


СОГЛАСОВАНО  
Министерство спорта и туризма  
Республики Беларусь

  
М. С. Сметович  
2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Учреждение "Республиканский  
центр олимпийской подготовки  
по легкой атлетике"

  
А. В. Макаревич  
14 декабря 2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
Государственное учреждение  
"Республиканский научно-  
практический центр спорта"

  
М. В. Д. Мартиненя  
21 декабря 2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
Аналитический отдел подготовки  
национальных и сборных команд

Бондарь - Голоскобе С.Я.  
21 декабря 2020 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН (МОДЕЛЬ)

подготовки ЮНИОРСКОЙ сборной команды Республики Беларусь  
по легкой атлетике к главным соревнованиям 2021 года.  
Возрастная категория до 20 лет (2002-2003 гг.р.)

Главный тренер национальной  
команды Республики Беларусь

Ю. В. Моисевич  
/ Ю. В. Моисевич /

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

А. Н. Чучвал  
/ А. Н. Чучвал /

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

Н. Н. Яковлев  
/ Н. Н. Яковлев /



## **КРИТЕРИИ ОТБОРА**

### **Чемпионат Европы среди юниоров U20 (2002-2003 гг.р.) 15-18 июля 2021 года, г.Таллин (Эстонская Республика)**

Команда формируется из числа победителей (призеров) республиканских и международных соревнований, выполнивших квалификационные нормативы Европейской ассоциации легкой атлетики (далее – ЕА) и Общественного объединения «Белорусская федерация легкой атлетики», и показавших результаты, позволяющие бороться за попадание в число восьми лучших спортсменов, а также перспективных спортсменов, с учетом дальнейшего роста их спортивных результатов. Выполнение кандидатами в сборную команду отборочных нормативов и показанных лучших личных результатов засчитывается при обязательном проведении на этих соревнованиях процедуры допинг-контроля.

Основным условием для включения спортсменов в состав команды Республики Беларусь является их участие в своих видах легкоатлетической программы в следующих соревнованиях 2021 года:

- Кубок Беларуси по спортивной ходьбе, 16-17 апреля, г.Брест;
- Международные соревнования памяти ЗТ СССР Е.М. Шукевича, 23 апреля - 02 мая, г.Брест;
- Командный Чемпионат Европы по спортивной ходьбе, 15-16 мая, г.Подебрады (Чешская Республика);
- Республиканская Универсиада, 19-21 мая, г.Брест, г.Гродно;
- Кубок Беларуси, 01-06 июня, г.Брест
- Кубок и Первенство Беларуси (многоборье), 07-09 июня, г.Минск, г.Брест, РЦОП «Стайки».
- Первенство Беларуси среди юниоров и юниорок, 09-11 июня, г.Брест.

Главным отборочным стартом 2021 года для включения в состав сборной команды является первенство Республики Беларусь среди юниоров и юниорок, 09-11 июня, г.Брест.

При окончательном формировании состава сборной учитывается количественная квота, установленная ЕА, место (рейтинг) спортсмена в списках лучших результатов сезона в Европе на день проведения отборочных соревнований, динамика изменения результатов и состояние здоровья спортсменов, а также решение тренерского совета Национальной команды.



**Квалификационные нормативы для участия  
в чемпионате Европы среди юниоров  
г.Таллин (Эстонская Республика)**

**15-18 июля 2021 года**

| <b>Юниоры</b>   | <b>Дисциплина</b> | <b>Юниорки</b>  |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| <b>BFLA</b>     |                   | <b>BFLA</b>     |
| <b>10,70</b>    | 100 м             | <b>11,80</b>    |
| <b>21,30</b>    | 200 м             | <b>24,00</b>    |
| <b>47,50</b>    | 400 м             | <b>54,50</b>    |
| <b>1.50,00</b>  | 800 м             | <b>2.08,00</b>  |
| <b>3.50,00</b>  | 1500 м            | <b>4.25,00</b>  |
| <b>8.25,00</b>  | 3000 м            | <b>9.42,00</b>  |
| <b>14.20,00</b> | 5000 м            | <b>17.05,00</b> |
|                 | 100 м с/б         | <b>13,70</b>    |
| <b>14,00</b>    | 110 м с/б         |                 |
| <b>52,00</b>    | 400 м с/б         | <b>59,00</b>    |
| <b>9.10,00</b>  | 3000 м с/п        | <b>10.35,00</b> |
| <b>42.30,00</b> | 10000 м с/х       | <b>48.00,00</b> |
|                 | 4x100 м           |                 |
|                 | 4x400 м           |                 |
|                 | 7-борье           | <b>5500</b>     |
| <b>7300</b>     | 10-борье          |                 |
| <b>217</b>      | Высота            | <b>183</b>      |
| <b>510</b>      | Шест              | <b>410</b>      |
| <b>7,50</b>     | Длина             | <b>6,20</b>     |
| <b>15,70</b>    | Тройной           | <b>13,00</b>    |
| <b>19,00</b>    | Ядро              | <b>15,50</b>    |
| <b>57,00</b>    | Диск              | <b>49,00</b>    |
| <b>72,00</b>    | Молот             | <b>62,00</b>    |
| <b>71,00</b>    | Копье             | <b>52,00</b>    |



**European Athletics U20 Championships 2021  
Tallinn/EST, 15-18 July 2021  
Entry Standards & Qualification Procedure**

| <b>Athletes</b> | <b>Rounds</b> | <b>Men</b> | <b>Event</b>                     | <b>Women</b> |
|-----------------|---------------|------------|----------------------------------|--------------|
| 32              | 3             | 10.65      | <b>100m</b>                      | 11.90        |
| 32              | 3             | 21.53      | <b>200m</b>                      | 24.30        |
| 32              | 3             | 48.20      | <b>400m</b>                      | 55.45        |
| 24              | 3             | 1:51.00    | <b>800m</b>                      | 2:08.30      |
| 25              | 2             | 3:49.00    | <b>1500m</b>                     | 4:26.40      |
| 20              | 2             | 8:23.00    | <b>3000m</b>                     | 9:48.20      |
| 20              | 1             | 14:37.50   | <b>5000m</b>                     | 17:15.00     |
| 32              | 3             | 14.25      | <b>100/110m Hurdles</b>          | 13.97        |
| 32              | 3             | 53.50      | <b>400m Hurdles</b>              | 61.00        |
| 25              | 2             | 9:15.00    | <b>3000m SC</b>                  | 10:50.00     |
| 25              | 1             | 46:00.00   | <b>10,000m Walk</b>              | 52:00.00     |
| 16              | 2             | NES        | <b>4x100m</b>                    | NES          |
| 16              | 2             | NES        | <b>4x400m</b>                    | NES          |
| 24              | 2             | 2.12       | <b>High Jump</b>                 | 1.79         |
| 24              | 2             | 5.05       | <b>Pole Vault</b>                | 4.00         |
| 24              | 2             | 7.35       | <b>Long Jump</b>                 | 6.10         |
| 24              | 2             | 15.05      | <b>Triple Jump</b>               | 12.75        |
| 24              | 2             | 17.75      | <b>Shot Put</b>                  | 13.75        |
| 24              | 2             | 54.50      | <b>Discus</b>                    | 47.50        |
| 24              | 2             | 69.00      | <b>Hammer</b>                    | 57.50        |
| 24              | 2             | 67.50      | <b>Javelin</b>                   | 49.60        |
| 20              |               | 7150       | <b>Decathlon/<br/>Heptathlon</b> | 5250         |

NES = No entry standards

**Note:** The column "athletes" refers to the target number of athletes per event not the limit number of athletes per event.

**Entry Rules**

Only athletes aged at least 16 (sixteen) and not more than 19 (nineteen) years on 31 December 2021 (born in 2005-2002) may participate in the European Athletics U20 Championships 2021.

Competitors must comply with eligibility qualifications for Area Games or Championships as set out in the World Athletics Rules;

No athlete may compete in the European Athletics U20 Championships unless entered by a European Athletics Member Federation.



**Чемпионат мира среди юниоров U20 (2002-2003 гг.р.)  
17-22 августа 2021 года, г.Найроби (Республика Кения)**

Команда формируется из числа победителей (призеров) республиканских и международных соревнований, выполнивших квалификационные нормативы международной ассоциации легкой атлетики (далее – WA) и Общественного объединения «Белорусская федерация легкой атлетики», и показавших результаты, позволяющие бороться за попадание в число восьми лучших спортсменов, а также перспективных спортсменов, с учетом дальнейшего роста их спортивных результатов. Выполнение кандидатами в сборную команду отборочных нормативов и показанных лучших личных результатов засчитывается при обязательном проведении на этих соревнованиях процедуры допинг-контроля.

Основным условием для включения спортсменов в состав команды Республики Беларусь является их участие в своих видах легкоатлетической программы в следующих соревнованиях 2021 года:

- Кубок Беларуси по спортивной ходьбе, 16-17 апреля, г.Брест;
- Международные соревнования памяти ЗТ СССР Е.М. Шукевича, 23 апреля - 02 мая, г.Брест;
- Командный Чемпионат Европы по спортивной ходьбе, 15-16 мая, г.Подебрады (Чешская Республика);
- Республиканская Универсиада, 19-21 мая, г.Брест, г.Гродно;
- Кубок Беларуси, 01-06 июня, г.Брест
- Кубок и Первенство Беларуси (многоборье), 07-09 июня, г.Минск, г.Брест, РЦОП «Стайки»;
- Первенство Беларуси среди юниоров и юниорок, 09-11 июня, г.Брест;
- Чемпионат Европы среди юниоров, 15-18 июля 2021 года, г.Таллин (Эстонская Республика).

Главным отборочным стартом 2021 года для включения в состав сборной команды является первенство Республики Беларусь среди юниоров и юниорок, 09-11 июня, г.Брест.

При окончательном формировании состава сборной учитывается количественная квота, установленная WA, место (рейтинг) спортсмена в списках лучших результатов сезона в мире на день проведения отборочных соревнований, динамика изменения результатов и состояние здоровья спортсменов, а также решение тренерского совета Национальной команды.



**Квалификационные нормативы для участия  
в чемпионате мира среди юниоров  
г. Найроби (Республика Кения)**

**17-22 августа 2021 года**

| <b>Юниоры</b>   | <b>Дисциплина</b> | <b>Юниорки</b>  |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| <b>BFLA</b>     |                   | <b>BFLA</b>     |
| <b>10,58</b>    | 100 м             | <b>11,80</b>    |
| <b>21,20</b>    | 200 м             | <b>24,00</b>    |
| <b>47,35</b>    | 400 м             | <b>54,00</b>    |
| <b>1.49,00</b>  | 800 м             | <b>2.07,00</b>  |
| <b>3.48,00</b>  | 1500 м            | <b>4.20,00</b>  |
| <b>8.14,00</b>  | 3000 м            | <b>9.20,00</b>  |
| <b>14.12,00</b> | 5000 м            | <b>16.30,00</b> |
|                 | 100 м с/б         | <b>13,60</b>    |
| <b>13,90</b>    | 110 м с/б         |                 |
| <b>51,80</b>    | 400 м с/б         | <b>59,00</b>    |
| <b>9.00,00</b>  | 3000 м с/п        | <b>10.25,00</b> |
| <b>42.00,00</b> | 10000 м с/х       | <b>47.00,00</b> |
| <b>40,00</b>    | 4x100 м           | <b>45,00</b>    |
| <b>3.09,00</b>  | 4x400 м           | <b>3.38,00</b>  |
|                 | 4x400м Mixed      |                 |
|                 | 7-борье           | <b>5500</b>     |
| <b>7400</b>     | 10-борье          |                 |
| <b>218</b>      | Высота            | <b>185</b>      |
| <b>520</b>      | Шест              | <b>420</b>      |
| <b>7,58</b>     | Длина             | <b>6,25</b>     |
| <b>15,90</b>    | Тройной           | <b>13,20</b>    |
| <b>19,00</b>    | Ядро              | <b>16,00</b>    |
| <b>58,00</b>    | Диск              | <b>50,00</b>    |
| <b>72,00</b>    | Молот             | <b>62,00</b>    |
| <b>71,00</b>    | Копье             | <b>52,00</b>    |





**WORLD ATHLETICS U20 CHAMPIONSHIPS**  
**Nairobi, KEN - 17-22 August 2021**

Entry Standards

| Target number | Men            | Event              | Women       | Target number |
|---------------|----------------|--------------------|-------------|---------------|
| 64            | 10.58          | 100m               | 11.85       | 64            |
| 64            | 21.38          | 200m               | 24.35       | 64            |
| 56            | 47.35          | 400m               | 54.85       | 56            |
| 48            | 1:50.80        | 800m               | 2:08.70     | 48            |
| 45            | 3:48.00        | 1500m              | 4:28.00     | 45            |
| 20            | 8:14.00        | 3000m              | 9:25.00     | 20            |
| 18            | 14:12.00       | 5000m              | 16:35.00    | 18            |
| 30            | 9:07.00        | 3000m SC           | 10:35.00    | 30            |
| 56            | 14.15 (0.991m) | 110m H / 100m H    | 14.15       | 56            |
| 56            | 53:10          | 400m H             | 1:00.75     | 56            |
| 34            | 43:40.00       | 10,000m Race Walk  | 50:30.00    | 34            |
| 28            | 2.16           | High Jump          | 1.82        | 28            |
| 28            | 5.10           | Pole Vault         | 4.07        | 28            |
| 28            | 7.58           | Long Jump          | 6.15        | 28            |
| 28            | 15.60          | Triple Jump        | 12.90       | 28            |
| 28            | 18.30 (6kg)    | Shot Put           | 14.60       | 28            |
| 28            | 57.00 (1.75kg) | Discus Throw       | 49.00       | 28            |
| 28            | 68.50 (6kg)    | Hammer Throw       | 58.00       | 28            |
| 28            | 69.50          | Javelin Throw      | 50.50       | 28            |
|               |                | Heptathlon         | 5350        | 24            |
| 24            | 7100           | Decathlon          |             |               |
| 24            | No standard    | 4x100m Relay       | No standard | 24            |
| 24            | No standard    | 4x400m Relay       | No standard | 24            |
| 24            | No standard    | 4x400m Relay Mixed |             |               |



# I. Состав юниорской сборной команды:

Возрастная категория до 20 лет (2002-2003 гг.р.)

| Фамилия, имя    | Год<br>рожд.           | Списочный состав НК<br>и сб. по виду спорта | Дисциплина           | Текущий<br>результат | Принадлежность     |                     |            | Личный тренер                |                                   |
|-----------------|------------------------|---------------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|---------------------|------------|------------------------------|-----------------------------------|
|                 |                        |                                             |                      |                      | территория         | ведомство           | учреждение |                              |                                   |
| <b>Группа А</b> |                        |                                             |                      |                      |                    |                     |            |                              |                                   |
| 1.              | Волков Матвей          | 2004                                        | Резерв (постоянный)  | шест                 | 520                | Минск               | МСиТ       | УО «РГУОР»<br>РЦОП по л/атл. | Волков К.Ю.                       |
| 2.              | Гуптор Егор            | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | высота               | 218                | Витебская           | МСиТ       | УО «ВГУОР»<br>РЦОП по л/атл. | Барановский В.Н.                  |
| 3.              | Гришкевич Елизавета    | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | 10000м с/х           | 47.27,99           | Брестская           | МСиТ       | УО «БрГООУОР»                | Лукашевич Н.Н.                    |
| 4.              | Ховратович Егор        | 2002                                        | Н/К (основной)       | 400 м с/б<br>4x400   | 51.59              | Могилевская         | СК ФПБ     | СДЮШОР<br>«Олимп»            | Пекарский А.Л.                    |
| 5.              | Пучко Владислав        | 2002                                        | Н/К (основной)       | диск                 | 62.04              | Гродненская         | МСиТ       | УО «РГУОР»                   | Каптюх В.Б.                       |
| 6.              | Букель Мариола         | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | молот                | 63.85              | Гродненская         | МСиТ       | УО «ГрГУОР»                  | Германюк Н.В.                     |
| 7.              | Лозко Николай          | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | ядро                 | 18.25 бкг          | Гомельская          | МСиТ       | ГОЦОР по л/а                 | Брель Н.А.                        |
| 8.              | Мисовский Илья         | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | ядро                 | 17.43              | Брестская           | МСиТ       | УО «БрГООУОР»                | Кунац Л.В.Кунац Д.А.              |
| 9.              | Дудинский Алексей      | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | длина                | 7.50               | Гродненская         | СК ФПБ     | УО «ГрГУОР»                  | Демянчук В.В.                     |
| 10.             | Машко Евгений          | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | длина                | 7.35               | Гродненская         | Динамо     | Гр.СДЮШОР<br>Динамо          | Борсук В.А.                       |
| 11.             | Полуян Анастасия       | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 1500 м<br>3000 м     | 4.26,70<br>9.43,87 | Могилевская         | РЦФВС      | УО «БГУОР»                   | Салсанов А.Б.                     |
| 12.             | Савин Дмитрий          | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 2000м с/п            | 5.57,05            | Могилевская         | РЦФВС      | УО «БГУОР»                   | Салсанов А.Б.<br>Андриевский А.В. |
| 13.             | Хартанович Роман       | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | диск                 | 58.08              | Могилевская         | РЦФВС      | ГУ МОЦОР»<br>УО «МГУОР»      | Домаросов М.М.                    |
| 14.             | Никитенко Алина        | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | диск                 | 51.01              | Могилевская         | РЦФВС      | ГУ МОЦОР»<br>УО «МГУОР»      | Домаросов М.М.                    |
| 15.             | Дрозд Анастасия        | 2004                                        | Резерв (постоянный)  | длина<br>тройной     | 5.96<br>12.48      | Могилевская         | РЦФВС      | УО «МГУОР»                   | Олейник В.М.                      |
| 16.             | Богдан Владислав       | 2002                                        | Стажеры (переменный) | молот                | 69.30              | Гродненская         | МСиТ       | УО "ГрГУОР"<br>ГУ "ГОКЦОР"   | Бабуркин А.С.<br>Циорин И.В.      |
| 17.             | Климашевская<br>Ксения | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | копье                | 47.87 500          | Гродненская         | МСиТ       | УО «ГрГУОР»                  | Орлов В.А.                        |
| 18.             | Хмельницкая Мария      | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | шест                 | 400                | Минск<br>Гомельская | МСиТ       | ГОЦОР по л/атл               | Федик И.И.                        |
| 19.             | Володькин Роман        | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | 400м<br>4x400м       | 48.23              | Могилевская         | СК ФПБ     | СДЮШОР<br>«Олимп»            | Вяткин О.А.                       |
| 20.             | Патей Марк             | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 400 м<br>4x400       | 48.40              | Гомельская          | МСиТ       | СДЮШОР 3<br>г.Светлогорск    | Мастич П.М.                       |
| 21.             | Глазунов Егор          | 2002                                        | Стажеры (переменный) | 400<br>4x400         | 48.48              | Витебская           | РЦФВС      | ГУ «ВОДЮСШ»                  | Головнев А.Г.<br>Козлов А.Г.      |

*М.В. Коваленко*



| Фамилия, имя    | Год<br>рожд.             | Списочный состав НК<br>и сб. по виду спорта | Дисциплина           | Текущий<br>результат      | Принадлежность    |                          |            | Личный тренер      |                                     |
|-----------------|--------------------------|---------------------------------------------|----------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------|------------|--------------------|-------------------------------------|
|                 |                          |                                             |                      |                           | территория        | ведомство                | учреждение |                    |                                     |
| <b>Группа В</b> |                          |                                             |                      |                           |                   |                          |            |                    |                                     |
| 22.             | Чишанков Степан          | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 100м                      | 10.74             | Гомельская               | МСиТ       | УО «РГУОР»         | Трахимчик И.Ф.                      |
| 23.             | Жигар Никита             | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | 100м                      | 10.91             | Брестская                | МСиТ       | БрЦОР по л/а       | Старинская Т.В.                     |
| 24.             | Полковников<br>Владислав | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | 200м<br>4x400             | 22.62             | Витебская                | СКФПБ      | УО «ВГУОР»         | Головнев А.Г.<br>Козлов С.В.        |
| 25.             | Медовская Анна           | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | 100м; 4x100м              | 12,25             | Минск                    | Динамо     | СДЮШОР-2<br>Динамо | Сафронникова Н.В<br>Сафронников Л.И |
| 26.             | Протасевич Ангелина      | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | 100м; 4x100м              | 12.44             | Брестская                | СК ФПБ     | БрЦОР по л/а       | Сафронникова Н.В<br>Сафронников Л.И |
| 27.             | Виничук Станислав        | 2003                                        | Стажеры (переменный) | 100м                      | 10.95             | Брестская                | МСиТ       | БрОЦОР по л/а      | Добровицкая Т.                      |
| 28.             | Карпович Дарья           | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | 400м                      | 55.70             | Брестская                | МСиТ       | РЦОП по л/атл.     | Сафронникова Н.В<br>Сафронников Л.И |
| 29.             | Котикова Юлия            | 2002                                        | Стажеры (переменный) | 400м                      | 57.15             | Минск                    | МСиТ       | МГЦОР «Атлет»      | Трутько А.В.                        |
| 30.             | Рудько Людмила           | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 800 м<br>1500 м           | 2.08,7<br>4.33,94 | Могилевская              | РЦФВС      | УО «БГУОР»         | Салсанов А.Б.                       |
| 31.             | Равич Ангелина           | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 800 м                     | 2.09,78           | Брестская                | СК ФПБ     | БрЦОР по л/а       | Богдан В.С.                         |
| 32.             | Ковалев Илья             | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | 110м с/б                  | 14.20             | Гомельская               | МСиТ       | УО «ГГУОР»         | Платонов                            |
| 33.             | Тужиков Антон            | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | 110 м с/б                 | 14.99             | Могилевская              | СК ФПБ     | СДЮШОР<br>«Олимп»  | Малаховский В.Н.                    |
| 34.             | Ковалева Александра      | 2003                                        | Стажеры (постоянный) | 100м с/б<br>100м (4x100 ) | 14.39<br>12.35    | Гомельская               | МСиТ       | УО «ГГУОР»         | Мастич П.М.                         |
| 35.             | Романович Лаура          | 2002                                        | Стажеры (переменный) | 100 м с/б                 | 14.82             | Брестская                | СК ФПБ     | БрЦОР по л/а       | Свитич Н.А.                         |
| 36.             | Гавриков Максим          | 2002                                        | Стажеры (переменный) | 400 м с/б<br>110 м с/б    | 54.68<br>14.07    | Гомельская               | МСиТ       | ГОЦОР              | Мастич П.М.                         |
| 37.             | Воронец Виктория         | 2003                                        | Стажеры (переменный) | 3000м                     | 10:17.96          | Гом - Мог                | МСиТ       | УО «БГУОР»         | Салсанов А.Б.                       |
| 38.             | Дудо Дарек               | 2003                                        | Стажеры (переменный) | 3000м                     | 8.49,45           | Гродненская              | МСиТ       | УО «ГрГУОР»        | Мазовка Е.Е. Следь С.Г.             |
| 39.             | Чернушевич Алина         | 2003                                        | Стажеры (переменный) | 5000м с/х                 | 24.22,49          | Могилевская<br>Брестская | МСиТ       | УО «МГУОР»         | Корниенко А.О.                      |
| 40.             | Шмидт Дмитрий            | 2003                                        | Стажеры (переменный) | 10000м с/х                | 44.34,24          | Гродненская              | МСиТ       | УО «ГрГУОР»        | Следь С.Г. Мазовка Е.Е.             |
| 41.             | Усатиков Кирилл          | 2002                                        | Стажеры (переменный) | высота                    | 209               | Могилевская              | РЦФВС      | УО «МГУОР»         | Олейник В.М.                        |
| 42.             | Марфушкин Дмитрий        | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | шест                      | 500               | Гомельская               | МСиТ       | УО «ГГУОР»         | Федик И.И<br>Содель Ю.А             |
| 43.             | Котык Вадим              | 2002                                        | Стажеры (переменный) | шест                      | 4.80              | Гомельская               | МСиТ       | ГОЦОР по л/а       | Смеян Т.Г.<br>Марченков А.Н.        |
| 44.             | Янова Анастасия          | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | молот                     | 55.60             | Минская                  | РЦФВС      | УО «РГУОР»         | Астапкович К.В.                     |
| 45.             | Богданов Егор            | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | молот                     | 66.29 бкг         | Могилевская              | РЦФВС      | УО "МГУОР"         | Полонников О.В.                     |
| 46.             | Бриги Евгений            | 2003                                        | Стажеры (переменный) | диск                      | 55.52             | Гомельская               | СК ФПБ     | УО «ГГУОР»         | Степановы                           |
| 47.             | Селицкая Александра      | 2002                                        | Стажеры (постоянный) | многоборье                | 4667              | Могилевская              | РЦФВС      | ГУ «МОЦОР»         | Климов А.В.                         |

*Мастич П.М.*



| Фамилия, имя                                                                                        | Год<br>рожд. | Списочный состав НК<br>и сб. по виду спорта | Дисциплина        | Текущий<br>результат | Принадлежность           |           |                                         | Личный тренер                    |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------|-------------------|----------------------|--------------------------|-----------|-----------------------------------------|----------------------------------|--|
|                                                                                                     |              |                                             |                   |                      | территория               | ведомство | учреждение                              |                                  |  |
|                                                                                                     |              |                                             | длина             | 5.79                 |                          |           |                                         |                                  |  |
| 48. Добровицкий Александр                                                                           | 2003         | Стажеры (постоянный))                       | 10-борье          | 6687                 | Брестская                | МСиТ      | БрОЦОР по л/а                           | Добровицкая Т.А.                 |  |
| 2. Списочный состав перспективных спортсменов, привлекаемых на подготовку в составе сборной команды |              |                                             |                   |                      |                          |           |                                         |                                  |  |
| 49. Нестерова Карина                                                                                | 2002         | -                                           | 100м              | 12.50                | Минск,<br>Гродненская    | РЦФВС     | УО «БГУ»                                | Трахимчик И.Ф.                   |  |
| 50. Иванова Диана                                                                                   | 2002         | -                                           | 400               | 57.79                | Витебская                | СКФПБ     | СДЮШОР<br>"Буревестник-73"<br>г.Витебск | Клименко Ю.В.                    |  |
| 51. Хисамудинова Ангелина                                                                           | 2002         | Стажеры (переменный)                        | 400<br>400сб      | 58.70<br>1.03,39     | Минская                  | СКФПБ     | МГОСШУОР                                | Нарейко Т.Ф.                     |  |
| 52. Букинич Александра                                                                              | 2002         | Резерв (постоянный)                         | 400сб             | 1.03,10              | Могилевская              | РЦФВС     | МГУОР                                   | Малаховский В.Н.                 |  |
| 53. Шайкова Анастасия                                                                               | 2003         | Стажеры (переменный)                        | 400сб             | 1.03,10              | Могилевская              | СКФПБ     | СДЮШОР<br>«Олимп»                       | Пекарский А.Л.                   |  |
| 54. Жолнерчик Иван                                                                                  | 2003         | Резерв (переменный)                         | 400сб             | 55.40                | Брестская                | МСиТ      | БрОЦОР по л/а                           | Сокол И.В.<br>Мингазет Г.Д.      |  |
| 55. Бакун Егор                                                                                      | 2003         | Резерв (постоянный)                         | 60сб              | 8.34                 | Гродненская              | МСиТ      | СДЮШОР №1<br>г.Волковыск                | Бортник А.М.                     |  |
| 56. Костюченко Илья                                                                                 | 2003         | Стажеры (переменный)                        | 400м сб<br>60м сб | 54.68<br>8.29        | Могилевская              | СКФПБ     | СДЮШОР<br>«Олимп»                       | Пекарский А.Л.<br>Пекарский Л.В. |  |
| 57. Казак Николай                                                                                   | 2002         | Стажеры (переменный)                        | 1500<br>3000      | 4.02,40<br>9.00      | Гомельская               | МСиТ      | ГГУОР филиал<br>Мозырь                  | Карпов В.К.,<br>Бутковская Е.И.  |  |
| 58. Скачков Владислав                                                                               | 2003         | Резерв (постоянный)                         | 1500              | 4.05,96              | Могилевская              | РЦФВС     | МГУОР                                   | Юденков С.А.                     |  |
| 59. Носович Антон                                                                                   | 2002         | Стажеры (переменный)                        | 1500              | 4.06,03              | Гродненская,<br>Минская  | МСиТ      | МОКЦОР                                  | Боровский В.М.,<br>Куди С.И.     |  |
| 60. Недашковская Юлия                                                                               | 2003         | Стажеры (переменный)                        | 1500м<br>3000м    | 4.45,47<br>10.27,76  | Могилевская              | РЦФВС     | УО «МГУОР»                              | Юденков С.А.                     |  |
| 61. Зуборева Елена                                                                                  | 2003         | Резерв (переменный)                         | тройной           | 12.11                | Могилевская              | РЦФВС     | УО «МГУОР»                              | Олейник В.М.                     |  |
| 62. Андрейковец Никита                                                                              | 2002         | Стажеры (переменный)                        | 3000 с/п          | 9.44,19              | Брестская                | МСиТ      | БрОЦОР по л/а                           | Дубойский В.В.                   |  |
| 63. Юркойть Павел                                                                                   | 2002         | -                                           | 3000 с/п          | 10.36,62             | Гродненская              | МСиТ      | УО «ГОУОР»                              | Зарецкий П.С.                    |  |
| 64. Русакевич Марек                                                                                 | 2002         | Стажеры (переменный)                        | 2000м с/п         | 6.02,34              | Гродненская              | МСиТ      | УО «ГОУОР»                              | Зарецкий П.С.                    |  |
| 65. Тумаков Владислав                                                                               | 2003         | Резерв (постоянный)                         | 2000 с/п          | 6.17,91              | Могилевская<br>Брестская | МСиТ      | УО «МГУОР»                              | Юденков С.А.                     |  |
| 66. Карпенко Маргарита                                                                              | 2002         | Стажеры (переменный)                        | 3000 с/п          | 11.21,43             | Гродненская<br>Брестская | МСиТ      | БрОЦОР по л/а                           | Богдан В.С.                      |  |
| 67. Юхно Сергей                                                                                     | 2003         | Резерв (постоянный)                         | 10000м с\х        | 47.58,82             | Брестская<br>Могилевская | МСиТ      | УО «БрГОУОР»                            | Сипчук Н.В.                      |  |

*М.А. Иваненков*



| Фамилия, имя | Год<br>рожд.        | Списочный состав НК<br>и сб. по виду спорта | Дисциплина           | Текущий<br>результат | Принадлежность         |                            |            | Личный тренер              |                              |
|--------------|---------------------|---------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|------------|----------------------------|------------------------------|
|              |                     |                                             |                      |                      | территория             | ведомство                  | учреждение |                            |                              |
| 68.          | Орех Вячеслав       | 2003                                        | -                    | 10000 с/х            | 49.13,79               | Могилевская                | Динамо     | УО «МГУОР»                 | Корнеенко А.О.               |
| 69.          | Самосюк Андрей      | 2002                                        | -                    | 10000 с/х            | 49.13,79               | Могилевская                | Динамо     | УО «МГУОР»                 | Корнеенко А.О.               |
| 70.          | Кабалан Диана       | 2002                                        | -                    | 5000 с/х             | 26.26,74               | Минская                    | РЦФВС      | ПОГОСШ-УОР                 | бр.Родичевых                 |
| 71.          | Жуковская Анастасия | 2003                                        | -                    | 5000 с/х             | 26.56,31               | Минская                    | МСиТ       | ПОГОСШ-УОР                 | Чайковский,<br>бр.Родичевых  |
| 72.          | Радик Александр     | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | высота               | 200                    | Брестская                  | МСиТ       | БГУФК                      | Курдюк В.В.                  |
| 73.          | Чиж Алексей         | 2003                                        | -                    | высота               | 200                    | Могилевская                | СКФПБ      | УО «МГУОР»                 | Олейник В.М.                 |
| 74.          | Тонких Дмитрий      | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | шест                 | 460                    | Минск                      | МСиТ       | МГЦОР по л/а<br>"Атлет"    | Каташ Ю.П.                   |
| 75.          | Гаврилик Анастасия  | 2002                                        | Стажеры (переменный) | шест                 | 370                    | Брестская                  | МСиТ       | УО"БрГООУОР"               | Тивончик Т.В.                |
| 76.          | Корунец Евгений     | 2002                                        | -                    | шест                 | 440                    | Брестская                  | МСиТ       | УО"БрГООУОР"               | Тивончик Т.В.                |
| 77.          | Мудрагель Кристина  | 2003                                        | -                    | шест                 | 340                    | Гомельская                 | МСиТ       | ГОЦОР по л/а               | Смеян Т.Г.<br>Марченков А.Н. |
| 78.          | Козырева Любовь     | 2003                                        | -                    | шест                 | 320                    | Гродненская                | МСиТ       | УО «ГОУОР»                 | Ковальчук Ю.Г.               |
| 79.          | Скакун Матвей       | 2003                                        | -                    | шест                 | 430                    | Минск                      | МСиТ       | ГОЦОР по л/а               | Федик И.И, Содель Ю.А.       |
| 80.          | Саевич Вадим        | 2002                                        | -                    | шест                 | 450                    | Минск                      | МСиТ       | МГЦОР по л/а<br>"Атлет"    | Каташ Ю.П.                   |
| 81.          | Игнатенко Артем     | 2002                                        | -                    | шест                 | 430                    | Витебская                  | МСиТ       | СУСУ «ВОЦОР»               | Иванова Н.И. Савлуков С.В.   |
| 82.          | Ковалев Ярослав     | 2002                                        | -                    | шест                 | 430                    | Минск                      | СКФПБ      | СДЮШОР<br>«Юность»         | Кулинкович Н.Г.              |
| 83.          | Чиж Иван            | 2003                                        | -                    | шест                 | 420                    | Брестская                  | МСиТ       | УО"БрГООУОР"               | Тивончик Т.В.                |
| 84.          | Космин Илья         | 2003                                        | Стажеры (переменный) | длина                | 6.93                   | Витебская                  | МСиТ       | СДЮШОР №1<br>г.Новополоцка | Сафронов В.А.                |
| 85.          | Чайка Екатерина     | 2002                                        | -                    | тройной              | 12.04                  | Могилевская                | РЦФВС      | УО «МГУОР»                 | Олейник В.М.                 |
| 86.          | Артюх Дмитрий       | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | тройной              | 15,05                  | Гродненская                | МСиТ       | УО "ГрГУОР"                | Демянчук В.В.                |
| 87.          | Масалов Даниил      | 2002                                        | -                    | тройной              | 14.89                  | Могилевская                | РЦФВС      | УО «МГУОР»                 | Олейник В.М.                 |
| 88.          | Шипуль Максим       | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | тройной              | 14.53                  | Брестская                  | МСиТ       | УО"БрГООУОР"               | Сидорук А.Т.                 |
| 89.          | Шилько Максим       | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | тройной              | 14.45                  | Витебская                  | СКФПБ      | ДЮСШ "Атлет"<br>г.Барань   | Новиков Д.Н.                 |
| 90.          | Забродская Ангелина | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | ядро                 | 15.80 3кг<br>13.63 4кг | Могилевская<br>Гродненская | МСиТ       | УО «МГУОР»                 | Папкова Г.Н.<br>Гурская Э.Э. |
| 91.          | Кирисюк Юлия        | 2002                                        | Резерв (постоянный)  | ядро                 | 13.31 4 кг             | Брестская                  | МСиТ       | УО"БрГООУОР"               | Кунац Л.В.<br>Кунац Д.А.     |
| 92.          | Дышко Карина        | 2003                                        | Резерв (переменный)  | ядро                 | 14.22                  | Брестская                  | МСиТ       | УО"БрГООУОР"               | Кондратюк А.А.               |
| 93.          | Ракова Вероника     | 2002                                        | -                    | молот                | 54.27                  | Витебская                  | МСиТ       | УО «НГУОР»                 | Барсуков В.И.                |
| 94.          | Малевич Татьяна     | 2003                                        | Резерв (переменный)  | молот                | 60.30 3кг              | Гродненская                | МСиТ       | УО "ГрГУОР"                | Бабуркин А.С.                |
| 95.          | Будный Кирилл       | 2003                                        | Резерв (постоянный)  | молот                | 70,26 5кг              | Витебская                  | МСиТ       | УО "ВГУОР"                 | Попел М.А.                   |
| 96.          | Морозов Владислав   | 2003                                        | Резерв (переменный)  | молот                | 64.74 5кг              | Витебская                  | МСиТ       | УО «НГУОР»                 | Барсуков В.И.                |

*М.Т. об. Космин Илья*



| Фамилия, имя       | Год<br>рожд. | Списочный состав НК<br>и сб. по виду спорта | Дисциплина | Текущий<br>результат | Принадлежность          |           |              | Личный тренер                  |
|--------------------|--------------|---------------------------------------------|------------|----------------------|-------------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
|                    |              |                                             |            |                      | территория              | ведомство | учреждение   |                                |
| 97. Лозко Владимир | 2002         | Резерв (переменный)                         | копье      | 64.05                | Гомельская              | МСиТ      | УО «ГГУОР»   | Солдатенко А.В.<br>Брель Н.А.  |
| 98. Пчелов Эдуард  | 2003         | Резерв (постоянный)                         | копье      | 63.58                | Брестская<br>Гомельская | СК ФПБ    | УО «БрГОУОР» | Оксенчук В.Д.<br>Семенчук Н.М. |
| 99. Левшиц Артем   | 2003         | Резерв (постоянный)                         | копье      | 62.40                | Брестская               | МСиТ      | УО «БрГОУОР» | Оксенчук В.Д.<br>Семенчук Н.М. |

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Н.Н.Яковлев

*ЧУЧ А.Н. ЧУЧ Н.Н.*

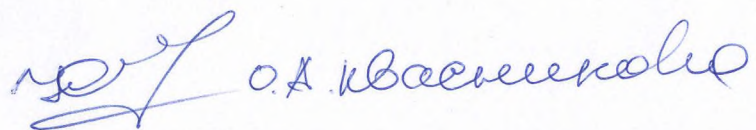


## II. КАНДИДАТЫ

на завоевание медалей и зачетных очков (1-8 место) на главных соревнованиях:

1. Чемпионат мира среди юниоров 17-22.08.2021 г. Найроби (Республика Кения)

|     | Фамилия, имя        | Год<br>рожд. | Территория  | Дисциплина | Результат   | План<br>место | Выполнение | Примечания |
|-----|---------------------|--------------|-------------|------------|-------------|---------------|------------|------------|
| 1.  | Волков Матвей       | 2004         | Минск       | Шест       | 5.50-5.70   | 1-3           |            |            |
| 2.  | Гуптор Егор         | 2002         | Витебская   | Высота     | 224-226     | 1-3           |            |            |
| 3.  | Гришкевич Елизавета | 2003         | Брестская   | 10000м с/х | 46.30,0     | 3-6           |            |            |
| 5.  | Пучко Владислав     | 2002         | Гродненская | диск       | 63.00       | 3-6           |            |            |
| 4.  | Ховратович Егор     | 2002         | Могилевская | 400м с/б   | 50.90       | 6-8           |            |            |
| 6.  | Букель Мариола      | 2002         | Гродненская | молот      | 64-65       | 6-8           |            |            |
| 8.  | Мисовский Илья      | 2003         | Брестская   | ядро       | 19.50-19.80 | 6-8           |            |            |
| 7.  | Лозко Николай       | 2002         | Гомельская  | ядро       | 19.00-19.50 | 8-12          |            |            |
| 9.  | Дудинский Алексей   | 2002         | Гродненская | длина      | 7.60        | 8-12          |            |            |
| 10. | Хартанович Роман    | 2002         | Могилевская | диск       | 57.00-59.00 | 8-12          |            |            |
| 11. | Никитенко Алина     | 2002         | Могилевская | диск       | 52.00-54.00 | 8-12          |            |            |

 О.А. Квасиченко



2. 15-18.07.2021 г.Таллин (Эстонская Республика) чемпионат Европы среди юниоров 2002-2003 г.р

| Фамилия, имя |                     | Год<br>рожд. | Территория           | Дисциплина         | Результат       | План<br>место | Выполнение | Примечания |
|--------------|---------------------|--------------|----------------------|--------------------|-----------------|---------------|------------|------------|
| 1.           | Волков Матвей       | 2004         | Минск                | Шест               | 5.50-5.70       | 1-3           |            |            |
| 2.           | Гуптор Егор         | 2002         | Витебская            | Высота             | 222-224         | 1-3           |            |            |
| 3.           | Гришкевич Елизавета | 2003         | Брестская            | 10000м с/х         | 46.40,0         | 1-3           |            |            |
| 4.           | Ховратович Егор     | 2002         | Могилевская          | 400м с/б<br>4x400м | 50.90<br>3.11,0 | 1-3<br>6-8    |            |            |
| 5.           | Пучко Владислав     | 2002         | Гродненская          | Диск               | 63.00           | 2-5           |            |            |
| 6.           | Букель Мариола      | 2002         | Гродненская          | Молот              | 64-65           | 3-6           |            |            |
| 9.           | Дудинский Алексей   | 2002         | Гродненская          | длина              | 7.55            | 4-6           |            |            |
| 7.           | Машко Евгений       | 2002         | Гродненская          | длина              | 7.55            | 6-8           |            |            |
| 8.           | Лозко Николай       | 2002         | Гомельская           | ядро               | 19.00-19.50     | 6-8           |            |            |
| 9.           | Мисовский Илья      | 2003         | Брестская            | ядро               | 19.00-19.50     | 6-8           |            |            |
| 10.          | Хартанович Роман    | 2002         | Могилевская          | диск               | 57.00-59.00     | 6-8           |            |            |
| 11.          | Никитенко Алина     | 2002         | Могилевская          | диск               | 52.00-54.00     | 6-8           |            |            |
| 12.          | Володькин Роман     | 2003         | Могилевская          | 4x400м             | 3.11,0          | 6-8           |            |            |
| 13.          | Патей Марк          | 2002         | Гомельская           | 4x400м             | 3.11,0          | 6-8           |            |            |
| 14.          | Глазунов Егор       | 2002         | Витебская            | 4x400м             | 3.11,0          | 6-8           |            |            |
| 15.          | Полуян Анастасия    | 2002         | Могилевская          | 1500 м             | 4.20,0-4.22,0   | 6-8           |            |            |
| 16.          | Савин Дмитрий       | 2002         | Могилевская          | 3000 сп            | 8.55,0-9.00,0   | 6-8           |            |            |
| 17.          | Дрозд Анастасия     | 2004         | Могилевская          | тройной            | 12.80-13.00     | 8-12          |            |            |
| 18.          | Хмельницкая Мария   | 2003         | Минск,<br>Гомельская | шест               | 410             | 8-12          |            |            |
| 19.          | Климашевская Ксения | 2003         | Гродненская          | копье              | 52.00           | 8-12          |            |            |
| 20.          | Богдан Владислав    | 2002         | Гродненская          | Молот              | 72.00-73.00     | 8-12          |            |            |

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь



А.Н.Чучвал

Н.Н.Яковлев







#### IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (соревнования, УТС)

|     | Наименование                                           | Сроки проведения | Место проведения                               | Вид соревнований                                 | Анализ результатов выступления |
|-----|--------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| 1.  | Первенство областей и г.Минска                         | январь           | по назначению                                  | контроль спортивной формы                        |                                |
| 2.  | УТС для сборных команд                                 | 14.01-31.01      | Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилев |                                                  |                                |
| 3.  | Чемпионат первенство Беларуси в помещении (многоборье) | 26-28.01         | Гомель                                         | контроль подготовки                              |                                |
| 4.  | УТС для сборных команд                                 | 01.02-28.02      | Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилев |                                                  |                                |
| 5.  | Первенство Беларуси среди юниоров                      | 03-05.02         | Могилев                                        | контроль подготовки                              |                                |
| 6.  | Кубок и первенство Беларуси (длинные метания)          | 08-10.02         | Минск, РЦОП «Стайки»                           | контроль подготовки                              |                                |
| 7.  | Международная матчевая встреча среди юниоров           | 25-28.02         | Минск                                          | контроль подготовки 1-го подготовительного этапа |                                |
| 8.  | УТС для сборных команд                                 | 01.03-31.03      | Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилев |                                                  |                                |
| 9.  | УТС для сборных команд                                 | 01.04-30.04      | Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилев |                                                  |                                |
| 10. | Кубок Беларуси по спортивной ходьбе                    | 16-17.04         | Брест                                          | контроль подготовки                              |                                |



|     |                                                                         |             |                                                |                                                                                            |  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 11. | Международный турнир по легкоатлетическим метаниям памяти Е.М. Шукевича | 23.04-02.05 | Брест                                          | контроль подготовки                                                                        |  |
| 12. | УТС для сборных команд                                                  | 01.05-31.05 | Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилев |                                                                                            |  |
| 13. | Республиканская Универсиада                                             | 19-21.05    | Брест, Гродно                                  | контроль подготовки 2-го подготовительного этапа                                           |  |
| 14. | Открытый Кубок Беларуси                                                 | 01-06.06    | Брест                                          | контроль подготовки                                                                        |  |
| 15. | УТС для сборных команд                                                  | 01.06-30.06 | Минск, Брест, Витебск, Гомель, Гродно, Могилев |                                                                                            |  |
| 16. | Кубок и Первенство Беларуси (многоборье)                                | 07-09.06    | Минск, Брест, РЦОП «Стайки»                    | отборочные к чемпионату Европы среди юниоров в соответствии с критериями                   |  |
| 17. | Первенство Беларуси среди юниоров                                       | 09-11.06    | г.Брест                                        | отборочные к чемпионату Европы и чемпионату мира среди юниоров в соответствии с критериями |  |



|     |                                                                      |             |                                                                                                        |                      |  |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|
| 18. | УТС по непосредственной подготовке к чемпионату Европы среди юниоров | 23.06-13.07 | Минск,<br>РЦОП<br>«Стайки», Брест,<br>Витебск, Гомель,<br>Гродно, Могилев,<br>РЦОП по ЗВС<br>«Раубичи» |                      |  |
| 19. | Чемпионат Европы среди юниоров                                       | 12-20.07    | Таллин<br>(Эстония)                                                                                    | главные соревнования |  |
| 20. | УТС по непосредственной подготовке к чемпионату мира среди юниоров   | 26.07-15.08 | Минск,<br>РЦОП<br>«Стайки», Брест,<br>Витебск, Гомель,<br>Гродно, Могилев                              |                      |  |
| 21. | Чемпионат мира среди юниоров                                         | 14.08-24.08 | Найроби<br>(Кения)                                                                                     | главные соревнования |  |

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь




/А.Н.Чучвал/

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь

/Н.Н.Яковлев/



## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И УГЛУБЛЕННЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

| Основные направления по тестированию и текущему обследованию | Номер недели |   |    |    |        |    |    |
|--------------------------------------------------------------|--------------|---|----|----|--------|----|----|
|                                                              | 3            | 4 | 14 | 18 | 26; 27 | 29 | 39 |
| <b>I Тесты по ОФП, СФП</b>                                   |              |   |    |    |        |    |    |
| 1. Абсолютная сила                                           |              | x |    |    |        | x  |    |
| 2. Взрывная сила                                             |              |   | x  |    |        | x  | x  |
| 3. Силовая выносливость                                      |              |   | x  |    |        |    |    |
| 4. Прыгучесть                                                |              |   | x  |    |        | x  |    |
| 5. Скорость                                                  |              |   |    | x  |        | x  | x  |
| 6. Общая выносливость                                        |              | x |    |    |        |    |    |
| 7. Специальная выносливость                                  |              |   |    | x  |        |    | x  |
| <b>II ОМО (обязательное медицинское обследование)</b>        | x            |   |    |    | x      |    |    |
| 1. Осмотр специалистами                                      | x            |   |    |    | x      |    |    |
| 2. БАК, ОАК, ОАМ,                                            | x            |   |    |    | x      |    |    |
| 3. ЭКГ, Эхо-КГ                                               | x            |   |    |    | x      |    |    |
| 4. По показаниям: КТ, MRT и другие методы обследования       | x            |   |    |    | x      |    |    |

Тестовые нормативы отражены в моделях подготовки сборных команд по группам видов легкой атлетики и в приложении №1



## VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

Для обеспечения подготовки сборной команды в 2020 г. требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, гепатопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетики;

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

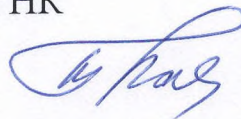
Фармакологическое обеспечение спортсменов национальной команды проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач НК Республики Беларусь  
по легкой атлетике



А.П. Кириллов

/ Заведующий отделом координации НК



И.И. Степанова

Т.М. Лаврентьева



## VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

Спортсмены, кандидаты на завоевание медалей и зачетных очков (1-8 место) на чемпионатах Европы и мира среди юниоров должны обеспечиваться следующей спортивной обувью, формой и инвентарем:

1. спортивная обувь специального назначения ("MIZUNO", "ASICS", "ADIDAS", "NIKE"), кроссовки;
2. спортивная форма соревновательная (трусы, майка, тайцы, плавки), тренировочная (костюм х\б, ветрозащитный костюм );
3. спортивный инвентарь (копья, диски, молота, ядра, шести).

| Наименование спортивной формы и инвентаря |                                                            | Количество    |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 1.                                        | Шиповки для бега                                           | 6 пар         |
| 2.                                        | Специальная обувь для метания молота, диска, толкания ядра | 6 пар         |
| 3.                                        | Специальная обувь для метания копья                        | 1 пара        |
| 4.                                        | Специальная обувь для прыжков в длину, тройным             | 3 пары        |
| 4.                                        | Специальная обувь для прыжков с шестом                     | 2 пары        |
| 4.                                        | Специальная обувь для прыжков в высоту                     | 1 пара        |
| 5.                                        | Специальная обувь для спортивной ходьбы                    | 1 пара        |
| 6.                                        | Соревновательная форма мужская (трусы, майка, тайцы)       | 13 комплектов |
| 7.                                        | Соревновательная форма женская (боди, плавки, тайцы)       | 7 комплектов  |
| 8.                                        | Тренировочный костюм                                       | 20 шт         |
| 9.                                        | Ветрозащитный костюм                                       | 20 шт         |
| 10.                                       | Диск                                                       | 3 шт          |
| 11.                                       | Молот                                                      | 1 шт          |
| 12.                                       | Ядро                                                       | 2 шт          |
| 13.                                       | Копье                                                      | 1 шт          |
| 14.                                       | Шест                                                       | 4 шт          |

Проведение учебно-тренировочного сбора по непосредственной подготовке к чемпионату Европы среди молодежи запланировано на спортивных базах ОСК "Стайки", РЦОП по легкой атлетике, г.Минска, г.Бреста, г.Витебска, г.Гомеля, г.Гродно, г.Могилева.



## **VIII. ЗАКЛЮЧЕНИЯ ТРЕНЕРА**

1. По итогам подготовительного соревновательного сезона

---

---

---

---

2. По итогам соревновательного периода подготовки

---

---

---

---

---

3. По итогам спортивного года (сезона)

---

---

---

---

---

Рассмотрено на тренерском совете национальной команды Республики Беларусь по легкой атлетике  
\_\_\_\_\_ 202\_ года.

Главный тренер национальной  
команды Республики Беларусь

Ю.В.Моисевич

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

А.Н.Чучвал

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь

Н.Н.Яковлев