

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
профсоюзного комитета
учреждения “Республиканский
центр олимпийской подготовки
по легкой атлетике”

№ _____

УТВЕРЖДЕНО

Приказ учреждения
“Республиканский центр
олимпийской подготовки
по легкой атлетике”

№ _____

ИНСТРУКЦИЯ № 36

по охране труда
при проведении субботника

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

1. Настоящая инструкция устанавливает требования безопасности при проведении и участии в субботнике (далее - субботник).

2. К участию в субботнике допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке обучение, инструктаж и проверку усвоенных знаний по вопросам охраны труда.

3. Работающие обязаны:

выполнять только ту работу, которая поручена;

знать безопасные методы и приемы работы;

использовать оборудование, инвентарь, тару по назначению;

знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;

соблюдать режим труда и отдыха, правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, выполнять требования по охране труда, правила личной гигиены;

выполнять требования пожарной безопасности;

курить только в специально предназначенных для этого местах;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ, либо во время нахождения на территории учреждения;

знать местонахождение аптечки первой помощи;

правильно применять и хранить выданные средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и использовать средства коллективной защиты;

уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях;

сообщать непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу нанимателя о неисправности

оборудования, инвентаря и иных неполадках, препятствующих выполнению работы, и не приступать к работе до их устранения;

немедленно сообщать непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу нанимателя о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью их и окружающих.

4. Во время работы на работающих могут воздействовать следующие вредные и опасные производственные факторы:

скользящая поверхность дорожного покрытия;

повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

повышенный уровень шума;

недостаточная освещенность рабочей зоны;

повышенная или пониженная температура, влажность воздуха;

электрический ток;

повышенный уровень вибрации;

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инвентаря, тары;

движущиеся транспортные средства, машины и механизмы;

подвижные части оборудования;

падающие предметы;

физические и нервно-психические перегрузки.

5. Кроме СИЗ, предусмотренных по соответствующей профессии, работающие обеспечиваются следующими СИЗ:

Наименование средств индивидуальной защиты	Классификация средств индивидуальной защиты по защитным свойствам	Срок носки в месяцах
1	2	3
Халат хлопчатобумажный	ЗМи	12
Перчатки трикотажные	Ми	До износа
При влажной уборке помещений дополнительно:		
Перчатки резиновые	Вн	До износа

6. Работающие имеют право отказаться от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья их и окружающих до устранения этой опасности.

7. Не допускается нахождение работающих в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств на рабочем месте и в рабочее время.

ГЛАВА 2

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ.

8. Получить задание и пройти целевой инструктаж по охране труда у непосредственного руководителя работ.

Проверить исправность, привести в порядок и надеть выданные СИЗ так, чтобы они не стесняли движений и не было свисающих и развевающихся концов, в соответствии с временем года.

Во избежание травмирования не закалывать СИЗ иголками, булавками, не хранить в карманах бьющиеся, острые, колющие предметы.

9. Осмотреть рабочее зону, проверить исправность оборудования, инвентаря, тары и других средств.

10. Внешним осмотром работающему необходимо убедиться в:
наличии достаточного освещения;
исправности, комплектности и надежности работы оборудования, инвентаря и других средств, применяемых для уборки;
целостности изоляции питающих и соединительных кабелей;
отсутствием изломов, исправности и целостности разъемов и штепсельных соединений, вилок и розеток, защитного заземления (зануления) оборудования.

11. Метла должна быть плотно насажена на рукоять. Совки и ведра должны иметь исправные ручки и дужки. Лопаты прочно насажены на исправные черенки.

12. Не производить самостоятельного ремонта оборудования, инвентаря, тары.

13. При проведении работ на проезжей части дороги установить необходимые защитные ограждения и предупредительные плакаты.

14. Выбрать маршрут передвижения от одного к другому участку работы с соблюдением мер личной безопасности и безопасности окружающих.

15. Обо всех неисправностях сообщить непосредственному руководителю и до их устранения не приступать к работе.

ГЛАВА 3

ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

16. Уборку территории производить в летнее время метлой, в зимнее время – специальными лопатами для снега.

Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

17. Во время работы не создавать помехи движению транспортных средств, находясь лицом к встречному транспорту.

18. Не стоять впереди или сзади буксующего транспортного средства.

19. В зимнее время во избежание травматизма посыпать прилегающие дорожки песчано-солевой смесью.

20. Бытовой мусор, отходы, стекло убирать только в перчатках, при этом мусор в ведрах и других емкостях не уплотнять.

Во время работы на территории, мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорожках, а собирать и отвозить в специально отведенное место.

21. При уборке территории не прикасаться телом или уборочным инвентарем к токоведущим частям, проводникам и оборванным проводам.

При обнаружении оборванного и лежащего на земле электрического провода необходимо немедленно известить об этом непосредственного руководителя.

Не приближаться к проводу на расстояние менее 8 м.

22. Не сметать бытовой мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

При погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место, располагаться с наветренной стороны.

При погрузке веток, побегов не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

23. Оборудование, инвентарь не оставлять без присмотра, отключать при перерывах в работе, принимать меры против самопроизвольных движений.

Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

24. Не передавать оборудование другим лицам и не открывать кожухи и крышки на работающем оборудовании.

25. Не наступать на случайные предметы.

26. Выключить оборудование, при:

очистке, техническом обслуживании, перенастройке;

отлучении с рабочего места;

внезапной остановке оборудования, вследствие прекращения подачи электроэнергии, перегрузки, заклинивания или поломки рабочих органов;

первых признаках загорания или появлении запаха дыма, либо запаха, характерного для горячей изоляции;

ощущении воздействия на организм электрического тока при прикосновении к металлическим частям оборудования;

повреждении розетки, вилки, изоляции кабеля, провода питания (шнура), защитных кожухов (крышек);

появлении несвойственного нормальной работе повышенного шума, стука, вибрации и т.п., а также при обнаружении явных поломок и неисправностей;

попадании в рабочие органы оборудования посторонних предметов;
возникновении других предпосылок, которые могут привести к несчастному случаю или аварии.

ГЛАВА 4 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

27. По окончании работы работающий обязан:
выключить оборудование, узлы и детали очистить от пыли, грязи;
убрать в предназначенное для хранения место оборудование, инвентарь, тару;

очистить специальную одежду и другие СИЗ и убрать их в специально отведенные для этого места хранения;

сообщить непосредственному руководителю или иному уполномоченному должностному лицу работодателя обо всех неполадках, возникших во время работы, и принятых мерах по их устранению.

28. По завершении всех работ следует вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами, по возможности принять душ.

ГЛАВА 5 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

29. К аварии или несчастному случаю могут привести следующие ситуации:

выполнение работы с нарушением требований настоящей инструкции;

неисправность используемого в работе оборудования;

нарушение безопасных методов и приемов работы;

неосторожное обращение с огнем;

внезапное болезненное состояние работающего

30. При возникновении аварийной ситуации - прекратить работу и сообщить об этом непосредственному руководителю.

31. В случае пожара необходимо: прекратить работу, выключить электрооборудование, сообщить по телефону 101 или 112, непосредственному руководителю, принять меры по обеспечению безопасности при эвакуации людей, приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

32. При возникновении несчастного случая:
- немедленно сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю;
 - принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
 - оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача или скорую медицинскую помощь по телефону 103;
 - обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих.