.
3.	Антоненко Анастасия	2004	Стажеры (переменный)	100м	12,07	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
4.	Соловьева Карина	2005	Стажеры (переменный)	200м	24,87	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С. Никитенкова Е.В.
5.	Новик Дмитрий	2005	Стажеры (переменный)	400м 800м	49,60 1.55,89	Гродненск обл.	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Борсук В.А.
6.	Флерко Артем	2004	Стажеры (переменный)	400м	49,67	Гомельск. обл.	Динамо	У "РЦОП по л/атл."	Ковалев В.И.
7.	Савастюк Александра	2005	Стажеры (постоянный)	400м 800м	55,89 2.16,20	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына Ю.В. Чипзубов А.В.
8.	Выдронюк Даниил	2004	Стажеры (постоянный)	800м	1.52,30	Минская обл.	МСиТ	УО "ПГОСШ-УОР"	Бр.Родичевых
9.	Семенчук Кирилл	2004	Стажеры (постоянный)	800м	1.53,21	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Яскович А.А.
10.	Масюк Екатерина	2004	Стажеры (переменный)	800м	2.15,42	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Яскович А.А.
11.	Костюкевич Максим	2004	Стажеры (постоянный)	1500м 5000м	3.59,03 15.46,23	Минская обл.	РЦФВиС	ГУ "Минский ОКЦОР"	Навицкий И.А. Баровский В.М.
12.	Рыжков Егор	2004	Стажеры (переменный)	800м 1500м	1.54,88 4.01,08	Могилевск обл	РЦФВС	УО "БГУОР"	Салсанов А.Б. Андреевский А.В.
13.	Саковец Алина	2004	Стажеры (постоянный)	1500м 3000м	10.13,44 17.56,69	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Римашевский А.Ф.
14.	Будницкая Диана	2005	Стажеры (постоянный)	3000м	10.16,84	Могилевск обл	МСиТ	УО "БГУОР"	Андриевский А.
15.	Ковалевич Артем	2004	Стажеры (постоянный)	110м с/б	14,56	Брестская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл"	Кулинкович Н.Г.
16.	Ходатович Никита	2005	Стажеры (постоянный)	110м с/б	14,52 (91,0)	Минская обл.	СКВСРБ	У "РЦОП по л/атл."	Нарейко Т.Ф. Пологов В.Н.
17.	Грицевич Антон	2005	Резерв (постоянный)	110м с/б	14,65 (91,0)	Брестская обл.	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Лынша М.Л. Волчанин К.О.

С.А.Иванов

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
18.	Заянчковский Ярослав	2005	Стажеры (переменный)	400м с/б	55,05	Гродненск обл.	МСИТ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М. Кривеня И.В.
19.	Слепцова Ксения	2005	Резерв (постоянный)	400м с/б	1.03,94	Могилевск.обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Грибанов В.В.
20.	Селявко Глеб	2005	Стажеры (переменный)	2000м с/п	5.56,30	Минская обл.	РЦФВиС	ГСУСУ "ДЮСШ № 3 г.Молодечно"	Сычѳв В.А.
21.	Саутова Юлия	2005	Стажеры (переменный)	2000м с/п	7.38,87	Гомельск. обл.	МСИТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Бутковская Е.И.
22.	Корнейчук Владислав	2004	Стажеры (постоянный)	10000м с/х	43.52,39	Брестская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Лукашевич Н.Н.
23.	Ждан Александр	2004	Стажеры (постоянный)	10000м с/х	44.00,11	Минская обл.	СКВСРБ	УО "ПГОСШ-УОР"	Бр.Родичевых
24.	Крень Кирилл	2004	Стажеры (переменный)	10000м с/х	44.20,27	Брестская обл.	МСИТ	УО"БрГОУОР"	Остапук С.В.
25.	Савоневская Алеся	2005	Стажеры (постоянный)	10км с/х	47.31	Брестская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл"	Лукашевич Н.Н.
26.	Остапук Полина	2005	Стажеры (переменный)	5000м с/х	24.14,5	Брестская обл.	МСИТ	УО"БрГОУОР"	Остапук С.В.
27.	Максимов Андрей	2004	Стажеры (постоянный)	7-борье в пом	5133	Гомельск. обл.	МСИТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
28.	Кушнеревич Павел	2005	Стажеры (постоянный)	10-борье	6729	Гродненск обл.	МСИТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Кот Н.Н.
29.	Варнахова Виктория	2005	Стажеры (постоянный)	7-борье	4687	Витебская обл.	МСИТ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В.
30.	Гаврилович Алина	2004	Стажеры (переменный)	7-борье	4533	Минская обл.	РЦФВС	УО "МГОСШ-УОР"	Кошар С.А.
31.	Климов Ярослав	2004	Н/К (переменный)	высота	220	Могилевск.обл	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Климов А.В.
32.	Данилов Никита	2004	Н/К (переменный)	высота	217	Витебская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Барановский В.Н.
33.	Гайдель Мирослав	2004	Стажеры (переменный)	высота	208	Могилевск.обл	СКФПБ	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
34.	Валуева Елизавета	2005	Стажеры (постоянный)	высота	183	Гродненск обл.	Динамо	УО "ГрГУОР"	Борсук В.А.
35.	Бешко Юлия	2005	Резерв (постоянный)	высота	175	Витебская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Барановский В.Н.
36.	Авласевич Анастасия	2005	Стажеры (постоянный)	высота	175	Гродненск обл	МСИТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Германюк Н.В.

М.В. Косаченко

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
37. Никитко Ксения	2005	Стажеры (постоянный)	высота	170	Гомельск. обл.	МСиТ	УО "РГУОР"	Андропова О.В.
38. Волков Матвей	2004	Н/К (основной)	шест	561	г.Минск	МСиТ	У "РЦОП по л/атл."	Волков К.Ю.
39. Галух Денис	2005	Стажеры (постоянный)	длина тройной	7,40 15,24	Гомельск. обл.	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Ковалев В.И.
40. Дорожкин Евгений	2004	Стажеры (постоянный)	длина	7,26	Витебская обл.	СКФПБ	УО "РГУОР"	Андропова О.В. Шагун В.В.
41. Зданевич Анна	2005	Стажеры (постоянный)	длина тройной	6,15 12,75	Брестская обл.	СКФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Шагун В.В.
42. Лукашова Анна	2004	Стажеры (постоянный)	длина	5,86	Гомельск. обл.	СК ФПБ	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
43. Ежель Екатерина	2004	Стажеры (переменный)	длина	5,80	Гомельск. обл.	Динамо	УО "ГГУОР"	Ковалев В.И.
44. Сакирко Сергей	2005	Стажеры (постоянный)	тройной	14,90	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Головнев А.Г.
45. Дрозд Анастасия	2004	Стажеры (постоянный)	тройной длина	13,20 6,04	Могилевск. обл.	РЦФВС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
46. Крученок Иван	2004	Стажеры (постоянный)	ядро диск	18,96 51,77	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Крученок Д.Э.
47. Шетикова Ксения	2004	Стажеры (переменный)	ядро	14,19	Могилевск. обл.	РЦФВС	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Панасюк Н.Б.
48. Жукевич Константин	2005	Стажеры (переменный)	молот	69,70 (5кг)	Гродненск обл	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Цицорин И.В.
49. Машковский Егор	2005	Стажеры (переменный)	молот	69,10 (5кг)	Могилевск. обл. Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Попел М.А.
50. Чулада Алина	2005	Стажеры (переменный)	молот	60,35 (3кг)	Гродненск обл	СКФПБ	УО "ГрГУОР"	Бабуркин А.С.
51. Параманчук Илья	2005	Стажеры (постоянный)	копье	69,29	Минская обл	РЦФВиС	УО "РГУОР"	Карпович К.В. Сасимович В.
Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды								
52. Шугай Ренат	2004	Стажеры (переменный)	100м	10,94	Гомельск. обл	СК ФПБ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Курилин О.А
53. Свистун Демид	2005	-	100м	11,21	Гродн. обл.	Динамо	У "СДЮШОР №2 БФСО Динамо" г.Минск	Сафронникова Н.В.
54. Кочин Архип	2005	Резерв (постоянный)	200м	22,54	Гродн. обл. г.Минск	СК ФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М.

Ю. В. Ковалев

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
55.	Колеснева Юлия	2005	Резерв (постоянный)	100м	12,28	Гомельск. обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
56.	Солодкина Алина	2004	Резерв (переменный)	100м	12,38	Витебск. обл	СКФПБ	У "Витебская ОСДЮШОР проф. по л/а "Буревестник-73"	Клименко Ю.В.
57.	Зданевич Дарья	2005	Резерв (переменный)	100м	12,39	Брестская обл.	СКФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Бычук Е.В.
58.	Южикова Елизавета	2004	-	100м	12,53	Витебская обл.	СКФПБ	УО "ВГУОР"	Козлов С.В.
59.	Ненадик Дарья	2005	-	100м	12,55	Брестская обл.	СКФПБ	У "Брестская ОЦСДЮШОР профсоюзов по л/а"	Титаренко В.П.
60.	Куц Валдимир	2004	Резерв (переменный)	400м	50,16	г. Минск	МСиТ	У "Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Курицына Ю.В. Чипзубов А.В.
61.	Акинчиц Александр	2004	Резерв (переменный)	400м	50,19	Гомельск. обл	Динамо	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Платонов В.В.
62.	Лашукевич Алексей	2004	-	400м	50,88	г. Минск	СКФПБ	У "СДЮШОР "Буревестник"	Калинина И.М.
63.	Мышкевич Алеся	2004	Стажеры (переменный)	400м	57,24	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Вершинин Л.Л. Лихачевская Ж.В.
64.	Таркайло Эвелина	2005	-	400м	57,74	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Богдан В.С
65.	Кравцевич Арина	2004	Резерв (переменный)	400м	58,29	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В.
66.	Лаврисюк Анна	2005	-	400м	58,42	Брестская обл.	СКФПБ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Никитенкова Е.В
67.	Борисенко Диана	2004	-	400м	58,52	Гомельск. обл	Динамо	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Бутковская Е.Н.
68.	Босовец Илья	2005	Резерв (постоянный)	1500м	4.07,19	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Чеберяк С.Б.
69.	Ласоцкая Алина	2005	Стажеры (переменный)	1500м	4.46,47	Минская обл.	МСиТ	ГУ "Минский ОКЦОР"	Боровский В.М.
70.	Аврейцович Владислав	2004	Стажеры (переменный)	3000м	9.07,92	Минская обл.	МСиТ	У «Минская СДЮШОР профсоюзов «Юность»	Довыдько С.Л.
71.	Федоренко Максим	2005	Резерв (переменный)	5000м 3000м	16.06,90 9.17,17	Витебская обл.	МСиТ	УСУ "Полоцкая СДЮШОР №2"	Мищенко А.С.
72.	Гулевич Дмитрий	2004	Резерв (переменный)	110м с/б	14,98	Гомельск. обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Мастич П.М.
73.	Козлов Егор	2004	Резерв (переменный)	110м с/б	15,20	Витебская обл.	СК ФПБ	У "РЦОП по л/атл."	Лынша МЛ.

Игорь С. В. Колесников

	Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
74.	Антонович Вячеслав	2005	-	400м с/б	56,12	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Головнев И.А.
75.	Левый Глеб	2004	-	3000м с/п	10.22,74	Брестская обл.	СКФПБ	УО"БрГОУОР"	Шутеев А.И.
76.	Ананенко Андрей	2005	Резерв (постоянный)	2000м с/п	6.14,00	Могилевск.обл.	МСиТ	УО "МГУОР"	Юденков С.А.
77.	Тюхай Валерия	2004	Резерв (постоянный)	3000м с/п	11.26,69	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Виницкая Е.Н.
78.	Пашкевич Наталья	2004	Стажеры (переменный)	3000м с/п	11.39,05	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Шутеев А.И.
79.	Грицкевич Кирилл	2004	Резерв (постоянный)	10000м с/х	46.02,94	Гродненск обл	МСиТ	УО "ГрГУОР"	Следь С.Г., Мазовка Е.Е.,
80.	Коляда Евгений	2005	Резерв (переменный)	10000м с/х	47.25,05	Брестская обл. Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Следь С.Г., Мазовка Е.Е.
81.	Коршунова Елизавета	2004	Стажеры (переменный)	10000м с/х	50.35,79	Минская обл.	СКФПБ	УО "ПГОСШ-УОР"	бр.Родичевых
82.	Тимошкина Мария	2004	Резерв (переменный)	10000м с/х	53.39,52	Могилевск.обл. Гомельск. обл	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Корнеенко А.О.
83.	Кулицкая Валерия	2005	Резерв (переменный)	5000м с/х	25.27,76	Брестская обл.	МСиТ	УО"БрГОУОР"	Кардапольцева О.В.
84.	Самандык Денис	2004	Стажеры (переменный)	10-борье	5863	Брестская обл. г.Минск	СКФПБ	УО "МГОСШ-УОР"	Лещукевич А.П. Лещукевич П.П.
85.	Кузьминский Павел	2004	Резерв (постоянный)	10-борье	5857	г.Минск	МСиТ	У" Минский ГЦОР по л/а "Атлет"	Бронников И.Ю.
86.	Балабанова Ксения	2005	Стажеры (переменный)	7-борье	4451	Гродненск обл	МСиТ	ЛФ УО "ГрГУОР"	Кривеня И.В.
87.	Сачишина Анастасия	2004	-	7-борье	4436	Минская обл.	РЦФВиС	УО "МГОСШ-УОР"	Лещукевич П.П.
88.	Шемет Анастасия	2004	Резерв (переменный)	7-борье	4308	Витебская обл.	МСиТ	УО"ВГУОР"	Козлов С.В.
89.	Марфушкин Александр	2004	Стажеры (переменный)	шест	460	Гомельск. обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Федик И.И Содель Ю.А
90.	Белкин Павел	2005	Резерв (постоянный)	шест	450	Гомельск. обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.
91.	Евтушенко Людмила	2004	Стажеры (переменный)	шест	365	Гомельск. обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Марченков А.Н. Смеян Т.Г.
92.	Якшук Вероника	2005	Резерв (переменный)	шест	340	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Ковальчук Ю.Г.

М.В. Ковальчук

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер	
					территория	ведомство	учреждение		
93.	Хмылева Александра	2004	Стажеры (переменный)	шест	325	Гродненск обл	МСиТ	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Содель Ю.А.
94.	Макосов Вячеслав	2004	Резерв (постоянный)	длина	7,13	Могилевск.обл.	РЦФВС	УО "МГУОР"	Олейник В.М.
95.	Козакевич Кирилл	2004	-	тройной	14,36	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Сидорук А.Т.
96.	Антонович Макар	2004	-	тройной	14,16	Гродненск обл	МСиТ	УО «БГУФК»	Сафронов В.А.
97.	Мельникова Мария	2004	Резерв (переменный)	тройной	12,35	Гомельск. обл	МСиТ	УО "ГГУОР"	Мастич П.М.
98.	Яковенко Полина	2005	Резерв (переменный)	тройной	12,34	Гомельск. обл	МСиТ	УО "РГУОР"	Негода А.
99.	Дьяков Никита	2004	Стажеры (переменный)	ядро	17,15	Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Воронцов С.М., Воронцов И.В.
100.	Артеменко Артур	2005	Стажеры (переменный)	ядро	17,95 (5кг)	Гомельск. обл	Динамо	УО "ГГУОР"	Захаренко М.В., Брель Н.А.
101.	Баранкевич Маргарита	2004	Резерв (переменный)	ядро	12,91	Гомельск. обл	Динамо	У "Гомельский ОЦОР по л/а"	Захаренко М.В. Лазаров Д.П.
102.	Шепелевич Никита	2004	Резерв (переменный)	диск	51,25	Могилевск. обл	МСиТ	УО "МГУОР"	Папкова Г.Н.
103.	Шарко Дмитрий	2004	Стажеры (переменный)	диск	50,85	Могилевск. обл	МСиТ	ГСУСУ "Могилевский ОЦОР по л/а и игр. в.сп."	Теплякова Е.В.
104.	Шишова Екатерина	2005	Стажеры (переменный)	диск	43,58	Гомельск. обл	СКФПБ	УО "ГГУОР"	Степанов С.И.
105.	Попко Севастьян	2004	Резерв (постоянный)	молот	60,99	Гродненск обл	МСиТ	ГУ "Гродненский ОКЦОР"	Юрченко А.Ю., Германюк Н.В.
106.	Костюк Даниил	2004	-	молот	59,39	Брестская обл. Витебская обл.	МСиТ	УО "ВГУОР"	Попел М.А.
107.	Ржеутская Ольга	2004	Стажеры (переменный)	молот	55,07	Минская обл.	РЦФВС	УО "РГУОР"	Астапкович К.В.
108.	Мяконьких Полина	2004	-	молот	55,15	Минская обл.	СКВСРБ РЦФВиС		Нагурный В.А.
109.	Сапего Илья	2005	-	копье	57,75	Брестская обл.	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Щербич Е.И.
110.	Самосюк Андрей	2004	Резерв (переменный)	копье	54,92	Брестская обл. Минская обл.	МСиТ		Сасимович В.Н.
111.	Севастьянович Анастасия	2005	Стажеры (переменный)	копье	44,48	Гродненск обл	МСиТ	ГСУСУ "Брестский ОЦОР по л/а"	Оксенчук В.Д.

С.А. Коваленко

Фамилия, имя	Год рожд	Списочный состав НК и сб. по виду спорта	Дисциплина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
					территория	ведомство	учреждение	
112. Себик Дарья	2005	Резерв (переменный)	копье	42,14	Гомельск. обл	ЦФВиС	УО "ГГУОР"	Солдатенко А.В.

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

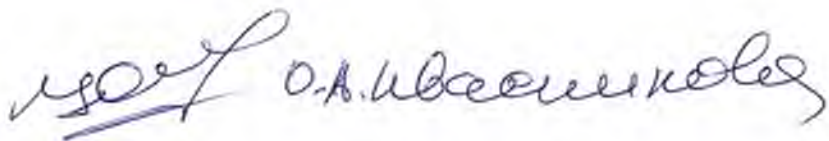


А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь



Н.Н.Яковлев

 О.А.Иваненков

**2.Кандидаты на достижения результатов сопоставимых с 1-8 местами
на чемпионате Европы среди юниоров 07-10.08.2023 (Иерусалим, Государство Израиль)**

	Фамилия, имя	Год рожд.	Территория	Дисциплина	Результат	План. место	Выполнение	Примечания
1.	Волков Матвей	2004	г.Минск	шест	5,60-5,80	1-2 место		
2.	Климов Ярослав	2004	Могилевск.обл	высота	220-224	2-5 место		
3.	Данилов Никита	2004	Витебская обл.	высота	218-220	3-6 место		
4.	Крученок Иван	2004	Брестская обл.	ядро	19,00-19.30	3-6 место		
5.	Савоневская Алеся	2005	Брестская обл.	10км с/х	47.10-47.30	3-6 место		
6.	Валуева Елизавета	2005	Гродненск обл.	высота	183-186	6-8 место		
7.	Ждан Александр	2004	Минская обл.	10000м с/х	43.10-43.30	6-8 место		
8.	Галух Денис	2005	Гомельск. обл.	тройной длина	15,20-15,40 7,40-7,60	6-8 место 8-10 место		
9.	Дрозд Анастасия	2004	Могилевск.обл	тройной	13,20-13,40	8-10 место		
10.	Жукевич Константин	2005	Гродненск обл	молот	69,00-71,00	8-10 место		
11.	Корнейчук Владислав	2004	Брестская обл.	10000м с/х	43.20-43.40	8-10 место		
12.	Крень Кирилл	2004	Брестская обл.	10000м с/х	43.20-43.40	8-10 место		
13.	Зданевич Анна	2005	Брестская обл.	длина	6,15-6,25	8-12 место		
14.	Машковский Егор	2005	Могилевск.обл. Витебская обл.	молот	68,00-70,00	8-12 место		
15.	Селявко Глеб	2005	Минская обл.	3000м с/п	9.11,00	8-12 место		

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Н.Н.Яковлев

Чучвал

Яковлев

4. Система спортивных мероприятий (соревнования, УТС)

	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид соревнований	Анализ результатов выступления
1.	УТС для сборных команд	10.01-31.01	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
2.	Открытые республиканские соревнования «Минская зима»	25-27.01	Минск	контроль подготовленности	
3.	УТС для сборных команд	01.02-28.02	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
4.	Открытый чемпионат и открытое первенство Беларуси в помещении (многоборье)	01-03.02	Могилев	контроль подготовленности	
5.	Открытый Кубок Беларуси в помещении	02-04.02	Могилев	контроль подготовленности	
6.	Открытое первенство Беларуси в помещении (юниоры, юниорки)	21-23.02	Могилев	контроль подготовленности	
7.	Открытый Кубок и открытое первенство Беларуси (длинные метания)	24-26.02	Минск	контроль подготовленности	

8.	УТС для сборных команд	01-31.03	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
9.	Открытый чемпионат Беларуси в помещении	02-04.03	Могилев	контроль подготовленности	
10.	УТС для сборных команд	01.04-30.04	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
11.	Международные соревнования памяти ЗТ СССР Е.М.Шукевича (метания)	01-30.04	Брест	контроль подготовленности	
12.	УТС для сборных команд	01.05-31.05	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
13.	Открытый Кубок Беларуси (кросс)	05-06.05	Могилев	контроль подготовленности	
14.	Открытые республиканские соревнования «Наши надежды» (спортивная ходьба)	19-20.05	Брест	контроль подготовленности	

15.	Открытые республиканские соревнования памяти белорусских легкоатлетов, «Мемориал Р.Клима»	31.05-02.06	Минск	контроль подготовленности	
16.	УТС для сборных команд	01.06-30.06	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
17.	Открытый республиканский легкоатлетический турнир, открытый чемпионат Брестской области на призы Ю.Нестеренко	07-09.06	Брест	контроль подготовленности	
18.	Открытый легкоатлетический турнир "Мы разам"	14-16.06	Минск	контроль подготовленности	
19.	Открытые республиканские соревнования на призы М.Желобовского	21-23.06	Минск	контроль подготовленности	
20.	Открытое первенство Беларуси (юниоры, юниорки)	27-29.06	Брест	главные соревнования	

21.	УТС для сборных команд	01.07-31.07	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
22.	Открытый Кубок Беларуси	14-16.07	Брест	контроль подготовленности	
23.	Открытый Кубок и открытое первенство Беларуси (многоборье)	14-16.07	Брест	контроль подготовленности	
24.	Открытый Кубок Беларуси (спортивная ходьба)	14-16.07	Брест	контроль подготовленности	
25.	Открытые республиканские соревнования на призы РЦОП	02-04.08	Минск	контроль подготовленности	
26.	Открытый чемпионат Беларуси	18-20.08	Минск	контроль подготовленности	
27.	УТС для сборных команд	01.10-31.10	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		

28.	УТС для сборных команд	01.11-30.11	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
29.	Открытый чемпионат Беларуси и открытое первенство Беларуси по кроссу на призы «Народной газеты»	02-03.11	Гродно	контроль подготовленности	
30.	УТС для сборных команд	01.31-31.31	Минск, Брестская обл., Витебская обл., Гомельская обл., Гродненская обл., Могилевская обл., Минская обл.		
31.	Открытые республиканские соревнования «Рождественские старты»	21-22.12	Минск	контроль подготовленности	

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Н.Н.Яковлев

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
Присед со штангой на плечах		М >180 кг Ж > 120 кг								
Взятие штанги на грудь		М >120 кг Ж > 80 кг								
Рывок штанги							М >100 кг Ж > 75 кг			
Бросок ядра назад, через голову		М > 19 м Ж > 17 м					(+0,50 -1,00 м)			
Прыжок с места		(М >290 см. Ж >260 см)								+ (0,05 -0,15м)
III Спринт и бег с барьерами:										
Бег 30м	3.7	4.1			3.6	4.0	3.5	3.9		
60м	6.8.	7.5			6.7	7.4	6.5	7.2		
150м					16.5	19.0	16.0	18.5		
300м			37.5	42.0	37	41.5	36.5	40.5		
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			>12 раз	> 25 раз	>12 раз	> 25 раз	>12 раз	> 25 раз	>12 раз	> 25 раз
Прыжок в длину с места(см)	2.85	2.30	2.90	2.35	2.95	2.40			300	2.50
Тройной прыжок с места(см)	840	700	850	705	860	710			870	715
Приседание со штангой			100	70					110	75

Основные направления по тестированию и текущему обследованию	Номер недели									
	3		13		17		43		48	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
IV Выносливость и спортивная ходьба:										
Бег на 100 м с ходу(с)	Не более 11.8 с	Не более 13.8 с							Не более 11.8 с	Не более 13.8 с
Прыжок в длину с места(см)	2.50	2.20			2.45	2.15			2.45	2.15
Наклон вперед(см)			16	18			16	18	16	18
Подтягивание на перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре(раз)			Не менее 12 раз	Не менее 25 раз	Не менее 12 раз	Не менее 25 раз	Не менее 12 раз	Не менее 25 раз	Не менее 12 раз	Не менее 25 раз
Подъём туловища лёжа на спине (раз/мин)			Не менее 35 раз	Не менее 30 раз			Не менее 35 раз	Не менее 30 раз	Не менее 35 раз	Не менее 30 раз
Наклон вперед(см)			16	18			16	18	16	18
С/х 5 км							М 22.00-22.30 мин Ж 23.30-23.45 мин		-(0.05 - 0,15мин)	

6. Применяемые средства фармакологического обеспечения подготовки

Для обеспечения подготовки сборной команды в 2023 году требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетики;

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины национальной команды
Республики Беларусь по легкой атлетике

Заведующий отделом координации НК

А.А.Пасюкевич

И.И. Степанова

7. Требования к материально-техническому обеспечению

Спортсмены, входящие в списочный состав молодежной сборной, могут быть обеспечены следующей экипировкой:

1. Специальная обувь для метания молота, диска, ядра.
2. Специальная обувь для метания копья.
3. Специальная обувь для прыжков в длину, тройным.
4. Специальная обувь для прыжков в высоту.
5. Специальная обувь для прыжков с шестом.
6. Специальная обувь для бега.
7. Специальная обувь для ходьбы.
8. Диск.
9. Ядро.
10. Копье.
11. Молот.
12. Шест

8. Заключение тренера

1. По итогам подготовительного соревновательного сезона

2. По итогам соревновательного периода подготовки

3. По итогам спортивного года (сезона)

Рассмотрено на тренерском совете учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по легкой атлетике"

Государственный тренер национальной
команды Республики Беларусь

И.Л.Сиводедов

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной
команды Республики Беларусь

Н.Н.Яковлев